



地域のふくし活動応援します！！

助成申請 お待ちしております！

社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金配分金事業として、町内の自治会や行政組などの小地域において、地域住民が主体となり「ふくし活動」に取り組む地域を応援する助成事業を行っています。

【助成対象団体】

自治会や行政組などの小地域に暮らす地域住民が運営する団体

【助成対象事業】

ふれあいサロン活動、健康・福祉学習会活動、見守りや生活支援が必要な住民の発見また生活相談（定期的な集会等での情報共有会議）、見守り活動、生活支援活動

【助成金額】

毎年1ヶ所につき**20,000円**を限度額として、活動内容等を審査し予算の範囲内で決定します。
助成金の使途は、人件費以外であれば自由に活用できます。

【申込方法・助成金の交付】

指定の書類に必要事項を記入し申請します。申請後に審査し通知にて助成の可否をお知らせし、助成金を交付します。

【活動報告】

助成金の交付を受けた団体は、当該年度の3月31日までの活動及び決算の報告が必要です。

面倒な書類等の記入についても丁寧にお伝えしますのでご安心ください。

＝お問い合わせ先＝

社会福祉協議会 ☎42-1501

担当：佐藤



～応援地域の活動紹介～

～あすなる会～ 脳戸



毎月1回、子育てや孫育て、同居の介護の悩みや困りごと、ひとり暮らしの方との関わりあいなど、情報共有を行っています。また、いきいき100歳体操を開始し地域の方々が定期的に集まる様に取り組みも行っていきます。

～志津ふれあいサロン～



月に2回ダンスや参加者の特技を活かしたイベント等を取り入れ、気軽に誰でも集えるサロン活動を開催し、地域住民同士の親睦を深めています。

また、健康維持を目的にいきいき100歳体操を開催しています。

『いきいき100歳体操』

南小国町で『いきいき100歳体操』に取り組まれている地区のご紹介をさせていただきます。
今月は、【さくら会】・【湯田地区】の取り組みをご紹介します。

桜 さくら会

会場：さくら荘

さくら会は、毎週月曜日の午後1時30分から『いきいき100歳体操』を開催しています。

◇皆さんからの感想◇

さくら会は、平成29年5月から『いきいき100歳体操』を行っています。体操を初めて1年が経ったので皆で、お弁当を食べたりとイベントを行っている様です。100歳体操だけでなく、ゲームや口の体操なども行っています。体操前には皆さんで話をされており、とても賑やかな雰囲気皆さん楽しまれている様でした。

- 週に1回集まる日があるので、皆で話ができるのが楽しい。幸せが増している。
- 足の痛みがなくなった。
- 元気になった。家から外にでる意欲が出た。
- 皆で話をするホッとします。
- リハビリと思ってやっている。
- 皆で話ができるのが楽しい。



湯田地区

会場：湯夢プラザ

湯田地区では、毎週月曜日の午後7時30分から『いきいき100歳体操』を開催しています。

湯田地区は、平成28年4月から『いきいき100歳体操』を行っており、今年で3年目となります。

現在は15名程参加があり体操を行っているそうです。

いきいき100歳体操を行うことで、『皆と話ができる』、『体操を始めて元気になった』と話されていました。

体操後は湯夢プラザの温泉で汗を流して帰られていました。

