

サロン活動の紹介

- 開催目的: 村内の集会所や公民館等の身近な場所を利用して、介護予防体操、レクリエーション、体力測定、お茶会などを開催し、高齢者の介護予防及び地域の情報交換の場の推進を図っています。
- 開催場所: 各地域の集会所や公民館
- 開催日: 毎月1回程度



サロンスタッフ会議: サロン活動の活性化や地域課題について話し合います



まずは血圧測定で健康チェック!



運動で元気に長生き!



みんなで歌って健康に!



七夕様に健康祈願!



駐在さんの講話
安全に安心して暮らせます!



理学療法士の健康教室
介護予防を実践できるようになる!