

社協だより

2021.11 No.94

こちらから社協ホームページへ



詳細は4ページをご覧ください

阿蘇小学校4年生が福祉体験学習を通して
人と人のつながりや支え合うことの大切さを学びました





阿蘇市やまびこネットワーク活動

産神社でつながる地域の輪 ～狩尾3区～

人口：254名
世帯数：101世帯

老人会（産水会）が毎月のお宮掃除を行い、近くのYMCA尾ヶ石保育園がお手伝いをすることで地域と保育施設との世代間交流が 있습니다。

狩尾3区は、若い担い手世代も北外輪山の扇切りや芝桜の河川植栽に有志が集い、一体となって文化や自然環境を守り伝えています。

お互いの情報交換をしたり、作業の欠席者にも声をかけに行き見守りを行うなど思いやりがあり、地域の輪を大切にされていることが感じられました。



五嶋一俊区長の思い

老人会の活躍で産神社を守っている。高齢化が進む中、区の運営に若い世代の協力が必要。活動に協力してもらえよう、区費の使途を説明し、理解を得ている。今後も若い人が住みやすい環境づくりや活動継承のため、コミュニケーションを図っていきたい。



住民の声を聞き、住みやすい地域に

～赤仁田区～

人口：103名
世帯数：54世帯

10月4日（月）に赤仁田集会所にて「見守り対象者の集い」が開催されました。社協職員も参加し、高齢になっても住み慣れた地域で安心安全に生活するために今必要なこと、困っていることなどのご意見を聞くことができました。

《ご意見の一例》

- ・ゴミ置き場のフタが重くて開けにくい
- ・移動支援を充実させてほしい
- ・デイサービスはあるが、これからは入所施設が必要になってくる。地元で安心して過ごせるよう、波野に施設を造ってほしい。



手作りの「やまびこ通信」



市原鼎蔵区長の思い

区長になった時から月2回の「やまびこ通信」を発行し、行事予定や体調管理の呼びかけ、たまには何気ない日常を伝えている。高齢化率の高い地区だが、皆がお互いに声を掛け合い助け合って生活している。人と人とのつながりを大切に、安心して過ごせる赤仁田になってほしいと思う。

あなたの住むまちを安心安全な住みやすいまちにしていきましょう!!

Q やまびこネットワークって何？

A 「孤独死」をなくそうというきっかけで始まり、全ての地区で行われている見守り声かけ活動の事です。

Q 誰を見守るの？

A 1人暮らしの高齢者や障がいのある方、子ども、外国人など、地区のルールがあります。



Q どんな人が活動しているの？

A 区長（地区の代表）をはじめとする地域の方々の活動です。地域住民がお互いを気にかけて、ちょっとした異変に気づく事で、犯罪抑止や困りごとの早期発見につながります。



Q 具体的にどんな活動？

A お宅を訪問し「お元気ですか」と声をかけたり、「今日も洗濯物が干してある」「出かけているのを見かけた」といった遠目からの見守りをしています。また、災害時の避難訓練や、子どもたちの登下校の見守りなどもされています。

普段の生活の中で「あれ？おかしいな」と思うことがありましたら、地区の区長や民生委員、阿蘇市社会福祉協議会へご相談ください。

問い合わせ

地域福祉課
☎32-1127

令和4年度学童クラブ入会申込のご案内

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童が対象です。入会を申し込まれる方は、入会申込書等書類を各学童または事務局にご提出ください。

校 区	学 童 名
阿蘇西小学校	阿蘇西アイガモ学童クラブ
内牧小学校	うちのまきスマイルキッズクラブ

《 申 込 期 間 》

令和3年12月1日～令和4年1月31日まで

※申込が多数の場合は、低学年を優先させていただく場合があります。ご了承ください。(定員各60名)

お問合せ（事務局）▶32-1127 地域福祉課

生活福祉資金貸付事業からのお知らせ

低所得世帯向け

『教育支援資金』の貸付について

高等学校・大学等に就学あるいは入学に際して必要な経費の貸付制度があります。

ただし、他の貸付制度の利用が優先となりますので、本資金とあわせて他の奨学金（日本学生支援機構や県育英資金など）にお申し込みをしていただく必要があります。詳しくは、お問合わせください。



お問合せ・ご相談 ▶32-1127 地域福祉課

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



10月1日(金)は街頭募金活動を実施し、募金を呼びかけました。

ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

下記の場所にて街頭募金活動を行いますのでご協力宜しくお願い致します。

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 12月4日(土) 10:00～11:00 | ▪ ファミリーマートの宮店 |
| ▪ セブンイレブン赤水店 | ▪ ファミリーマート市役所前店 |
| 12月5日(日) 10:00～11:00 | ▪ みやはらの宮店 |
| ▪ 道の駅阿蘇 | ▪ 四季彩いちのみや |
| ▪ みやはら内牧店 | ▪ 阿蘇神社門前商店街 |
| ▪ えびすぱーな阿蘇店 | ▪ 神楽苑 (順不同) |



10/1の街頭募金活動の様子



先生は高校生！

福祉教育を実施しました！

福祉についての講話や疑似体験を行うことにより、当事者の気持ちの理解や支援の方法を習得し、日常生活の中で困っている人がいたら温かい手を差し伸べる事ができるよう、学びを深めました。阿蘇中央高校社会福祉科の生徒やボランティアの方々が先生となって教えてくださいました。

(写真は高齢者疑似体験、視覚障がい者体験、車いす体験、妊婦体験の様子です)

高校生が先生に！



阿蘇小の様子

命って
重たいね



お母さん
ありがとう!!



少し怖い...けど、
信頼関係があるから大丈夫！

コミュニケーションが
大事だね！

阿蘇中の様子



一の宮中の様子



この他にも盲導犬や
手話についての
お話もありました



デイセンターごがくを紹介します



日帰りで食事や入浴、運動ができる通所サービスです!

1日の流れ

- 8:30 …… お迎え
- 9:00 …… バイタル測定
- 10:15 …… はつらつ体操
- 11:00 …… 脳トレ
- 11:45 …… 口腔体操
- 12:00 …… 昼食
- 12:30 …… 口腔ケア
- 13:00 …… 休憩
- 13:30 …… 入浴
(天然温泉)
- 15:00 …… おやつ
- 15:15 …… レクリエーション
- 15:50 …… 送り

無理なく
楽しく運動♪

パズルやぬり絵等を
通して脳力をアップ♪

笑顔で参加できる
豊富な
レクリエーション♪

敷地内の
広々としたグラウンドで
雄大な景色を眺めながら
ゆったりお散歩!



職員紹介



2日間の敬老会大盛況でした!



白寿祝い



貼り絵



塗り絵

※コロナ禍でも出来る活動を! 換気 消毒 マスク着用にご協力頂いております。
※見学・体験大歓迎! 1日体験利用料800円! お気軽にお問合せください!



お問い合わせ

阿蘇市社会福祉協議会 デイセンターごがく

阿蘇市一の宮町手野963-1 (一の宮高齢者センターとなり)

☎ (0967) 22-0383 担当: 飛田



新型コロナウイルス感染対策を継続しましょう

熊本県に出されていた「まん延防止等重点措置」が9月末で解除され、様々な活動が再開されている事と思われます。

阿蘇市内におけるコロナワクチンの接種状況は、12歳以上の接種対象者の内、10月末現在で約89%の方が2回目の接種を完了している状況ですが、現在3回目の接種準備が進められています。

県内の感染状況は落ち着いている状況ですが、緊急事態宣言等の解除に伴い観光客も増加しており、ワクチン接種をしたからと油断できません。今後もこれまでと同様、「徹底した感染防止対策」を講じた活動を心がけましょう。



感染対策として

1. マスク着用の継続
2. うがい・手洗いの慣行
3. 寒い日でも換気を
(対面の窓を5~10cm常に開けておく、換気扇を常時つけておくなど)
4. 室内外問わず社会的距離2mを確保
5. 体調が悪い時は活動等に参加しない

一の宮校区 シニアサロン開催中

高齢化の進行や後継者問題などの理由で地域における「ふれあいサロン」や「老人クラブ」の解散休止が増えています。そこで、介護予防の目的で月2回の通いの場として、一の宮温泉センターのバス送迎を活用したサロンを実施しています。体操やレクリエーション、入浴でリフレッシュしませんか。



第1・3月曜と木曜開催

[会場] 一の宮高齢者センター(手野)

参加無料 ※入浴料は別途大人200円

[問合せ先] 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122 <担当: 宮岡>

心配ごとと総合相談所を開設しています

※各相談はすべて無料、予約制です。

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとの相談

[相談日] 12/2(木)、12/16(木)

1/6(木)、1/20(木)

[相談員]

行政相談委員、民生委員・主任児童委員、
人権擁護委員、裁判所調停委員

[時間] 9:30~12:00(1人30分以内)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

[予約先] 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122 (お知らせ端末も同じ番号です)

法律相談

民事・家事・刑事等に関すること

[相談日] 12/2(木)、1/6(木)

[相談員] 弁護士

[時間] 13:00~16:00(1人30分以内)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

消費問題・土地・建物等に関すること

[相談日] 12/16(木)

[相談員] 司法書士・土地家屋調査士

[時間] 9:30~12:00(1人30分以内)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

新任職員紹介



地域福祉課

家入 佐代美

ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切に使用させていただきます。
【令和3年8月・9月 受付分】 ※敬称略

《香典返し》

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
荒木 スミ子	夫	秀志	桜町	坂崎 優征	母	豊代子	跡ヶ瀬
緒方 京子	夫	信人	内牧5区	森田 勝子	母	オヨシ	赤水
古木 幸人	妻	ミワ子	古閑	高木 信一	母	光子	内牧1区
田嶋 英史	父	日出志	北2区	家入 賢一	妻	エツ	赤水
甲斐 睦子	夫	深	西下原	三城 清子	夫	徳則	本村
成田 修一	母	スズ工	小倉	坂梨 鐵男	妻	ノブ工	狩尾1区
嶋川 サワ子	夫	辿	永草	益田 千秋	父	久巳	跡ヶ瀬
高日 久光	父	親則	坂ノ上区	岩下 ナス子	夫	幸治	古城1区
森 フチ子	夫	安人	下西黒川	田島 ミチ子	夫	松男	北2区
山本 佐世子	子	九州男	的石	古澤 博幸	父	孝幸	赤仁田
岩下 錠司		池田小秋	内牧4区	林 須磨子	夫	安治	内牧2区
本田 吉信	母	工ミ子	黒流町				

《一般寄附》

書道教室「そよ風」

西3区 寄附金（8月・9月）

車椅子の無料貸し出しのご案内

社協では車椅子の無料貸し出しを行っております

詳しくは ☎32-1127 までお電話ください



社協会員に加入していただいた企業（商店）様

阿蘇市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、誠にありがとうございました。
皆様からいただきました社協会費は、下記の事業等に役立たせていただきます。

（令和3年8/8～10/27受付分）※敬称略

特別会員（3,000円以上）

- ダスキン熊本 森本康
- かきの木介護タクシー
- 有限会社 あそ清掃社 代表取締役 向大輔
- 江藤建設有限会社 代表取締役 江藤長利
- (有)クリーニングのレインボー
- 取締役 塚本貴規
- 内牧駅前ショッピングふじた 藤田精一
- 合資会社 常屋電機商会 代表社員 矢羽田主
- あそ人形館
- おしゃれ専科もり
- 株式会社 阿蘇ホテル
- 阿蘇ゴルフアンドホテルリゾート株式会社
- 代表取締役 永山勝利
- 株式会社 藤創美 代表取締役 後藤晴敏
- ひだまり美容室
- アゼリア21
- 松見内科クリニック
- そのだ歯科医院 園田隆弘
- ホシザキ南九株式会社 代表取締役 原幹弘
- 株式会社 トヨタレンタリース熊本
- 代表取締役 甲斐原琢也
- 栗林内科医院 栗林範臣
- 武藤歯科医院
- (有)山内経営理事事務所
- 有限会社 小園商店 代表取締役 小園徹
- 賛助会員（1,000円）
- 医療法人社団 ぎずな会 阿蘇きずな歯科医院

令和3年度社協会員を募集しております
☎0967(32)1127
詳しくはホームページをご覧ください。



第3回

今日は かんたん飯

炊飯器でしょうが焼きメシ

材料 (米2合4人分)

豚肉小間切れ肉 200g 玉ねぎ 100g

和風だしの素 小さじ1 しょうがチューブ 大さじ1

めんつゆ (2倍濃縮タイプ) 大さじ5

水 350ml 小ねぎ (仕上げ用)

作り方

- ①食べやすい大きさに切った豚肉と玉ねぎを、めんつゆとしょうがを混ぜた液に15分漬ける。
- ②米を洗い、炊飯釜に水とだしの素、漬けておいた豚肉と玉ねぎを汁ごと炊飯釜に入れ通常モードで炊く。
- ③炊けたら器に盛って、小ねぎを散らして完成!

1日の塩分摂取目安

厚生省推奨 男性7.5g未満

厚生省推奨 女性6.5g未満

高血圧学会推奨 6.0g未満



炊飯前

左から 栄養士 井野
記事担当 宮岡



【1人前】エネルギー 488kcal 塩分 1.0g タンパク質12.5g

見守りサービス ヤマト運輸阿蘇支店 さん

自宅の電球をセンサー機能の付いた専用のLED電球 (E26口金) に交換することで、前日9:00~当日8:59の間に電気の点消灯がない場合に異常を検知し、家族等にお知らせするサービスです。トイレや居間など日常的に動く場所に設置すると効果的です。設置はヤマト運輸スタッフがいきます。月額980円 (税込1,078円) お気軽にお問い合わせください。



ヤマト運輸



あんしん
ハローライトプラン



シリーズ地域のか⑥

TEL 0120-545425 (受付9時~18時)