南阿蘇村 地域支入合いセンターだより 第4号 2018年3月











「**みんなの家**」に 集まろう! ・・

各仮設団地のみんなの家で様々なイベントが行われます。

一部写真を紹介します。

現在の1 足州学の代泡

現任の人店世帯の状況			
	最大時	H30.2.28	
応急仮設	397	367	
みなし仮設	378	355	
合 計	775	721	

私たちが活動Lています!







陽ノ丘仮設団地 9:30~11:30 月曜日 13:30~15:30 長陽運動公園仮設団地 室南出口仮設団地 13:30~15:00 火曜日 (大津支え合い合同サロンはれる~や) 9:30~11:30 下野山田仮設団地 木曜日 13:30~15:30 加勢ノ上仮設団地 9:30~11:30 室南出口仮設団地 金曜日 13:30~15:30 岩坂仮設団地

創作活動など、ご希望・アイデアを募集します。 どなたでもご参加下さい。





訪問活動をしています



応急仮設、みなし仮設以外にも、地震後ご自宅に住まれている世帯(半壊以上)を訪問しています。



各関係機関の連絡先		
セ地 ジタ 日 括	久木野地区 南阿蘇社協	0967-67-3099
	白水地区 水生苑	0967-62-9397
	長陽地区 陽ノ丘荘	0967-65-8456
大津警察署		096-294-0110
高森警察署		0967-62-0110
こころのケアセンター		096-385-3222
グリーンコープ(月~金曜、第3土曜)		096-243-2100

花粉症対策

鼻水、鼻詰まり、目の痒み…花粉症の季節ですね。これまで大丈夫だった人も突然発症することも…

花粉症の対策は、 花粉をとりこまないこ とです。外出を控える のも必要ですが、外出 する際に完全防備しましょう。





推奨する服装(例)

帽子、メガネ、マスク マフラー(スカーフ) ツルツルした服装

帰宅の際、花粉を払って部屋に持ち込まないことが重要です。

その他の対策

- 1 睡眠不足に注意
- 2 ストレスを溜めない
- 3 アルコールの飲みすぎはNG
- 4 たばこの煙、排気ガスを避ける
- 5 適度な運動
- 6 帰宅したら着替える



編集後記

震災の発生から2年となります。 生活再建や住宅確保へと計画を 進められていることと思います。

支え合いセンターの相談員は今

後も役場や関係機関との情報共有や連携を強化、協力し元のような生活に戻れるよう支援していきます。遠慮なくお声掛けください。

お問い合わせ

お気軽にご相談ください。

南阿蘇村地域支え合いセンター

南阿蘇村大字久石2705 (南阿蘇村社会福祉協議会内)

☎ 0967-67-3607 Fax 0967-67-0806



