

# 木もれ陽



## ウキウキウォーキング大会in上田

令和3年7月24日(土)上田地区にて小国町老人クラブ連合会(健康作り推進部会)主催でウキウキ健康ウォーキング大会が開催され、約100名の方が参加されました。

### －発行・編集－ 社会福祉法人 小国町社会福祉協議会

〒869-2501 小国町大字宮原1530番地2 (福祉センター悠ゆう館内)  
 代 表 TEL 0967 (46) 5575 / FAX 0967 (46) 5615 (共有)  
 ホームページアドレス <http://www.asoyamabiko.hinokuni-net.jp/oguni/>  
 悠 ゆ う TEL 0967 (23) 2155  
 〒869-2501 小国町大字宮原2617番地  
 サポートセンター悠愛 TEL 0967 (46) 2616 / FAX 0967 (46) 3514  
 〒869-2501 小国町大字宮原741番地3  
 悠 和 の 里 TEL 0967 (46) 3015 / FAX 0967 (46) 3009  
 訪問介護事業所 TEL 0967 (48) 5110



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

## 赤い羽根共同募金運動 (運動期間10月1日から12月31日)

本年度も10月から赤い羽根共同募金運動が一斉に展開されます。

皆様からいただいた募金は、県内の市町村で地域福祉活動を推進している社会福祉協議会（地域の民間社会福祉活動実施団体）高齢者、障がいを持つ方々などを支援する福祉団体、福祉施設、ボランティア活動資金などとして役立てられます。

小国町では、地域福祉向上のため下記の事業に役立てられます。

記

家族の会助成、広報誌作成、各ボランティア団体等活動助成、学生ボランティア活動推進等

募金は、次のとおり様々な種類があります。

個別募金（世帯を中心）、街頭募金（通行人を対象）、法人募金（企業を対象）、学校募金（福祉教育を目的）、職員募金（従業員を対象）、イベント募金（参加者を対象）

※ 赤い羽根共同募金とは

共同募金は、戦後間もない昭和22（1947）年に、市民が主体の民間運動から始まりました。当初、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律（現在の「社会福祉法」）に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。

社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

## 日々の生活の中で不安や困りごとはありませんか

「ひとりで抱えこまず、社会福祉協議会へご相談ください」

仕事や住まい、お子さんの学習のことなど、日々の生活のなかで心配のある方は、社会福祉協議会へご相談下さい。1人ひとりの状況に合わせた支援内容を考え、専門機関・団体と連携のもとに、解決に向けた支援を行います。

〇家計改善支援事業  
「家計の立て直しをアドバイスします」  
家計状況の課題を整理し、自分で家計を管理していけるように、状況に応じた支援計画の作成やあつせん等を行います。

- 〈相談から支援までの流れ〉  
(相談無料・秘密厳守)
- 1 各町村社協の窓口へ相談して下さい。
  - 2 あなたの生活の状況を把握します。
  - 3 あなただけの支援プランを作成します。
  - 4 支援決定者にサービスを提供します。
  - 5 定期的にモニタリング（プランの評価・検討）を行います。
  - 6 支援終了（就労や他制度の利用により安定した生活へ）

〇生活困窮世帯の子ども学習支援  
子どももの学習支援や居場所づくり、進学、高校の中退防止に関する支援など、子どもとその保護者に必要な支援を行います。

- 〇就労準備支援事業  
「就労への第1歩です」  
「社会との関わりに不安がある」、「周囲の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、すぐに働くことが心配な方に、就労に向けた訓練や就労体験の提供を行います。

〇一時生活支援事業  
「宿泊場所や食事等の提供」  
決まった住居のない方に、一定期間の宿泊場所と食事等を提供しながら、自立した生活に向けた支援を行います。

- 〇住居確保給付金  
「家賃相当額を支給」  
離職などにより住居を失った方、または失うおそれの高い方に、就職に向けた活動を行うこと等を条件として、一定の期間、家賃相当額を支給します。

※相談は無料です。お気軽にご相談ください。  
小国町社会福祉協議会 TEL 46-5575

※返信対応は開所の時間中となります。  
開所日時 月曜日～金曜日  
(祝日・年末年始は休み)  
午前8時30分～午後5時30分



LINEでの相談受付を始めました。

## 令和3年度 日本赤十字社会費 ご協力のお礼

今年度も日本赤十字社の会費及び寄付金にご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

皆様のご協力のおかげで1,022,688円(8月31日時点)の会費と寄付が集まりました。

ご協力いただいた会費・寄付金については、全額日本赤十字社熊本県支部に送金させていただきます。

この会費は、災害時の被災者救護や新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止への対応、防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、日本赤十字社のいのちを救うさまざまな活動に活用されます。

期間中、会費の募集にご協力いただきました行政部長、組長、寄付者の皆様ありがとうございました。

日赤小国分区長

## 下町・殿町公園 草刈清掃ボランティア 募集のお知らせ

左記の日程で、下町公園及び殿町公園の草刈・清掃を行うボランティアを募集します。小国町の両公園を町民のつどいの場所として、次代につながる財産として守っていきたいと思います。ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。

記

**日時** 令和3年10月2日(土)  
午前8時 小国町役場駐車場に集合

**場所** 下町・殿町公園

**作業内容** 草刈り清掃

※刈り払い機や、草を集める道具などをお持ちの方は、持参いただけると有難いです。

※刈り払い機の燃料やゴミ袋などは準備します。

※作業時間は約2時間の予定です。※お手伝いいただいた方には、地域通貨「ゆう」を進呈します。

**お問い合わせ先**  
小国町社会福祉協議会  
TEL 46-5575 担当：河津

**主催** 小国町ボランティア連絡協議会  
地域通貨運営会

**共催** 小国町・小国町社会福祉協議会

## チャレンジ小国GO! 小国高校生ボランティア

7月24日に小国町老人クラブ連合会(健康づくり推進部会)の主催で第11回うきうきウオーキング大会が上田地区で開催されました。このウオーキング大会に小国高校から4名の生徒がボランティアとして参加させて頂いております。

とても日差しが強く、暑い日となりましたがしっかりとボランティアとしての仕事を行いながら参加者の方々と色々な会話を楽しんでいました。

小国町老人クラブの皆様ありがとうございました。



## 寄附のお知らせ

令和3年  
4月22日から 7月20日現在

◎香典返し

- ・上田江古尾 宇都宮義臣様 (故人) フジ様
- ・黒淵城村 長 悦郎様 (故人) 光様
- ・西里下明里 工藤 誠喜様 (故人) アヤ様
- ・下城坂下 高野カズ子様 (故人) 稔様
- ・宮原若宮 佐藤 榊美様 (故人) 文娃様
- ・下城本村 本田 康幸様 (故人) 道徳様
- ・宮原仁瀬 川谷 賢正様 (故人) 文昭様
- ・北里西村 矢羽田ナオ子様 (故人) 公美様
- ・黒淵杉平 梅木 亮子様 (故人) 俊一様
- ・上田小原田北向 佐藤 重晴様 (故人) ノブ子様
- ・宮原若宮 奴留湯雅士様 (故人) 法子様
- ・宮原関田住宅 緒方 義光様 (故人) 文江様
- ・上田下江古尾 佐藤シゲ子様 (故人) 一男様
- ・宮原仁瀬 田代 澄子様 (故人) 正巳様

皆様からいただきました寄附金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会

サポート  
センター

## 悠愛だより

第62号

地域活動支援センター  
— 夢の展示会 —

利用者のおもい(個人の夢)を募り、その中から「私たちの夢」として応援し、実現を図るサポートセンター悠愛の企画に、今年は地域活動支援センターを利用している穴井さんの「個展を開き、町内の方々に作品を見てもらいたい」という夢が選ばれました。夢を叶えるべく、穴井さんと共に地域活動支援センターが調整し、肥後銀行小国支店様の協力をいただき、7月1日～8月2日の期間、行内にて展示が実現しました。

期間中には本人が両親を連れて展示会に行き、家族も喜んでくれて感慨深いものがあったと言われました。今後も利用者が地域とつながる機会を提供していければと考えています。(時松寿)



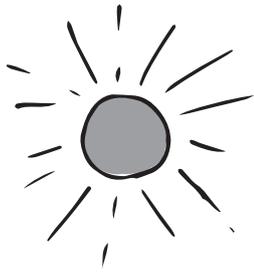
## 悠工房レクリエーション

7月23日と24日に悠工房のレクリエーションを行いました。

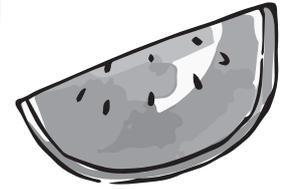
両日とも天候に恵まれ、小国町黒淵にある坂本善三美術館で現在開催されている、『プロダクツで作る善三展』を鑑賞しました。悠工房利用者の作品も展示してあり、皆さん良い表情で楽しまれていました。

その後、天空の豆畑で蒸し鶏やだご汁などの美味しいお料理に舌鼓を打ち、ドライブや小国ジャージーアイスを楽しみました。(石松し)





# 夏の思い出 特集



## 悠愛夏まつり(スタミナ会)の開催

8月6日金曜日、17時より悠愛本館敷地内において利用者の方を対象とした悠愛夏まつり(スタミナ会)が開催されました。各店舗に行って美味しい食事を堪能されたり、ヨーヨー釣りやステージでのゲームに参加したりと夏祭りの雰囲気をしっかりと楽しむ事ができていた様子でした。

終盤でのお楽しみ抽選会ではお菓子の景品をうれしそうに取りに行かれたり、花火を楽しむ姿も見られていました。本年度も新型コロナウイルスの影響で様々な行事が立ち消えとなった状況でありましたが、皆活き活きとした表情で参加することができ、大変有意義な会となりました。(瀬尾)



## 来未寮

今年も暑い夏休みがスタートしました。夏休み前に子ども自治会にて夏休み何がしたいか話し合いをしました。その話し合った内容を基に夏休みの計画を作成し実施をしました。プール遊び・水風船合戦、ペタンク大会、花火と、どれも子どもたちは楽しそうに遊んでおられました。まだまだ夏休みは始まったばかり。子ども達が全力で遊べるように計画を実施して、最高の夏の思い出を作りたいと思います。(原部)



## くれぱす

夏休みに入り、夏ならではの遊びをしっかりと楽しんでいるくれぱすの子どもたちです。

シャボン玉作りでは、自分より大きなシャボン玉を作ろう!!と目標を立て取り組みました。自分の身体を使い力加減を考えながら、大きなシャボン玉ができた時の子どもたちの笑顔はとても満足そうで、見ている大人も嬉しくなります。

また、コロナでお出かけの制限がある中ですが、しっかりと感染予防をしながら「天空の豆畑」へランチを食べに行きました。自分の食べたい食事を選択し、代金の支払いの学習も経験した子どもたちです。

この時期は毎年くれぱすの畑で育てた野菜を収穫し夏野菜カレー作りも行っています。苦手な野菜も自分で収穫し調理する事で「一口がんばってみる」とチャレンジ♪今年もおいしい笑顔がたくさん収穫できました!

今後もいろんな経験ができる活動を考え、子どもたちのたくさんの笑顔が見られたらいいなと思います。(河津さ)



## 小国のゆめ 農福連携係

### 美味しいお野菜お届けのお手伝いを頑張っています!

津笠運送様から依頼があり、6月からJA集出荷場にて施設外活動として野菜の出荷準備を行っています。ご利用者4名ローテーションで曜日ごとに17時から19時まで一生懸命作業されています。最初は「腰が痛いです。慣れるまで大変ですね。」と言われていましたが、最近では「ほうれん草から大根の方が多くなりました。」や「給料が上がり自分の欲しい物がたくさん買えます。」等と、自分たちの頑張りが工賃アップで自分に返ってくる事を実感されて、ますます意欲的になりました。今では荷崩れ防止ラップまで手際良く行えます。農家さんが丹精込めて作られた野菜が全国に発送される橋渡し役としてすごく頑張っています。(宮本祐児)



## ♡にこりほっとしたこと♡ ~グループホーム星野より~

とても几帳面な森友さん。星野(日中サービス支援型グループホーム)の食堂の椅子も定期的に位置調整して並べてくれます。星野は夜9:30にホール消灯しますが、消灯後にホールでゴソゴソ音がします。そーと中の様子を確認すると薄暗い中一つひとつ椅子の微調整をされている森友さんがいました。するとほぼ全部並べ終わったようで、はずむように颯爽と部屋に戻られていきました。

たんぼぼ作業所でも、休憩所の他利用者が畳んだ毛布を再度広げて畳みなおす等、自分がやりたいから取り組んでいることが人のためになっていて、気になる行動に見えても何かキラリと光る森友さんの取り組みだなと感じています。そんな森友さんの環境整備に、にこりほっと!(古澤)



### 編集後記

線状降水帯という言葉が定着し、稀ではなくなった物凄い雨の降り方を見ていると、毎年毎年、防災意識の見直しをしていかなければならないのだと痛感させられます。「命を守る行動を」という言葉に慣れずに、空振りになっても早めの避難を心掛けていきたいです。

(佐藤真)

## 令和3年9月～令和3年11月の予定

### 1. 心配ごと相談所

開設日			開設時間	会場
9月	6日	月	午前10時から 午前11時30分	おぐに町民 センター2階
10月	5日	火		
11月	5日	金		

### 2. 配食サービス

毎週2回(火曜・金曜)実施



### 3. ふれあいサロン(つどいの広場)

地区	名称	会場	日程	時間
宮原	下町サロン	町民センター	9月13日(月)	13:30 ～ 15:30
			9月27日(月)	
			10月11日(月)	
			10月25日(月)	
			11月8日(月)	
	4・9サロン	柏田集会所	9月中止	10:00
			10月13日(水)	～
			10月27日(水)	12:00
上田	上田サロン	上田多目的 集会所	9月8日(水)	13:30 ～ 15:30
			9月22日(水)	
			10月13日(水)	
			10月27日(水)	
			11月10日(水)	
北里	北里サロン	ふれあい会館	9月30日(木)	10:00
			10月14日(木)	～
			11月18日(木)	12:00
西里	ゆけむりサロン	ゆけむりの館	9月14日(火)	13:30 ～ 15:30
			10月12日(火)	
	西3サロン	下明里公民館	11月9日(火)	～
			9月16日(木)	10:00
	下城銀杏サロン	坂下公民館	10月21日(木)	～
			11月11日(木)	12:00
	弓田サロン	弓田公民館	9月28日(火)	13:30 ～ 15:30
			10月29日(金)	
			11月30日(火)	
黒瀨	黒1喜楽会	神原西公民館	9月1日(水)	10:00 ～ 12:00
			9月15日(水)	
			10月1日(金)	
			10月15日(金)	
	黒4・6サロン	蓬莱団地 公民館	11月1日(月)	13:30 ～ 15:30
11月15日(月)				

※ 開催日は、天候や地域の行事等で、急遽変更される場合もあります。

### 社会福祉協議会について

社会福祉協議会は、民間の社会福祉活動を推進することを目的とした社会福祉法人です。昭和26年に制定された社会福祉事業法に基づき、各市町村に設置されました。

地域に暮らすみなさまのほか、民生委員、児童委員、社会福祉施設・社会福祉法人等の社会福祉関係者や保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、地域の人々が住み慣れた町で、安心して生活することのできる「福祉のまち」の実現を目指しています。例えば、各種の福祉サービスや介護サービスの提供、相談窓口、ボランティア活動の支援、共同募金運動への協力、小中高校における福祉教育の支援など様々な福祉活動を展開しています。

住民の皆様の多様な福祉ニーズに応えるため、社会福祉協議会では、地域の福祉活動の拠点を目指して活動しています。

### 4. 元気クラブ(高齢者向け健康教室)

地区	会場	名称	日程	時間
宮原	町民センター	宮原元気クラブ	9月1日(水)	13:30 ～ 15:30
			9月15日(水)	
			9月29日(水)	
			10月13日(水)	
			10月27日(水)	
	宮原7部公民館	宮原元気クラブ	11月9日(火)	9:30 ～ 11:30
			11月24日(水)	
			9月9日(木)	
	倉原公民館	宮原元気クラブ	9月30日(木)	13:30 ～ 15:30
			10月14日(木)	
			10月28日(木)	
	宮原2部集会所	宮原 元気クラブ	11月11日(木)	9:30 ～ 11:30
11月25日(木)				
9月14日(火)				
片田集会所	宮原 元気クラブ	9月28日(火)	9:30 ～ 11:30	
		10月12日(火)		
		10月26日(火)		
北里	北里3部集会所	北里 元気クラブ	11月30日(火)	9:30 ～ 11:30
			9月8日(水)	
			9月22日(水)	
			10月6日(水)	
			10月20日(水)	
	塩井川公民館	北里 元気クラブ	11月10日(水)	9:30 ～ 11:30
			11月24日(水)	
			9月1日(水)	
	西村公民館	北里 元気クラブ	9月15日(水)	13:30 ～ 15:30
			9月29日(水)	
			10月13日(水)	
	西里1部集会所	西里 元気クラブ	10月27日(水)	13:30 ～ 15:30
11月17日(水)				
9月3日(金)				
西里多目的集会所	西里 元気クラブ	9月17日(金)	13:30 ～ 15:30	
		10月1日(金)		
		10月15日(金)		
杖立温泉会館	下城 元気クラブ	10月29日(金)	13:30 ～ 15:30	
		11月12日(金)		
		11月26日(金)		
旧下城小学校	下城 元気クラブ	9月7日(火)	13:30 ～ 15:30	
		9月21日(火)		
		10月5日(火)		
黒瀨公民館	黒瀨 元気クラブ	10月19日(火)	9:30 ～ 11:30	
		11月2日(火)		
		11月16日(火)		
室原公民館	黒瀨 元気クラブ	9月9日(木)	13:30 ～ 15:30	
		9月30日(木)		
		10月14日(木)		
万成寺公民館	上田 元気クラブ	10月28日(木)	9:30 ～ 11:30	
		11月11日(木)		
		11月25日(木)		
上田	上田 元気クラブ	9月2日(木)	9:30 ～ 11:30	
		9月16日(木)		
		10月7日(木)		
		10月21日(木)	13:30 ～ 15:30	
		11月4日(木)		
		11月18日(木)		
		9月10日(金)	13:30 ～ 15:30	
		9月24日(金)		
		10月8日(金)		
		10月22日(金)	9:30 ～ 11:30	
		11月5日(金)		
		11月19日(金)		

※ 開催日は、天候や地域の行事等で、急遽変更される場合もあります。