

いきいき サコノ新聞

2015.4
No.5

発行

社会福祉法人
西原村社会福祉協議会

阿蘇郡西原村大字小森572番地
地域福祉センター内
TEL096-279-4141 FAX096-279-4388

お手玉講習会

地域に活かします



美里町へ先進地視察(キーパーソン研修) 健康意識が更に高まりました～

ふれあいいきいきサロン活性の為に…

西原村社会福祉協議会では、ふれあいいきいきサロンの充実を図るため平成 20 年度より下記のように備品購入助成を行ってきました。(皆さんが集まるのに必要な物)

これは、皆さまからご協力頂きます社協会費や共同募金配分金を使って、サロン活性のために使わせていただいております。

皆様方の公民館に配備してありますので、どうぞご活用ください。

備品購入助成一覧表

	地区名	平成 19 年～ 20 年度 商品名	平成 24 年度 商品名	平成 26 年度 商品名
1	古 閑	室内ペタンク	和座敷チェアー	屋外ペタンク・台所用品
2	葛 目	座いす	掃除機他	食器棚
3	上 鳥 子	テーブル	グラウンドゴルフ式	室内ペタンク
4	馬 場	輪なげ・座いす	座椅子	和座敷椅子
5	小 園	ペタンク	座椅子・輪投げ	
6	袴 野	室内ペタンク・パイプイス	扇風機・椅子	和座敷椅子・扇風機
7	桑 鶴	炊飯器・寿司桶	掃除機	
8	大切畑	室内ペタンク・輪投げ	テレビ	
9	風 当	掃除機	エアーポット・ライン引き他	テーブル
10	畑	湯のみ・ポット・急須・皿	座椅子・急須他	消火器・椅子
11	名ヶ迫	室内ペタンク・ガスコンロ	椅子・ブルーレイ・食器他	台所用品・消火器
12	万 徳	テーブル・パイプイス	暖房用カーペット	電子レンジ・座椅子
13	下小森	グラウンドゴルフ用品	座椅子・鍋他	ソファ・台所用品
14	前 鶴		炊飯器・もろぶた	ポット・急須
15	新 所	室内ペタンク・パイプイス	座椅子他	パーソナルカラオケ
16	出の口	炊飯器	椅子・セイロ・鍋	すし桶・フライパン
17	宮 山	パイプイス	デジカメ	和座敷椅子
18	多々良	土鍋・コップ・椅子・ストーブ	掃除機・パイプ椅子	和座敷椅子他
19	日 向	椅子・エアコン	掃除機・椅子	和座敷椅子
20	布 田	炊飯器	DVD デッキ・食器他	ミキサー・収納ボックス
21	高 遊	フードカッター	包丁・ポット・調理用品	圧力鍋
22	西原台 星ヶ丘 緑ヶ丘	ペタンク・ダーツ他	回転椅子・ソファ	椅子
23	土 林	屋外ペタンク	パイプ椅子・ブルーレイプレイヤー	グラウンドゴルフ・椅子
24	秋 田	屋外ペタンク	パイプ椅子・座椅子・ポット 他	グラウンドゴルフ
25	門 出 田 中	座布団・ポット・急須	和座敷椅子・ロッカー他	和座敷椅子・タオル
26	星 田	ポット・椅子	座椅子・パイプイス・茶碗	扇風機・台所用品
27	下古閑		パイプイス・座布団カバー	和座敷椅子
28	医王寺		椅子・電気ポット	
29	滝	トイレ手すり ペーパーホルダー	座椅子・包丁・茶こし	和座敷椅子・台所用品
30	小 野	ラジカセ・テーブル・ゲーム	座椅子	包丁・電気ポット
31	瓜生迫	時計	ガスコンロ・食器他	室内ペタンク・輪投げ
32	猿 帰	長台	炊飯器他	炊飯器・まな板
33	灰 床	鍋・皿・湯のみ	遊具・家庭用品他	和座敷椅子・モップ

目次

ふれあいいきいきサロン活性のために…………… 2	西原台・星ヶ丘・緑ヶ丘・宮山…………… 11
目次・古閑…………… 3	出の口・日向…………… 12
葛目・上鳥子…………… 4	多々良・布田…………… 13
馬場・小園…………… 5	高遊・士林…………… 14
袴野・桑鶴…………… 6	秋田・門出・田中…………… 15
大切畑・風当…………… 7	星田・下古閑…………… 16
畑・名ヶ迫…………… 8	医王寺・滝…………… 17
万徳・下小森…………… 9	小野・瓜生迫…………… 18
前鶴・新所…………… 10	猿帰・灰床…………… 19

今年も地区の実情に合ったさまざまな取り組みが行われ笑顔の花が咲きほころびました。
地域の繋がりは自分自身をも元気にしてくれます。
共に支え合う仕組み「ふれあいいきいきサロン」は
地域の茶の間として語らいの場となっています。



触れ合う事の大切さを学びました。



地域の方の心使い！
立派なストーブが登場！



古閑サロン
子ども合同サロン 今年も開催！

ペタンク大会
「まちとこっちこっち」



恒例の「豆まき」では
大ハッスル～



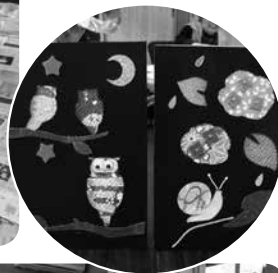
葛目サロン



全員集合～七夕飾り



わあ～
こら～むずかしいな～
畑行って、草取りしよった
方がええなあ



定期的な開催で内容も充実しています。



ボール体操にお手玉
笑いが止まりません



上鳥子サロン



グラウンドゴルフ大会
汗を流した後は、皆で食事会へ
出かけました。
満腹！



部屋の角をそれぞれキープ。
なぜか居心地がいいんでしょう(笑)

間違い探しは
珍しく無言の
時間！



馬場サロン

いろんな事に
挑戦した1年でした。



サロンに若い風が
吹くようになり初めての
サロンは寄せ植えに挑戦。
楽しくスタートしました。



冬はクリスマスと新年を迎える準備。
アイデア1つで早変わりです。

ネバ納豆わせは伝承の場です



鋭い視線で監視しています。(笑)



シット作り、藁を
編んでいきます。



シットに煮豆を入れ、
ねかせる事1週間。
おいしい納豆の出来
上がり！

お手玉作り

虫がつかないように、豆を乾煎り。



高齢者の役割がきっちりあります！

小園サロン

子どもサロン(麵打ち体験)



「おばあちゃんに教えない」
「子ども達はやりたい」がマッチング。
良い交流が生まれました。



女性は大きな声で
元気ハツラツ！



男前組、勢ぞろい！優しいんだから～♪

袴野サロン

ぎゃんして
ぎゃんして
ぎゃん!



ポッカポカ
話も弾みます



指あみは近所の
ちびっ子先生
みゆきちゃん大活躍!

ゲームや体操を取り入れ健康維持。



萌の里野外活動

“あぎゃん先まじゃ、行っきらん”と言いながら
台車を押して先端まで…。気持ちがいいなあ～



桑鶴サロン

毎月15日
定期開催



一番の楽しみは
会って話をする事!
他にはな～んも望みません。

大切畑サロン



輪投げの前にエアロビクス
ステップ。筋力アップで
健康維持



恵方巻き



東北東向いて「パクッ、
ぐっ〜ん、うまい!!」

2015.02.03

ご飯が多いのか、ノリが小さいのか
口が開いてますよ〜(笑)



軍手で
ぬいぐるみ作り

他地区から指導に来て
いただきました。



風当サロン



七夕飾り制作



男性は畳に座って
女性は机を重ねて椅子式で！
すばらしい待遇(笑)

最後まで真剣な
願い事！



地域の環境美化はお任せ〜！
作業の後は楽しみが待ってま〜す。



畑サロン



読み聞かせ
(おひめとこひぼし)
の後に七夕飾り作り



子どもサロン



子どもと保護者と高齢者が一丸となり取り組みました。



けん玉遊びでは、童心にかえり
盛り上がりました。



名ヶ迫サロン



なぜか別れる男性と女性。



「やまびこ体操」への
取組は今だ健在!!
健康にも関心をもってます。



一つになれば
素敵な笑顔です

月1回の開催を
充分楽しんでます



七夕飾りに夢中。お父さん方は
外で焼肉の準備中！



作業中の子どもとの会話が楽しい～



昼食準備はだご汁トントン
昔取った杵柄。うまいもんです。



毎週火曜日開催！！

茶和会中心のサロンを楽しんでいます。



子どもサロン (七夕飾り)



一番の笑顔でハイチーズ！

教えたり

アイデア
共有でお互い
いきいき！



教わったり

手作りの茶請けが話を盛り上げます。

前鶴サロン 毎月第1火曜日開催



沢山の七夕飾りを制作しました。



茶話会中心の集まりでは
あちこちから楽しい会話が
聞こえて来ます。



温泉カラオケ行って来ます。
超楽しみ(*/∇*)

新所サロン 子どもサロン 輪投げでハッスルハッスル



子どもサロンはお母様方も全面協力して下さいました。

毎月15日開催



健康づくりの体操は欠かせません！

西原台・星ヶ丘・緑ヶ丘サロン



月2回開催

春の花見
秋の紅葉狩り

楽しみは自分たちの
手で築いています。

3地区の福祉協力員さんが
開催日には必ず参加協力。
バッチリまとまっています。



ちらし寿司作り

ワイワイガヤガヤ楽しく作ります。

余りの賑わいに男性陣も台所
を覗いては声の参加です。



役割分担 会費集めも担当が…。

宮山サロン

ちょっとオシャレをして小旅行！
楽しかったなあ～



“大きく載せちはいよ～”と声が聞えて来そうでしょ！
元気なこの地区ドドド～っと笑いが押し寄せてくる感じです。

出のロサロン 毎週水曜日開催



子どもサロンは伝承の場
饅頭作り・おにぎり作り



饅頭作りはお母さん方も挑戦。おにぎり作りでは手についた米粒が格別な味だったなあ。

毎週開催で
元気維持



恵方巻きは6升の米を炊きました。もちろん訪問も兼ねています。



実習生受け入れ
お客様と楽しく
お話しが弾みます。



日向サロン

お手玉をボールに
変えて手毬遊び。
上手く運べず笑いを
誘います。



花見

紫陽花の鉢植えで花見！
“よかうりよけ”になりました。



音楽に合わせてエアロビステップ。
横では陽気に踊りも飛び出しました。





作業の後は、「ばとうさん」で涼みます。
手作りの茶請けで疲れも取れます。

地域の環境美化



身体を惜します、滴る汗を拭き拭き
懸命の作業です。



布田サロン

ビデオ鑑賞

のぎく祭りのビデオ鑑賞
では、地域の方の出演に
楽しみ倍増！



毎月月末土曜日開催！



七夕飾り

子どもサロンは大運動会

恒例となった運動会では国歌斉唱の
後に競技の開始です。



何て
書いたな

巻き取りゲーム 子どもには負けられん！



高遊サロン 交流会



こうのとりの保育園との
ふれあいを楽しみました！

毎月第2水曜日開催



餅つき



これは、私たちの出番かな？

私才能
あるかも～

7 mもの青竹でソーメン流し



上手にすくって
腹いっぱい食べました～



フラワーアレンジメント

士林サロン

定着！ちまき作り



ちまき作りは
前日の準備が
決めて！

当日は若いお母さん
方も参加。伝承・交流
定着しています。



施設訪問 お元気でお過ごしで
ある事に安心しました。



子ども交流サロンは七夕飾り！
協力して取り組みました。



備品助成によりグラウンドゴルフ式
交流の場は益々増えています



秋田サロン

自分にできることを考えて行動します。
すべて一緒がモットーです！



折り紙で“鍋しき”づくり色鮮やかに出来ました。



体操も取り入れ
健康維持！



ストーブを囲んでの雑談。最高～



門出・田中サロン



フェルトでくまモン作り
自分に似たかわいい
くまモンの出来上がり！

オリンピックの
歌も飛び出し
ました。



6年後のオリンピックの成功を記念して「額作り」。昭和 39 年当時の話で盛り上がります。



星田サロン

あれ〜どぎやん
なっとつとかな〜

手品鑑賞



地域の方の特技披露 皆さん大喜び〜



花壇の整備も
私たちが頑張っ
てますよ！



元気だった
かい

施設訪問



施設訪問も年末の恒例行事になってます。

定期的な役員会で
一致団結！



下古閑サロン



笑顔も素敵な美女
3人組が水やりです。



公民館周りの 美化作業



ランチパーティー



お手玉遊びでは、
円陣の効果を
学びました。

持ち寄り
立派なフル
コース！(^^)



腹がよじれる程笑ったビデオ鑑賞！



ご夫婦での参加で、とっても仲良しですよ〜



医王寺サロン

子ども合同サロン 目尻も下がりっぱなし



子どもの姿
見るだけで元気
づくなあ～



まあまあ
いっぱいどうぞ

花見



近所のネットワークも
バッチリ！



忘年会は全員集合！ 1年の早さを感じました。



滝サロン

公民館は坂を下って～（た～いへん） ところが ところが
消防小屋を快く提供して下さり らくちん らくちん



お手玉遊びでは歌に合わせて
ボールのリレー！
熱気ムンムンではじけてました～

小野サロン



“笑いヨガ”を取り入れ大笑い！
何故かおかしいんですね～

ワタハタ～



久しぶりの参加に声掛け。
笑顔もこぼれます



お手玉遊び
さすが 上手です！



終わった後も笑いの余韻が
続きます。

瓜生迫サロン

毎月腹いっぱい
笑ってます。

参加も多くなり、大所帯になりました！



毎月20日開催から
毎月出来る日に変更



課題は男性の参加が少ないこと！ 皆さ～ん是非参加してはいいよ～

猿帰サロン



サロン開催日にちょうど1日民生委員で訪問。双方にとって良かった～
お客様大歓迎のみなさんもテンションアップ(*^_^*)

定位置に腰をおろして世間話も弾丸トーク！



いく品ものご馳走がテーブルいっぱいに並びます。余れば夕飯まで確保！



毎回8時には公民館へ…。一緒に食事を作り夕方まで過ごしています。

灰床サロン



持ち寄り料理で舌つづみ



冬になれば毎日型サロンへのろしが上がると一人二人と集まって来られます。火の粉が飛び散り穴の開いた衣類が可愛嬌（笑）



七夕に欠かせない「七夕饅頭」これ最高～



地域のシルバーヘルパーさん“交流の場”

一日研修 in 阿蘇市

