



ふれあいサロン交流会

11月28日、南小国町自然休養村管理センターで『ふれあいサロン交流会』を開催しました。当日は、サロン活動者や、サロン活動に感心のある方など40名を超える参加がありました。

【当日の内容】

- ①サロンの効果について(福祉課・地域包括・社協)
- ②町内のサロン活動の紹介(里すこやかクラブ、さくら荘カフェ)
- ③情報提供(立岩自治会、ファブラボ阿蘇南小国)
- ④情報交換会



交流会の様子

【目的】

南小国町において、地域住民の心身の健康増進や交流を目的とした『ふれあいサロン活動』を行っている地域が増えてきており、地域福祉の一翼を担う存在となっています。

交流会では、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるように、日頃の『ふれあいサロン活動』の事例などを学び、情報交換などを通じて『ふれあいサロン活動』を運営するボランティアの資質向上及び、今後の活動の充実を図ることを目的としました。



交流会の様子

【里すこやかクラブ】は月に1回、里組集会所にてサロン活動を行っており、体操・音読・ゲームなど様々なことに取り組まれています。月に1回だけの集まりのため、1人でも取り組むことができる体操などを取り入れる工夫をしています。

また、『私の健康法』という、参加者が普段実践している健康の秘訣をお互いに紹介し、参加者それぞれの健康増進の参考にしていただく取り組みもおこなっています。ある方は、歴史が好きで日本史100人を読んで、100人分をノートに書き写す健康づくりに取り組まれています。



里すこやかクラブ 北里紘一氏

【さくら荘カフェ】は毎月第3金曜日(13:30~)にさくら荘で開催しています。

『皆で集まって話す場所が欲しい』『いろいろな人とお茶を飲みながら話しがしたい』という声から、『それなら集まる場所を開こう』と平成28年8月からスタートしました。活動内容はカフェとして、お茶やコーヒーを飲みながら会話を楽しむことです。その中で、皆さんと一緒に楽しめるレクリエーションや、講座など自分たちのしたいことを話し合っています。



さくら荘カフェ 河津サワ子氏 池田享司氏



立岩自治会 児玉秀次郎氏 宇都宮多美代氏

【立岩自治会（湧水会）】は、全世帯で普段からの支え合い活動はもちろんのこと、それぞれの生きがい（特技）と立岩水源などの素晴らしい自然を活かした地域全体の活性化の取り組みを紹介しました。

そうめんハウスでの食堂の開業（そうめんセット）立岩水源祭りの開催、地元で採れた農作物を使ったグラノーラなどの販売や特産品開発、遊歩道（フットパス）整備など、地域の将来を見据えながら、自分たちが楽しむ（遊び心）ことを心がけて活動しています。

【ファブラボ阿蘇南小国】は、サロン活動に取り入れていただけたらと、特産の小国杉を活用したお箸作りやキーホルダー作りなどの紹介を行いました。お箸作りでは、専用キットを使うことで誰でも簡単に手作りのお箸が作れて、ファブラボで加工（名前入れなど）もできるとのことでした。専用キットは、無料で貸し出しを行っており、誰でもキットを使用することができるそうです。詳しくは、【南小国町役場農林課 ☎42-1111】までお問い合わせください。



ファブラボ阿蘇南小国 渡辺大樹氏

【参加者アンケートより】

- ・里すこやかクラブの内容に驚き、知的なストレッチでさすがだなと感心した。ぜひ参考にしたい。
 - ・いつもさくら荘カフェの放送を聞いていたが、話を聞くとまた身近に感じる事ができた。
 - ・ぜひ立岩に自分が入っているサロンで行ってみたいと思った。小部落でのまとまりが凄いなと思った。
 - ・グループで作品（お箸やキーホルダーなど）を作ったら楽しいと思った。お箸作りにかかる費用など詳しいことが知りたい。
 - ・お互いのサロンの話ができて良かった。
 - ・何をして良いかわからない部分もあったため、参加したことで大変参考になった。
- など交流会に対して、とても良かったと多くの感想をいただくことができました。

地域の福祉活動を応援しています！！

南小国町社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金配分金事業として、町内の自治会や行政組などの小地域において、地域住民が主役の「ふくし活動」に取り組む地域を応援する助成事業を行っています。

サロン活動を始めてみようと思われるかたは、ぜひお問い合わせください。

＝お問い合わせ先＝

南小国町社会福祉協議会 ☎42-1501

担当：佐藤圭太・佐藤新一郎

