

# ふれあいいきいき サロン新聞

2016.8  
No.6

発行

社会福祉法人  
西原村社会福祉協議会

阿蘇郡西原村大字小森572番地  
地域福祉センター内  
TEL096-279-4141 FAX096-279-4388

見せます  
“地域の底力”

つないだ手と手  
輪になった!!



どうせなら… どうせなら…と、民生委員・福祉協力員・シルバーヘルパーさん、そして近隣の方々、次々と人が集まり虚弱な方の暮らしを地域で支えてくださいました。一人の気づきから始まった活動は“地域の底力”となって絆を深めています。

## 目次

ふれあいいきいきサロンアルバム……………	2	多々良・日向……………	11
古閑……………	2	布田・高遊……………	12
葛目・上鳥子……………	3	西原台・星ヶ丘・緑ヶ丘・土林……………	13
馬場・小園……………	4	秋田・門出・田中……………	14
袴野・桑鶴……………	5	星田・下古閑……………	15
大切畑・風当……………	6	医王寺・滝……………	16
畑・名ヶ迫……………	7	小野・瓜生迫……………	17
万徳・下小森……………	8	猿帰・灰床……………	18
前鶴・新所……………	9	子ども合同サロン……………	19
出の口・宮山……………	10	地域のシルバーヘルパー in 玉名……………	20

# ふれあいいきいきサロンアルバム

「住み慣れた地域で暮らし続けたい」という思いは今までもこれからも変わりません。  
ふれあいいきいきサロンは気軽に集まり楽しく過ごす「地域の茶の間」です。共に地域で生活する者として「繋がりを持つ場」です。

そんなふれあいいきいきサロンで共に楽しい居場所をつくりましょう

私は元気ですよ～  
あなたは  
いかがですか～

わあ～  
元気で良かった～

わあ～いきいき  
しとんなるなあ～

懐かしむ声があちこちから…  
今回はあえて地域の方の顔がわかるように特集で掲載してみました。

久しぶりに写真のあなたに会えてうれしいです！

古閑サロン

毎日のグラウンドワークは関所的存在！  
不審者の見守りに一役。安心です！



## 葛目サロン

月1回のサロンは何よりの楽しみ!  
でも一番性にあっているのは草取りかも(笑)



## 上鳥子サロン

最前列の3人組。10年ぶりの参加に、  
地域の暖かさを実感しました。



## 馬場サロン

季節感ある行事を取り入れています。  
時には伝承の場となることも！



## 小園サロン

西原村の玄関口“小園”は  
いつもきれいな花でいっぱいです。



## 袴野サロン

サロン参加最高齢は96才!  
昼は健康食を提供。皆で食べるからなお健康～



## 桑鶴サロン

毎月15日開催!  
多少足腰痛くとも、なぜかこの日は治ります!



## 大切畑サロン

未組織地区の受け入れも快く！  
工夫を凝らしてガンバってます



## 風当サロン

毎回言いたい事が気兼ねなく  
飛び交っています。これ普段の会話です。



# 畑サロン

多彩な才能  
役者揃いで宴会ごとになると特に賑やかです!



# 名ヶ迫サロン

“やまびと体操”これをやらないと始まりません!  
たまにはのんびり温泉へも出かけます



# 万徳サロン

毎週火曜日開催。  
茶話会中心のサロンは情報交換の場です。



# 下小森サロン

工夫しながら楽しみに繋がっていきます。  
介護予防も万全!



## 前鶴サロン

毎月第2火曜日開催。  
のぎく荘を拠点に楽しんでいます



## 新所サロン

毎月15日の開催も月2回の集まりへと  
増えてあります。



## 出のロサロン

毎週水曜日開催!  
懐かしい料理で季節感を楽しんでます



## 宮山サロン

会場いっぱいの人・人!  
集まりの多さと豪快な笑はどこにも負けません!



## 多々良サロン

温泉旅行やカラオケ旅行。  
外出が多かった1年でした。今年はどこへ～



## 日向サロン

多々良と合同サロンで一段と賑やかに  
双方に良い効果があり楽しく過ごせました。



## 布田サロン

大所帯のこの地区は何をすることも  
大変だけれど達成感は半端ありません！



## 高遊サロン

料理班・ゲーム班に分かれて  
スムーズに取り組んでいます。



## 西原台・星ヶ丘・緑ヶ丘サロン

居場所作りが公民館開放へ繋がり月2回の集まりを楽しんでいます。



## 士林サロン

恒例のちまき作りは世帯へのお届けで  
ネットワークへ繋がっています



# 秋田サロン

それぞれの特技が集まりを  
一段と賑やかにしています



# 門出・田中サロン

新しく仲間も増えて楽しいですよ～。  
アイデア製品の作成は介護予防へ一役!!



## 星田サロン

“出来るときに無理をせず”  
みんなで協力しながら、造りあげています。



## 下古閑サロン

夫婦での参加が多いこの地区!新しい事を取り入れる事も上手。み～んな元気です



## 医王寺サロン

年3回の集まりも定着してきました。  
そろそろもう1回増えるところかな!?



## 滝サロン

公民館までは坂を下り(遠~い)  
近年は消防小屋を利用しているので「ラクチン!!」



## 小野サロン

健康体操・お手玉遊びなど  
積極的に取り入れています。



## 瓜生迫サロン

賑やかに茶話会!  
参加者も増え月1回を楽しんでいます



## 猿帰サロン

“み～んが寄ったつちやとぎやしとですたい”  
月1回は必ず集まっています。



## 灰床サロン

11月～2月は毎日型たき火サロン!  
“のろし”と共に集まって来られます



# 子ども合同サロン

各地区で世代間交流が  
定着してきました



下小森



古閑



万徳



前鶴



畑



馬場



新所



小園



風当



布田



士林



出の口

地域の担い手 シルバーヘルパーさん

# 一日研修 in 玉名

