

社協だより 374号

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388 FAX

みんなで築こう活力ある“健康長寿社会”

9月第3月曜日は「敬老の日」ですが、全国の多くの自治体が名称は異なりますが「9月」を老人（高齢者）に関する「活動月間」としていろいろな取り組みをされています。高齢社会対策大綱策定の目的にも、国民一人一人が長生きして良かったと実感できる、心の通い合う連帯の精神に満ちた豊かで活力のある社会を築き上げていくために、個人の自立や家庭の役割を支援し、国民の活力を維持・増進するとともに、自助、共助、及び公助の適切な組み合わせにより安心できる暮らしを確保する必要があります。

日本人の平均寿命は男性・女性とも世界トップクラスとなっております。健康な状態で長生きしたいのは多くの人にとって共通の願いでしょう。

“高齢者の方が安心して暮らせるまちづくり”をみんなで取り組んでいきましょう。

今年90歳（昭和4年生まれ）以上の人数は下表のとおりです。

（年齢は令和元年12月31日現在です）

	烏子	小森東	小森西	宮山	布田	高遊	谷	上あげ	下あげ	合計(人)
90歳	3	4	9	3	4	1	5		1	30
91歳	1	1	3	2	9	4	1	2	2	25
92歳	1	1	3	2	1	5	1	1		15
93歳	2	7	6	1	1		4	3	1	25
94歳	2		5	3	4	1	4		2	21
95歳	2	2	2	2		1	2	1	1	13
96歳			1	2	3	1			1	8
97歳	2		2	2	2	2		1		11
98歳	1		2		2			1		6
99歳	3		2		2				3	10
100歳以上		1	1	3	1	1			1	8
合計	17	16	36	20	29	16	17	9	12	172

*個人情報保護の観点から氏名等の公表は控えさせていただきます。 *嘱託ごとの人数は現在の住所地により掲載しています。

ふれあいいきいきサロン活動報告

前鶴サロン



今回は、認知症についての勉強会を行いました。みなさん認知症の発症数の多さに大変驚かれ、熱心に予防法など聞き入れられていました。

小園サロン



今回は、地区のみなさんの協力のもと、東屋やバス停留所周辺の清掃活動を行いました。暑い中ではありましたが、有意義な活動となりました。

畑サロン



今回は、昼食会を行いました。みなさん連日の猛暑に負けず劣らずお元気で、いろいろな話で終始盛り上がりしました。

お礼

（敬称略）

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
烏子	曾我 タツ己	曾我 輝彦
上あげ	河上 タマノ	河上 靖
上あげ	緒方 幸一	緒方 秀記
宮山	坂本 フタエ	坂本 豊彦
下あげ	松本 進	松本 シヅメ

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。

〔7月16日受付分まで掲載〕

身近でできる 命を支える支援



ご家庭に眠っている食品はありませんか？

食べ物がなくて困っている家庭があります。

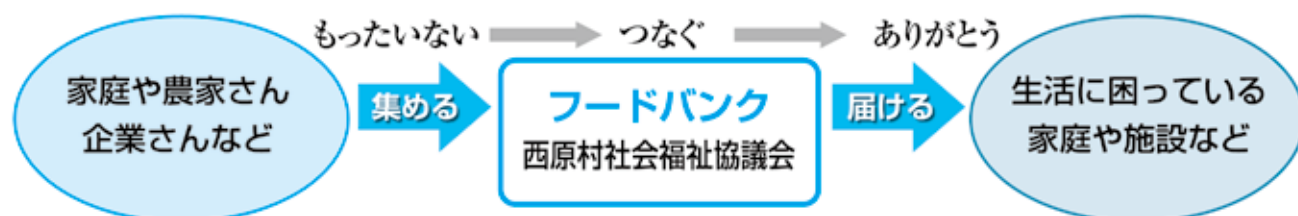
日本では、年間2,800万トンの食品が破棄され、その中にはまだ食べられるのに捨てられてしまう食品が640万トンもあると言われています。また、私たちの家庭からは、およそ半分の約289万トンが捨てられており、4人家族の1世帯では毎年約6万円相当の食品を捨てている、と推計されています。

でも、それだけではありません。捨てられた食べ物をゴミとして処理するために燃料が使われ温暖化につながるだけでなく、処理するための費用が税金から支払われることになるのです。このような「食品ロス」を減らすため、私たちは日常生活で何ができるでしょうか？

私たちにできることの一つとして「フードバンク活動」への支援をご検討ください。

フードバンクを知っていますか？

フードバンクとは「食料銀行」とも呼ばれています。まだ食べられるにもかかわらず、何らかの理由で、捨てられてしまう食べものを企業や農家、地域の皆様から分けていただき食べ物がなく困っている方々へ無償で提供する活動です。人も食べ物も救うことができる新しい「食のリサイクル」につながるのがフードバンク活動です。



ご提供いただきたい食品例 (一品からでも大歓迎です。)

- お米(精米、玄米)
- 缶詰類 ・ 瓶詰類 ・ 贈答品
- レトルト食品 ・ インスタント食品
- 乾物類 ・ ふりかけ類 ・ 調味料
- 防災備蓄食品 ・ バランス栄養食品類
- お菓子 ・ 飲み物類
- 野菜、果物
- その他、常温で保存可能な食品



フードバンク活動では、安全な食品を皆様にお届けするために、賞味期限が1ヶ月以上あるものや、衛生上問題のない食品のみをお願いしています。フードバンクでは、食べ物を右から左へ横流しするのではなく、「マッチング」をおこない、「必要なものを」「必要な数だけ」「必要なところへ」お渡しすることになります。そのマッチングのための時間や、賞味期限内に確実に、きちんと使っていただくためです。

【受け付けられない食料品例】

- 生もの肉や魚(生鮮食品類) ■ お弁当やサンドウィッチ(消費期限が短いため) ■ 食べ残されたもの(衛生的問題)
- 賞味もしくは、消費期限の切れたものや、記載がない食品(お米や野菜等は除く) ■ 包装が破損しているもの
- 開封済みのもの ■ 古すぎるお米 ■ その他、安全が確保されないものは受付できません。

フードバンク活動は…

「もったいない」を「ありがとう」に変える活動です。

★フードバンクについてのお問い合わせは、西原村社会福祉協議会(電話279-4141)までお願いいたします！