

やさしさ、あったかさを発信!



# 南阿蘇社協だより

## やまびこくん

阿蘇やまびこネットワーク  
事業のマスコットキャラクター。



阿蘇郡市のやさしい「呼びかけ」を  
象徴する山びこから生まれた妖精。阿  
蘇の山をイメージした外見が象徴です。

デイサービス利用者の皆さんと記  
念撮影。



No.47

編集・発行 社会福祉法人 南阿蘇村社会福祉協議会  
TEL 0967-67-0294 FAX 0967-67-2317

平成26年.1.30  
発行

# ご利用ください

南阿蘇村では、介護が必要になるのを予防するための事業を行っています。

## 軽度生活援助事業

軽易な日常生活上の支援を必要とする方に、掃除、洗濯、調理、買い物等の家事援助を行い、自立した日常生活の継続と要介護状態への進行防止を図ります。

- ・利用できる方 介護保険のサービスは受けられないが、一人暮らしなどにより、日常生活の世話援助が必要な65歳以上の世帯
  - ・利用回数 週2回
  - ・利用料金 1回 50円（1時間未満）
- 利用希望の方は、下記へお問い合わせください



利用については申請の方の現状等を把握し、村の判定会議で審査後利用の可否を判断します。

お問い合わせ 南阿蘇村役場 健康推進課 ☎62-9180

## 南阿蘇村地域支援事業

### 介護予防はつらつ教室事業

高齢者の方が、介護が必要な状態にならず、いつまでもいきいきと自分らしく生活できるように、運動機能の維持向上を目的としてデイサービスセンターにおいて体操やレクリエーション等を行う教室です。

- ・サービスの内容 健康チェック、日常動作訓練、創作活動、体操等
- ・利用できる方 65歳以上
- ・利用回数 月2回
- ・利用料金 1回につき 1,000円



### 食の自立支援事業

食事の調理が困難な方に対して、自宅までお弁当をお届けします。あわせて、安否確認を行います。

- ・利用できる方 65歳以上の一人暮らし高齢者又は高齢者のみの世帯で、食事の調理が困難な方
- ・利用回数 週3回
- ・利用料金 1食 300円



### 介護用品支給事業

在宅で寝たきりの方を介護している家族に対して、紙おむつ等の介護用品を支給します。寝たきりの方の福祉及び衛生の向上並びに介護者の負担軽減を図ります。

- ・利用できる方 要介護4・5の認定者を介護する家族等
- ・支給額 一ヶ月限度額 6,250円（介護用品の現物支給）



## 外出支援サービス事業

家庭内において送迎すること、又は一般の交通機関を利用することが困難な一人暮らし高齢者・高齢者のみの世帯及び重度身体障害者に対して、移送用車両（リフト付き車両等）を利用して送迎サービスを行うことにより、福祉の充実を図ります。

- ・運行範囲 村内及び高森町
- ・利用できる方 おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者・高齢者のみの世帯及び重度身体障害者のみの世帯
- ・利用料金 1回 500円



### 参加者募集!

## ひとり親家庭ふれあい事業

村内のひとり親家庭の親子が一同に会し、交流と親睦を深めることを目的に開催します。

- 開催日 平成26年3月25日(火)
- 参加者 ひとり親家庭の親子
- 行き先 お楽しみに!
- 負担金 一人あたり1,000円（当日徴収致します。）

申込締切 3月20日(木)まで

詳細については後日、社会福祉協議会よりご連絡致します。



### 参加者募集!

## 第8回 ボランティア養成講座開催のお知らせ

南阿蘇村社会福祉協議会では、近隣の住民が地域ぐるみで温かく見守り支えていく「やまびこネットワーク事業」を推進し、住民参加の地域づくりを展開しています。そこで、ボランティア活動の担い手養成を目的とした講座を下記のとおり開催します。

ボランティアを始めたい方、関心のある方等この機会に受講してみませんか?



- 日程 平成26年2月13日(木) 午前10:00~午後3:00まで
- 場所 久木野総合福祉センター
- 内容 ボランティア講座・レクリエーション
- 持参品 動きやすい服装・筆記用具など

いずれもお問い合わせは… 南阿蘇村社会福祉協議会 ☎67-0294



ご協力ありがとうございました。

5,000円以上の寄付・募金をご協力頂いた法人・職域・学校・個人・募金箱設置店です。

Table listing donors and amounts, including 南阿蘇村役場職員 (152,000円), 第7回みなみあそボランティアまつり (98,452円), etc.

その他、ご協力頂いた法人・職域・募金箱設置店です。

Table listing additional donors and amounts, including 中松小学校 (アーデンホテル阿蘇募金箱), スーパーみつち中松店募金箱, etc.



平成25年度 赤い羽根共同募金 実績報告

募金総額 3,796,666円

10月1日より村民の皆様のご協力を頂いて進めてまいりました共同募金運動は、各家庭からの戸別募金、会社やお店、病院等からの法人募金、職場での職域募金、学校募金等、村民の皆様がそれぞれの立場でたくさんの募金を寄せて下さいました。

この募金は、全額熊本県共同募金会に納め、翌年地域配分金として、南阿蘇村社会福祉協議会へ配分されます。村民の皆様の赤い羽根へのご協力を心から感謝申し上げます、ここに報告させていただきます。



街頭募金の様子

平成25年度一般募金

Table showing general fundraising details: 一般募金内訳, 件数, 金額(円), 募金方法. Total amount: 3,796,666円.

戸別募金内訳

Table showing door-to-door fundraising details: 地区名, 件数, 金額(円). Total amount: 3,796,666円.



## 私の生きがい



両併2区  
光木 享子さん  
大正11年8月29日生まれ(91歳)

インタビュー

◎楽しみは何ですか？  
◎社協のデイサービスに行くと、皆と話したりゲームしたりすることで、一日が終わるとがとても早いです。かわいひ孫の成長も楽しみです。

◎元気の秘訣は何ですか？  
◎若いもんが牛養いする間、毎朝廊下の拭き掃除をします。何でん自分のことは自分でします。昔は健康のために詩吟を習っていたそう。おしゃべりが大好きで周りを明るくしてくれる頼もしいおばあちゃんでした。

# 日赤防災ボランティア 初級研修会 **開催**

平成25年11月25日(月)、久木野総合福祉センターにおいて災害時に支援活動を行うボランティアの育成を目的に「日赤防災ボランティア初級研修会」を開催しました。日赤熊本県支部の緒方みゆき先生のご指導のもと20名の方が参加。ハイゼックス(災害救助用炊飯袋)を使用しての炊き出し訓練や、三角巾などを使用してケガの応急処置の仕方などを学びました。



炊き出し訓練の様子

### 参加された方からの感想

◆藤本 淳子さん(吉田一区)  
今回初めて参加させて頂き、これから少しでも地域の中で何か出来るかもという気持ちになりました。災害が起きた時、何から手をつけるべきか、ということに気づくためには、日頃から、常に興味を持ち地域ぐるみでの訓練をくり返し行う事などが必要だと感じました。

◆大津 健さん(栃木区)  
初級ボランティア研修会に参加して、地区の災害時の行動を常に予測し、災害を防ぐ準備と地区のネットワークづくりなど、いろんな講習会に参加し、地域のために貢献したいと思いました。

◆増崎 ヨイ子さん(九駐在区)  
災害時の炊き出し訓練や防災に対する心構え等の講話を聞いて、いざというときにはまず第一に自分自身を守る事の大切さと、その後に他人の事を考える事や、緊急時に自分に何が出来るのか?地域に帰って一度防災訓練をする事が大切なんだと思いました。今後、地域で防災訓練を実施できたらいいなと思います。



応急処置の仕方



参加された皆さん

## ご案内

主催:熊本さわやか長寿財団

# 熊本さわやか大学校

## 参加者募集



幅広い学習と新たな交流の機会を提供することによって、高齢者の方々の健康と生きがいづくり、そして社会参加の促進を図るとともに、高齢社会のリーダーとなっていただくことを目的に開講しています。

### 講座内容

- 元気長寿大作戦
- 絵はがきを描こう
- 色の装い~センスを磨こう
- 遺言のすすめ
- レクリエーションで楽しもう
- 肥後狂句に挑戦
- 香りでリフレッシュしよう
- 仲間づくりをしよう
- 健康は食から~医食同源
- パソコンコース
- 熊本の歴史を学ぼう
- 認知症のサポート
- 生活習慣病に負けないために
- 地域活動コース
- 悪質商法に騙されないために
- 福祉用具にふれてみよう
- 男性料理教室
- 健康・介護コース
- 環境について考える
- 防犯ボランティアについて
- 家庭薬膳のすすめ
- 趣味入門コース
- 地域経済について
- 高齢社会と福祉
- 社会参加実践

公開講座も予定しています。

### 大学校概要

	募集定員	開校日	場所	受講期間	回数	受講料等
熊本校	100名	毎週木曜日 午後1時30分 ~ 午後3時30分	熊本県総合福祉センター	平成26年4月 ~ 平成27年3月	40回	●入学金 5,000円 ●受講料 15,000円 ※入学時に一括納付
八代校	80名	毎週火曜日 午後1時30分 ~ 午後3時30分	やつしろ ハーモニー ホール			

※教材費等は自己負担となります。 ※講座内容により会場を一部変更することがあります。  
※中途退学する場合は、既に納めた入学金及び受講料は返還しません。

### 入学資格

平成26年4月1日時点で60歳以上であり、学習意欲のある県内在住の方(※既に履修された方は受講できません。)

### 応募手続

■提出する書類(郵送可)  
入学願書(南阿蘇村社協にあります)  
返信用封筒(宛名を明記し、80円切手を貼ってください。)

■申込期間  
平成26年2月4日(火)~3月4日(火) 必着

### 入学者決定

入学希望者が定員を超えた場合は、主催者において抽選し決定いたします。

お問い合わせ先

熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083

# シリーズ 人と人をつなぐ “やまびこネットワーク”

この広報紙は共同募金配分金で作成しています。

立ちあげや連絡会など  
お気軽にご相談ください。

## 9駐在区の活動状況



9駐在区  
野田敏信 区長

### 皆さんと一緒に安心の地域づくりを…

私達の9駐在区も、少子高齢化が進み一人暮らしや高齢者世帯が多くなってきております。その様な中、地域の中で住民同士の支え合い活動であります「やまびこネットワーク事業」に取り組んでいます。区の中に福祉部を設け婦人部等の協力を得て公民館でふれあいサロンも実施。サロン活動では、手芸や健康体操、レクリエーションに昼食会等と皆さん参加されるのを楽しみにしております。

又、駐在所のお巡りさんに協力をいただき「振り込め詐欺」「マルチ商法」等の勉強会も行いました。今後は、いつ起こるか分からない災害に備えて「自主避難訓練」を行いたいと思います。ネットワークを進めていく中でサロンの参加者が少なかったり、声掛けや見守りがいき届かなかったりと課題はたくさんありますが安心して暮らせる9駐在区を地域の皆さんと一緒に作っていきたいと思います。



お巡りさんから  
「振り込め詐欺」のお話

### お互いに見守り合い

### ふれあいサロンの様子



### 笑顔で 安心の暮らし

楽しい昼食会と  
グラウンドゴルフ大会



手芸の様子

### あしがき



新年がスタートしました。今年は午年。

馬は昔から大切な家畜として飼われていて、人や荷物の移動など労働力として役立っていました。また、馬は社会性の強い動物で、野生でも家畜でも群れを成します。

「馬には乗ってみよ人には添うてみよ」のことわざのように、経験や実践を通して、色んなことを習得していきたいです。そして、社協だよりも生かしていけたらと思います。

何事もうまくいきますように。本年もどうぞよろしくお願い致します。

みんなみんなの みなみちゃん

