

# のぎく荘だより

発行 社会福祉法人  
西原村社会福祉協議会

阿蘇郡西原村大字小森572番地  
地域福祉センター内  
TEL096-279-4141 FAX096-279-4388  
総合相談専用 096-279-4140



地域のいろんな人達とふれ愛体験ができました！

ふれ愛・わがや愛し  
育つもの福祉の心と輪！



今年の夏は

～いざという時の災害に備えて～

## 防災について考えよう！

### もくじ

夏のボランティア体験学習	2～3
のぎく荘“宿泊交流会”	4
地域ふれあい探検隊	5～6
災害が起きたとき自分たちにできること	7
今年も明るく楽しく元気に！（デサ・ビスコナ）	8～12
のぎく荘ご長寿 No.1 グランプリ	13

元気はつらつ「西原すみれ会」	14～15
ホームヘルパー（訪問介護）コーナー	16～17
居宅介護ケアマネジメントコーナー	18～19
子育てサポートセンターのぎくコーナー	20
ザ！男の料理人&のぎくの会	21
花咲く子ども合同サロン	22



# 夏のボランティア体験学習 ♪ やさしい村づくり ♪

ワークキャンプとは

ワークキャンプは、お年寄りの方や体が不自由な方々が利用される社会福祉施設で、宿泊しながら、あるいは、通いながらボランティア活動を体験するものです。お年寄りや体の不自由な方々のお話し相手になったり、生活のお世話などの体験学習を通して、だれもが、いつでも、どこでも、偏見や差別なくボランティア活動ができるような習慣を身につけることを、その目標としています。

★いざという時の災害に備えて「防災」について考えよう!をテーマに今年の夏の体験学習は実施されました。

高遊地域の内山様から花火やバーベキューする時・海や川へ行く時など、夏休みに起こりやすい事故についてや、大雨・地震・火事について、とても為になるお話を聞くことができました。また日赤からは避難所での自分たちにできることを学び、防災グッズなどを実際に作ってみました。



更に内山様より、消防署勤務されていた頃の経験談をもとに「防災」に役立ついろんなお話をしてくださいました。子どもたちも大事なことはメモしたり、いろんな意見や質問もでていました。

Yes・Noで答える  
クロスロード

### クロスロードの目的

災害対応を自らの問題として考え、さまざまな意見や価値観を参加者同士が共有すること。

問4 あなたは...お風呂そうじができる小学6年生

いつも、お風呂に残ったお湯をためておくと、災害がおきた時に、その水が役に立つと聞きました。だけどお風呂が、よれやすくなるので、お母さんに教えると毎日お風呂のそうじをさせられることになりそう...  
それでも、あなたは、お母さんに教えますか?

Yes(教える)  
No(教えない)



Yesの人の意見とNoの人の意見をお互い聞くことによって、考えが変化してきた子どもたちもいました。

風呂敷でできる

### リュックサック

非常食などいろんなものが入れられて身軽で  
災害時には便利な  
防災グッズのひとつ!



タオルケット1枚でできるガウン!



できあがり!

自分たちにできる被災地でのお手伝い!



# ワークキャンプ

平成26年度 ボランティア体験学習（ワークキャンプ）日程一覧表

## ◎小学生ワークキャンプ

学校名・学年	種別	期日	参加人数
山西小・河原小合同 5,6年生	のぎく荘宿泊型1泊2日	7月31日(木)～8月1日(金)	31名
河原小 3,4年生	のぎく荘訪問型 1日間	7月23日(水)	16名
山西小 3,4年生	のぎく荘訪問型 1日間	7月28日(月)	20名
山西小・河原小合同 4,5,6年生	地域ふれあい探検隊	8月5日(火)	28名
山西小・河原小合同 5,6年生	みどりの館・グループホームみどり訪問型	8月21日(木)	6名
山西小・河原小合同 5,6年生	みどりの館・グループホームみどり訪問型	8月22日(金)	3名

利用者の方々とふれあい交流、そして自分たちにできるお手伝いをしました!



こんにちは。よろしくお願いします。



「あ～気持ちよかなー。」



お待たせいたしました。どうぞ!



車いす上手に押せるかなー。やや緊張ぎみ。



今からゲーム頑張りましょう!



利用者の方々と楽しいふれあい交流レクリエーション

# 思い出に残る とっても楽しかった夜！

今年で14回目となる一人暮らしのおじいちゃん、おばあちゃんと小学生による宿泊交流会！

子どもたちと一緒に創作活動（うちわづくり）や夜のゲーム大会・すいか割りでは、仲良く楽しく大爆笑！

線香花火では、おばあちゃん達も童心に帰ったように楽しまれていました。

夕食会では、民生児童委員の方々のご協力によって楽しいバーベキュー大会。

子どもたちも一人暮らし高齢者の方々も、終始笑顔で楽しい夜を過ごされていました。



小学生と一緒に一生懸命工夫しながら、世界に一つしかない「手作りうちわ」ができました。

1日目		のぎく荘 宿泊交流会	2日目
6:30			
7:00	★		★
8:00			
9:00	のぎく荘集合(オリエンテーション) ボランティアってなんだろう？		起床・洗面・ラジオ体操
9:30	「防災について考えよう！」 防災について役立つお話を聞いてみよう！		みんなで朝食！
10:30	クロスロード（楽しく学ぶ防災ゲーム）		泊まれた方々のお見送り デイサービスご利用者のお出迎え
11:20	配膳の手伝い		車いす体験！リフトバスの使い方体験！
12:00	昼食 休憩		災害食(ハイゼックス米)づくりに挑戦！
13:30	いざ災害に備えて自分たちにできることを考えよう！		配膳のお手伝い
15:30	おじいちゃんおばあちゃん達と楽しいレクリエーション交流！		昼食(試食も兼ねて)
16:00	一人暮らしのお年寄りの方との宿泊交流会		まとめ
16:30	おじいちゃんとおばあちゃんと一緒に創作活動に挑戦！		解散(13:30)
18:00	会食会(手作り料理)	★	
19:15	レクリエーションゲーム大会・花火大会！	☾	
20:30	入浴・みんなでまとめ 1日の反省など		
21:30	就寝	★	



“西原弁”をゲーム方式で楽しく学ぶことができました！



民生児童委員の方々がバーベキュー用の肉や野菜を、おいしく食べられるよう一生懸命に焼いてくださいました！

雨模様で食べるのはお部屋の中で！でも、みんなで食べれるのはとってもおいしいー！



朝はみんなでラジオ体操！



すいか割りで大盛り上がり！



おいしいね！



きれい！



お元気で！



# 地域ふれあい探検隊



自分たちの住んでいる地域をもっと知るために！

## 救護施設「真和館」の利用者の方々とふれあい交流！

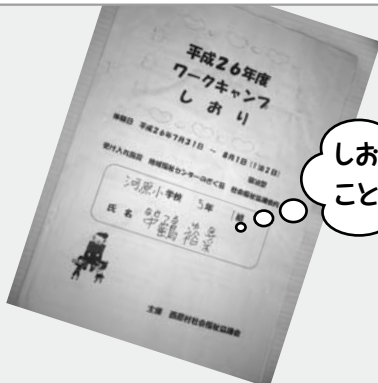
地域の方や保育園などいろんな人たちと交流が図られている救護施設「真和館」！  
施設長さんのお話を聞いた後、さっそく利用者の方々と一緒に卓球バレー開始。  
子どもたちもすぐにルールを覚えて利用者の方々とも溶け込みゲームも大盛り上がり！



## 一人暮らしの方のお家を訪問して自分たちにできるお手伝いに挑戦！



5軒のお一人暮らしの方のお家を訪問して、自分たちにできることを考えて一生懸命お手伝いすることができました！「子どもたちにお手伝いしてもらってありがたく思います。」との感想もありました。



しおりには感想や学んだことを書いてくれました！



最後はみんなで集合写真を撮りました！

# 一人暮らしの方へ手づくり蒸しパンと写真入り色紙をプレゼント!

## ① まずは蒸しパンづくり



自分流にトッピング!

## ② 次は写真入り色紙づくり



## ③ さあ届けよう! 手づくり蒸しパンと写真入り色紙を!



とてもうれしく思います!  
味わっていただきますね。  
ありがとう!



## みどりの館でのワークキャンプ



車いす体験や利用者の方々と一緒にゲームをしたり、たこ焼きづくりに挑戦したり楽しくふれあうことができました。

『いざ』という時 ぼくたち、わたしたちにできること！

# 初体験「災害について考えよう！」

いつ、どこで、どのような自然災害が起きるかわからないという状況の中で、子どもたちにも「いざという時」に備えて自分たちにできることを少しでも学んでもらうことを目的とし、今回も昨年に続き、災害食（ハイゼックス米）づくりに挑戦。実際、自分で作ったハイゼックス米を試食して体感してもらいました。

災害食（ハイゼックス米）の作り方に挑戦！



① 洗った米を袋の中に入れます。



② 決められた分量の水を入れます。



③ 空気が入らないようにして輪ゴムで止めます。



④ ザルに入れて、炊き出し用鍋で約30分程炊きます。



いただきまーす！

## 昼休みの過ごし方



昼休みも楽しく過ごすことができました！



## ボランティアの方々の紹介



防災についてのお話 内山丸雄様



蒸しパンづくり 堀田美津代様・林田コハル様

# 楽しく!元気に!!

上半期の行事  
あれこれ

活動に楽しく参加されています～

今年も『明るく・楽しく・元気に』を目標に、ドキドキ・ワクワクしていただけるような活動をスタッフ全員で企画し、みなさんに楽しく参加していただいています。

## 春爛漫のお花見会

今年も、布田の龍王社や大切畑ダム・再春館パークへお花見に行ってきました。春を彩る満開の桜や菜の花・芝桜に囲まれ、みなさんの顔からも自然と笑みがこぼれていました。



満開! 満開! 美しか～♪



はい!!ピース♡



桜も笑顔も素敵です!!

## たんぽぽハウス出張屋外喫茶店

たんぽぽハウスのみなさんが、ご利用者様との交流を兼ねてのぎく荘の中庭に期間限定のオープンカフェを開いていただきました。心のこもった手作りのデザートや美味しいコーヒーにみなさんご満悦で、終始和やかに喫茶店の雰囲気を楽しまれました。



天気も良くて最高ばい!!



いらっしゃいませ～♪



はぁ～美味しか～



楽しかよ～♡



GOOD! GOOD!!



たまにはこぎゃんとも良かな～



# 今年も明るく!

## ～ドキドキ、ワクワクのいろんな 昔懐かしい『ちまき作り』

子どもの日にはよく作られていた「ちまき」を、昔を思い出していただきながら皆さんで作ってみました。みなさんとても手際がよく、笹の選別や笹の巻き方・シュロの葉からのヒモ作りなど、職員がみなさんに教わりながら美味しい「ちまき」が出来上がりました。



こぎゃんだったかな?



美味しくな～れ♪



笹の葉の選別もしていただきました



おやつで美味しくいただきました



出来たばいた～!!



よく作りよったもんな～

## ワールドカップ&夏の甲子園優勝予想大会

恒例行事となった高校野球の優勝予想大会ですが、今年はサッカーワールドカップの優勝国予想大会も実施しました。みなさん選ばれる際は真剣で、素晴らしい予想力で見事的中された方には賞状とプレゼントをお渡ししました。



夏の甲子園（県予選&全国大会）



みなさんで応援! がんばれ～!!



ワールドカップブラジル大会



お見事の中! おめでとうございます!!



う～ん! 悩むな～



優勝はどこだろうか～

# 大盛況!!のぎく荘大運動会

地域のシルバーヘルパーさんにご協力いただき、今年も「のぎく荘大運動会」を盛大に行うことが出来ました。ニコニコと応援されていたみなさんも、いざ自分の出番となると顔つきが変わり真剣な表情で競技に参加されていました。



宣誓！我々選手一同は～



運動会が楽しみば～い♪



準備もみなさんで協力して!!



どちらが勝つでしょうか？



さあ～急いで！急いで!!



頑張れ～！負けるな～赤組!!



景品ゲット♪ピ～ス♥



個人賞！おめでとうございます!!



本日の優勝は赤組です！バンザ～イ

## 安武洋子先生による“3B体操”教室

3B体操講師の安武洋子先生（熊本市）により、ボランティアで毎月第3火曜日に3B体操教室を開催して頂いています。みなさん昔懐かしい曲を一緒に唄いながら、ボールやベルトを使ってリズムカルに手や足を動かされ、楽しみながらしっかりと運動されています。



楽しく！エクササイズ!!



はあ～気持ちのよか～



リズムに合わせて動かします♪

# とっても素敵な“七夕飾り”が出来ました!

今年の七夕はあいにくの天気でしたが、インターンシップで職場体験に来た翔陽高校の生徒さんにもご協力いただき、みなさん思い思いの願い事を短冊に書かれたり、手作りの飾りで今年も立派な七夕飾りが出来上がりました。



みなさんの願い事が叶いますよ～に



2つもお願いしちゃった♡



願い事何にしますか?

## 『曜日対抗選手権』絶対に負けられない戦いがある!

毎月競技種目を変えながら各曜日の上位5名の合計点で対抗戦を行っています。最高得点を獲得された方には個人賞もあり、みなさんご利用日の優勝と個人賞を目指して毎回白熱した競技が繰り広げられています。



第28回『コイン落とし大会』



第29回『風船玉投げ大会』



第30回『一網打尽大会』



表彰式! おめでとうございます



第32回『お祭り射的大会』



第31回『幸運の矢大会』

## もしもの場合を想定した避難訓練&煙り体験

「ご利用中に調理室から火災が発生した!」ことを想定した避難訓練を実施しました。今回は、廊下で煙り(無害)体験もしていただき、姿勢を低く煙りを吸わないように避難する方法をみなさんと再確認しました。



煙りを吸わないよ～に



火災は恐ろしかな～



災害はいつ起こるかわからんもんね～

# ちぎり絵制作 夏の思い出&色鮮やかなアクアリウム

創作活動で熱帯魚のちぎり絵制作を行いました。色とりどりの折り紙を一つ一つ細かく切って貼り付けるといった根気のいる作業でしたが、みなさんいろんな夏の思い出話で盛り上がるなど個性豊かなセンス光る作品が出来上がりました。



素敵なおアクアリウムが完成しました



出来たば〜い! どぎゃんね?



こら〜指先の運動になるばい!!

# 大相撲にも負けない!! のぎく紙相撲大会 『夏場所』

のぎく紙相撲大会「夏場所」として、紙相撲のトーナメント戦を行いました。毎回白熱した勝負が繰り広げられ、みなさん勝負事になると表情は真剣そのもので職員が気迫に押される程でした。



本日の横綱(優勝者)!! ピ〜ス♪



さ〜どちらが勝ったでしょうか?



はっけよ〜い! のこった!!

# 夏にピッタリ!! 「水まんじゅう作り」

季節を感じていただくおやつ作りとして「水まんじゅう作り」を行いました。初めて作られる方がほとんどでしたが、みなさんで手際よく作業を分担され美味しい水まんじゅうが出来上がりました。



出来上がりました〜♪ おいしそう♥



これぐらいでどぎゃんだるか?



火加減が難しかな〜

# 保育園児や小学生との楽しい交流会

保育園の子ども達やワークキャンプに参加した小学生と色々な交流が出来ました。お遊戯の披露や手作りのプレゼントをもらったと一緒にゲームを楽しまれるなど、みなさん大変喜ばれていました。



むぞらしかな〜♪



気持ちのよか〜最高ばい!!



一緒にお手玉楽しいな〜



# のぎく荘で長寿NO1グランプリ

いつまでも元気いっぱい

優勝 101歳 藤田サカエ様、渡邊ハツモ様

準優勝 100歳 中島ツギエ様

第3位 97歳 松下チヨメ様、瓜山 燦子様  
緒方スエヲ様、曾我タツ巳様

第4位 96歳 桂 アサエ様、斉藤ハルノ様、  
渡邊アサノ様、東 キヨ様

第5位 95歳 坂本マサヲ様、中尾 四平様、加藤ユキノ様

第6位 94歳 秋吉ミスエ様、新川アキエ様、中村 忠義様、秋吉 ハマ様  
藤本マサ子様、首藤チエ子様、高橋マツエ様、桂 ハル子様

第7位 93歳 南利ノブ子様、山下イツエ様

第8位 92歳 坂本ウメカ様、中村美代子様、高ホアイ子様、東 トミエ様  
南利マツ子様、藤本ミエ子様、緒方ミヨ子様、佐藤カズメ様  
高木 赤喜様

第9位 91歳 山田タマエ様

90歳以上のご利用者様は現在42名いらっしゃいます。いつも元気にご利用されています!!



(左)藤田サカエ様、(右)渡邊ハツモ様

## いつもありがとうございます

## ボランティアさんご紹介!!

数多くのボランティアの方々にご協力いただき、さまざまな活動を楽しく行うことが出来ました。今後ともよろしく願いいたします。

### ★運動会ボランティア(シルバーヘルパーさん)★

河上 重幸さん、南利登志子さん、源 富美枝さん、山下トミ子さん  
草野シズ子さん、柿田マサ子さん、松本 照子さん、久野イツ子さん  
福永満里子さん、長島 雅子さん、石司 弘子さん、佐藤ヨシミさん  
松下 高子さん、坂本スガコさん、山下芙蓉子さん、吉岡 文子さん  
谷口サワ子さん、鈴木千賀子さん、坂本 悦子さん、木下 和子さん  
松岡 春雄さん、片山 秀子さん、村上 照枝さん、荒木 禮子さん

### ★縫製ボランティア★

石司 弘子さん、山本 泰子さん、鈴木スミコさん

### ★介護ボランティア★(九州中央リハビリテーション学院)

西田 信宏さん、古閑 隆清さん、宮川 彩さん

### ★3B体操教室★ 安武 洋子さん

### ★マッサージ(鍼灸師)★ 坂田美真子さん



のぎく荘では年間を通して、随時ボランティアの方々を募集しております。

二次予防事業対象者対応デイサービス

# 西原すみれの会

元気はつらつ!!  
楽しみながら介護予防

西原すみれの会も2年目を迎え、ご利用される皆様ができる限り介護保険へ移行されないよう、今の心身機能を可能な限り維持・向上していただくため、「運動機能向上・認知症予防・生きがい作り」など様々なメニューに取り組んでいただいています。\*週に一回（月曜日、又は水曜日）現在14名の方がご利用されています。

## 個別機能訓練&理学療法士によるリハビリ指導

定期的に理学療法士をお招きして、お一人お一人の痛みや状態に合わせた機能訓練メニューを指導していただいています。日頃は、指導して頂いた運動メニューをしっかりと取り組まれています。



継続した毎日の運動が大事です。



その方に適した運動メニューを毎回優しく指導していただいています。



目標を持ってご自宅でも運動！運動！



意欲的に取り組まれています。



痛みのケアも大事です。

## 脳トレドリルで認知症予防!!

## みなさんで協力して!!

脳の活性化や認知症予防を目的として、毎回脳トレドリルに取り組まれています。

昼食の準備や片づけは、みなさんで協力しながらしていただいています。



う〜ん、なかなか難しかばい



集中！集中！みなさん真剣です



毎回手際よく取り分けられています

# いろんな所へお出かけしています！

定期的な外出企画として、みなさんの希望を取り入れつつ観光地や温泉・買い物など、いろんな所にお出かけしています。移動中の車内も、景色を見ながらいろいろなお話で盛り上がっています。



宇土市の住吉神社にて



大津町のつつじ園にて



菊池公園にて下小森の方々と偶然一緒に!!



産山村の池山水源にて



はな阿蘇美のバラ園にて



草千里にて

# センスの光る作品が次々と！

創作活動で、7月は「七夕飾り作り」8月は「ちぎり絵」9月は「切り絵」を作りました。それぞれ個性豊かな見事な作品が出来上がっています。



願い事が叶いますよ～に



みなさん真剣です!!



素晴らしい作品が完成しました～

# とっても美味しく出来ました!!

調理活動では、だんご汁とちまき作りを行いました。調理中はいろんな話で盛り上がり終始にぎやかな雰囲気です。



美味しくな～れ♥



昔は毎晩作りよったもんな～



こぎゃんだったかな？



# 訪問介護事業所コーナー

住み慣れた地域で心豊かに安心して暮らせるよう又、1人1人のニーズに合った支援を行っていきます。



熊本学園大学のソーシャルワーク実習で一緒に訪問しました



一つ一つお尋ねしながら、できない部分の支援をさせていただきます。

デイサービスに持って行く準備を一緒にしました。行くことを楽しみにされています。



一緒に片付けを行いました。



昼食の準備、服薬、トイレの見守りなど声かけながら行っています。



実習2年目で顔なじみのお宅もあり会話がとても弾みました。



平成26年度介護報酬改定について

平成26年4月1日から消費税の引き上げに伴い  
介護報酬の改定が行われ、変更になりました。



	改正前	改正後
身体介護	30分未満 254円	30分未満 255円
	30分60分未満/45分未満 402円	30分60分未満/45分未満 404円
	1時間以上1時間半未満/45分以上 584円	1時間以上1時間半未満/45分以上 587円
	1時間半以上(30分増す毎に) 83円	1時間半以上(30分増す毎に) 83円
生活援助	20分以上45分未満 190円	20分以上45分未満 191円
	45分以上 235円	45分以上 236円
介護予防	要支援1,2で週1回程度の利用 月額 1,269円	要支援1,2で週1回程度の利用 月額 1,275円
	要支援1,2で週2回程度の利用 月額 2,538円	要支援1,2で週2回程度の利用 月額 2,550円



訪問介護事業について、お尋ねなどがありましたら何でも結構です  
 ≪西原村訪問介護事業所≫電話279-4141  
 担当 大谷 糸田 古田 までお気軽にご相談下さい。  
 今後ともよろしくお願い致します。



ワンポイントアドバイス

湿布薬について

〈冷湿布〉

冷やすことにより、皮膚血管は収縮して血行は緩徐となり、赤く腫れたり、熱をもった状態の炎症を鎮め痛みを抑える

〈温湿布〉

温めることにより、皮膚血管を拡張し血行を良くし、老廃物の新陳代謝を速め、炎症および疼痛を緩和させる

かぶれやすい体質の人は、炎症部にガーゼをあててその上に貼付するとかぶれにくい

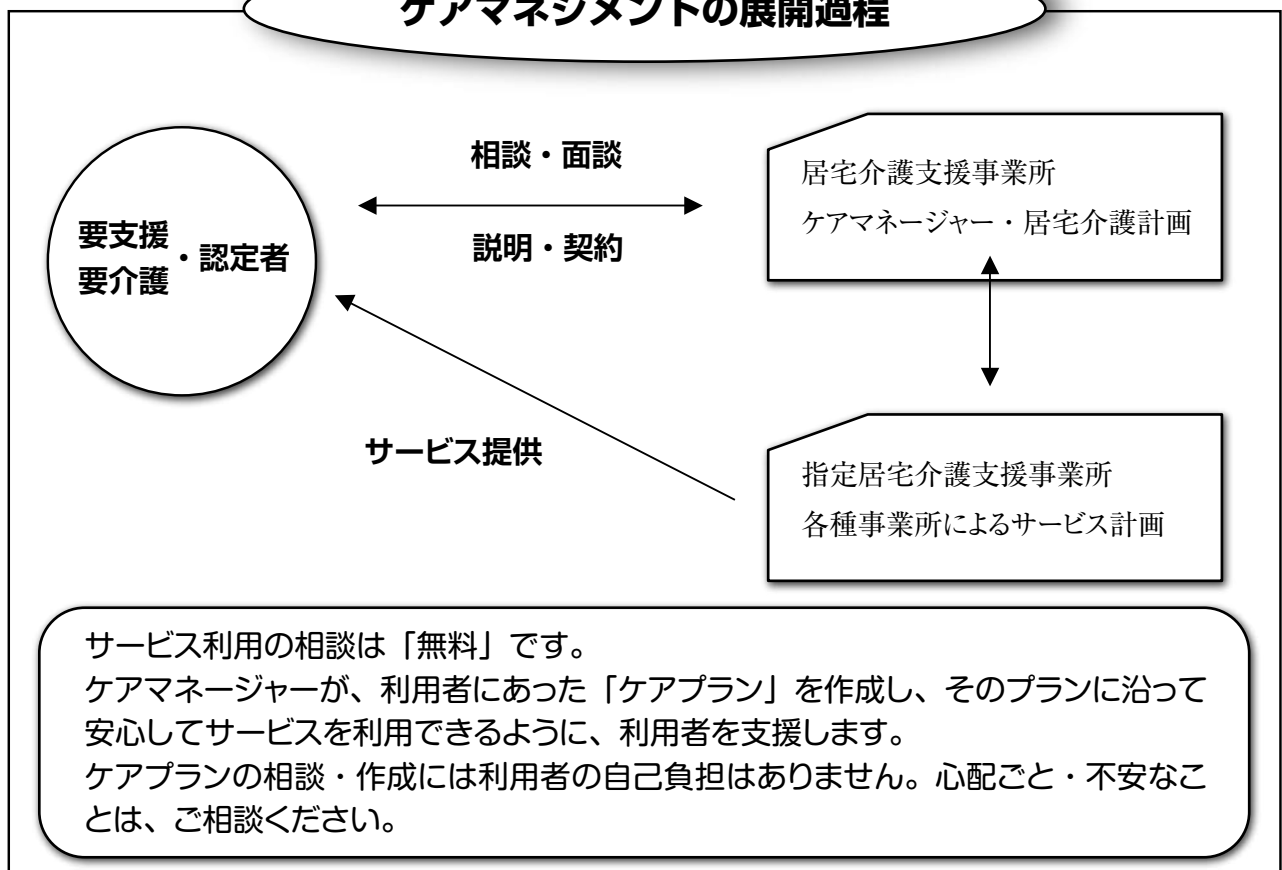
病気・症状	使い分け	注意事項
捻挫	冷湿布	腫れがひくまで冷やす
打撲	初め冷やし、その後冷湿布	2~3日間冷やす外傷がある時は、傷の処置をしてから周囲を冷やす
腰痛、リウマチ、肩こり、神経痛	温湿布	入浴も有効
骨折	どちらも禁物	医師の診断を受ける

# ケアマネジメントコーナー

介護保険制度では利用者が介護サービスを利用しやすいように「ケアプラン」（介護サービス計画）を作成することによって、計画的・効率的に提供することになっています。その仕組みが介護保険制度におけるケアマネジメントです。ケアプランはケアマネジメント過程の中の一つであり、介護サービスの提供も、広い意味ではケアマネジメント過程の一つといえます。



## ケアマネジメントの展開過程





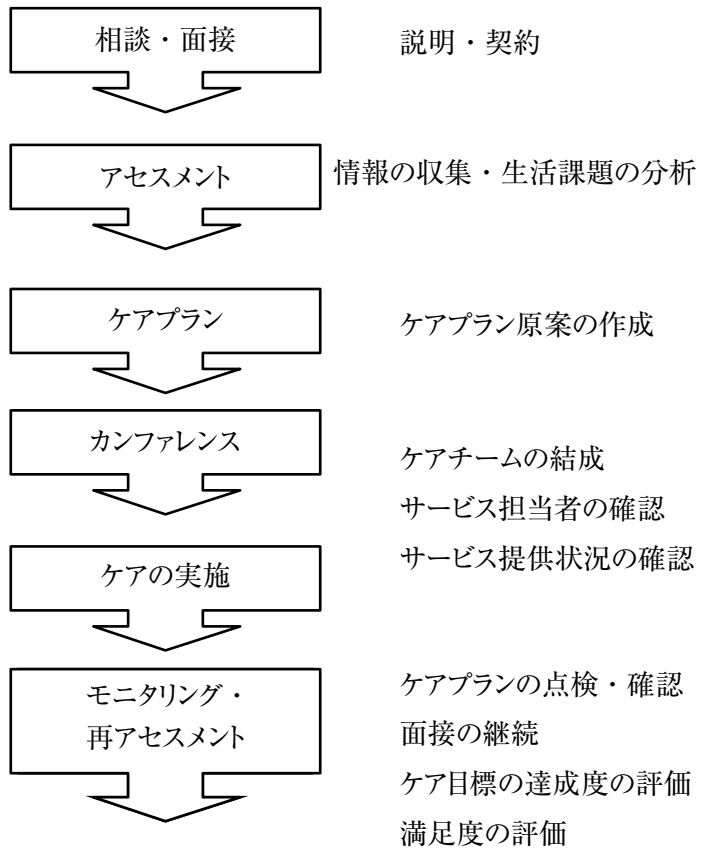
## ケアマネジメント過程の流れ

**在宅でサービスを利用したときは  
利用料の1割を支払います**

### サービス利用限度額（1ヶ月）

要介護度	利用限度額(1ヶ月)	自己負担額(1割)
要支援1	5万30円	5003円
要支援2	10万4730円	1万473円
要介護1	16万692円	1万6920円
要介護2	19万6160円	1万9616円
要介護3	26万931円	2万6931円
要介護4	30万8060円	3万806円
要介護5	36万650円	3万6065円

要介護度ごとに1カ月に1割負担で、利用できる金額に上限（限度額）が設けられています。限度額を超えてサービスを利用した分は全額自己負担になります。



介護保険では、介護支援専門員という専門家が、本人や家族と相談しながら介護サービス計画を作るんだね



### ちょっと耳寄りなお話

#### 秋バテ人口が急増！秋の体調不良を予防しよう

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉がありますが、朝晩の温度差が大きくなる初秋ほど体調を崩してしまう方が多くいます。これが「夏バテ」ならぬ「秋バテ」なのです。夏バテにならなかった人ほど注意が必要です。最近の夏バテは、冷房により室内外の気温と湿度の急激な変化により自立神経の働きが乱れたり、血のめぐりが悪くなり肩こりや全身のだるさを感じるというのが主な症状です。そして、暑さが終わってもだるさが回復しなかったり、秋になってからどっと疲れがでる人が増えているようです。朝晩と日中の寒暖の差が激しく、体が気候の変化についていけず、風邪をひいてしまったり、きちんと睡眠をとっているのに、なんとなくだるいという人が多いようです。秋バテになってしまったら、次のような工夫をしてみましょう。

- ・温かいスープを飲みましょう、衣類や入浴で身体を温めましょう、栗を食べましょう。（栗は、身体を温める働きがあり、生命力を補い、強壮作用があるとされています）

**西原村居宅介護支援事業所 中野・大谷・坂田**

# 子育て家族を応援します！ 子育てサポートセンター・のぎく

## ☆子育てサポートセンターとは・・・

地域において、子育ての手助けをしてほしい人（利用会員）と子育ての手伝いをした人（協力会員）で作られる会員組織です。子育て家族が安心して子育てと仕事の両立ができるよう相互援助活動を行うものです。

### 利用会員・・・子どもを預けたい方

西原村在住 また 勤務されている方  
生後三ヶ月から小学校三年生の子どもをお持ちの方

### 協力会員・・・子どもを預かりたい方

西原村在住の方  
心身ともに健康で子どもの好きな方  
男女は問いません

### 両方会員・・・利用もするが協力もできる方



ご利用ありがとうございます！そして協力に感謝！



年々ニーズ（要望）が増えています。  
どなたか「協力して頂ける方」いらっしゃいませんか？  
よろしくお願いします。

- ★利用するにはセンターへの登録が必要となります
- ★原則として預かるのは協力会員さんの家です
- ★会員は、万一の事故に備えサポートセンターで一括の保険に加入します

子育てに困ったことがあればいつでもご相談下さい

申込・問い合わせ先：子育てサポートセンター・のぎく  
(西原村社会福祉協議会)  
電話：279-4141 FAX：279-4388

# ザ! 男の料理人

## 男性料理教室

料理は女性が作るものと思いませんか？

健康はきちんとした食生活から・・・

健康管理のためにも食生活を自分で管理できるよう料理を楽しみましょう

本年度も新メンバー  
さんをお迎えして  
開校しました～



一緒に楽しみの場をつくりませんか？

## のぎくの会 (在宅介護者の会)

介護には少なからず介護負担が発生します

そんな時、悩みを相談できる“仲間”がいることはとても心強いものです。

介護疲れを解消しながら在宅介護に意欲的に取り組んでいただくために“のぎくの会”  
はあります。



総会では「心ある介護をしたい」と  
意欲的に話されていました。



介護セミナーに参加し「認知症の理解  
とケア」について勉強しました。

さまざまな研修等にも積極的に参加しながら、見聞を広めています。  
奥深く、不安やイライラはつきものですが、仲間がいて分け合えると気分も少  
しは楽になるのではないのでしょうか？一人で悩まないで!

のぎくの会では随時会員を募集しております。お気軽にご参加下さい。

お問い合わせ：西原村社会福祉協議会 電話 279-4141



# 子ども合同サロンの開催



核家族や少子化に伴い、従来家庭内や地域で行われていた高齢者と子どもの交流が減少しています。そこでサロンの中に子どもたちにも参加してもらい活気あふれる集まりを期待し開催しました。結果益々いきいき！抜群の笑顔に出会えました。

医王寺



古閑



万徳



下小森



畑



出の口



小園



新所



袴野



秋田・士林



さまざまな効果が期待できた“子ども合同サロン”。  
夏休みを利用した開催はとりあえず一段落！  
**いたわり合いの心が花咲いた瞬間でもありました。**

希望地区があれば随時申し出て下さい。

この広報紙に関するご意見・ご感想などございましたら、  
お気軽にお寄せください。

編集・発行 社会福祉法人 西原村社会福祉協議会  
〒861-2402 熊本県阿蘇郡西原村大字小森 572 番地 地域福祉センターのぎく荘内  
Tel 096-279-4141 Fax 096-279-4388  
Eメール [nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp](mailto:nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp) <http://www.asoyamabiko.hinokuni-net.jp/nisihara/>