

社協だより

2021.7 No.92



安心して子どもを預けられる場所を探している…

そんな時は地域でお手伝いをしてくれる方がいらっしゃるのをご存じですか？
→詳しくは2・3ページで紹介しています



ここから社協ホームページへ！

阿蘇市ファミリーサポートセンターを紹介します

地域において育児の援助を行いたい方と、育児の援助を受けたい方が会員となり、会員間の活動の調整等を行い、地域の子育てを支援することを目的とします。



センターのしくみ



阿蘇市在住の方は実質半額!
(利用料半額助成)

利用料金

平日 (月～金)

- 午前7時から 午後8時まで …600円/時間
(阿蘇市在住の方は300円)
- 上記以外の時間…700円/時間
(阿蘇市在住の方は350円)

※兄弟姉妹を一緒に預ける場合は2人目以降は半額です。

○食事代、おやつ代、おむつ代及び援助活動中の交通費は実費です。

○活動終了後に直接協力会員へお支払いとなります。

活動の報告

実際に預ける場所で顔合わせを行うことで、保護者の不安を軽減します。

預かりは、原則協力会員の自宅になります。

お気軽に
会員募集中

活動例の紹介

- ① 保育園や学校が休みの時の預かり
- ② 保護者の仕事都合や病気、冠婚葬祭への出席時の預かり
- ③ 買い物や外出、会合等への参加時の預かり
- ④ 学校や保育園、塾等への送迎及び預かり

※ 病中・病後の預かりは行っておりません


- **依頼会員**
阿蘇市在住または、阿蘇市にお勤めの方 (対象年齢は6か月～小学生まで)
- **協力会員**
阿蘇市在住で自宅で安全に子どもを預かることができる概ね70歳未満の健康な方

継続的に活動されている方に密着させていただきました

今回密着する活動は **保育園の登園前の預かり** です！

6時20分 協会員宅にお母さんと子どもが到着

おもちゃでおまごと（朝ご飯を持って来ている時は朝ご飯を食べます）

6時50分 いちごを食べる **朝から大好きないちごを食べて嬉しそうでした** 

7時20分 保育園に送迎（チャイルドシートに乗せて保育園まで送ります）

預かる時に気を付けていること

- 優しく声かけをしながら子どものしたいことを優先する
- できたことを褒める
- 子どもの機嫌（ペース）に合わせる



協会員さんにお話を聞いてみました！

地域の助けになればという思い

約3年前にお知らせ端末で知り、活動しています。子育ても時代とともに変化しているので、少しでも地域でお母さん方のお手伝いができればという思いです。



中山信子さん



子どもさんの笑顔のために

自分を頼ってくれたり、何気ない一言を言ってくれる時などはやりがいを感じます。何より、子どもさんからたくさん元気を貰えるので、それがますます頑張りたいという気持ちにつながっています。

もっと多くの方に利用して欲しい

ファミサポをご存じない保護者の方が多いので、ぜひ知ってほしいと思います。日曜祝日などの利用も可能なので、小学生でも必要な場合はぜひ利用していただきたいと思います。

預けているお母さんの声

預ける前は不安でしたが、センターの方が親身に対応してくださり安心できました。朝早くから預かって頂けるので本当に助かっています。協会員の自宅との距離が遠いとためらってしまうので、協会員が増えてより近くの方に預けられるようになれば便利だと思います。



会員さんに便利なグッズを無料で貸し出します♪

協力したいけど自宅におもちゃがない方もこれで安心！1歳未満用のおもちゃもあります。

ベビーシート
(新生児～1歳6ヶ月)



チャイルドシート
(生後9ヶ月～4歳)



ジュニアシート
(3才～12歳)

ベビーベッド



ベビーサークル
(折りたたみ式)



おもちゃ・絵本



お申し込み
お問い合わせ

阿蘇市ファミリーサポートセンター

〔電話〕 32-1127 〔受付時間〕 月～金…8:30～17:00 〔担当〕 吉良

★ 放課後児童健全育成事業

阿蘇市社協では、2つの小学校の学童クラブ（うちのまきスマイルキッズ・阿蘇西アイガモ）を運営し、放課後や長期休み中の児童の預かりを行っています。年間に約130名（2クラブ合計）の児童が利用しています。

保護者が迎えに来るまで
宿題や遊び、おやつを食べたり
して過ごしています♪



主任支援員さんより

うちのまきスマイルキッズクラブ

毎日子供達の元気な声が響き渡っています。低学年が多く、友達と誘い合って楽しく遊んだり、まじめに宿題に取り組んでいます。何より楽しみなおやつの時間は、みんなの顔がいきいきしています。

高橋主任支援員



阿蘇西アイガモ学童クラブ

天気の良い日は外遊び、雨天時は室内で遊具を使い、子供同士で工夫しながら元気いっぱい過ごしています。支援員は感染予防や安全面に配慮しながら見守りをしています。

松村主任支援員



訪問入浴介護 春りんどう

訪問入浴介護では、在宅で寝たきりの方や障害のある方へお風呂の機会を提供いたします。入浴車は浴槽やポイラー、ポンプ等の機材を装備しております。看護師や介護員がご利用者宅を訪問し、ご自宅のベッド横で快適な入浴を楽しんでいただけます。

対象者

要介護認定を受けた方または身障者手帳をお持ちの方で、ご自宅で入浴が困難な方



お問い合わせ

訪問入浴介護 春りんどう ☎ 32-1188

[担当] 吉良





阿蘇市やまびこネットワーク活動

地域の高齢者は地域で守る

～坂梨3地区連携のネットワーク体制～

地区名	人口	世帯数
上町	67名	30世帯
東仲町	120名	67世帯
西仲町	90名	41世帯

Q 3地区合同のネットワークにしたきっかけは？

A 敬老会を3地区合同でやっていました。当初から見守り対象の多くが高齢者で、やまびこネットワークも合同にしています。

Q 3区長の連携はどのように？

A 年4回、3区長の連携会議を行い、情報交換をしています。最近はゴミ出しの困りごとが多くなりました。その都度福祉協力員等に相談し、地域の皆さんの協力で解決しています。

Q 3地区合同でのネットワークのいいところは？

A 区長として、1人よりも2人、3人と相談できる人がいることはとっても心強い。日頃はそれぞれの地区で見守り活動をしているが、何かあった時にすぐ人手を集めて協力できることが合同の良い点だと思います。

Q 今後どんな地域になってほしい？

A お互いに協力し合いながら、現状を維持していきたい。いずれ自分たちもお世話になってくる。「地域の高齢者は地域で守る」をスローガンに、今後も合同の強みを継続していきたいです。



上町区
石田 隆之 区長



東仲町区
後藤 止幸 区長



西仲町区
岩下 寛一 区長



令和2年度活動実績報告書より 区長さんの声をご紹介します

～見守り声かけ活動について～

- 活動を継続することは、地域の団結・融和をつくることができる。
- コロナ禍で思うような活動もできない中、毎月のお宮掃除の時の（見守り状況等の）情報交換は大きな意味があった。
- 地味な活動ではあるが（中略）意味のある活動だと感じるし、このような活動は今後より一層大切なことであることに気づく人がたくさんいてほしい。
- 毎月サロンを行うことで見守りや情報の共有、個人の健康がわかる。
- これからは若い人と年配者の交流が大いに必要と思う。
- 1人暮らしだからこそ、高齢者だからこそ課題を共有し、共助することの大切さ、（中略）高齢だからできないではなく、高齢者でもできることをできる時に行動する。

やまびこネットワーク活動が地域に広がっています！

今後とも、安心安全な地域づくりのため、ご理解とご協力をお願いいたします。





いきいき教室

いつまでも住み慣れた地域で生活するために
に参加しましょう！



今年度と来年度に分けて全行政区にお伺いして介護予防のヒントをお伝えします

行政区	場所	教室日	曜日	時間	行政区	場所	教室日	曜日	時間
横堀	横堀集会所	9/7	火	9:30～11:30	浜川	浜川公民館	11/5	金	13:30～15:30
立塚	立塚多目的集会所	9/7	火	13:30～15:30	道尻	道尻公民館	11/9	火	13:30～15:30
町1	町区公民館	10/8	金	9:30～11:30	小里	小里公民館	9/3	金	9:30～11:30
町2	町区公民館	10/8	金	13:30～15:30		新小里団地集会所	9/3	金	13:30～15:30
分3	石塚団地集会所	10/15	金	13:30～15:30	乙姫	乙姫公民館	10/29	金	9:30～11:30
古神2	古神地域学習センター	10/19	火	9:30～11:30		賀田公民館	10/29	金	13:30～15:30
古神3	古神地域学習センター	10/19	火	13:30～15:30	黒川千丁	黒川千丁公民館	10/26	火	9:30～11:30
塩塚	塩塚公民館	11/9	火	9:30～11:30	上西黒川	上西黒川公民館	10/1	金	9:30～11:30
古城3の1	古城3の1区公民館	10/22	金	9:30～11:30					13:30～15:30
古城3の2	古城3の1区公民館	10/22	金	13:30～15:30	本村	本村公民館	10/5	火	9:30～11:30
西井手	西井手公民館	11/12	金	9:30～11:30	小野田町	小野田公民館	10/5	火	13:30～15:30
原口	原口公民館	11/12	金	13:30～15:30	竹原	竹原公民館	11/2	火	9:30～11:30
内牧4区	内牧4区公民館	11/5	金	9:30～11:30					13:30～15:30

※新型コロナウイルスの感染状況により延期する場合があります

介護サポーター募集!!

阿蘇市では、介護予防の教室やサロンを開催しています。その際に、体操指導やレクリエーションのお手伝いをしていただく介護予防サポーターを養成しており、9月末から2回目の講座を開催いたします。ご自分の介護予防に役立ち、有償ボランティアとして生きがいづくりにもつながります。この機会に参加してみませんか!!

養成講座

[日程] 1回目…9月29日 2回目…10月6日 [毎週水曜日 計4回]
3回目…10月13日 4回目…10月20日

[時間] 13:30～15:30

[場所] 阿蘇保健福祉センター（内牧）

[定員] 20名

[申込み期限] 9月14日（火）

[申込み・問い合わせ先]

阿蘇市地域包括支援センター〔担当：堀〕

お電話でのお申込み ▶ TEL : 32-5122

FAXでのお申込み ▶ FAX : 32-5125

※申込み用紙は市役所、社会福祉協議会本・支所にあります。

心配ごと総合相談所

一般相談（日常生活の悩みや不安）

[相談日] 第1・3木曜日

8/5、8/19、9/2、9/16

[時間] 9:30～12:00（1人30分）

[場所] 阿蘇保健福祉センター（内牧）

法律相談 ※要予約

①弁護士による相談

民事・家事・刑事等に関すること

[相談日] 第1木曜日 8/5、9/2

[時間] 13:00～16:00（1人30分）

[場所] 阿蘇保健福祉センター（内牧）

②司法書士・土地家屋調査士による相談

消費問題・土地・建物に関すること

[相談日] 偶数月の第3木曜日 8/19

[時間] 9:30～12:00（1人30分）

[場所] 阿蘇保健福祉センター（内牧）

ご予約は ☎32-5122 **すべて無料**

阿蘇市地域包括支援センターまで

ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和3年4月・5月 受付分】 ※敬称略

《香典返し》

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
渡邊 豊	母	ソヨ子	古城5の2区	坂本 助義	母	チフ	東仲町
坂口 ミエ子	夫	澄男	車帰	服部 英彦	子	咲希	東1区
森 和己	母	シヨ	内牧5区	白石 ケサノ	夫	健男	古城5の1区
松本 ツイコ	夫	香	西湯浦	阿蘇品 敏則	母	洋子	古城3の1区
高橋 幸也	父	小六	塩塚	岩下 時代	夫	明	本村
中島 智美	夫	幸樹	熊本市長嶺南	山代 浩文	父	力	坊中
上村 一彦	母	富美子	古神2区	吉岡 正明	妻	品子	片隅
山部 七生	妻	チツ子	塩塚	蔵原 和久	父	勝哉	北2区
柏原 カツ子	夫	正雄	内牧1区	高木 りか	父	橋本 積	古城1区
竹原 忠信	次女	増永 千晶	蔵原	岩下 いくよ	夫	雄治	大道
吉田 ユキ子	夫	英三	車帰	山崎 敬三	母	照美	竹原
井口 清也	母	ミカ	東3区	田淵 徳子	母	マスエ	乙姫
堀 千恵子	父	二三男	古城7区	渡邊 重幸	母	アイ子	西町
岩永 照雄	母	シゲ	北1区	井手 ミツエ	夫	清次	分二区
宮川 ももよ	夫	十郎	的石	市原 富喜子	夫	睦朗	東黒川
岩永 専	父	淳	北1区	津田 セツ子	夫	蘇耕	東仲町
				市原 祥子	義父	猛	福岡

《一般寄附》

東洋羽毛九州販売(株)熊本営業所	熊本市	消毒スプレー
杉田産業(ケアーズイン)	狩尾一区	歩行器
書道教室「そよ風」	西3区	寄附金
匿名	乙姫	日用品
平岡 鑑善	桜町	日用品
中山 信子	内牧五区	マスク

令和3年度「社協会費」納入のお願い

阿蘇市社会福祉協議会では、市民の皆様が、お互いに支え合いながら、安心していきいきと暮らせる「福祉のまちづくり(※)」を推進しています。市民の皆様には、この活動の充実のため、毎年「社協会費」の納入をお願いしております。どうぞ趣旨をご理解いただき、皆様方のご協力をお願いいたします。

会費(一世帯あたり年間)

一般会費500円、賛助会費1,000円、特別会費3,000円以上
納入は阿蘇市社会福祉協議会本所・一の宮支所・波野支所で受け付けております。



(※)福祉のまちづくり活動例

- やまびこネットワーク活動
- ファミリーサポートセンター半額助成事業
- ボランティア活動事業等
- フードバンク事業



熊本YMCA永草保育園の園児さんが日ごろの感謝の気持ちを込めてお花を届けてくれました

ありがとうございました



第2回

今日は かんたん飯

味付け不要 レンジでキムさば

材料（1人分）

さば水煮缶……………100g

発酵キムチ……………100g

市販のカット野菜…100g

ごま油……………お好みで



エネルギー 254kcal 塩分 3.1g
ビタミン B1 0.24mg / B2 0.20mg



7月号は夏バテ予防レシピ!

夏バテ解消にはビタミンB群とアリシンが効果的です。糖質をエネルギーに変える働きや疲労回復の効果があります。今回のサバ缶、キムチ、にらなどの材料に含まれています。



作り方

- ①器にすべての材料を盛る。
- ②ラップをふんわりかけて電子レンジ600Wで3分加熱したら完成！
ごま油はお好みでどうぞ。

「医食同源」

食事に注意することは病気を予防する最善策です



デイセンターこがく
井野栄養士



買物支援 みやはら一の宮店 さん 宮地

宮地にある創業70年のみやはらさん。
長年地域の生活を支えてこられました。15年以上前からつづく、買い物後の自宅等までの送り支援はお客様さまからも大変喜ばれています。

サービス実施日は、月曜・水曜・金曜で、時間は随時対応しております。

[対象エリア] 一の宮地域、西町、山田方面

TEL 0967-22-0251 (みやはら一の宮店)

送ってもらえて
助かるわ



シリーズ地域のか④