

# 社協だより

やまびこ君、  
介助の勉強中！



# 特集 ボランティアとは？

地域共生社会に向けて

みんなが生きがいを持ち、暮らしを共に高め合える地域社会を目指す「地域共生社会」では、すべての人が居場所と役割をもった主人公です。自分が出来る範囲で何かしたい、地域のために何かやってみたいと思っっている方、いっしょにボランティアについて考えてみませんか。自分の気づきや特技を輝かせる場所が阿蘇市のどこかにあるかもしれません。



## Q 活動をはじめるとは？

①社協ボランティアセンターに相談してみる

②活動している団体・個人に連絡してみる

③自分の特技や経験を生かしてはじめてみる

「福祉」とは「心だんのくらしのしあわせ」とよく言います。

何を幸せに感じるかは一人ひとり違うもので、「自分の幸せ」と同じくらい「他の人の幸せ」も大切にすることができたら、お互いに支え合いながら幸せに生きていくことができます。

くことができます。

社会福祉協議会では、他者への思いやりや地域社会の中で自分と自分以外の様々な人との関わりを自覚する学びの場「福祉教育」を、小中学校・高校で設けさせてもらっています。

「福祉」を考えることは、地域の様々な人と「ともに生きる力」を身につけ、自分からすすんで困っている人に声をかける勇気を持つ人間を育てていくことだと目標をかけた、毎年講話や体験活動を行っています。

皆さんは、ボランティアをしたことがありますか？なぜ、ボランティアをするのでしょうか？

「身近な人が困っているから助きたい」「通学路のごみが気になる」など活動のきっかけは人それぞれです。ちょっとした問題に気づき、自分でできることを、自分の周りや社会のことを少し考えてみる。そのような「ほっとけない」「思いから始まるボランティア」もあります。

他にも、自分の得意なことや経験を活かして周りの人が喜んでくれたらいいなという思いで始まる活動もあり、人との関わりを通し

て、自分を成長させてくれる場にもなります。

## Q ボランティアとは？

社会活動などに自らすすんで無償で参加すること

## Q どんな活動があるの？

例えば

- 地域の清掃活動
- 福祉教育の支援
- 将棋の相手
- お話の相手（傾聴）
- 地域の見守り活動 など



福祉教育の支援

## 福祉教育の紹介

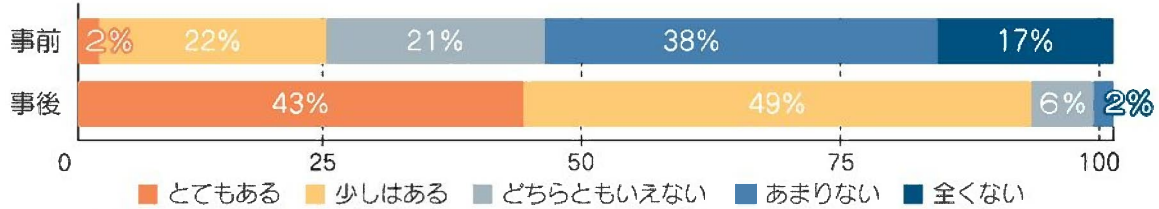
各学校で内容は様々ですが主な授業のテーマは、福祉・ボランティア・介護、認知症、障がい、疑似体験、車椅子の操作などです。毎回、授業前後にアンケート調査を行い生徒たちの福祉観の変化やどの活動から学びを得たのかを確認しています。色んな立場の方と実際に接して見た生徒たちの感想の一部をご紹介します。



阿蘇中学校：食事介護体験

**Q** 事前…自分が、介護を必要とする当事者になった時のことを考えたことはありますか？  
事後…自分が、介護を必要とする当事者になった時のことを考えましたか？

阿蘇中学校福祉教育：阿蘇中央高校社会福祉科「介護現場革新会議パイロット事業」× 社協



### 生徒の感想

- ◆事前◆
  - ・福祉や介護のイメージは体力的・精神的に負担が大きい仕事
  - ・お年寄りなどのお世話
- ◆事後◆
  - ・福祉は限られた人のためにあるのではない
  - ・お年寄りを笑顔にできるようになりたい
  - ・相手の立場になって考え、気持ちを聞くことが大切
  - ・もっともっと周りに優しく接していきたい



内牧小学校：手語伝えゲーム

## 講師は高校生！

1月30日に開催した福祉教育スキルアップ講習では、阿蘇中央高校社会福祉科の生徒さんに講師を務めていただき、車椅子の操作や高齢者の体の特徴、サポートの方法を学びました。

学校で学ぶ高齢者のイメージと高齢者のリアルな心持ちには差があったようで、高校生も新たな発見があったようでした。貴重な世代間交流の時間にもなりました。



# 第5回阿蘇市ボランティアふれあいまつり

2月16日（日）、阿蘇保健福祉センターにてボランティア連絡協議会主催のふれあいまつりが行われました。ボランティア活動の推進とボランティア同士の交流を目的に、当日はボランティアの活動紹介やステージ発表、食生活改善推進員協議会による豚汁とJA阿蘇女性部によるおにぎりがふるまわれました。



阿蘇きすげコーラス



一の宮中学校



火の山スポーツクラブ  
HIP-HOPダンス



阿蘇中学校



的石オールディーズ



阿蘇青少年交流の家  
山川昇椰氏

## 参加者の声

- 中学生の若者たちが積極的にボランティア活動に参加しているので頼もしく思った
- 普段あまり関わりのない方と交流ができた
- 阿蘇のために行われている多くの活動を知れて良かった
- 私も自分にできることをやっていきたい
- 例年思うことは、もっとたくさんの市民の方に参加していただきたい

## 協力ボランティアの声

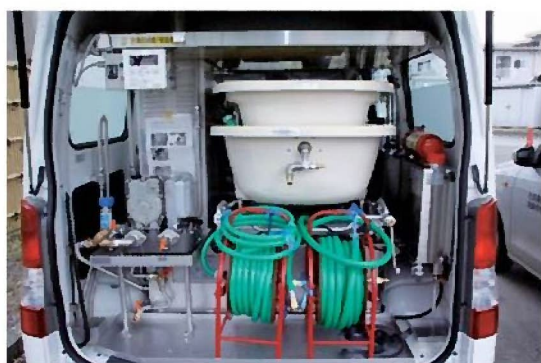
- いろいろな分野の発表があり飽きずに見ることができたのでは
- お客さんが最後まで残ってくれて嬉しかった
- ボラ連の協力体制が見られた良いイベントだったと思う。力を合わせてやり遂げられたことが素晴らしい
- 中学生の参加、若い人への呼びかけをこれからもやっていくべき。継続していくことが大切

# 公益社団法人24時間テレビチャリティー委員会及び 熊本県民テレビより福祉車両を贈呈していただきました!!



訪問入浴車は、訪問入浴に必要な浴槽やボイラー、ポンプ等の機材を装備しており、在宅で寝たきりの方や障がい者の方へお風呂の機会の提供をいたします。

看護師・介護員が入浴車でご利用者の自宅を訪問し、ベッドサイドに簡易的な浴槽を設置して健康管理を行いながら安心して、入浴することができます。



阿蘇市内、唯一の事業所です。お気軽にご相談下さい。

お問合せ

阿蘇市社協訪問入浴 春りんどう 所長 吉良清美 ☎32-1188

## スタッフ募集中!

- 看護師（正・准）・介護員大歓迎です!!
- 介護員の資格は問いません。
- 下記の時間帯に勤務できる方  
月～金 午前8:30～12:00
- ご希望の曜日に出勤可能です!  
ご相談くださいませ



## 令和2年度生きがい教室・講座のお知らせ

3月中旬から全教室・講座内容を載せたパンフレットが全戸配布されます。気になる教室・講座がありましたら是非お申込み下さい！定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。



問い合わせ先▶▶▶ 阿蘇市地域包括支援センター  
☎32-5122

## 阿蘇市ファミリーサポートセンター 依頼会員・協力会員 募集中

子育て世帯の仕事と育児の両立を目的に、地域の子どもの預かり援助活動を行う組織です。会員向けのイベント等の実施や、子育てに関わる方々の交流の場としても活用できますので、まずはお気軽にお訊ねください。



お申込・お問合わせ▶▶▶ 住民支援課 ☎32-1127

## 日本赤十字社本社見学のご案内

見学を希望される方の申し込みを受け付けています。

※調整の都合上、3か月前までをお願いします。

【本社所在地】東京都港区芝大門1-1-3



問い合わせ先▶▶▶ ☎32-1127 FAX 32-4940 E-メールアドレス a-syakyo@aso.ne.jp

## 赤十字のサポーターになりませんか？

「世界中で苦しんでいる、ひとりでも多くの人を救いたい。」

会員以外の皆さまからも、随時、赤十字活動資金へのご寄付を承っています。皆様のご都合に合ったかたちで是非ご支援ください。

### 寄付に対する税制上の優遇措置…

赤十字に対する高額な会費や寄付金については、法人はもちろん個人の場合も税制上の優遇措置があります。

## やまびこ君無料出張します！

阿蘇郡市社協のマスコットキャラクター「やまびこ君」。地域や学校の行事やイベントの福祉活動を応援します。出張依頼は、下記へご連絡ください。社協イベントと重なった場合は社協の事業を優先させていただきますのでご了承ください。



問い合わせ先▶▶▶ 総務課 ☎32-1127

## 社協会費の御礼

今年も特別会費、賛助会費の募集につきましては、温かいご支援をいただき誠にありがとうございます。これからも地域福祉事業の充実に努めてまいります。

(1月11日以降受領分)

### 特別会費 (3,000円以上)

(株)熊本紅屋 (有)大谷工業

### 賛助会費 (1,000円以上)

村上 邦彦 大滝ナホミ 吉岡ナオミ

(順不同、敬称略)

問い合わせ先▶▶▶ 総務課 ☎32-1127

## 社協からご寄付のお願い

社会福祉協議会では、本会の運営理念や活動、事業の趣旨に賛同いただける市民の皆さまや法人事業所地域組織団体等からの寄附金をお受けしています。皆さまからお寄せいただいたご寄附は様々な事業を通じて、地域福祉の推進に活用させていただいております。「寄附金」は、社協の自主財源の要である「会費」や「共同募金会からの配分金」と並んで重要な収入源です。

**香典返し寄付金** 故人の遺志を社会福祉のために役立てたいとき

**一般寄付金** チャリティーバザーの売り上げや生年祝いのお祝い返しなど  
※社会福祉法人などの公益法人に対する寄附には、税法上の優遇措置があります

**物品寄付** 社会福祉を目的としたご寄附

**ご寄付の御礼** 広報誌「社協だより」にお名前等を掲載させて頂いております

**ご寄付の申込方法** お近くの本所・支所にお越し頂きますか、ご一報をいただければ職員がご自宅にお伺い致します

## 阿蘇カフェ開催日のお知らせ ~ちょっとだけお茶をしてお話しませんか?~

地域包括支援センターは「認知症の方や介護など」でお悩みの方のご相談に応じます。

また、介護されているご家族や地域を応援しています。

4月～9月開催予定



開催場所	開催日						開催時間
池尻団地みんなの家	4/7	5/12	6/9	7/7	8/4	9/8	10時～12時
阿蘇保健福祉センター	4/8	5/13	6/10	7/8	8/5	9/9	
波野赤仁田	4/10	5/8	6/12	7/10	8/7	9/11	
もやいカフェ(温泉病院)	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/23	14時～15時30分
内牧5区公民館	毎月21日						9時30分～11時

問い合わせ先▶▶▶ 地域包括支援センター 伊原・宮村 ☎32-5122

## 心配ごと総合相談所を開設しています

※各相談はすべて無料です。《各相談はすべて予約制です》

### 心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとの相談  
 <日付> 4/2 (木)、4/16 (木)  
 5/7 (木)、5/21 (木)  
 <時間> 全て9:30～12:00  
 <場所> 阿蘇保健福祉センター(内牧)

### 法律相談(1人30分)

法律の専門家による相談  
 <弁護士> 4/2 (木)、5/7 (木)  
 <司法書士・土地家屋調査士> 4/16 (木)  
 <時間> 全て9:30～12:00  
 <場所> 阿蘇保健福祉センター(内牧)

予約先▶▶▶ 地域包括支援センター ☎・お知らせ端末 32-5122

 社協会費と寄付金を財源とする事業です。

# ご寄附


阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。  
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。  
【令和元年12月・令和2年1月 受付分】 ※敬称略

## 《香典返し》

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
住 幸男	妻	孝子	北2区	河野 さわ子	母	本田 ヒサミ	狩尾1区
川野 安美	母	シズコ	東2区	高日 福徳	母	サエコ	坂の上
井田 尚美	長男	太志	西2区	市原 新	母	サエ子	遊雀
中村 隆弘	妻	越子	古神3区	佐藤 美恵子	夫	徳雄	中江
西岡 博之	母	ヨリ子	古神3区	岩永 謙一	妻	工ミ	北1区
鳴川 成俊	父	成清	馬場	松本 昭代	夫	春昌	古神1区
井 春喜	母	キノエ	古城2区	古木 保男	母	スヤ子	古閑
森永 政子	母	栄子	古城5の1区	阿部 伸一	父	賢一	内牧5区
市原 弥兵	妻	さつ子	古城6区	中嶋 貴子	夫	重治	南宮原
小島 文博	母	スズミ	西湯浦	鞭馬 伴茂	義母	後藤 ミヨ	西小倉
後藤 光昭	父	光雄	小倉	山中 カズ子	夫	刃男	小池
石本 勝代	夫	清	下西黒川	小野 勝文	次男	雅和	蔵原
古吉 久美子	母	河崎 和代	乙姫	三浦 達信	母	ジツ子	乙姫
松永 富士子	母	山本 キクエ	乙姫	上島 憲司	父	幸明	永草
高藤 忠治	母	律子	永草	水野 浩二	義母	シサ子	櫛木野
豊田 斎一	伯母	スヤ子	枳	森 峰子	兄	碓井 利哉	小園
				市原 豊一	母	幸子	中道

## 《一般寄附》

室屋 ツジ子 竹原 寄付金 / 書道教室そよ風(12・1月) 西3区 寄附金 / 藪亀 勲 西2区 みかん



こういち  
**岡田孝七さん (36歳) 桜町**

今回は11月号のキラリ人に引き続き、社協の独身者へ向けたイベントと一緒に企画開催していただいている岡田さんをご紹介します。ギターと歌が本当にお上手です！

20歳で実家の農業を継いでから夏はトマト、冬はいちごを育てています。5年前に社協の婚活イベントのスタッフとなり、地域の出会いと自分の出会いのために頑張っています。

特技のアコースティックギターを生かして、地域の施設の祭や秋の収穫祭等でも演奏をしています。「人生一度きり、何事も経験！」の精神で日々活動しています。

