

やさしさ、あたたかさを **発信!**



南阿蘇社協だより



写真は、デイサービスご利用者の皆さんが、古着や毛糸で作成された「いのしし」です。

No.74

平成31年.1.30
発行

編集・発行 社会福祉法人 南阿蘇村社会福祉協議会

TEL 0967-67-0294 FAX 0967-67-2317

<http://www.asoyamabiko.hinokuni-net.jp/minamiaso/>

5,000円以上の寄付・募金をご協力頂いた法人・職域・学校・個人・募金箱設置店です。

(敬称略)

南阿蘇村役場職員一同	162,000円	スーパーみついで中松店募金箱	7,750円
第11回みなみあそボランティアまつり	126,706円	あそ望の郷みなみあそあじわい館募金箱	7,591円
南阿蘇村民生委員児童委員協議会	33,000円	飯法師チエ子	7,262円
南阿蘇村社会福祉協議会職員一同	27,000円	中松小学校	7,205円
南阿蘇村加勢の上仮設団地(募金箱型自販機)	25,989円	あそ望の郷みなみあそあか牛の館・久木野パークゴルフ場職員一同	6,500円
水生苑職員互助会すみれ会	20,000円	四季の森温泉職員一同	5,360円
昭和47年3月長陽中学校卒業生同級会	17,274円	白水小学校	5,099円
久木野小学校	16,809円	グランツムート募金箱	5,009円
赤水タイヤ募金箱	14,248円	井手商店	5,000円
赤い羽根共募ポロシャツ	14,000円	でんきハウスウエダ	5,000円
あそのみなみのあきまつり	13,495円	今村自動車整備工場	5,000円
南阿蘇中学校	13,288円	カークリン下田	5,000円
南阿蘇村陽の丘仮設団地(募金箱型自販機)	11,444円	アーデンホテル阿蘇	5,000円
白水温泉竹の倉山荘募金箱	11,192円	登建設	5,000円
南阿蘇西小学校	10,608円	大坪建設工業	5,000円
南阿蘇村社会福祉協議会募金箱	10,026円	白水クリーニングセンター	5,000円
南陽建設	10,000円	河北生コンクリート工業阿蘇工場	5,000円
藤本建設工業	10,000円	丸立工業所	5,000円
上村商会	10,000円	後藤モータース	5,000円
特別養護老人ホーム陽ノ丘荘	10,000円	小松産業	5,000円
あそ望の郷みなみあそあじわい館職員一同	10,000円	白水温泉竹の倉山荘	5,000円
寺崎内科胃腸科クリニック	10,000円	Yショップさかた	5,000円
有限会社清水	10,000円	竹楽亭	5,000円
たわら屋	10,000円	渡邊内科	5,000円
田上歯科医院	10,000円	中島商店	5,000円
リハセンターひばり	10,000円	久木野歯科診療所	5,000円
翔栄建設	10,000円	西部開発	5,000円
小坂自動車	10,000円	あそ望の郷みなみあそ阿蘇白水温泉瑠璃	5,000円
阿蘇農協阿蘇南中央支所	10,000円	季節料理うめの花	5,000円
オートリファインショウジ	10,000円	白水郵便局	5,000円
イマムラ工業	10,000円	里 浩士	5,000円
南阿蘇ケアサービス	10,000円	工藤 富美代	5,000円
市原商会	10,000円	橋本 綾	5,000円
泰星会	10,000円	興梶 崇史	5,000円
栃原農産	10,000円	松本 ほなみ	5,000円
原田電器	10,000円		

その他、ご協力頂いた法人・職域・学校・募金箱設置店です。

中松郵便局	アーデンホテル阿蘇募金箱	ふきのとう募金箱
ホテルグリーンピア南阿蘇	四季の森温泉募金箱	阿蘇農協阿蘇南中央支所募金箱
みなみあそ歌桜会	水生苑募金箱	ちきゅうや募金箱
河陽郵便局	きしゃぼっぽ募金箱	物産館自然庵募金箱
ウィナス募金箱	上村医院募金箱	草部酒店募金箱
マグマ食堂募金箱	Yショップさかた募金箱	久木野パークゴルフ場募金箱
そば道場職員一同・募金箱	グリーンなんごう募金箱	お菓子の森くぎの募金箱
めるころパン工房募金箱	あそ望の郷みなみあそ阿蘇白水温泉瑠璃募金箱	中島商店募金箱

平成30年度

赤い羽根共同募金実績報告

募金総額 3,602,251円



10月1日より村民の皆様のご協力を頂いて進めてまいりました共同募金運動は、各家庭からの戸別募金、会社やお店、病院等からの法人募金、職場での職域募金、学校募金等、村民の皆様がそれぞれの立場でたくさんの募金を寄せて下さいました。

この募金は、全額熊本県共同募金会に納め、翌年地域配分金として、南阿蘇村社会福祉協議会へ配分されます。村民の皆様への赤い羽根へのご協力を心から感謝申し上げます。ここに報告させていただきます。

社協だよりを
年6回発行



平成30年度一般募金

一般募金内訳	件数	金額(円)	募金方法
戸別募金	2,644	2,647,100	各世帯から戸別にご協力頂いた募金です。
個人募金	1	7,262	戸別募金とは別に個人の方よりご協力頂いた募金です。
法人募金	40	288,000	会社や商店、法人等からご協力頂いた募金です。
学校募金	5	53,009	児童・生徒さんが学校で集められた募金です。
職域募金	30	330,360	従業員・職員の方々からご協力頂いた募金です。
街頭募金	1	13,495	街頭募金活動で集められた募金です。
イベント募金	3	126,706	イベントを開催してご協力頂いた募金です。
その他の募金	53	136,319	店頭で募金箱を設置して集められた募金です。
合計		3,602,251	

戸別募金内訳

地区名	件数	金額(円)	地区名	件数	金額(円)	地区名	件数	金額(円)
両併一	107	107,000	第1駐在	59	59,000	東下田	104	104,000
両併二	73	73,000	第2駐在	50	50,000	下田	69	69,000
両併三	17	17,000	第3駐在	65	69,000	加勢	50	49,500
白川	166	170,000	第4駐在	86	91,000	川後田	34	34,000
吉田一	107	113,000	第5駐在	92	98,000	喜多	81	81,000
吉田二	82	77,000	第6駐在	42	49,100	栃木	66	66,000
吉田三	117	117,000	第7駐在	94	97,000	袴野	13	13,000
一関一	93	93,000	第8駐在	94	95,000	長野	92	92,000
一関二	38	38,000	第9駐在		30,000	乙ヶ瀬	48	48,000
中松一	95	99,000				沢津野	35	34,500
中松二	75	74,000				黒川	33	33,000
中松三	115	115,000				下野	140	100,000
						立野	95	95,000
						新所	61	61,000
						赤瀬	6	6,000
						立野駅	49	30,000



ご協力ありがとうございました。

私の生きがい



喜多区
荒牧 和子さん
昭和2年6月1日生 (91歳)

インタビュー

◎元気の秘訣は何ですか？
 ◎早寝早起きを心掛け、ご飯も三度食べて規則正しい生活をします。嫁のつくろい飯がとても美味しかったです。
 ◎楽しみは何ですか？
 ◎デイサービスに行き話したりする事です。近所の友達との世間話も楽しみです。
 ☆「家族が良く面倒見てくれるけん感謝の気持ちでいっぱい。」と笑顔のかわいなおばあちゃんでした。

参加者募集！

第13回 ボランティア養成講座開催

南阿蘇村社会福祉協議会では、近隣の住民が地域ぐるみで温かく見守り、支えていく「阿蘇やまびこネットワーク事業」を推進し、住民参加の地域づくりを展開しています。

誰もが住み慣れた地域で安心して生活していくためには、住民それぞれが役割を持ちながら互いに支え合う地域コミュニティづくりが必要です。

そこで、ボランティア活動の担い手養成を目的とした講座を下記のとおり開催致します。ボランティアを始めたい方、関心のある方など、この機会に受講してみませんか？



- 日 程 平成31年2月27日(水)
- 時 間 午前9時30分(受付9時)～午後3時
- 場 所 久木野総合福祉センター
- 内 容 地域におけるボランティア活動
- 持参品 筆記用具と動きやすい服装



参加者募集 一日親子ふれあい事業

村内のひとり親家庭の親子が一堂に会し、交流と親睦を深めることを目的に開催致します。



- 開催日 平成31年3月25日(月)
- 参加者 ひとり親家庭の親子
- 行き先 お楽しみに!
- 負担金 一人あたり 1,000円 (当日徴収致します)
- 申込締切 平成31年3月18日(月)

※詳細につきましては、申し込み後、社会福祉協議会よりご連絡致します。

いずれもお問い合わせは…

南阿蘇村社会福祉協議会 ☎67-0294

とまりがけサービス事業

ぜひ皆さんも一緒に参加してみませんか？

75歳以上の一人暮らしの方を対象に、2ヶ月に1回泊りがけサービス事業を行っています。久木野総合福祉センターに宿泊し、夕食後はレクリエーションなどを通して、楽しい時間を過ごします。

【開催日】平成31年2月22日(金)・23日(土)
参加される方は、2月19日(火)までにご連絡ください。



日赤 幼児安全法講習会を開催しました。



日赤熊本県支部 石本裕美 先生

参加された方の感想です。

- 大切な救急処置を分かりやすく説明して頂き、実際に体験できて良かった。胸骨圧迫の重要性を覚えて頂いた。焦らずに仲間を呼ぶことの大切さも知った。何度受講しても忘れていたり、変わってたりすることもあるので、参加することは大事だと感じた。
- 普段は夫と二人暮らしですが、子どもたちが帰省すると、家の中は危険がいっぱいだなと思った。前もって予防できるようにしたいし、もし何か起こったときは慌てず対応したい。自分たちの時代の子育ての常識と、今の時代の子育てでは知識も違うので、新しい知識を身につけたい。AED講習がとても勉強になった。
- 楽しく受講することができ、とても勉強になった。AEDも何度もやったことはありますが、忘れていたので、何度も繰り返しやらなければと思った。

平成30年12月4日(火)わくわく広場において、幼児安全法講習会を開催しました。

日赤熊本県支部の石本裕美先生より、子どもにおこりやすいけが・病気の看護の仕方、心肺蘇生法やAEDの使用法等の講義と実技を学びました。いざという時に対応できるよう皆さん熱心に受講されました。



人口呼吸法



心肺蘇生法

せきのお話…

知っておきたいこどもの看病・手当の仕方 せきをするのは病気ばかりではない

せきは空気の通る道(気道)の痰や、ひっかかったものを出したりする防御作用です。ほこりっぽいところ、冷たい空気に触れたときもせきが出ます。

★こんなときは急いで病院へ

- かぜなどで寝ていた子どもが熱を出し、せきこみ、顔色が悪く息づかいが荒くなったとき
- せきや呼吸の様子をよく観察し、ひゅうひゅう、ぜいぜいなど、苦しがる時

★手当の仕方

- 気温の急激な変化をさけ、特に乾燥には注意する。
- 水分を十分にとらせ、消化のよい刺激の少ない食事をとらせる。
- 吸収(蒸気)は、せきをやわらげ痰を出しやすくする。
- せきこんだら前かがみの姿勢をとらせ、心身ともに安静にする。



迫力の大相撲！

南阿蘇村建設業組合様より大相撲阿蘇高森場所のチケットを寄付して頂きました。

平成30年12月8日(土)、高森町民体育館で開催された大相撲阿蘇高森場所に、デイサービスのご利用者、ボランティア、スタッフ総勢42名で出かけました。会場では、迫力ある幕内・横綱の土俵入りや取組みを目の当たりにし、「おすもうさんはふとかなー。」や、「迫力あるなー。」と、感動され特別な一日となりました。貴重な機会を頂きまして、本当にありがとうございました。



こんなことに困っていませんか? ひとりで抱えこまずにご相談ください

相談
無料

日々の生活のなかでの不安や、困りごとをお聞かせください。
一人ひとりの状況に合わせた支援内容を相談者と一緒に考え、
専門の機関・団体と連携して、解決に向けた支援を行います。

秘密
厳守

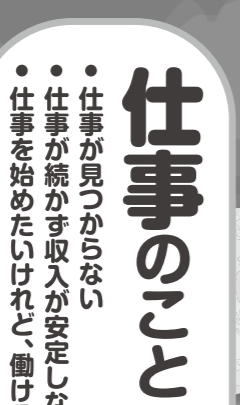


生活費の悩み

- 借金を何とかしたい
- 税金や公共料金が払えない
- 家計のやりくりがうまくできず、生活が苦しい
- 年金だけで生活できるか心配だ

家計
相談支援

家計の立て直しについてアドバイスします
家計状況の問題を整理し、自ら家計を管理していけるように、状況に応じた支援計画の作成や貸付のあっせん等を行います。



仕事の悩み

- 仕事が見つからない
- 仕事が続かず収入が安定しない
- 仕事を始めたいけれど、働けるか不安

就労
準備支援

就労への第一歩です
「社会との関わりに不安がある」、「周囲の人とのコミュニケーションがうまくとれない」など、すぐに働くことが心配な方に、就労に向けた訓練や就労体験の機会を提供します。

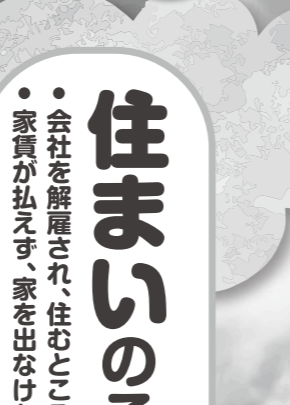


子ども・家族の悩み

- 子どもの学費や勉強のことが心配
- 家に引きこもっている家族がいる

子どもの
学習支援

子どもの明るい未来をサポート
子どもの学習支援や居場所づくり、進学、高校の中退防止等について、子どもとその保護者に必要な支援を行います。



住まいの悩み

- 会社を解雇され、住むところがない
- 家賃が払えず、家を出なければならぬ

住居確保
給付金

家賃相当額を支給します
離職などにより住居を失った方、または失うおそれの高い方に、就職に向けた活動を行うこと等を条件として、一定の期間、家賃相当額を支給します。



一時
生活支援

宿泊場所や食事等を提供します
決まった住居のない方に、一定期間の宿泊場所と食事等を提供しながら、自立した生活に向けた支援を行います。

お問い合わせ・申込先

南阿蘇村社会福祉協議会

TEL: 67-0294

ご
案
内



参加者募集

主催: 熊本さわやか長寿財団

熊本さわやか大学校

高齢者の方々の健康と生きがいづくり、そして社会参加の促進を図るとともに、
高齢社会のリーダーとなっていただくことを目的に開講しています。

講座内容

幅広い学習と新たな交流!!

いつでも健康、元気がいちばん!

- 元気長寿大作戦 ~予防医学
- レクリエーションで楽しもう
- 口腔健康
- 男性料理教室
- 家庭薬膳のすすめ
- カラダが変わる若返る
- 薬のおはなし

新しい世界にふれてみよう

- 絵はがきを描こう
- 五感を活かして、センスを磨こう
- 薬草を楽しむ

知識を磨いて更なる飛躍を!!

- 消費者教育
- 身近な法律問題
- 八代の魅力
- 熊本の誇り
- 永青文庫から

さわやかグループ活動

- 班別自主研究活動
- ふるさと探訪
- ボランティア活動の基礎知識

みんなで助け合い

- 仲間づくりをしよう
- 認知症サポーター養成講座
- 高齢社会と福祉
- 危機管理

※講座内容を一部変更することがあります。

大学校概要

応募は熊本校・八代校のいずれか一校とします。

	募集定員	開校日	場所	受講期間	回数	受講料等
熊本校	100名	毎週木曜日 午後1時30分 ～ 午後3時30分	熊本県総合 福祉センター	2019年4月 ～ 2020年3月	40回	● 入学金 5,000円 ● 受講料 15,000円 ※ 入学時に 一括納付
八代校	60名	毎週火曜日 午後1時30分 ～ 午後3時30分	やつしろ ハーモニー ホール			

※教材費等は自己負担の場合があります。 ※講座内容により会場を一部変更することがあります。
※中途退学する場合は、既に納めた入学金及び受講料は返還しません。
※八代校会場やつしろハーモニーホールには駐車場があります。

入学資格

平成31年4月1日時点で60歳以上であり、学習意欲のある県内在住の方
(※既に履修された方は受講できません。)

応募手続

- 提出する書類(郵送可)
入学願書(南阿蘇村社協にあります)
返信用封筒(宛名を明記し、82円切手を貼ってください。)
- 申込期間 平成31年2月1日(金)～3月8日(金) 必着

入学者決定

入学希望者が定員を超えた場合は、主催者において抽選し決定いたします。

お問い合わせ先

熊本さわやか長寿財団

☎096-354-3083



地域包括支援センターからのお知らせ



介護予防教室「元気がでる学校」について

運動機能の低下を予防するために「楽しい運動」「お口のケア」について学びませんか？



- 場所 温泉センターウィナス(期間は半年間です)
- 日時 毎週金曜日(祝日は休み) 9時30分～13時
- 料金 700円(昼食+入浴)送迎あります!

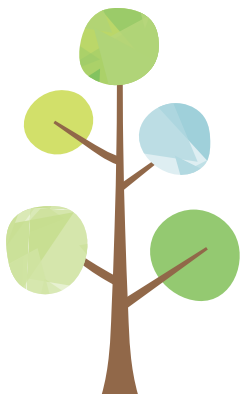
内容 問診・血圧測定・身体測定・うきうき体操

- 1時間目 イキイキ毎日ストレッチ
- 2時間目 貯筋トレーニング
- 3時間目 口腔体操・給食・歯磨き・入浴・脳トレ
- 4時間目 自宅で生き生き介護予防など



■詳細は、各地域の包括支援センターへ連絡ください。

- 白水包括支援センター(白水地区) Tel.0967-62-9397
- 久木野包括支援センター(久木野地区) Tel.0967-67-3099
- 長陽包括支援センター(長陽地区) Tel.0967-65-8456



生活や介護での心配・困りごとなどご相談ください。
介護に関する事以外に健康や福祉、医療や認知症に関する
ことなど、お気軽にお電話下さい。

あしがき

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく申し上げます。
今年の干支は「亥」(いのしし)です。亥に木へんを付けると「核」となり、草木の生命力が
強い種の中でエネルギーを内にこめていると、言われています。また、「亥」ともされる動物
の「猪」の肉には万病さえも防ぐ、予防する力があるとされており、亥年には「無病息災」の象徴ともされてきました。まだまだ寒い日々が続きます
が、2019年が素晴らしい1年になりますように。



みんなみんなの みなみちゃん

