

やさしさ、あたたかさを **発信!**



南阿蘇社協だより

春がきた!

写真は、早咲の「河津桜」です。

No.69

編集・発行 社会福祉法人 南阿蘇村社会福祉協議会

TEL 0967-67-0294 FAX 0967-67-2317

<http://www.asoyamabiko.hinokuni-net.jp/minamiaso/>

平成30年.3.30

発行

熊本県高齢者スポーツ・文化の集い

主催: (一財)熊本さわやか長寿財団・熊本県・(公社)熊本県老人クラブ連合会

第30回

シルバー作品展

作品募集

あなたの作品を発表してみませんか！

■出品規定 ※テーマは特に定めません。

申し込み
受付期間 平成30年 4月2日^月～6月29日^金

作品展示
期間・会場 平成30年 8月28日^火～9月2日^日
熊本県立美術館分館

作品搬入日
搬入会場 平成30年 7月27日^金
熊本県総合福祉センター

出品料 1,000円
(作品搬入の際にお支払いください。)

参加資格

平成31年4月1日時点で60歳以上である
県内在住の方
昭和34年4月1日以前に生まれ、アマチュアの方。

出品作品

- ①出品部門は、日本画、洋画、写真、書、彫刻、
工芸の6部門とします。
- ②出品者により創作されたもので、
他の作品コンクール等に出品したことのないもの。
- ③1人1点

参加者募集

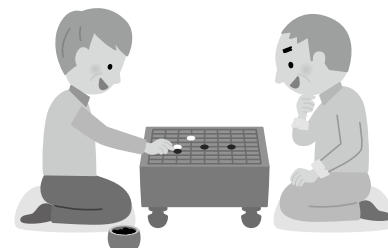
第30回

シルバー囲碁・将棋大会

とき 平成30年 6月16日^土 ■受付／午前8時30分
■対局／午前9時30分～午後5時
但し、囲碁については対戦数が5試合以上となるときは、後日に残りの試合を行うことがあります。

ところ 熊本県総合福祉センター
5階:研修ホール 2階:第1・第2会議室 3階:第3・第4会議室

申し込み
受付期間 平成30年 4月2日^月～4月27日^金



出品・参加の申込用紙は、南阿蘇村社会福祉協議会に準備しております。

お問い合わせ先

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

TEL 096-354-3083
FAX 096-354-9103

『第12回南阿蘇村ボランティア養成講座』開催

～元気な地域づくりは笑顔から～



UEKI
レクリエーション協会
会長

上野祥子さん



2月16日(金)久木野総合福祉センターにおいて「第12回南阿蘇村ボランティア養成講座」を開催し25名の方が参加されました。
UEKI・レクリエーション協会会長 上野祥子さんより地域での「ふれあいサロン事業」や、家庭でも活用できる介護予防や健康づくりのための楽しいレクリエーションの実技指導がありました。二人組になりコミュニケーションを取りながらゲームをしたり、音楽に合わせて身体をほぐしたり、終始会場内は笑いと熱気に包まれていました。
南阿蘇村協では、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指す「南阿蘇やまびこネットワーク事業」に取り組んでいます。その中でも住民参加による支えあいのボランティア活動が益々重要であり、今後は各地域での「ふれあいサロン活動」等に積極的に参加していただき地域を元気にするリーダーとして頑張っていきたいと思っています。

参加者の感想

- * 老人会の定例会や行事等ある時に、出来る範囲の運動・レクリエーションを積極的に行っていきたいと思います。
- * とても楽しい時間でした。参加された方とコミュニケーションもでき、楽しく体操ができました。あつという間に体がポカポカになり、リラックスもできました。講師の先生の話はたくさん勉強になりました。さっそく習ったことを誰かに伝えたり、一緒に楽しみたいと思いました。参加して良かったです。

- * 「脳活体操」を体験して、自分がいかに機能がにぶいかわかりました。今から少しずつ遊ぶ気持ちで脳活体操に取り組んでいきたいと思っています。老人会等でも活用していきたいと思っています。
- * 先生の指導でとても勉強になりました。日常生活に今から少しでも活かし、又、近くの人にも教えられたらと思います。講義中はずっと笑っぱなしで、心の中が若返った気がします。また参加したいと思います。



参加されたみなさん

私の生きがい



第6駐在区
野田 チズミさん
大正11年7月15日(95歳)

インタビュー

◎元気の秘訣は何ですか？
◎くよくよせんことのんびり暮らしことです。
グラウンドゴルフもたまにします。
◎楽しみは何ですか？
◎みんなで集まって話したり、体操したりすること、みんなの元気な顔みるとが楽しみです。孫がくることも楽しみです。
☆6駐在区の人に支えられて、幸せです。インタビューに笑顔で答えてくれました。

とまりがけサービス事業

“みんなに会うのが楽しみ”



久木野総合福祉センターで隔月1回行われている75歳以上の一人暮らしの方を対象とした「泊りがけサービス事業」。参加された皆さんは「泊りがけを楽しみにしとった～」「元気だったね～」とこの日が来るのを楽しみに待っておられます。

夕食後、ゲームをしたり、話をしたり、楽しい時間を過ごされています。次回開催は、4月20日(金)～21日(土)です。



夕食は、季節に応じた料理です。

ぜひ皆さんも一緒に参加してみませんか？

参加者募集！

お問い合わせ先

● 南阿蘇村社会福祉協議会 ☎67-0294 ●

赤十字の活動にご支援をよろしくお願いします。

5月は「赤十字運動月間」です。

日本赤十字社では、国内外における救援活動のほか、健康生活支援、救急法等の講習活動、青少年講習会活動、赤十字奉仕団活動など様々な活動に取り組んでいます。

このような赤十字事業は、皆様から寄せられたあたたかい会費によって支えられています。

(平成29年4月から、「社員」から「会員」へ、「社費」も「会費」へと呼称変更しています。)

皆様のご協力をよろしくお願いします。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

生活困窮者等自立相談支援事業

「生活のこと」「仕事のこと」困りごとで悩んでいませんか？

相談無料

仕事

仕事をする自信がない
仕事が見つからない

生活

住むところがない
頼る人がいない

お金

借金を何とかしたい
家賃などが払えない



対象の方：南阿蘇村にお住まいで、生活に不安を抱えている方
被災された方で仮設住宅、みなし仮設住宅にお住まいの方も
お気軽にご相談ください。

まずは困りごとをお聞かせください。
窓口の相談員と一緒に考え、専門の機関・団体と連携しながら一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。
秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。
ご家族など、まわりの方からのご相談でも受付します。



お気軽にお電話ください

連絡先

南阿蘇村社会福祉協議会

総合相談窓口まで

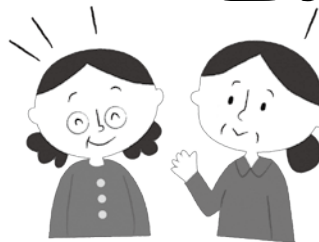
☎67-0294

月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時



この相談窓口は、平成27年4月に施行された「生活困窮者自立支援法」に基づき、熊本県社会福祉協議会からの委託により南阿蘇村社会福祉協議会が事業を受託して行っております。

老人クラブ会員募集!!



南阿蘇村老人クラブ連合会では、「単位老人クラブ活動の内容を充実強化し、村内に居住する総ての老人が、楽しく豊かな老後生活をおくる事が出来るよう、地域社会における福祉の増進に努めると共に、会員相互の団結と親睦を図ること。」を目的に、生きがいづくりや健康づくり、友愛訪問や奉仕活動等多彩な活動を展開しており、地域からも必要とされる組織として活動しています。

主要事業

①健康づくり活動

福祉運動会の様子



各種
スポーツ大会等
への参加



転倒予防教室
等 寝たきりに
させない運動
の展開

②友愛活動

シルバーヘルパー養成講座の様子



シルバーヘルパー
友愛活動の展開
(高齢者相互支援)



福祉施設
訪問活動

③社会奉仕活動

ボランティア
活動への
参加



社会奉仕の日の
推進と環境美化
活動

子どもとの
ふれあい活動
の推進

交通安全運動、
火災予防運動
の徹底

振り込め
詐欺の防犯
パトロール

④文化・教養・レク活動



高齢者学級や
趣味を生かした
各種講座への
参加



平成30年3月31日現在
35クラブ 3,113名
(男性 1,359名、女性 1,754名)

◎村内在住で60歳以上の方ならどなたでも加入できます。
南阿蘇村老人クラブ連合会 TEL：67-0294

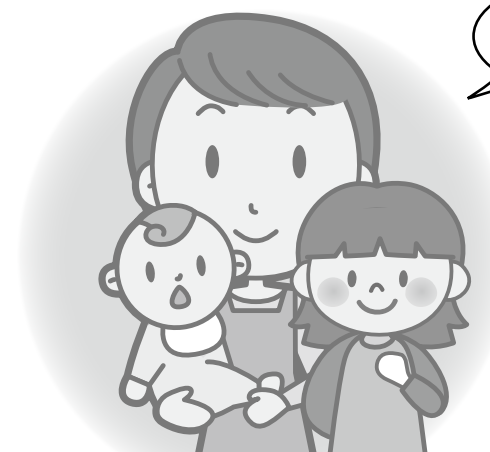
子育て家族を応援します。

ファミリーサポートセンター 始めます。

☆ファミリーサポートセンターとは… (村委託事業)

地域において、子育ての手助けをしてほしい人(利用会員)と子育ての手伝いをしたい人(協力会員)で作られる会員組織です。子育て家族が安心して子育てと仕事の両立ができるよう相互援助活動を行うものです。

依頼会員



お願い
します

子どもを預けたい方
南阿蘇在住の方

協力会員



おまかせください
ご心配なく!

子どもを預かりたい方
心身ともに健康で子どもの好きな方

協力会員募集!!

サポートセンターでは、協力していただける方を募集します。子育て中の方や一段落された方、時間が許す方などどうぞご協力お願いします。

※まずは、協力会員になられた方には講習会を受講していただきます。
ファミリーサポートセンター事業開始については、講習会終了後からになります。
内容の詳細につきましては、広報紙等でお知らせ致します。

お問い合わせ・申込先

南阿蘇村社会福祉協議会

TEL：67-0294 FAX：67-2317

シリーズ 人と人をつなぐ “やまびこネットワーク”

立ちあげや連絡会など
お気軽にご相談ください。

東下田区の活動状況

地域ぐるみで支え合い



東下田区
今村 忠継 区長

東下田区では、少子高齢化が進み、高齢者世帯が60%と年々増える中、老人会を中心に東部交流センターにおいて「やまびこネットワーク活動」に取り組んでいます。

民生委員の協力も得ながら、毎月10日に定例会を開催し、手作り料理を持ちよって食べたり、世間話をしながらふれあい交流の中で「声かけ・見守り・支え合い」活動に取り組んでいます。毎回皆さん楽しみにしておられ和気あいあいと、とても充実した楽しい活動となっています。

熊本地震の影響で公民館が使用できず、あまり活動ができませんでした。今年1月に新公民館が完成しました。今後は、区の事業として取り組み、講師や社協の方々を招き、勉強会やレクリエーション等を企画し、誰でも気軽に参加できるふれあいの場にしていきたいと思っています。

又、緊急の課題として夜峰山土砂災害危険区域の為、平成26年6月設立した自主防災組織で避難訓練を行い、高齢者、ひとり暮らしの避難経路の確認など行っています。平成28年の熊本地震もあり地域の実状も変わっていますので、自主防災組織も「やまびこネットワーク活動」と抱き合わせ避難訓練なども取り組んでいきたいと思っています。住み慣れた東下田区で安心して暮らしていけるよう支え合いの地域づくりを進めていきたいと思っています。



誰でも気軽に参加できる
ふれあいの場に



公民館落成式の様子



新公民館



あとかき

未曾有の被害をもたらした熊本地震から間もなく二年を迎えます。社協では、避難所運営支援や災害ボランティアセンターを設置し、ボランティアの受け入れを行いました。県内外から多くのボランティアの方々が復興を支えてくれました。

又、南阿蘇村地域支え合いセンターも設置され、被災した方々が安心した生活を取り戻し、生活再建できるよう見守りや生活支援など総合的な活動を行っています。

日頃からの防災意識は高くなっていると思いますが、災害はいつ起きるかわかりません。今一度、災害に備えた対策をしてみたいはいかがでしょうか。

社協でも、この教訓を忘れることなく、南阿蘇村の地域福祉の推進に取り組んでいきたいと思っています。

みんなみんなの みなみちゃん

