



# ゴールドクラブ

産山村では、週に1回程度、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていけるように介護予防や生きがいづくりを目的に、住民が主体となって「健康づくり」を楽しみながら「笑いと感動」をキーワードに心も体も元気になる活動を行っています。私たちは「シルバー(高齢者)から進化した、自分らしく美しく輝き続けるゴールドなのだ!」を合言葉に、自助と互助の精神で、地域の社会的な貢献活動を行っていきます。



筋トレで体力アップ!  
いつまでも元気いっぱい!



笑いヨガ!  
みんなで笑って健康に!



子供と遊んで心も体もリフレッシュ!



おじゃめ(お手玉)で脳トレ!

**「高齢者の経験と知恵を生かした伝承プロジェクト」子供の役に立ちたい!**



戦争の話



玉ねぎ収穫



門松づくり