

社協だより

2021.5 No.91

みなさんの心が
なごみますように

滝水地区
季節ごとに色とりどりの花々が咲く「なごみの花道」
いつも地元のみなさんが心を込めて手入れされています

4ページ



阿蘇市社会福祉協議会とは

令和3年度

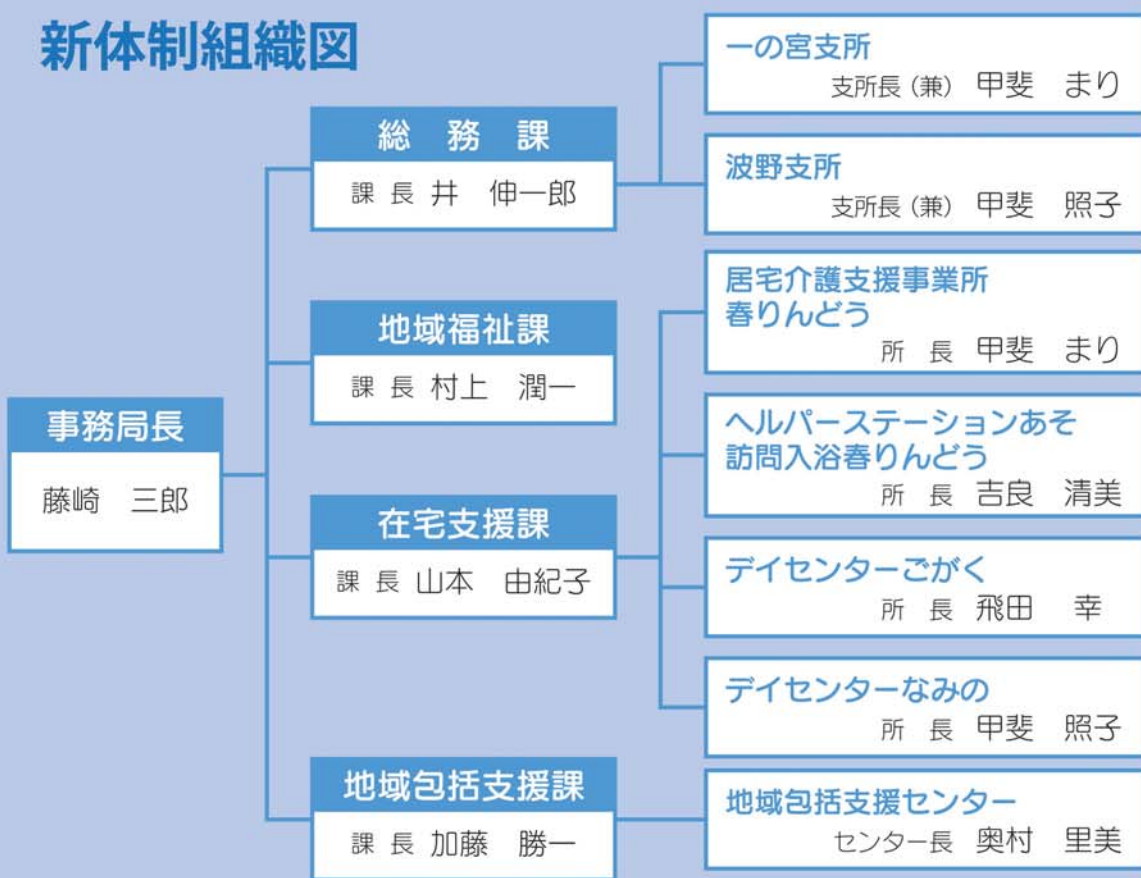
社会福祉法第109条に規定された、「地域福祉（地域の幸せ）の推進」を目的とした民間団体です。住み慣れたまちで誰もが安心して暮らすことができる「福祉のまちづくり」を推進することを使命としています。



基本理念 誰もが安心して、安全で快適に暮らせるまちづくり

基本目標 で愛（出会い）・ふれ愛（ふれあい）・ささえ愛（支え合い）

新体制組織図



新任職員紹介



総務課
堀川 れん 蓮



地域福祉課
吉良 あかり 璃



在宅支援課
林田 りな 李奈

事業内容

総務課

- ◆ 社協会費増強
- ◆ 収益事業（収入印紙・収入証紙の販売）
- ◆ 阿蘇保健福祉センター管理
- ◆ 一の宮高齢者・温泉センター管理 など

地域福祉課

- ◆ 阿蘇市やまびこネットワーク活動推進事業
- ◆ ボランティアセンター事業
- ◆ 生活福祉資金貸付事業
- ◆ ファミリーサポートセンター運営事業
- ◆ フードバンク事業 など

在宅支援課

- ◆ 介護保険事業
- ◆ (デイサービス事業・ホームヘルプサービス事業・訪問入浴サービス事業・居宅介護支援事業など)
- ◆ 障がい者総合支援法等の障がい者への介護サービス事業（障がい者ホームヘルプサービス事業など）

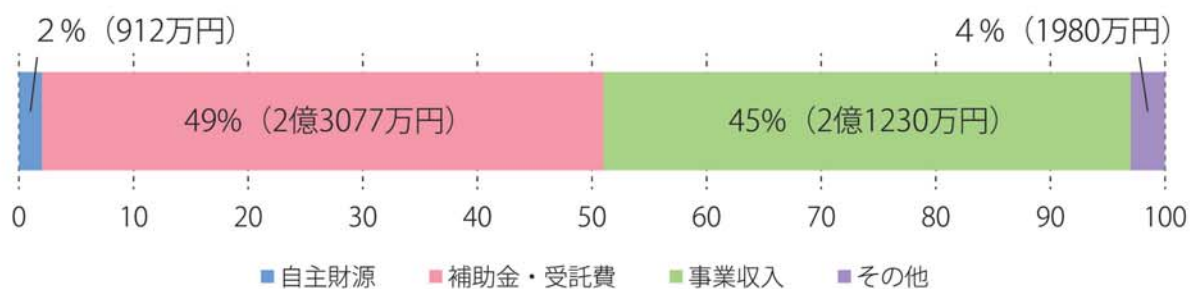
地域包括支援課

- ◆ 高齢者の総合相談支援事業
- ◆ 介護予防サポーターの養成
- ◆ 認知症総合支援事業
- ◆ 生活支援体制整備事業 など

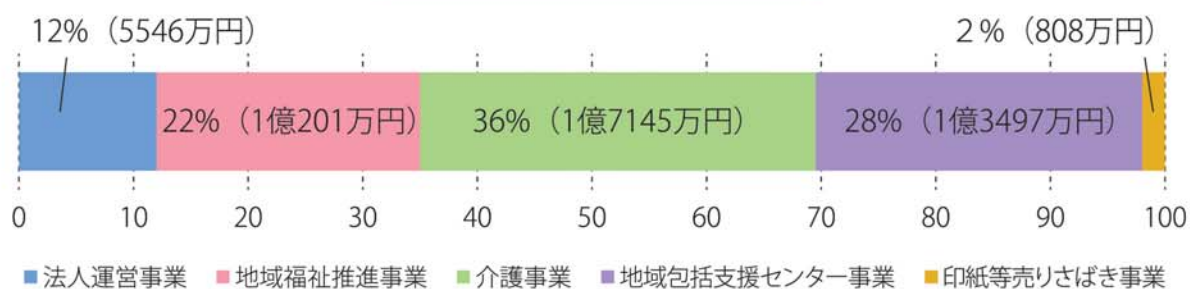


予 算

収入計 471,996千円



支出計 471,996千円



「なごみの花道」見に来てハイヨ!

「なごみの花道」会員の方々が、約1.6キロメートルに渡って道沿いに四季折々の花を植え、手入れをされています。季節ごとに色とりどりの花が咲き、この道を通る人々の心をなごませてくれます。

阿南区長の勧めで阿蘇市主催の「道路河川美化コンクール」に応募するようになって以来何度も受賞され、令和2年度は最優秀賞に輝きました。



会員のほとんどが75歳以上で、最高齢は96歳。“自分たちが元気なうちは活動を続けたい”との想いで取組まれています。

「コロナ禍で集まりが減って淋しいが、花植えに来ると皆と話ができ楽しい」との声もあり、和気あいあいとした仲の良さが伝わります。これからの季節は、アジサイやヒマワリが咲き始めます。

「なごみの花道」に心を癒されに来てみてはいかがでしょうか。

地元住民の方々と一緒に芝桜を植えました

3月7日(日)内牧2区の方々が植栽のボランティアを募られ、社協職員も参加させていただきました。地元の方や通勤、通学で通る方が、心を穏やかに1日を過ごせることを願い計画されました。これから毎年春に綺麗なピンクの花が咲くのが楽しみです。

お近くを通られる際はぜひご覧ください。

[場所：内牧支所・社協横]



阿蘇市やまびこネットワーク

今年度も地区連絡会におじゃまします!!

6月から11月までの期間で、社協職員が全地区の地区連絡会(集いの場)に伺い、地区の状況や取り組みを教えてください、課題について一緒に考えていきます。社協と一緒に、あなたのまちをもっと住みやすくしていきましょう!



地域での取り組みを教えてください

例えば…コロナ禍での見守り活動は、こんな工夫をしようよ～
地区の伝統を守っていくために、子ども達にこんなふうに教えようよ～
地区全体で防災訓練をして、水害や地震に備えようよ! など何でも構いません。
取材に伺い、社協だよりやホームページでご紹介していきます。ご連絡お待ちしております。

地域福祉課 ☎32-1127



いきいき教室

いつまでも住み慣れた地域で生活するために
に参加しましょう！



今年度と来年度に分けて全行政区にお伺いして介護予防のヒントをお伝えします

行政区	場所	教室日	曜日	時間	行政区	場所	教室日	曜日	時間
滝水	滝水公民館	6 / 1	火	9:30 ~ 11:30	永草	永草公民館	6 / 4	金	13:30 ~ 15:30
中江	中江集会所	6 / 1	火	13:30 ~ 15:30	跡ヶ瀬	跡ヶ瀬コミュニティセンター	6 / 4	金	9:30 ~ 11:30
坂の上	福寿荘	7 / 13	火	9:30 ~ 11:30	蔵原	蔵原公民館	6 / 8	火	9:30 ~ 11:30
大道					坊中	坊中公民館	6 / 8	火	13:30 ~ 15:30
遊雀	遊雀集会所	7 / 13	火	13:30 ~ 15:30	元黒川	元黒川公民館	8 / 3	火	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30
中道									
西仲町・東仲町	坂梨公民館	6 / 18	金	9:30 ~ 11:30	上役犬原(霜宮)	西役犬原公民館	6 / 11	金	9:30 ~ 11:30
上町									
馬場・福原	馬場公民館	6 / 18	金	13:30 ~ 15:30	上役犬原(東役犬原)	東役犬原公民館	6 / 11	金	13:30 ~ 15:30
古神1	西古神集会所	6 / 22	火	9:30 ~ 11:30	内牧2区	内牧2区公民館	7 / 9	金	9:30 ~ 11:30
	北古神集会所	6 / 22	火	13:30 ~ 15:30	内牧3区	内牧3区公民館	7 / 9	金	13:30 ~ 15:30
古城1区	1区公民館	6 / 25	金	9:30 ~ 11:30	小倉	小倉公民館	6 / 15	火	13:30 ~ 15:30
古城2区	2区公民館	6 / 25	金	13:30 ~ 15:30	西小倉	西小倉公民館	6 / 15	火	9:30 ~ 11:30
上・下東下原	東下原公民館	7 / 2	金	9:30 ~ 11:30	新村	新村公民館	7 / 30	金	9:30 ~ 11:30
西下原	西下原公民館	7 / 2	金	13:30 ~ 15:30	下の原	下の原公民館	7 / 30	金	13:30 ~ 15:30
片隅	片隅公民館	8 / 6	金	13:30 ~ 15:30	深葉	深葉公民館	7 / 27	火	13:30 ~ 15:30
荻の草	荻の草公民館	8 / 6	金	9:30 ~ 11:30	茗ヶ原				
舞谷									

※お盆以降の開催地区は7月号に掲載予定です。

介護サポーター募集!!

阿蘇市では、住民の皆様が住み慣れた地域でいきいきと生活できるよう、介護予防の教室やサロンを開催しています。その際に、体操指導やレクリエーションのお手伝いをしていただく介護予防サポーターを養成しております。ご自分の介護予防に役立ち、有償ボランティアとして生きがいづくりにもつながります。この機会に参加してみませんか!!

養成講座

[日程] 1回目…6月30日 2回目…7月7日 [毎週水曜日 計4回]
3回目…7月14日 4回目…7月21日

[時間] 13:30~15:50

[場所] 阿蘇保健福祉センター (内牧)

[定員] 20名

[申込み期限] 6月15日 (火)

[申込み・問い合わせ先]

阿蘇市地域包括支援センター (担当: 堀)

お電話でのお申込み ▶ TEL : 32-5122

FAXでのお申込み ▶ FAX : 32-5125

※申込み用紙は市役所、社会福祉協議会本・支所にあります。

心配ごとと総合相談所

一般相談 (日常生活の悩みや不安)

[相談日] 第1・3木曜日

6/3、6/17、7/1、7/15

[時間] 9:30~12:00 (1人30分)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

法律相談 ※要予約

①弁護士による相談

民事・家事・刑事等に関すること

[相談日] 第1木曜日 6/3、7/1

[時間] 13:00~16:00 (1人30分)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

②司法書士・土地家屋調査士による相談

消費問題・土地・建物に関すること

[相談日] 偶数月の第3木曜日 6/17

[時間] 9:30~12:00 (1人30分)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

ご予約は ☎ 32-5122 **すべて無料**

阿蘇市地域包括支援センターまで

赤い羽根共同募金へご協力いただき ありがとうございました

昨年10月1日から12月31日まで、全国で赤い羽根共同募金運動が実施されました。期間中は、多くの皆様にご協力いただき厚くお礼申し上げます。



令和2年度 阿蘇市共同募金実績額 4,352,870円

戸別募金	3,223,400円	市内各家庭(世帯)からの募金	学校募金	194,569円	保育園や学校内での児童・生徒による募金
街頭募金	294,295円	街頭で呼びかける募金	個人募金	5,429円	チャリティー募金等
法人募金	228,000円	企業や商店等からの募金	その他の募金	55,995円	募金箱等(預金利息含む)
職域募金	351,182円	職場で働く皆様からの募金	合計	4,352,870円	

募金にご協力いただいた皆様

[敬称略・順不同]

戸別募金	市内113行政区市民
法人募金	<ul style="list-style-type: none"> ・事務機のアオキ ・(株)阿蘇熊牧場 ・阿蘇管理センター ・ショッピングふじた ・(有)杉田産業ケアーズ・イン ・(株)田上建設 ・(有)つるや旅館 ・クマレキ工業(株) ・(有)工房阿蘇ものがたり ・(株)春山商会 ・旅館金時 ・(株)山崎企業 ・(有)やまとんファーム ・がね政 ・(有)渡辺スナオ商会 ・(株)清峰院 ・(資)美華 ・(株)ワンバイワン ・(株)古屋産業 ・(有)親和苑 ・(有)松田工務店 ・朝日屋精肉店 ・(株)スペック ・志賀自動車整備工場 ・(有)電気館クロネコ ・阿蘇農業協同組合 ・東京応化工業(株) ・阿蘇品時計店 ・帯屋電機商会 ・(株)熊阿建設工業 ・(有)家入自動車整備工場 ・(株)島村組 ・広瀬前進堂
職域募金	<ul style="list-style-type: none"> ・阿蘇市民生委員児童委員協議会連合会 ・阿蘇温泉病院 ・一般財団法人阿蘇テレワークセンター ・阿蘇広域行政事務組合消防本部 ・熊本県農業研究センター高原農業研究所 ・(株)みやはらの宮店 ・阿蘇市議会議員互助会 ・大阿蘇病院 ・阿蘇市役所 ・肥後銀行宮地支店 ・熊本銀行宮地支店 ・えびすばーな ・阿蘇医療センター ・阿蘇地域振興局 ・阿蘇家畜保健衛生所 ・阿蘇青少年交流の家 ・丹波屋 ・お菓子工房たのや ・阿蘇グリーンストック ・クリーニングのレインボー ・阿蘇郵便局 ・肥後銀行内牧支店 ・阿蘇市社会福祉協議会
学校募金	<ul style="list-style-type: none"> ・阿蘇中学校 ・波野中学校(募金箱) ・波野保育園 ・波野小学校(募金箱) ・乙姫保育園 ・山田保育園 ・熊本YMCA尾ヶ石保育園 ・熊本YMCA黒川保育園 ・内牧小学校(募金箱) ・熊本YMCA永草保育園 ・阿蘇西小学校(募金箱) ・内牧保育園 ・阿蘇小学校(募金箱) ・熊本YMCA赤水保育園 ・一の宮中学校(募金箱) ・りんどう保育園 ・阿蘇中央高校(募金箱) ・阿蘇中央高校清峰校舎(募金箱) ・坂梨保育園 ・一の宮小学校(募金箱)
その他の募金(募金箱)	<ul style="list-style-type: none"> ・阿蘇市役所(本所・内牧支所・波野支所) ・ホームワイド ・ファミリーマートの宮店 ・みやはらの宮店 ・一の宮高齢者センター ・神楽苑 ・ファミリーマート市役所前店 ・四季彩いちのみや ・みやはら内牧店 ・ASO田園空間博物館 ・阿蘇さぼつの家 ・えびすばーな ・丹波屋 ・お菓子工房たのや ・クリーニングのレインボー ・阿蘇保健福祉センター
街頭募金(協力団体等)	<ul style="list-style-type: none"> ・阿蘇中学校生徒 ・阿蘇市一の宮町更生保護女性会 ・阿蘇市身体障害者福祉協会 ・阿蘇市更生保護女性会 ・一の宮町音声訳会「かけはし」 ・赤水区ボランティアG(グループ) ・音声訳ボランティア「あそカナリアの会」 ・阿蘇市母子寡婦福祉連合会 ・阿蘇地区保護司会中部分会 ・阿蘇市ボランティア連絡協議会 ・高齢者絵本読み聞かせグループ「手つなぎ」 ・熊本県手話サークルわかぎ阿蘇グループ ・内牧新町環境整備隊 ・非営利活動団体AAR ・阿蘇市社会福祉協議会

令和2年度中に皆様からお寄せいただいた募金の一部は、地域の配当金として熊本県共同募金会より阿蘇市共同募金委員会に配分され、審査委員会を経て阿蘇市内のボランティア団体、保育園、小・中学校等に令和3年度の福祉活動推進費として助成されます。

問い合わせ先 阿蘇市共同募金委員会事務局(阿蘇市社会福祉協議会) TEL 32-1127



ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和3年2月・3月 受付分】 ※敬称略

《香典返し》

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
寺川 清喜	義兄	清則	北1区	佐々木 留都子 夫		定雄	坊中
家入 春三	父	輝男	東2区	市原 春雄	父	重次	遊雀
内村 圭一	母	ケサヨ	分1区	高藤 則子	夫	須賀夫	永草
山部 ハル子	夫	榮一	塩塚	釣井 若	義姉	ケサト	赤仁田
山部 康男	妻	サツキ	古城6区	岩下 建一	母	幸子	分1区
松田 和彦	母	サワ子	上西河原	宮本 栄子	叔母	菅 正子	分2区
甲斐 浩四朗	父	親人	上東下原	川藤 光一	弟	光二	永草
矢羽田 静子	母	佐藤 美枝	内牧5区	今村 清也	母	ツミ	西3区
古閑 利彦	母	オチ力	成川	佐藤 俊宏	母	フミ子	狩尾2区
島田 秀子	夫	利明	黒流町	山部 健	父	康幸	下西河原
高村 慶	夫	貴生	茗ヶ原	佐藤 昭廣	母	シズキ	竹原
中島 ヤエ子	夫	逸喜	北黒川	井野 優	母	ケサミ	本村
橋本 正行	母	ハツエ	永草	白石 正明	母	サエ	古城5の1区
市原 英憲	義父	学	笹倉	藤原 美鈴	夫	春雄	東2区
江良 孝一	母	良子	立塚	市原 賢一郎	母	孝子	赤仁田
加藤 雄二	母	スエ子	横堀	野尻 敬喜	母	テルミ	本村
藤井 サカエ	夫	利治	中江				

《一般寄附》

書道教室そよ風	西3区	寄附金(2月・3月)
匿名希望	乙姫	寄付金(2月・3月)
阿蘇市グラウンドゴルフ協会		寄附金
阿蘇市グラウンドゴルフ協会阿蘇支部		寄附金
匿名希望		寄附金



阿蘇市グラウンドゴルフ協会阿蘇支部

認知症カフェ開催日 ~ちょっとだけお茶をしてお話しませんか?~

地域包括支援センターは「認知症の方や介護など」でお悩みの方のご相談も応じます。
また、介護されているご家族や地域を応援しています。

令和3年

会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
池尻団地みんなの家	10~12時	6日	11日	8日	6日	3日	7日	5日	9日	7日	11日	8日	8日
阿蘇保健福祉センター	10~12時	7日	12日	9日	7日	4日	8日	6日	10日	8日	12日	9日	9日
波野 赤仁田	10~12時	9日	14日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	11日	11日

※6月から波野地区のカフェは波野保健福祉センターに変わります。皆様の参加お待ちしております。

問い合わせ先 阿蘇市地域包括支援センター (内牧976-2 社会福祉協議会内)
担当 認知症地域支援推進員 伊原、坂口
☎32-5122 (お知らせ端末・固定電話)



第1回

今日はかんたん飯

さば缶の即席あら汁

材料（2人分）

さば水煮缶…1缶（130g）

水……………300ml

白だし……………大さじ1/2

みそ……………大さじ1

ねぎ……………お好みで

ディセンターこがく
井野のぞみ栄養士

味が薄いなと思ったら
濃い味好きになってるかも



作り方

- ①ねぎを刻む。
- ②水、白だしを鍋に入れて火にかけ
さば缶を入れる。お好みでほぐす。
- ③みそを溶き入れ、お椀に注いで、ねぎを盛って完成！



さばに含まれるEPAやDHAは生活習慣病の予防、認知症予防、ダイエット効果があると言われています。1缶お汁まで食べればカルシウムやビタミン、タンパク質も摂取できます。



大さじ1（15ml）は、ペットボトルのふたで**2杯分**です。（ふた1杯約7ml）



掲載にあたってのおもい

高齢になると孤食の問題や調理への意欲低下によって、低栄養や生活習慣病などのリスクが高まります。連載を通じて、料理に対するハードルを下げ、皆さんの食卓に彩りと楽しみを届けられればと思っております。



1人前 150kcal タンパク質 10.3g 塩分 2.5g

かきの木介護タクシーさん 宮地

介護タクシーは、要介護認定をお持ちの方や障がいのある方も安心して外出ができるよう、車椅子のまま乗車ができ、運転手が利用者の介助を行うことができるタクシーです。

かきの木介護タクシーでは、タクシー利用時の付随サービスとして以下のような支援も行っています。（介護福祉士、介護支援専門員等資格所有）お気軽にお問合せください。

[無料分]

服薬介助、保険証などの持参確認、火の元・戸締り確認、更衣支援、ゴミ出し、買物支援、受診受付・家族等への伝達
※詳細は要相談

[有料分 1回500円]

トイレ介助、失禁他片付け、服薬飲用介助、衣類更衣（車椅子利用者）



シリーズ地域の力③

かきの木介護タクシー TEL 0967-22-2785 携帯 080-8370-2602 営業時間：7時～18時