

No.82

令和2年.5.29 発行

やさしさ、あたたかさを **発信!**

# 南阿蘇社協だより



「福祉センターにツクシイバラが咲きました」  
青空のもと、風に揺れるツクシイバラに  
ミツバチがやってきました。

# 令和2年度 南阿蘇村 社会福祉協議会事業計画

## \*\* 主な事業

法人運営事業

- 役員会・評議員会の開催  
本会の運営と事業経営を確実に、適正に、また効果的に推進するために必要な予算・決算、事業計画・報告等を審議・決定する会議等を開催
- 財政基盤の強化（自主財源の確保）
- 地域福祉活動計画（第3次南阿蘇村地域福祉活動計画の策定）
- 情報公開の推進

地域福祉推進事業

- 阿蘇やまびこネットワーク事業  
小地域（行政区単位）ごとのネットワーク活動事業の推進



やまびこネットワーク事業

- 災害ボランティアセンター設置推進事業  
災害ボランティアセンター設置訓練や防災ボランティア研修会の開催  
近隣住民をはじめ関係団体との連携

- ボランティア活動の推進  
ボランティアセンターの運営  
ボランティア連絡協議会への活動支援  
みなみあそボランティアまつりの開催  
ボランティア養成講座の開催



ボランティアまつり



ボランティア養成講座

- 福祉教育推進事業  
ボランティア協力校の指定並びに活動支援  
ワークキャンプ事業の推進



ワークキャンプ事業

- 心配ごと相談事業  
法律相談 毎月1回（8月・12月を除く）

- 広報活動  
南阿蘇社協だよりの発行  
年6回全世帯に配布  
ホームページの運営

地域福祉推進事業

- 生活福祉資金貸付事業（県社協受託事業）
- 地域福祉権利擁護事業
- 人材育成事業  
救急法講習会  
健康生活支援講習会  
幼児安全法講習会  
実習生の受け入れ等
- 学童保育事業（保護者会受託事業）
- 一日親子ふれあい事業の実施
- 南阿蘇村福祉運動会の開催



幼児安全法講習会



福祉運動会

- とまりがけサービス事業（年6回開催）
- ファミリーサポートセンター事業（村受託事業）
- 生活困窮者自立支援事業（県社協受託事業）
- 地域支え合いセンター（村受託事業）
- 南阿蘇村シルバー人材センター運営支援
- 共同募金・日本赤十字事業の事務局運営

在宅福祉事業

- 地域包括支援センター（村受託事業）  
総合相談支援業務  
介護予防支援事業  
地区ケア会議の開催  
認知症施策推進業務など
- 介護保険事業の実施  
訪問介護事業（ホームヘルプサービス事業）  
通所介護事業（デイサービス事業）  
居宅介護支援事業（介護の相談・ケアプラン作成）



デイサービス事業



訪問介護事業

- 介護予防・日常生活支援総合事業  
訪問型サービス・通所型サービス
- 障害福祉サービス事業（居宅介護・重度訪問介護）
- 介護予防事業の受託  
外出支援サービス事業（村受託事業）  
食の自立支援事業（村受託事業）  
認知症対策事業送迎業務（村受託事業）



食の自立支援



外出支援

## \*\* 基本方針

地域の一人ひとりに目を向けながら、身近な地域で安心して未来に希望が持てる地域づくりへ取り組んでいきます。



住民参加・協働による  
福祉のむらづくり

心  
ハートフル

テクニック  
技

基本  
理念

システム  
体

地域福祉ニーズに  
対応したサービスづくり

地域での自立生活を  
支援する体制づくり

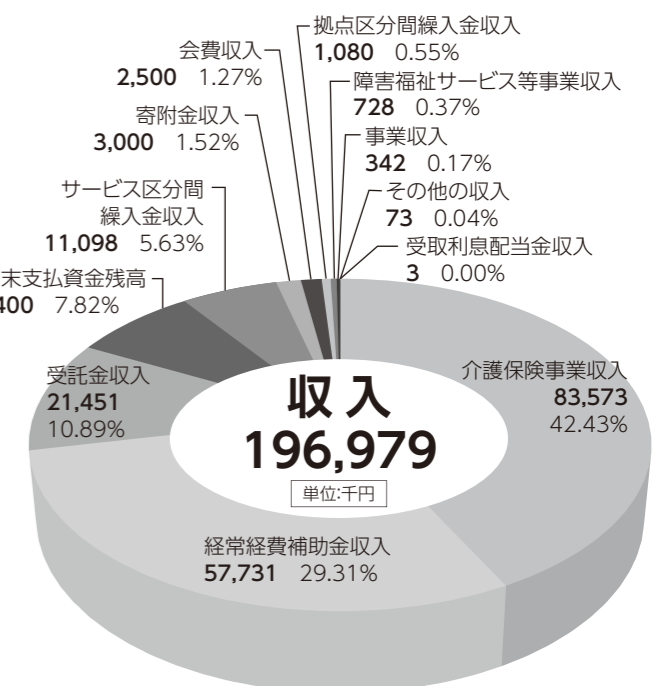
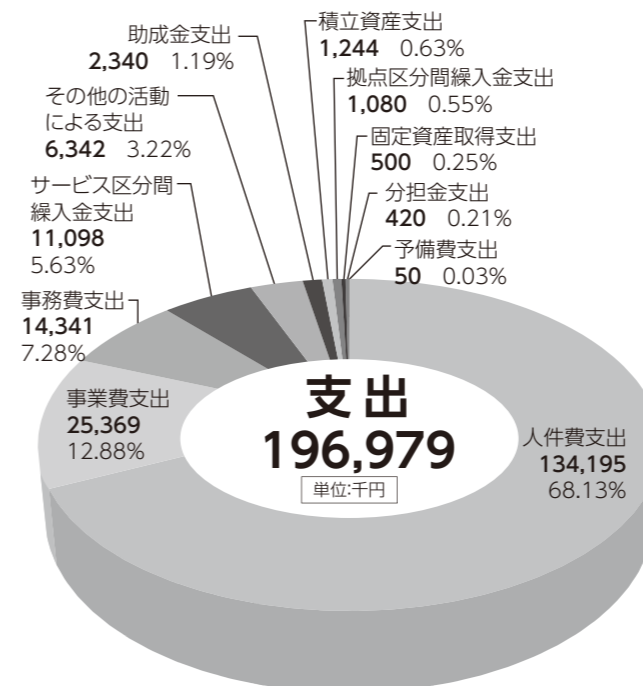
安心して  
楽しく豊かに  
暮らせる  
南阿蘇



## \*\* 重点事業

- 1 「第3次地域福祉活動計画の策定」  
これまで取り組んできた2次計画の成果を踏まえ、必要な見直しを行い、第3次の計画策定を行います。
- 2 「福祉事業の安定経営の確立」  
将来にわたる地域の福祉ニーズにこたえるため、事業や財務の内容を検証し、改善を行い、社会福祉事業の経営の安定を図ります。
- 3 「生活困窮者自立支援事業の推進」  
生活困窮に至るおそれのある方に対し、生活の困りごと全般にわたり相談支援を行い、関係機関や他制度を活用しながら、支援プランに基づいた継続的な支援を実施し、自立の促進を図ります。
- 4 「地域包括支援センター」  
地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、地域住民の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援します。
- 5 「やまびこネットワーク事業の拡大」  
地域全体での見守りや、高齢者への社会参加等を促す仕組みづくり。ひきこもりがちな高齢者、健康に無関心な方への働きかけを行い、高齢者が参加しやすい地域のサロンを利用して、健康寿命を延ばすために、高齢者の予防・健康づくりを実施します。

## 令和2年度 法人会計予算



「子育てを手伝ってほしい人」 × 「子育てを手伝いたい人」

# ファミリーサポートセンター

## 会員募集中



### ファミリーサポートセンターとは…

地域において、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と子育ての手伝いをしたい人(協力会員)で作られる会員組織です。子育てが安心して子育てと仕事の両立ができるよう相互援助活動を行います。また、利用する時は、事前に会員登録が必要となります。

### 会員になるには

- 依頼会員** 南阿蘇村在住で、子どもを預けたい方(生後3か月から小学生までの保護者)
- 協力会員** 南阿蘇村在住で、自宅で子どもを預かることができる方(成人以上概ね70歳未満の心身ともに健康な方)※活動前に講習会を受講してもらいます
- 両方会員** 依頼会員、協力会員の両方を兼ねる方



### こんな時にご利用できます

1. 学校・保育所等の休日時の預かり
2. 冠婚葬祭や乳幼児連れで出掛けにくい時の預かり
3. 学校の放課後の預かり など

利用日・時間	1時間当たりの料金
平日(月曜日～金曜日) 午前7時～午後7時	700円
土曜日、日曜日、祝祭日 午前7時～午後7時	800円

※年末年始(12月29日～1月3日)休み

まずはお気軽にお問い合わせください! 南阿蘇村社会福祉協議会 ☎67-0294 / 📠67-2317

☆10年くらい前まで大工さんで、たくさん家を建ててきたそうです。仕事をしていたときの話をたくさんしていただきました。「まだまだ長生きします!」とても笑顔がステキなおじいちゃんでした。

◎元気の秘訣は何ですか?  
◎好き嫌いせずにたくさん食べることで、病気をぜんよりに気を付けとります。

◎奥さんと一緒にデイサービスに行くことが一番の楽しみです。



第7駐在区  
イマムラ アカシ  
今村 明さん  
昭和3年6月28日(91歳)

私の生きがい

## 令和2年度 南阿蘇村社会福祉協議会会費ご協力のお願い

### ●会費納入のお願い

私たちが暮らしている南阿蘇村には、一人暮らし高齢者、障がいを持っている人、子育てに悩んでいる人など、さまざまな人が暮らしています。

社協は地域の一人ひとりに目を向けながら、身近な地域で安心して未来に希望が持てる地域づくりを目指しています。

それには、安定した事業資金の確保が必要となります。村民の皆様をお願いする会費は、今後ますます重要性を増す「やまびこネットワーク事業」や「ボランティア活動事業」等、福祉活動を支えるための資金として、また、公的サービスだけでは補えきれない部分の福祉事業に使用させていただきます。



7月は「社協会費推進月間」

### ●会費の種類

- ・一般会費/年額 1,000円
- ・賛助会費/年額 2,000円

### ●会費の納入方法

区長様を通じてお願いしております。会費の募集に来られた際は、募集員の方へ会費をお預けください。また、区費から一括して納入される行政区もあります。

### ●主な使い道

- ・やまびこネットワーク事業
- ・ワークキャンプ事業
- ・ボランティア協力校事業
- ・とまりがけサービス事業

## 令和2年度 熊本県介護支援専門員 実務研修受講試験のお知らせ 実施要領

介護支援専門員実務研修受講試験は、熊本県知事の指定を受け、次の要領で実施されます。

1. 試験期日 令和2年10月11日(日) 午前10時開始(午前9時45分着席)
2. 試験会場(予定) 熊本大学 黒髪南地区、黒髪北地区(熊本市)  
※試験会場の指定はできません。 ※公共の交通機関を使用してください。
3. 受験対象者 保健、医療、福祉の所定の分野で通算5年以上の期間、かつ日数が900日以上の実務経験を有する方 (詳細は「試験案内」に記載)
4. 試験案内の配付期間 令和2年6月1日(月)～令和2年7月10日(金)  
①窓口での配布  
熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センターと、熊本県認知症対策・地域ケア推進課(熊本県庁新館4階)の2か所で配布します(※土・日曜、祝日を除く)。  
②郵送での配布  
受験予定者からの請求に基づき、熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センターから直接、郵送により配布します。  
●受付期間:5月20日(水)～6月30日(火) ※請求方法は下記までお問い合わせください。
5. 試験案内の配付場所・配布方法
6. 受験申込の受付期間 令和2年6月1日(月)～令和2年7月10日(金)消印有効  
受験申込書は、「試験案内」巻末の 専用封筒を使用し、1通につき1名分を、必ず 簡易書留により熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター宛に郵送してください。なお、持参による申込書の受付は行いません。また、平成30年度以降に熊本県で受験されていない方は、実務経験証明書の提出が必要です。
7. 受験申込の方法
8. 受験手数料 10,000円
9. 実務研修の予定 試験合格者を対象に、実務研修を実施します。  
①実施時期 令和3年1月～5月の間15日間 ②実施会場 熊本市

受験申込先・お問い合わせ先(試験実施機関)

社会福祉法人熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7 熊本県総合福祉センター4階

TEL. 096-322-8077 FAX. 096-324-5464

※土・日曜、祝日を除く



## 認知症について

認知症とは...脳の病気によって記憶力や判断力が低下することで、日常生活に支障が出ている状態をいいます。認知症を引き起こす疾患は数多くあり、その症状もさまざまです。家族みんなで、地域ぐるみで支えていけるよう、認知症についてシリーズでお届けします。

## 違和感があるあなたへ そして、ご家族へ

生活をしているなかで、何となく違和感を覚えることがあります。あなたのその違和感は、まだ誰にもわかりません。インターネットで調べても、雑誌を読んでも、教科書を見てもおそらく正しい答えには出会えないはずです。なぜならば、その感覚を感じているのはあなた自身だからです。

どうか、恐れなくてください。家族に言えなくても、専門家に話してみてください。きっとヒントが見つかるはずです。

ここでは、あなたの違和感に対処するための情報が書かれています。どこの誰に、どのように話せばよいのかその一例を、シリーズで紹介します。



## その2 記憶を助けるもの(基本)

### 新聞

新聞を朝、届けてもらいましょう。そこには昨日の出来事や今日の予定が書かれています。



### カレンダー付の時計

カレンダー付の時計を見ることで今の時間と日付をいつでも確認することができます。

### 連絡先

連絡先電話番号を整理しておきます。たとえば、家族、医師や大切な人です。携帯電話やスマートフォンに連絡先を入れておくときは顔写真も加えておくとい良いでしょう。

### ショッピングリスト

買い物に行くときは何をかう必要があるのかをメモにして持っていくようにします。同じものを買わなくて済むからです。

### 雑誌

あなたにとって興味のある記事や写真をとっておきコメントを残しておくとい良いでしょう。それらは、自分の記憶をたどる助けになります。

## その3 記憶を助けるもの(さまざまな道具)

### アラームやタイマー

時計のアラームをセットしておくことで、予定を忘れないようにすることができます。また、料理にはキッチンタイマーを使うと火にかけていたなべや料理を忘れないようにすることに役立ちます。

### 携帯電話やスマートフォン

携帯電話には予定を入れることができます。その日にある、会議、ランチなどの予定を入れておくとい良いでしょう。薬を飲むこと、通院することも大切な予定です。

スマートフォンには、便利なアプリがたくさんあります。たとえば地図のアプリでは、あなたを目的地まで確かに誘導してくれます。メモも簡単に残すことができます。

パソコンやスマートフォンでは、テレビ電話が可能です。顔を見て話ができることは、安心につながりますし、相手が誰なのかを間違えることはありません。電話番号を登録するときには顔写真も一緒に登録すると間違いを少なくすることができます。



## その1 生活の中で起こる記憶の問題を和らげる

### ルーティーンを持つ

日課を作り、順番を決めておくことで安心して生活を送ることができます。そしてリラックスする時間を作ることが大切です。

### 一度にひとつのこと

ひとつずつ物事を片付けるようにします。電話を掛けながら何かをすることは混乱の原因になります。

### ひとつの場所に置く

鍵、財布、メガネなど日々使用するものは、ひとつの場所に置くとい良いでしょう。

### リラックス

静かでリラックスできる場所を持つことが大切です。うるさい場所、忙しい場所などはあなたの本来の意欲や記憶することを妨げます。

### タイミング

午前中は比較的調子がよく何かを行うのにはよい時間です。一方で、午後になると疲れが出てくる場合があります。

### サポート

あなたの友人や家族は、あなたの記憶を助けてくれる存在になります。あなたの想いを話し、あなたの気持ちを感じてもらい、誰かと一緒に活動しましょう。

# 南阿蘇村シルバー人材センター からのお知らせ

この広報紙は共同募金配分金で作成しています。

あなたの  
豊かな知識と経験を  
地域のために  
活かして働いて  
みませんか

女性会員  
大募集!

主な仕事内容

- ・草刈り
- ・草取り
- ・清掃など

元気に  
仕事して  
みませんか

地域社会貢献

生きがい作り

健康保持

追加収入

会員不足のため

## 会員大募集中

### 入会できる方

- ◎原則として村内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方。
- ◎センターの趣旨に賛同していただける方。  
年会費・入会費 各1,000円

作業依頼も  
お待ちしております

皆さんと一緒に働きませんか? お待ちしております。

南阿蘇村シルバー人材センター TEL:0967-67-0294

### あとかき

緑が美しく、気候も過ごしやすい季節になりました。  
新型コロナウイルス感染症の影響により、不安な日々が続いて  
おりますが、一日でも早く収束することを願うばかりです。

令和2年度も一つひとつの事業を推進しながら、地域で安心して暮らせる地域づくりに  
取り組んでいきたいと思っております。何かありましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

みんなみんなの みなみちゃん



編集・発行

社会福祉法人 南阿蘇村社会福祉協議会

TEL 0967-67-0294 / FAX 0967-67-2317

<http://www.asoyamabiko.hinokuni-net.jp/minamiaso/>