

社探つより

2022.1 No.975

こちらが社探ホームページ

永草地区で門松づくりが行われました。新年に向けて、地区が一体となって活動ができる場となっています。

～詳細は3ページをご覧ください～



新年の あいさつ



新年あけましておめでとござ
います。

令和4年度の念頭にあたり、ご
挨拶申し上げます。

皆様方には、平素より阿蘇市社
会福祉協議会の事業に深いご理解
とご協力を賜り厚く御礼を申し上
げます。

さて、新型コロナウイルスにお
いては、私たちの暮らしにグメー
ジを与え、日常が一変した状況が
今なお続いております。昨年は全
国的にワクチン接種が進み、一時
期落ち着きが見られ、感染対策を
行った上での事業再開がある一方、
完全な回復にはまだまだ時間を要
するところです。

このため、コロナ禍に伴い、離
職、失職等により生活困窮となら
れた方への支援となる緊急小口資

金等貸付事業への窓口として取組
みは続いており、感染の収束と皆
様の安心した生活が一日も早く訪
れるよう祈るばかりです。

併せて、近年の社会状況は、人
口減少や高齢化率の増加が著しく、
福祉を取り巻く環境も目まぐるし
く変化し、これからの地域福祉の
あり方が問われています。

団塊の世代と言われる方々が75
歳となる、いわゆる2025年問
題やその後の課題に加え、核家族
化により残された高齢者のみの世
帯の介護疲れなど、複合的な課題
を抱える家庭に対する支援は急務
とされています。

阿蘇市やまびこネットワーク活
動として、日頃から取り組んでい
ただいております見守り活動は、
コロナ禍においても絶えることな

く安全安心な暮らしが維持され、あ
らゆる社会状況においても繋がり
続けることができる活動であります。

長年続くこの活動は阿蘇市民の
皆様にご理解・ご協力いただいてお
り、働く若い方々や子供たち世代
がよりいっそう理解しやすく、後世
に引き継がれていくことが必要です。

そのためには、日頃から気軽に
活動できるような工夫や、地区の
状況や時代の流れに沿った周知方
法の検討が課題であると捉え、阿
蘇市から受託しております地域包
括支援センター事業と併せ、地域
福祉の推進に努めていく次第です。

皆様からいただいたいております社
協会費を活用させていただき、住
みよいまちづくり実現のため、課
題に対して一つひとつ丁寧に向き
合い、役職員一丸となり更なる努
力を重ねて参りますので、変わら
ぬご支援とご協力を賜りますよう
お願い申し上げます。

結びに、皆様にとって健やかで
幸多き年でありますようご祈念
申し上げます、年頭の挨拶とさせてい
たきます。





阿蘇市やまびこネットワーク活動

地域の伝統を後世に ～永草区～

人口：367名
世帯数：144世帯

公民館のすぐ横にある永草菅原神社には、毎年正月前に門松が並びます。地域の方々が慣れた手つきで作業され、今年は新型コロナウイルスの収束を祈願した総角（あげまき）結びを装飾してあります。

外国人研修生も参加し、地域の方々と交流しながら、日本の文化を学んでいました。

また、神社に古くからある天井画や絵馬が経年劣化したため、伝統文化を学んでいる県内の実業高校に修復を依頼し、11月23日の秋祭りに合わせて奉納されました。

地域一丸となり、文化を大切に守っていらっやいます。



島川和也区長の思い

皆が協力的でまとまっているので、このような活動が継続できている。絵馬について、縁あって修復のチャンスがあったので区の皆に提案し、賛同があり後世に残すことができる。今後も、若い世代に永草区のつながりや文化を継承していきたい。



高校生によって修復された絵馬

『デイセンターなみの』を紹介します

日帰りで食事や入浴、運動ができる
通所介護サービスを提供しています。
波野で唯一の通所介護事業所です。

デイセンターなみのは社協波野支所の窓口も担っておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

当センターでは新聞『よかよか』を発行して、地域の皆さんに情報提供を行っています。

さまざまな行事や活動の様子、新規ご利用者の紹介など笑顔溢れる記事を掲載しています。

デイセンターなみのについての詳しい情報は、QRコードからご覧ください。



ホームページのリニューアルも致しました！

お問い合わせ

デイセンターなみの所長 甲斐 TEL 24-2855



手づくり新聞「よかよか」

ボランティアセンターより お知らせ

ボランティア養成講座(入門編)を開催しました

11月21日(日)阿蘇保健福祉センターにて、これからボランティア活動を考えていらっしゃる方を対象に講座を開催しました。

阿蘇市内の12団体の活動紹介や交流が行われ、新規ボランティア登録もあり、有意義な時間となりました。



ボランティアを行う時の心構え

- ①身近なことから
- ②相手の気持ちになって
- ③約束や秘密は必ず守りましょう
- ④自分を成長させましょう
- ⑤無理をせず継続を



ボランティア活動を心から楽しみましょう

お問い合わせ

地域福祉課 ボランティアセンター 32-1127

医療従事者の皆さん ありがとうございます

放課後児童クラブの子供たちが、日頃の感謝の気持ちを込めて医療従事者の皆さんへメッセージを作成しました。コロナ禍で頑張っている中、少しでも心の支えとなってもらえたらいいと思います。

——— うちのまきスマイルキッズ ———

——— 阿蘇西アイガモ学童クラブ ———



大阿蘇病院



阿蘇温泉病院



阿蘇医療センター



阿蘇やまなみ病院

♡ ASO 出会い応援団事業 ♡

『第1回阿蘇コン フォトウォークラリー in 阿蘇内牧』を開催しました！！

11月27日(土) 独身男女20名が参加し、内牧界隈を散策しつつ、チームに分かれ、写真撮影やゲームを楽しみながらゴールを目指しました。和気あいあいとした雰囲気での会話が弾み、気軽に友達づくりができたようでした。



今後も楽しい交流会を企画していく予定です。決定次第お知らせいたしますので、ぜひご参加ください♪

問い合わせ ▶ 地域福祉課 32-1127

阿蘇市ファミリーサポートセンター クリスマス交流会を開催しました

12月19日(日)に開催し、約46名の参加があり、親子でパネルシアター観劇などを楽しみました。

会の途中でサンタさんが登場し、クリスマスプレゼントをもらった子供さんたちはとても喜んでいました♪

今後も楽しい交流会を企画していく予定です。ぜひご参加ください♪



令和3年度生きがい講座・教室が始まりました

新型コロナウイルス感染拡大を防止する為、開催を延期しておりましたが、ようやく活動が始まりました。受講生の皆さんは感染対策をしながら楽しく受講されています。



ノルディックウォーキング教室



男の料理講座

認知症キャラバンメイトのフォローアップ研修を開催しました

キャラバンメイトさんは、認知症についての講話活動をされる方々です。11月19日の研修では福祉施設等で働く方等13名が参加され、認知症に関することや講話の技術を学びました。



認知症サポーター養成講座を受講されたい方は、阿蘇市地域包括支援センターまでお問い合わせください。認知症キャラバンメイトさんが講話されます。

お問い合わせ先
TEL.32-5122 担当：橋本

心配ごとと総合相談所を開設しています ※各相談はすべて無料、予約制です。

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとの相談

[相談日] 2/3 (木)、2/17 (木)

3/3 (木)、3/17 (木)

[相談員]

行政相談委員、民生委員・主任児童委員、
人権擁護委員、裁判所調停委員

[時間] 9:30~12:00 (1人30分以内)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

[予約先] 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122 (お知らせ端末も同じ番号です)

法律相談

民事・家事・刑事等に関すること

[相談日] 2/3 (木)、3/3 (木)

[相談員] 弁護士

[時間] 13:00~16:00 (1人30分以内)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

消費問題・土地・建物等に関すること

[相談日] 2/17 (木)

[相談員] 司法書士・土地家屋調査士

[時間] 9:30~12:00 (1人30分以内)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

共同募金配分金助成事業の募集について

皆さまからご協力いただいた「赤い羽根共同募金」を財源として、地域福祉を目的とする事業を行う民間団体等の活動費等の助成を行います。申請をご希望の場合はお気軽にお問い合わせください。

対象は、令和4年度の事業になります。

対象団体	阿蘇市内に拠点を置き、活動している福祉団体・ボランティア団体・小地域活動支援団体・保育園・学校等
申請方法	助成を希望される団体・保育園・学校等は、助成金申請書に必要事項を記入のうえ本会事務局まで提出願います。 ※助成金申請書は、阿蘇市社協ホームページからダウンロード頂けます。 ※阿蘇市社会福祉協議会（本所・各支所）の窓口にも用意しております。
受付期間	令和4年2月1日（火）から2月28日（月）まで ※期間内に申請がない場合は、助成が受けられません
審査方法	市民の皆様からの貴重な募金ですので、阿蘇市共同募金委員会審査委員会で慎重に審査を行い助成額を決定します。
助成決定	申請団体・学校等へ助成金決定通知書を送付いたします。（令和4年5月頃の予定です）

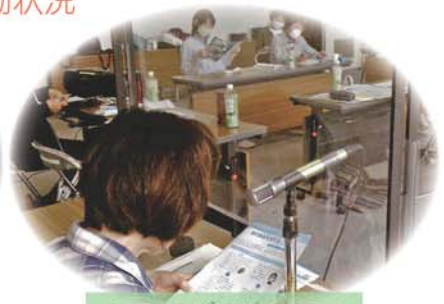
共同募金配分金助成事業による活動状況



一の宮中学校による福祉教育



手話学習



音声訳を録音し目が不自由な方にお届け



多くの皆様からの応募をお待ちしています！

【問い合わせ先】 阿蘇市共同募金委員会事務局 ☎ 32-1127

地域福祉権利擁護事業 支援員募集

社協では、認知症、知的・精神障害により判断能力が低下している方の在宅での生活を支援するために**利用者のお宅等を訪問し、支援して下さる方を募集**しています。

＜活動内容例＞

社協事業担当職員と連携しながら…

- 利用者の定期訪問（生活費のお届け・安否確認）や相談・助言
- 公共料金や福祉サービス利用料金の支払代行など

＜活動費＞

- 支援1回1時間当たり**900円**を支給します。

＜募集範囲＞

- 福祉関係の仕事に従事されていた方など（例：民生委員経験者など）

【問い合わせ】地域福祉課 32-1127



第6回

阿蘇市ボランティアふれあいまつり

テーマ「防災」

- ＜日時＞令和4年2月20日（日）9:20～13:30
- ＜場所＞阿蘇保健福祉センターおよび阿蘇総合センターグラウンド周辺（内牧）
- ＜募集＞先着100名 **※事前申込みが必要です**
- ＜主催＞阿蘇市ボランティア連絡協議会
- ＜申込＞事務局 種子野 32-1127



講話やドローン操縦、無線の体験も予定しています

【協力】

非営利活動団体AAR
熊本県ドローン技術振興協会
熊本県無線救護隊阿蘇中隊
阿蘇市政策防災課



どなたでも参加できます

ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切に使用させていただきます。
【令和3年10月・11月 受付分】 ※敬称略

《香典返し》

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
島津 宗則	母	シズ子	南宮原	中村 孝也	母	美那子	乙姫
青木 幸徳	父	照幸	内牧1区	坂梨 孝一	母	スガ工	古城7区
菅 信幸	母	ふみ子	古城7区	岩下 照良	母	優子	東1区
木村 ハツ子	夫	信幸	東黒川	岩下 龍太郎	母	ミヤ子	笹倉
佐伯 豊子	長女	美和	西小園	横田 敬子	母	哲子	元黒川
石田 静一	母	文子	赤水	岩下 すむ	夫	隆丸	黒流町
石松 博文	母	ウキ子	内牧3区	佐伯 順子	夫	和男	北1区
家入 一勝	義母	那須 ミヤ	分2区	續 和美	妻	タズ工	下西河原
亀井 將	母	アヤ子	本村				
大塚 友明	父	友光	東黒川				
中村 道哉	父	武美	舞谷				
中野 ヨウ子	夫	経雄	道尻				
古澤 志喜男	母	シメ子	中江				
中村 敬一	母	ケイ子	赤水				
山部 秀孝	母	チマ	古城6区				
山部 一則	母	アキ子	福原				
長門 りゆ子	夫	光男	内牧1区				

《一般寄附》

書道教室「そよ風」(西3区) 寄附金(10月・11月)
 中村 英二 (北2区) 米 (160kg)
 宮本 規伊子 (下西河原) おむつ
 匿名 米 (180kg)
 中村 孝也 (乙姫) 寄付金
 岩下 すむ (黒流町) おむつ

社協会員に加入していただいた 企業(商店)・個人様

阿蘇市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、誠にありがとうございました。
 (令和3年11/1~11/29受付分) ※敬称略

令和3年度社協会員を募集しております

社協会費は地域福祉活動やボランティア活動を支えることとなります。
 ご賛同いただける方は



☎ 0967-32-1127

までご連絡ください。

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 中島 元比古 ■ 藤井 学雄 ■ 藤井 栄治 ■ 藤井 文重子 ■ 佐藤 治雄 ■ 佐藤 美重子 ■ 佐藤 高治 ■ 伊藤 子ヨミ ■ 久保田 英男 ■ 佐藤 慎一 ■ 佐藤 弘明 ■ 飯田 基弘 ■ 岩下 義章 ■ 佐藤 清熊 ■ 古澤 国義 ■ 岩下 和 ■ 後藤 浩則 ■ 古澤 志喜男 ■ 宮原 敏秀 ■ 古澤 正己 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 特別会員 (三、〇〇〇円以上) ■ 有限会社 阿蘇の四季 ■ 阿蘇市シルバー人材センター ■ (医) 芳生会 安光歯科医院 ■ 安光 千昭 |
|---|---|

保育園児によるクリスマス演奏

12月20日(月)YMCA尾ヶ石保育園児によるハンドベル演奏がありました♪子どもさんたちのかわいらしい演奏に癒されました♡
 手作りのクリスマスプレゼントもいただき、ありがとうございました。



かわいい
サンタさん登場!



第4回

今日はかんたん飯

レンジで簡単きのこバターうどん

材料（1人分）

冷凍うどん1袋 きのこ（今回はしめじとえのき）100g
バター 10g オリーブオイル 大さじ1 塩胡椒 少々
にんにくチューブ 1cm めんつゆ（2倍濃縮）大さじ1と½
A：卵黄1個、大葉、刻みのり、白ごま 適量



作り方

- ①耐熱ボールにA以外のすべての材料を入れて、ラップしてレンジ600Wで5分加熱する。
- ②加熱している間に大葉を細く刻んでおく。
- ③①の加熱が終わったらよく混ぜて、皿に盛り、その上にAをのせたら完成！



エネルギー 525kcal 塩分 2.7g タンパク質 12g

新年、明けましておめでとうございます。この連載は、高齢者の食事における悩み、「孤食の問題や調理への意欲低下によって低栄養や生活習慣病などのリスクが高まること」について考えるコーナーです。手軽に作れて栄養もとれるそんなレシピ掲載を、毎月栄養士さん方と一緒に考案しています。是非、お試し下さい。



2022年も食事から健康な1年を

デイセンターこがく 井野栄養士

パンの配達 NPO法人 夢屋プラネットワークスさん（蔵原）

昨年、開所25周年を迎えた夢屋さん。阿蘇市にある障がい者の自立支援施設としてパン作りと配達、「夢屋だより」の発行、市内の小中学校との交流学習を三本柱に、利用者と地域の繋がりを大切にされてきました。

無添加で素朴な味が特徴のパンの数々。配達日は火曜、木曜、金曜の週3日。前日の14時までにご注文ください。配達エリアは一の宮地域及び夢屋周辺地域。メニューは夢屋ホームページからご覧頂けます。



シリーズ地域のか⑦

TEL 34-0223 夢屋（受付9時～14時）