

みんなで築こう活力ある“健康長寿社会”

9月第3月曜日「敬老の日」・9月15日～21日までの1週間は「老人週間」です。これに合わせて敬老会を開催される地域も多いと思います。

日本人の平均寿命は男性・女性とも世界トップクラスとなっております。また、65歳以上の高齢者の総人口に占める割合は世界に類を見ない速さで増えております。健康な状態で長生きしたいのは多くの人にとって共通の願いでしょう。

“高齢者の方が安心して暮らせるまちづくり”をみんなで取り組んでいきましょう。

今年90歳(昭和3年生まれ)以上の人数は下表のとおりです。

尚、9月現在で最高齢の方は102歳(女性)になられます。

(年齢は平成30年12月31日現在です)

	鳥子	小森東	小森西	宮山	布田	高遊	谷	上あげ	下あげ	合計(人)
90歳	1	1	4	3	8	4	2	2	2	27
91歳	1	3	3	3	1	6	2	1		20
92歳	2	7	5	2	2	2	4	4	2	30
93歳	2		7	3	5	3	4		2	26
94歳	2	2	3	2	1	1	2	1	1	15
95歳			2	2	2	2	1		1	10
96歳	2	3	1	2	2	2		1		13
97歳	1		2	1	2			1		7
98歳	3		2		1	1			3	10
99歳		1		1	2	1		1	1	7
100歳以上	1	1	1	3			2	1	1	10
合計	15	18	30	22	26	22	17	12	13	175

*個人情報保護の観点から氏名等の公表は控えさせていただきます。

*嘱託ごとの人数は震災前の嘱託により掲載しています。

お 礼

(敬称略)

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
小森東	山本 宜幸	山本 幸雄
布田	加藤 貴美	加藤 栞
小森西	東 政子	東 保信

ニコニコ献金・一般寄付

嘱託名	氏 名	備 考
小森西	島野 洋子	一般寄付

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。

〔8月17日受付け分まで掲載〕

▶先月号に引き続き活動紹介!!

世代を超えた交流が来ています! 子ども合同サロン!!



古閑地区

今年も恒例行事となった七夕飾り作りを開催されました。子ども達との絆も年々深まっているようで笑顔あふれる七夕会となりました。

ふれあいいきいきサロン活動報告

名ヶ迫サロン



今回は、お盆前にお墓周辺の清掃活動を行いました。暑い中ではありましたが、ご先祖様も大変喜ばれたことと思います。

日向サロン



今回のサロンでは、ビンゴゲームで大変盛り上がった後は特製のゴーヤ牛乳で乾杯しました。これで今年の夏バテ防止もバッチリです。

瓜生迫サロン



お互いを支え合う場面が各所で見られた温かいサロンでは介護予防体操が皆さんの笑いを誘いました。思うように動かない右手と左手。懸命に繕う内には「わから〜ん」と笑ってごまかす場面もあり体操の効果抜群でした。

星田サロン



身体づくりサロンは8月の割とゆっくりあるときに開催。9月からは農作業がまっています。「80歳になったちゃ畑行くもんな〜」と嬉しそうに笑いながら仕事ができる喜びを感じて居られました。

要援護世帯把握事業(小地域座談会)

今回の座談会は河原地区を中心一人暮らしの方や夫婦世帯または昼間一人でお過ごしの方の情報を地区の皆様と共有し必要であればサービスに繋げるという事を目的に情報交換をさせていただきました。

お忙しい中ご協力いただきました皆様にご心より感謝申し上げます。



さあ～
新たな
取り組み!!

スーパースロンが 各地区で始まりました!

介護予防サポーター養成講座を受講されました48名の皆さまが介護予防について学び、**ご自分の地域で高齢者を支える活動“スーパースロン”**の取り組みが始まりました。今までのサロンの強化版として、楽しみの中に「たいぎゃよか体操」を組み込んでいきます。担い手を中心に運営していく集まりとなっています。

スーパースロンを始めるにあたり必要性について地域で話し合いが行われました。



万徳では区長様始め組長様や各役員様に参加頂き、今後のサロンについて意思統一が図られました。



葛目では、2ヶ月に1回の集金日に合わせて、スーパースロンの必要性について話をし、協力をお願いをしました。

スーパースロンをご紹介します。



葛 目



袴 野



風 当

家に一人で
おったっちゃな～

体操も一人じゃ長続き
せんし皆といっしょだけん
続けられるもんな～

こぎゃんして
一緒におることか
良かな～



万 徳



出の口



土 林

地区名	開催曜日	時 間	参加費
葛目公民館	毎週水曜日	13:30～	1回 200円
袴野公民館	毎週水曜日	13:30～	1回 200円
風当公民館	毎週月曜日	10:00～	1回 200円

地区名	開催曜日	時 間	参加費
万徳公民館	毎週火曜日	13:30～	月 300円
出の口公民館	毎週土曜日	13:15～	1回 100円
土林公民館	毎週木曜日	13:00～	1回 100円

～このような活動は“介護予防サポーターさん”が活躍しています～

西原村では介護予防サポーターを養成しており、**次回は11月上旬の予定です**。高齢者の元気の維持の担い手としてあなたの地区でも是非ご検討下さい。

※他の地区サロンへ参加可。積極的な参加には申し込みが必要(☎279-4111まで)

ご利用ください!

のぎくふれあい相談センター〔10月～12月・開催日のお知らせ〕

相談日については、月初めに**開催日と相談内容**を防災無線でお知らせします。
詳細については、各戸配布のチラシ又は社会福祉協議会にお問い合わせください。

相談時間 午前9時～12時まで

電話相談も受け付けます
相談専用 279-4140
FAX 279-4388
電話 279-4141

個々の障害で情報が伝わりにくい方もあり、村の防災無線を通じて利用される方が多数です。ご理解をよろしくお願いいたします。

相談種別	10月	11月	12月
法律相談(予約制)	3日〔水〕	7日〔水〕	5〔水〕
行政相談	11日〔木〕		13日〔木〕
人権相談		15日〔木〕	
不動産相談	18日〔木〕		
障がい者相談			20日〔木〕
心配ごと相談	25日〔木〕	22日〔木〕	21日〔金〕
介護・一般相談	月曜日～土曜日〔午前8時～午後5時まで〕		

生活の不安や心配ごと ご相談ください!



一人で悩んでいませんか?

収入より借金が多くあり、家計のやりくりで困っている

家賃を払えず家を出なければならぬ

仕事が長続きしない

ずっと働いていないので就職が不安

引きこもりの息子と暮らしているが、自分も高齢で将来が不安

どこに相談していいのかわからない



一人では解決できない

失業・病気・人間関係・将来のことなど様々な問題で生活に困っている方、ひとりで悩まずにご相談ください。一緒に考え、解決に向けてサポートしていきます。どうぞお気軽にご利用ください。

あなたの不安を一緒に考え、解決に向けてサポートします

相談の流れ

相談無料・秘密厳守

① まず困っていることを何でも話してください!

- ★秘密は固く守り、専門の相談員が対応します。
 - ★就労や家庭、心身の問題など、みなさんが抱えている問題の相談をお受けします。
 - ★相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関へつなげます。
 - ★窓口に来られない場合には、相談員が訪問することもできます。
- ※ご本人だけでなく、ご家族の方からの相談もお受けいたします。

② あなたに必要な支援が計画的に提供できるように自立への計画を立てます!

- ★あなたの抱えている課題を把握し、必要な支援を検討します。
- ★あなたの希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように自立に向けた支援を一緒につくります。

③ 自立への目標に向けて一緒に取り組みます!

- ★あなたの問題を解決するために必要な関係機関と連携して支援を行います。
- ★それぞれの状況に合わせて継続して支援します。

西原村社会福祉協議会

電話 279-4141 Fax 279-4388

Eメール ▶ nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp