



復興に向けて心をひとつに!

がんばるばい西原村!

第23回

# のぎくまつり

くまモン来場

©2010熊本県くまモン



村の **ほっと** ステーション **のぎく荘だより**



この広報紙は、共同募金の配分金の一部を使用して発行しています。

# 福祉の村づくり! まつり

・ささえ愛!

プログラム

- オープニング 子ども夢運太鼓
1. 社会福祉協議会長表彰
  2. ボランティア体験発表
  3. ミニ寸劇「のぎくばあちゃん物語!」  
出演: 劇団のぎく
  4. アトラクション  
微笑み寸劇「のぎく王国♥アナとエルサの恋物語!」  
～ハッピーソング&楽器演奏～  
(デイサービスご利用者&保育園児&小学生の共演)  
大好きな西原村を歌やダンスで元気に!
  5. くまモン出演  
～ふれあいクイズタイム&くまモン体操～



## 社会福祉協議会長表彰 (敬称略)

社会福祉協議会の表彰は、村民の方々より推薦していただき表彰規定に基づき理事会で決定されます。

- ### 1. プラチナ婚 (結婚70年)
- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ① 米田 友博 (92才)<br>タマヲ (93才)<br>(門 出) | ② 西村 政勝 (92才)<br>ユミ (88才)<br>(瓜生迫)  |
| ③ 上野 正 (91才)<br>ミエ子 (90才)<br>(布 田)  | ④ 戸田 輝久 (91才)<br>ミツエ (89才)<br>(小 野) |
| ⑤ 中野 秋雄 (91才)<br>チズ (89才)<br>(下小森)  |                                     |



ダイヤモンド婚



プラチナ婚

- ### 2. ダイヤモンド婚 (結婚60年)
- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ① 堀田 昭光 (87才)<br>スミカ (80才)<br>(秋 田) | ② 藤田 新吉 (86才)<br>シキブ (80才)<br>(下小森) |
| ③ 日置 重信 (85才)<br>イツコ (80才)<br>(上鳥子) | ④ 永田 徳雄 (84才)<br>カズ子 (83才)<br>(布 田) |
| ⑤ 後藤 清任 (84才)<br>榮子 (81才)<br>(万 徳)  | ⑥ 中村 寛治 (83才)<br>素子 (83才)<br>(出の口)  |
| ⑦ 岩本 健治 (83才)<br>フミヨ (78才)<br>(小 園) | ⑧ 秋吉 隆 (83才)<br>カホル (78才)<br>(宮 山)  |
| ⑨ 志賀 八郎 (83才)<br>シズカ (78才)<br>(高 遊) | ⑩ 久野 道秋 (82才)<br>イツ子 (80才)<br>(日 向) |
| ⑪ 友岡 廣行 (82才)<br>雪子 (77才)<br>(宮 山)  | ⑫ 高鍋 正隆 (81才)<br>サチ子 (76才)<br>(下小森) |
| ⑬ 吉永 堅 (80才)<br>ヨシ子 (80才)<br>(門 出)  | ⑭ 久野 憲一 (80才)<br>アキノ (80才)<br>(高 遊) |
| ⑮ 高田 正照 (79才)<br>イツ子 (79才)<br>(下小森) |                                     |

### 3. 高額寄付者(受付順) ※承諾を得た方のみ掲載 (平成30年2月1日～平成31年1月31日)

氏 名	集落名	氏 名	集落名
西原村老人クラブ連合会		東 敏寛	出の口
東 武	出の口	坂本 友廣	出の口
草野 孝則	愛知県	前鶴 義博	星田
坂田 誠也	滝	田上ミチヨ	下小森
村上 高義	熊本市	永田 秀春	高遊
東 保信	新所	岩崎 八郎	高遊
津留 浩壽	田中	瓜山 道春	瓜生迫
坂本 敏信	益城町	緒方 利彦	大阪府
宮田 基史	秋田	東田 文子	布田
内田 安弘	布田	吉岡 政邦	布田
松本 昭	下古閑	中村 誠宏	瓜生迫

### 4. 家庭介護 (在宅において3年以上の介護)

高木 末信	下小森	片山ミエ子	下小森
高村周三郎	下小森	吉村フミ子	下小森
平島 睦子	布田		

### 5. ボランティア活動

高木 定則	下小森	久保田ミネ子	下小森
藤本 義信	下小森	久野イツ子	日向
小城サナエ	日向	今村タエ子	布田
小栗 道明	布田	中島 春次	土林
西原中学校れんこんクラブ			



家庭介護



ボランティア活動

■と き：平成31年2月24日(日)  
 ■と ころ：西原村地域福祉センター

同時開催

- ・ボラティア連絡協議会ふれあい市
- ・障がい者福祉施設製品バザーコーナー
- ・各種体験、展示コーナー

**のぎくまつりアトラクション**



まつりのオープニングは、勇壮な子ども夢運太鼓！



**ミニ寸劇 ～のぎくばあちゃん物語～ 出演「劇団のぎく」**



西原村では、認知症に優しい村づくりを目指して様々な取り組みが行われています。

そのような中、昨年「劇団のぎく」が結成されました。今回ののぎくまつりでは、「認知症になってもいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすためには」をテーマとした寸劇を披露していただき、来場者の皆さんに分かりやすく認知症について学んでいただきました。

これからも、皆さんと一緒に優しい村づくりを目指して「劇団のぎく」は活動していきます。



**劇団のぎくメンバー（配役）紹介**

- ・のぎくばあちゃん役 上村敏江
- ・お嫁さん役 桂うめ子
- ・長男役 片山 明人
- ・長女役 尾脇 苓子

**小・中学生によるボランティア活動等の体験発表**

- ①「ワークキャンプに参加して！」 河原小学校3年 西村彰梧  
 ※のぎく荘で開催されたワークキャンプ（福祉体験学習）に参加して感じたことを発表してくれました。
- ②「今度は私たちが被災した人たちを元気づける番です！」 山西小学校6年1組 西田舞楓 6年2組 飯島心 and 山西小みんなで取り組んだ西日本豪雨、北海道地震に対する募金活動と応援メッセージの取り組みについて紹介してくれました。
- ③「接し方が大切、認知症を学ぶ！」  
 西原中学校1年 平岡なつめ 藤田心菜 蓑田尚篤 川端乃愛 小堀瑞月 新川駿 武田優斗  
 ※認知症サポーター養成講座を受講して「認知症」について考えたことを発表してくれました。



体験発表

# 大会

# のぎくまつり アトラクション

## 熱演!! 笑いあり! 涙あり!

今年もみなさん限られた短い期間で一生懸命練習に励まれ、本番では最高のパフォーマンスを披露されました。また、今回も村内の小学生や保育園児と楽しく共演ができ、ご協力いただいたご家族様やボランティアの皆様、その他多くの方々に心より感謝申し上げます。

### 保育園児との共演365日の紙飛行機

にしはら保育園きく組ひまわり組のかわいい園児達 (37名) と一緒に「365日の紙飛行機」を合唱しました。園児たちの元気な声に皆さんも手を取り合って負けずと唄い会場一杯に響き渡りました。歌の最後には自分たちで作った思い思いの紙飛行機を飛ばしました。



歌詞も間違わずに覚えました (^ ^)



子どもたちとも息がぴったり!!



最初は緊張の面持ちでした。

### 河原小3年生との共演・楽器演奏♪「サザエさん」

今回は、河原小学校3年生の皆さん (9名) との共演でした。太鼓、タンバリン、鈴、カスタネットを使いサザエさんの音楽に合わせて演奏しました。みなさん緊張気味でしたが、いざ始まると、とても楽しみながら演奏されていました。小学生の「よっちょれ」も力強い踊りでした。



素晴らしい演奏でした!



いい感じの緊張感です (^ ^)



や〜! かっていい〜

# デイサービス ご利用者様

# 芸 演

## 村民の皆様に笑顔をお届けします!

### 大爆笑必至の微笑み寸劇「アナとエルサの恋物語」

今年も西原村の皆様に笑顔をお届けしたい!という思いで婚約者を懸けた早押しクイズ大会を行いました。今回も昨年話題となった、ダ・パンプのISSAさん、カーリング日本代表選手、貴ノ岩関、その付き人さんが続々と登場し、名台詞が出るたびに会場からは絶えず爆笑の渦がおこっていました。泉田局長さんにも飛び入りで出演していただきました。



私が良かおなごよ!



うちのカライモはうまかよ~



アメリカ生まれの170歳です!



下小森のよか男!!



カーモンベイビーアメリカ!



そだね~(^^)



ひらけたな~あ~ひらけた~



愛しとるよ~♥



ボランティアナレーター  
山西小学校5年生  
岡部 大和くん(左)  
東 祐聖くん(右)

# 日頃と違った素敵な表情がいっぱいの舞台裏

舞台裏では、本番直前まで歌詞やセリフをチェックされるなど緊張された表情だったり、本番を終えられて「ホッ」と安心された表情だったり、みなさんそれぞれ日頃と違ったいろんな表情を見ることが出来ました。



笑わするば〜い(^^)



頑張りますよ〜



緊張気味です。



準備万端ですよ！



ドレスが良くお似合いです！



本番、行ってきま〜す。

# 年に一度の晴れ舞台!!ご家族様と記念写真



# 「くまモン」との交流もありました。

今年は特別に、くまモンもかけつけてくれました。愛らしい表情のくまモンを見て、皆さんとても癒されていつも以上の笑顔を見ることができました。



くまモンとやっと会えたよ〜



かわいかな〜  
会えてうれしか〜



くまモンは太かな〜

# ありがとうございます!! 演芸大会支援ボランティア

今年も数多くのボランティアの方々に支えられ盛大に行うことが出来ました。みなさんの温かいご協力ありがとうございました。



頑張ってきてはいよ～



念入りに化粧ばしときます(^ ^)



よか男にしてな～♡



いつも以上に美しいです!



化粧が映えますね～



久しぶり化粧したばいた!

## ★シルバーヘルパーボランティア★ (敬称略)

坂本 英子	藤本ちかよ	廣瀬ミキ代	松永ひで子	谷口サワ子	片山 秀子	村上 照枝
山西テルヨ	森永 敬子	坂田まゆみ	西岡 富子	田屋 正子	馬場 幸代	上村美代子
今村 妙子	野田 敏江					

## ★化粧ボランティア★

堀田 繁子 濱田左由美 山口ツヤ子

## ★演芸用衣装の製作★

大森 祐子 鈴木スミ子  
山本 泰子 森 エツ子

## ★運営協力ボランティア★

末長 球子

## ★演芸大会の映像編集・DVD製作★

河上 重幸



**\*のぎくまつりのDVDは、貸出しも行っていますのでどうぞご利用ください!!**

# コーナー

## 災害救援炊き出し実演

のぎくまつり当日の昼食として、女性民生児童委員、食生活改善推進連絡協議会、男性料理教室メンバー、JA女性の会、防災ボランティアの皆さんにより「災害救援炊き出し実演販売」が行われました。

前日からの仕込みや、当日も朝早くからご協力いただき本当にありがとうございました。

また、みんなで支え合うというスローガンのもと、来賓の方々、ボランティアの方など全ての皆さんに食コーナー等で買い物をしていただき、各種団体のバザー売り上げの寄付と合わせて89,609円が寄せられました。

大釜300食！  
美味しい“だんご汁”に  
変身中！



前日の仕込み

のぎくまつり特製だんご汁。今年もだんご汁用の“めん打ち”体験コーナーも設けました。

袋の中に空気が入らないようにするのがコツ！  
体験試食ハイゼックス米の出来上がり！



今回も、日本赤十字社の災害救援炊き出し機材（ハイゼックス）を活用して150食分を無料試食体験として提供していただきました。

専用のビニール袋に、お米と水を入れ大釜で炊くこと30分で出来上がり。（災害時には、水が不足することも予測されますが、このハイゼックスの大釜の中の水は、川の水やお米のとぎ汁でも炊くことができます。）

また、炊飯方式で握る手間と配食が便利で衛生的です。保温性と保存性も抜群で白米のみの場合、約72時間標準保存できます。

餅をついたり、ちぎったり、まるめたり、子どもたちにとっては、E体験になりました。また、販売もみんなで工夫しながら完売することができました。



老人会、シルバーヘルパー、軟式野球連盟による、3色餅つき大会！

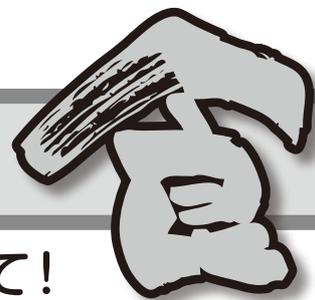
まつりの雰囲気を盛り上げる恒例のコーナーでもあり、掛け声に合わせて“べったんべったん”とリズム良くつき上げられました。

もち米は、曾我輝彦さん（小園）と河原小学校児童の手作り米を使わせていただき、中学生や若い方々にとっては「伝承体験」コーナーにもなりました。

毎年、若い世代への老人会の方々の指導もあり、3世代交流の場にもなっています！



# 各種団体やグループによる



今年も、それぞれ得意なことやアイデアを活かして!



売り切れ御免の“鉄板お好み焼き”  
(たんぽぽハウス)



西原特産!“ほっかほか”からいもの天ぷら!  
KARA-芋隊(女性活動推進協議会)



“あつあつジューシー”からあげ  
(俵山交流館 萌の里)



とっても美味! フライドポテト  
(商工会青年部)



おばあちゃんの味! 懐かしい甘酒!  
(女性民生児童委員) ※製造(生きがい館)



新メニューに挑戦「ミートソースパスタ」  
(役場職員組合青年女性部)



毎年、子どもに大人気・行列のできる“綿菓子屋”  
(かわはらんおやじの会)



即完売! からいも饅頭、こんにゃく、だんご  
(シルバー人材センター)

# フェア

西原村ボランティア連絡協議会

(平成31年2月24日現在・敬称略)

- ★企業ボランティア  
(各種製品等の寄付、格安販売)  
依山交流館 萌の里  
JA阿蘇西原中央支所  
スポーツのハヤカワ  
シルバー人材センター
- ★復興記念・桜の樹木アートメッセージ  
づくり及びバルーンメッセージコーナー  
地域支え合いセンター
- ★デイサービス演芸出演者の化粧  
シルバーヘルパー  
個人ボランティア
- ★デイサービス演芸寸劇ナレーター  
山西小学校ボランティア委員会  
(岡部大和、東 祐聖)
- ★会場案内及び、各コーナー状況把握  
民生児童委員  
のぎく荘夜間当番の方々
- ★館内、敷地内の清掃  
シルバー人材センター  
有志の方々
- ★のぎくまつり用・花の提供  
山西小学校ボランティア委員会
- ★デイサービス利用者食事配膳  
シルバーヘルパー
- ★各種体験ボランティア  
西原中学校生徒ボランティア
- ★駐車場交通整理  
交通指導員
- ★ミニ寸劇出演 (劇団のぎく)  
上村 敏江、片山 明人  
桂 うめ子、尾脇 苓子

## 食材や器材の提供

坂本商店と桂商店(だんご汁の材料各種)、全日食高遊店(鶏肉)、田野敏博(あげ)、廣瀬ミキ代(よもぎ)、藤本 勉(人参)、東 保信(人参)、曾我輝彦(もち米)、藤田精一・中村辰則(いちご)、藤森徳次(里芋)、河原小学校(もち米)、JA阿蘇西原中央支所(臼)



## 体験コーナー

特集  
のぎく  
まつり



# 感謝



中学生など多くの方に体験していただき、  
指導される方々も生き生きとされていました。



## 企業ボランティア

各種製品の寄付や、格安販売の他、  
器材等の提供にご協力いただきました。

依山交流館 萌の里  
スポーツのハヤカワ  
シルバー人材センター  
JA阿蘇西原中央支所





# 第23回 のぎくまつり

# ポラン

のぎくまつりは、多くのボランティアの皆様の支えにより開催されています！



前日のテント張りなどの会場準備



音響ボランティア 日置 利則さん(上鳥子)



ビデオ撮影 河上 重幸さん(土林)



写真撮影 小栗 優さん(布田)



中庭の花壇やプランターに花を植えてくれました。(山西小ボランティア委員会)



## 障がい者福祉施設・ 手づくり製品展示即売コーナー

今年も、白鳩園(合志市)、熊東園(益城町)、明星学園(山都町)、高森寮(高森町)、託麻ワークセンター(熊本市)の利用者の方々が作られた品々(服や小物入れなどの布製品、へちま水、ブルーベリージャム、たまご、ドレッシング、手作りパンなど)を、中学生ボランティアの協力により展示即売が行われました。

### ★テント張りなどの準備・片付け

西原隊友会、民生児童委員  
シルバー人材センター  
有志の方々

### ★デイサービス利用者介助

シルバーヘルパー  
中学生ボランティア  
個人ボランティア

### ★災害救援炊き出し

食生活改善推進連絡協議会  
J A阿蘇女性の会西原支部  
防災ボランティアにしはら  
男性料理教室メンバー  
中学生ボランティア

### ★災害炊き出し実演

防災ボランティアにしはら  
坂本 健一

### ★助け合いもちつき

老人クラブ連合会  
シルバーヘルパー  
軟式野球連盟  
中学生ボランティア

### ★からいも天ぷら

にしはら女性活動推進協議会

### ★化粧ボランティア

シルバーヘルパー

### ★甘酒(おばあちゃんの味試食)コーナー

生きがい館、民生児童委員

### ★ミートソースパスタ

役場職員組合青年女性部

### ★お好み焼き & 加工品

たんぽぽハウス

### ★フライドポテト

商工会青年部

### ★いちごやメロンの綿菓子

かわはらんおやじの会

### ★こんにゃく及び加工品

シルバー人材センター

### ★音響ボランティア

日置 利則

### ★ビデオ撮影

河上 重幸

### ★写真撮影

小栗 優、宮田基弘

### ★体験発表

・河原小学校3年 西村 彰梧  
・山西小学校6年  
西田 舞楓、飯島 心  
・西原中学校1年  
平岡 なつめ、藤田 心菜、蓼田 尚篤  
川端 乃愛、小堀 瑞月、新川 駿  
武田 優斗

### ★受付及び案内誘導

個人ボランティア

### ★リサイクル布製品展示・販売

縫製ボランティアわくわく

### ★めん打ち体験コーナー

食生活改善推進連絡協議会

### ★風船配布・バルーン飛ばし

中学生ボランティア

### ★EM活性液サンプル無料配布

シルバー人材センター

### ★マイマスコづくり体験

縫製ボランティアわくわく

### ★障がい者福祉施設手作り製品販売

中学生ボランティア

個人ボランティア

### ★さき織り体験

中島眞智子、笠 芳子、今村あつ子  
荒木 禮子、福本フミエ、竹下須眞子

### ★障がい者福祉施設施設の製品提供

白鳩園、熊東園、明星学園  
高森寮、託麻ワークセンター

### ★デイサービス演芸用衣装の製作協力

縫製ボランティアわくわく  
シルバーヘルパー

### ★復興缶バッチづくり体験

伴 芳江

### ★アトラクション協力

子ども夢運太鼓、にしはら保育園  
シルバーヘルパー、河原小学校  
山西小学校、西原中学校

### ★ガラスドームペンダント(ハーバリウム)づくり

吉武 千鶴

### ★メディカルアロマ(ラベンダー

クリーム)ワークショップ

宇野実利子

# 中学生ボランティア大活躍!!

演芸大会に出演されるデイサービス利用者の方々のサポートボランティア（車いす介助や歩行介助、昼食の準備）や、バザーコーナーの運営・販売、アトラクション等の手伝い、赤十字活動義援金の募集など、いろいろな活動にボランティアとして参加してくれました。今年も1年生が主体となった活動で、初めて体験する場面も多かったようですが、学校生活とは一味違った生き生きとした表情が印象的でした。また、体験コーナーでの各種体験活動や、まつり終了後の会場整理・片付けなど、最後までみんなで協力してくれました。他のボランティアさんからも「中学生の活動がとても助かりました!」と多くの声が寄せられました。



みんなで工夫しながら販売しました。



美味しいパンはいかがですか!



初体験の“さき織り”



子どもたちへの風船配布や  
バルーンリリースの準備



もちつき体験!

**みんなの協力でまつりが盛り上がります。**



桜の樹木アートメッセージづくりにも挑戦!

*Thank  
You*



災害救援炊き出し  
ハイゼックス米づくり挑戦!



西原中学校生徒会。まつり会場で共同募金  
のお願いも一生懸命行っていました。



マイマスクづくり!



めん打ち体験!

**まつり終了後の後片づけまで、みんなで協力してくれました。**

**のぎくまつり  
くまモン来場!**



今回の第23回のにぎくまつりには、熊本県の営業部長兼しあわせ部長の「くまモン」が来てくれました。震災から3年を迎え、復興に向けて一歩ずつ進んでいる西原村を応援してくれています。



のにぎくまつりの会場には、前記の内容の他、介護保険や介護相談コーナー、日赤災害救援ボランティア写真展、さき織り作品及び縫製わくわく作品展示コーナー、消費生活相談コーナー、テイスサービスやホームヘルパーコーナーなど、いろいろな展示、相談コーナーも行われました。



その他、準備や後片付け、運営のお手伝いなど多様にご協力いただいたボランティアの皆さんの存在。のにぎくまつりは、本当にいろいろな方々に支えられています。

**のにぎくまつりにご来場、また、ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました!**

**第二十三回  
のにぎくまつりのお礼**

時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、二月二十四日(日)第二十三回のにぎくまつりの開催につきましては、大変ご多忙のところご協力いただき誠にありがとうございました。

今回は、熊本地震からの「復興に向けて心をひとつに、がんばるばい西原村」をテーマにした大会でしたが、当日は、大勢の方々に参加ご協力いただき、また、ボランティアの皆様には多様なご支援をいただきご苦勞をおかけしたことと思いますが、お陰さまで盛會に実施することができ心より感謝を申し上げます。村の復興や被災された方々の生活再建等には、まだまだ時間が必要ですが、これまで以上に「誰もが安心して暮らすことのできる村づくり」に住民・関係者全力で取り組んで参りますので、今後とも皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。又、まつりの内容等については、反省する部分があるところあり、次回の内容充実に繋げるため、各部門毎にご意見をお聞きしているところです。個人的にもご意見(電話でも、又、関係者を通じてでも結構です)をお寄せください。

※住民参加とよきこえあいによる福祉の村づくりを目指し、住民皆さんの連帯による地域福祉の実現に向け、これからもどうぞご理解とご協力を宜しくお願い致します。

平成三十一年三月一日

社会福祉法人西原村社会福祉協議会

会長 日置和彦

外職員一同

# 一笑!

下半期の行事  
あれこれ

日楽しんでいきます～

## 第70回曜日対抗選手権「グランドゴルフ大会」

曜日毎に点数を競い合います。皆さん昔を思い出しながら、夢中になり楽しまれていました。優勝は水曜日のご利用者の皆さんでした。



よ～く狙って～



思ったところには行かん～(^)



それ! 行け～

## 自由にトッピング調理活動「パンケーキ作り」

生地を作り、ホットプレートで焼きました。



美味しく出来たよ! 食べるね?



おいしかよ～(^)



ひっくり返すの上手です!

## やっぱり美味しい!!だんご汁&羽釜で炊いたご飯

お若い頃は毎晩作られていたという「だんご汁」と、羽釜でのご飯炊きにも挑戦しました。みなさんいろんな昔話で盛り上がりながら慣れた手つきで手際よく作られていました。また、羽釜でご飯を炊く際は、火の調節など職員がみなさんに教わりながら美味しく炊き上げることが出来ました。



皆さん手際が良いです!



鍋の番は男性です!



前はたいぎゃな作りよったもんな～♪

# デイサービス コーナー

# 一日

～ 笑顔を大事に毎

## 大変盛り上がりました「ハロウィンパーティー」

今年もハロウィンパーティーを行いました。みなさんにはあまり馴染みのない行事でしたが、前の週に作っていただいた折り紙のお化けなどを飾りました。ビンゴゲームや職員による日替わりの寸劇など楽しんでいただきました。



保育園児も仮装して来てくれました。



職員による日替わり寸劇



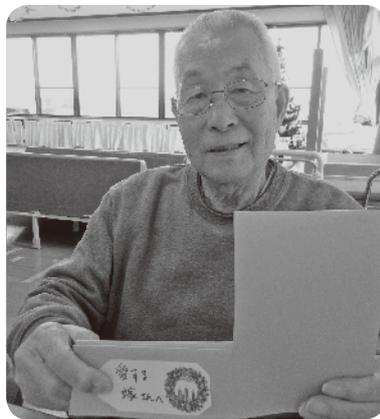
ビンゴ～!当たったばいた～!

## 日頃言えない感謝の気持ちをクリスマスカードに

日頃はなかなか口に出して言えない感謝の気持ちを、クリスマスカードに込めてプレゼントされました。それぞれ思いのこもった素晴らしいクリスマスカードが出来上がり、ご家族の方々も思わぬプレゼントに大変喜ばれていました。



やるのが楽しみな～♡



いつもありがとう♡



感謝の気持ちを込めて♡

## ぱ～っと騒いで年忘れ!!「クリスマス&忘年会」

毎年恒例の「クリスマス&忘年会」では、今回は職員の日替わり寸劇で大笑いした後に空くじなしのくじ引き大会を行い大変盛り上がりました。



何が入っているかな?



そうじゃ～面白か(^ ^)



当たったば～い!

## いちごライフのみなさんとの心温まる交流企画

福井県にあるデイサービス「いちごライフ」さんのご厚意で定期的に交流をしています。今回、いちごライフのみなさんから、手作りのクリスマスリースや手まりをプレゼントしていただきました。



こちらも感謝の気持ちを込めて作りました。



素敵なプレゼントが届きました。



## 初詣！今年も良いことがたくさんありますよ～に！！

今年も白山姫神社へ初詣に行ってきました。地震で大きな被害を受けた白山姫神社でしたが、神殿で参拝され、みなさんそれぞれ新年の願い事や一日も早い復興を祈願されていました。



みんなの願い事が叶いますように！



今年が良い年となりますように♪



神様お頼みます。

## 新春！みんな一緒に初笑い

新春早々に福笑い大会を開催しました。いろんな面白い表情が出来上がるたびに、皆さんで大笑いされていました。かるた取りも皆さん真剣でした。



おもしろい顔！！



真剣。



なんだこれ(^ ^)

## 最高の舞台を目指して！！のぎくまつりの練習

限られた時間の中で体調を崩される方も少なく、みなさん試行錯誤されながら本番に向けて一生懸命練習に取り組みました。また、本番2週間前の練習からは、地域のシルバーヘルパーさんに衣装の着替えや来られてない方の代役としてご協力いただき大変お世話になりました。



はっ!?次は何て言わにゃんとな？



自宅でも練習されていました。



頑張って歌うば～い！

元気はつらつ!!  
楽しみながら介護予防

通所型サービスA ~介護予防・日常生活支援総合事業~

# 西原すみれの会

ご利用される皆様ができる限り介護保険へ移行されないよう、今の心身機能を可能な限り維持・向上することを目的として、「運動機能向上・認知症予防・生きがい作り」など様々なメニューに取り組まれています。

\*週に一回（月曜日、火曜日、木曜日、金曜日）現在33名の方がご利用されています。

## センスの光る作品が続々と出来上がっています!

今年もいろんな事に挑戦され、習字や季節の切り絵、スケッチなど、センスの光る個性豊かな見事な作品が続々と出来上がっています。



皆さん、真剣に書かれています!



スケッチもプロ並みの腕前です!



素敵な切り絵も完成しました。

## いろんな所へお出かけしています!

今年もみなさんの希望を取り入れつつ月に一度、観光地や温泉・買い物など、いろんな所にお出かけしています。移動中の車内も、景色を見ながらいろいろなお話で盛り上がっています。



コスモス見学（七城町）



カラオケBOXで忘年会♪



釈迦院（八代市泉町）

## 介護予防サポーターの皆様も大活躍されています

日々の体操や創作活動などを行っていただいています。1日2名のサポーターさんが対応されており、利用者様も会話がが増えて、とても楽しいと大好評です!



今日もおもさん笑いましょう!



まずは血圧を計りましょうね(^^)



あなが教え方が上手!



# ～心温まるご支援によりたくさんの元気と笑顔をいただきました～

熊本地震から3年が経った現在も、仮設住宅など慣れない環境でストレスの多い生活を送られている皆様ですが、多くのボランティアの方々の温かいご支援により、数多くの元気と笑顔をいただいています。ご支援いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

## <日本舞踊>



さくら会のみなさん  
2ヶ月毎来ていただいています。

## <日本舞踊>



先生の踊りは見事です！

## <ヴィンテージカルテット>



激レア！鳥肌ものです！

## <保育園児来所>



むぞらしかね～

## <例大祭慰問>



迫力満点です！

## <散髪>



定期的に来所していただいています。

## <佐世保・桃太郎一家>



笑顔ありがとうございます (^\_^)

## <癒し隊マッサージ>



身体が軽くなりました！

## <癒し隊・二胡演奏>



素敵な音色です♪

# 素敵な出会いや思い出がいつぱいの楽しい交流会

## <河原小学校3年生>



定期的な交流を通してのぎくまつりの共演へと繋がっています。

## <保育園児との交流>



散歩途中によってくれて元気を届けられる事に感謝です。

## <中学生職場体験>



将棋で勝負！色々な事を学べたようです。

# 元気で暮らせるように頑張ってます

作業療法士によるマッサージやリハビリ指導を毎日行っています。ご利用者の皆さんが安心・安全に日常生活を送ることが出来るように、日々試行錯誤しながら施術しています。



肩関節の可動域訓練



股関節のリラクゼーション



園芸療法も皆さん意欲的です！

## いろんなところで大活躍中！

3年前より生活の中での役割作りを行っています。日常生活機能向上を目的としていろんなところで活躍中です。みなさんの気づきがすばらしく自ら積極的にお手伝いをされるご利用者様も多くいらっしゃいます。



きれいに、たたまにゃんね～



自分で飲むお茶は自分でせんと～



下膳のお手伝い中！



かさばるもん～



行事予定表の折り込み中！



手際がいいです！

## 次回の広報誌も皆さんの活躍ぶりにご期待ください！

# ケア・マネージメントコーナー



『平成』の時代もあとわずか。新元号に変わろうとしています。新たな気持で心機一転、新年度のスタートを始めた方も多いかと思います。

学生さんや新社会人だけでなく、たくさんの方々にとって何かと慌ただしい時期でもあるかと思います。

今回は、介護保険で利用できる施設についてご紹介します。

施設といっても色々あり過ぎて分からない…。



介護保険で利用できる施設には目的に応じていくつかの種類があります。ここでは主な施設をいくつか紹介いたします。

## 介護老人福祉施設【特別養護老人ホーム】



常に介護が必要で、自宅での介護が難しい方が対象の施設です。食事や入浴など日常生活の介護や健康管理が受けられます。長期間にわたっての入所が可能で、施設と相談の上看取りの対応まで可能な施設でもあります。病状が安定している方の介護が主体の施設ですので、特別な医療を受けられている場合や病状が不安定

な方は入所が難しいことがありますので、施設に事前の相談が必要です。

新規入所の方は、原則『要介護3以上の方』と定められています。



## 介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリに重点を置いた介護が必要な方を対象とした施設です。医学的管理の下で看護やリハビリを受けながら介護を受けることができる施設ですが、あくまでも在宅復帰を目指すためのリハビリ施設ですので、長期間の入所はできません。



## 介護療養型医療施設【病院】

急性期の治療が終わり、長期間にわたり療養が必要な、比較的重度の要介護者に対して充実した医療処置とリハビリを提供する施設です。医師も常駐し、看護師の人員配置が他の施設より手厚く、「インスリン注射」や「痰の吸引」、「経管栄養」などの医療処置に対応しています。



あくまでも「医療施設」ですので、介護が主体となり特別な医療処置が不要となった時には、退所を求められることがあります。



## 有料老人ホーム



有料老人ホームとは高齢者の心身の健康を保ち、生活を維持するために必要な、食事・家事・介護・健康管理のうち、いずれかを提供している施設です。

入居者の状況に応じて「介護付き有料老人ホーム」「住宅型有料老人ホーム」「サービス付き高齢者向け住宅」などいくつかの種類があり、提供するサービス内容により低額のホームから高額のホームまで様々です。



※以上に挙げた以外にも、グループホームやケアハウスなど様々な施設があります。施設によって対象となる利用者の心身状態は異なりますし、入居一時金が必要になるなど、入居費用が高額なものもありますので、十分な検討が必要です。

暖かく、過ごしやすい気持ちの良い季節になってきました。冬の時期は感染症の予防や、寒さなどで自宅から出る機会の少なかった方も多いと思います。暖かくなったことで体も動かしやすくなりますので、散歩などの運動に定期的に取り組んでみてはいかがでしょうか。運動される際は水分補給も十分行なってください。

**西原村居宅介護支援事業所**（担当：緒方・村上・坂田）

**Tel 279-4141**



# 西原村指定訪問介護事業所



## 訪問介護（ホームヘルパー）とは？

住み慣れた地域やご自宅で心豊かに安心して暮らせるように、訪問介護員がご利用者様のご自宅に訪問し、身体介護や生活援助などのサービスを通じて、ご自宅での自立した生活をお手伝いいたします。

ご利用者様の思いや、ご家族様の思い、日頃の生活を尊重し、お一人お一人に合った目標をたて、達成できるような支援に心がけています。

## 介護保険で利用できるサービス内容

### ★生活援助★（調理、掃除、買い物など）



買い物



調理



洗濯



衣類整理



掃除

### ★身体介護★（入浴介助、排泄介助、食事介助、体位変換、服薬介助など）



食事介助



入浴介助



排泄介助



服薬確認



健康チェック

### ★通院介助★



通院に伴う車の乗り降りなど

## 介護保険以外のサービス内容

**障がい者自立支援**（家事援助、身体介護、重度訪問介護）  
障がいを持たれた方を対象に、ご自宅にて自立した生活が送れるよう必要に応じた支援を行います。  
**軽度生活支援**（お一人暮らしの高齢者、高齢者のみ世帯）  
軽易な日常生活上の支援を必要とする方を対象に、家事援助を行い、自立支援と介護予防を図ります。



出来ることを維持し  
出来ない所をお手伝い  
することで、その  
方らしい生活を支援  
いたします！



お困りごとやご不明な点はお気軽にご相談下さい。  
西原村指定訪問介護事業所【江藤、日當、津留、西川】 Tel 096-279-4141

# もしものために覚えておきたい!ご高齢者の緊急対応!!

ご高齢者に多い救急疾患は、脳血管障害・心疾患・呼吸器疾患・消化器疾患などです。また、転倒・転落等の事故によるケガで救急搬送されるご高齢者も増えています。

ご高齢者に下記のような症状がみられたら、ためらわずに救急(119番)通報していただくことをお勧めします。その他の症状で救急車を呼ぶべきか自分で病院を受診するべきか迷った時は、お近くの「救急相談窓口」や「かかりつけ医」に相談してみましょう。

## 頭

- ・突然の激しい頭痛
- ・突然の高熱
- ・急にふらつき、立ってられない



## 顔(目や口元)

- ・顔半分が動きにくい、しびれる
- ・笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ・「ろれつ」がまわりにくい
- ・見える範囲が狭くなる
- ・周りが二重に見える



## 胸・背中

- ・突然の激痛
- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・旅行などの後に痛み出した
- ・痛む場所が移動する



## その他

- ・意識がない、もうろうとしている
- ・けいれんが止まらない
- ・冷や汗を伴うような強い吐き気
- ・物をのどにつまらせた
- ・大量の出血を伴うけが
- ・広範囲のやけど
- ・交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた

## 手・足

- ・突然のしびれ
- ・突然、片方の腕や足に力が入らなくなる



## お腹

- ・突然の激しい腹痛
- ・血を吐く



### 救急車を待つ間に用意するもの

- ・保険証や診察券
- ・お金
- ・(ご高齢者の)靴
- ・飲んでいる薬(おくすり手帳)
- ・携帯電話など

### 救急車が来たら救急隊員に伝えること

- ・事故や体調が悪くなった状況
- ・救急隊が到着するまでの様子やその変化
- ・応急手当の内容
- ・ご高齢者の情報  
(持病・飲んでいる薬・かかりつけの医療機関かかかりつけ医の指示など)

※救急車に同乗して留守にする時は、火の元の確認と戸締りも忘れないようにしましょう。

## 緊急時の心構え!

冷静に落ち着いて行動をしましょう!  
何が起きているのか! 観察・確認しましょう!  
自己判断禁物、報告・連絡・相談が大切!



# THE! 男の料理人

# 男性料理教室



男性料理教室では、食生活改善推進員さんのご指導のもと、生活習慣病の予防をはじめ、料理未経験の男性の方が单身になった場合も食事の準備に慌てることなく、食生活の乱れを招かないようにする目的があり開催されています。継続の方も、新規の方も、共に助け合い励まし合いながら、和気あいあいとした雰囲気の中で行われています。



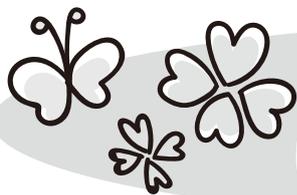
料理を作る楽しさ、  
食べる喜びを  
実感しています！



もちろん！  
忘年会は手作りの料理で!!  
お酒もすすみます(笑)



**包丁に縁がない男性の方大募集!!継続のみなさんと共に新規の会員さんを募集しております。**  
料理を作るだけが目的ではありません。一緒に楽しい居場所作り、仲間作りをしてみませんか？  
お問い合わせ：西原村社会福祉協議会 TEL:096-279-4141



## 在宅介護者の会

# のぎくの会



介護が必要な状態になっても住み慣れた地域やご自宅で暮らせることはとても幸せなことです。しかし、ご自宅での生活にはご家族の介護負担が多かれ少なかれ発生します。そんな時、悩みを相談できる、分かち合える仲間や場所があることは、とっても心強いものです。のぎくの会は、在宅でご家族を介護されている方たちで結成する仲間作りの会です。時には息抜きをして日頃の介護疲れを解消しながら、仲間と共に在宅介護にさらに意欲的に取り組んで頂くためにこの会があります。



一泊研修



フラワーアレンジ体験



マッサージで体もリフレッシュ♪

在宅で介護をされている方随時募集しています!リフレッシュしながら介護を楽しみましょう!!  
お問い合わせ先: 279-4141 (西原村社会福祉協議会)

子育て家族を応援します

# 子育てサポートセンター・のぎく

☆子育てサポートセンターとは☆

地域において、子育ての手助けをしてほしい人(利用会員)と子育ての手伝いをしたい人(協力会員)で作られる会員組織です。子育て家族が安心して子育てと仕事の両立ができるよう相互援助活動を行うものです。

## まず、サポートセンターへ会員の登録をします。

### 利用会員

- 子どもを預けたい方
- 西原村在住、また、勤務されている方
- 生後三ヶ月から小学校三年生の子どもをお持ちの方

### 協力会員

- 子どもを預かりたい方
- 西原村在住の方
- 心身ともに健康で子どもの好きな方
- 男女は問いません

### 両方会員

- 利用もするが協力もできる方

連れて行けない…どうしよう…

## こんな時、子どもを預けることができます。

### 援助活動例

などなど子育てに関することで困ったことがあつたらまずはお電話下さい。

- ※子どもを預かる場合は原則として協力会員の家庭において行います。
- のぎく荘等都合の良い場所でサポートして頂いて構いません。
- ※援助活動は早朝・夜間に及ぶこともありますが、原則として子どもの宿泊はおこないません。

上の子どもの授業参観。ゆっくり見れないな～!

急な仕事で保育園の送迎が出来ない～

病院に行きたいけど、二人連れては大変だな～



## 利用料金

	時間帯	料金
基本活動	月曜から金曜日 午前7時～午後8時	1時間 <b>700円</b> (うち350円助成)
基本活動以外	土・日・祝日・早朝・夜間 (上記以外の時間)	1時間 <b>800円</b> (うち400円助成)

- ※利用会員の方は利用料金の半額を助成します。
- ※援助活動時間は1回につき最低1時間として、以後30分単位とします。
- ※きょうだいを一緒に預ける場合は2人目以降の料金が半額になります。

# 安心ネットワーク（緊急連絡表）の配備

～ 地域でささえ合い見守っていく仕組みはしっかりと出来ています!! ～

【表】

**安心ネットワーク**  
緊急時は裏面を!!

私の住所 熊本県阿蘇郡西原村大字  
電話番号

連絡先	名前	電話番号
西原村役場		279-3111
担当民生児童委員		

救急 119 警察 110

西原村社会福祉協議会(のぎく荘) 096-279-4141  
このカードは社協会費や共同募金配分金の一部を使用して配備しています

【裏】

氏名	(男)			氏名	(女)				
生年月日	明・大・隠	年	月	日	生年月日	明・大・隠	年	月	日
かかりつけ病院	診療名	電話番号	かかりつけ病院	診療名	電話番号	成尾整形			

わたしの緊急時にはここに連絡をして下さい!!

緊急連絡先	氏名		あなたとの関係 ( )
	電話	自宅・職場	携帯
緊急連絡先	氏名		あなたとの関係 ( )
	電話	自宅・職場	携帯
緊急連絡先	氏名		あなたとの関係 ( )
	電話	自宅・職場	携帯

**もしもの時は  
冷蔵庫を見よ!!**

マグネット式で冷蔵庫に貼ることが出来ます。また、プライバシーに関する情報は裏面に記入でき、もしも、緊急事態が発生した場合は、直ちに連絡を取ることが出来ます。

## 【目的】

地域において緊急事態が発生した場合、その方のご家族やご親族等に一早く連絡をとる必要があります。そのような時、連絡先がわからず大変困った事があったことから、緊急時に素早く対応ができるよう“安心ネットワーク”（緊急連絡票）を設置しています。

## 【対象】

- ・65才以上の一人暮らし高齢者の方及び、高齢者夫婦世帯の方
- ・昼間一人で過ごしておられる方や、障がいをお持ちの方など地域で検討し必要と思われる方  
(必要であれば年齢の制限はありません)

## 【設置申請の流れ】

各地区で設置の必要な方（世帯）を検討

(70才以上の一人暮らし・高齢者夫婦世帯の方については、ほぼ設置済)  
昼間一人で過ごしておられる高齢者の方については一部設置済)

本人やご家族の了解を得て民生委員さんや福祉協力員さんが申請書を作成

※申請書の記入については、原則としてご本人やご家族に記入してもらってください。  
但し、記入が難しいなどの場合は、ご本人やご家族の了解を得て  
民生委員さんや福祉協力員さん等が代筆でご記入ください。

申請書に必要事項を記入後、社会福祉協議会へ提出

社会福祉協議会で「安心ネットワーク（緊急連絡票）」を作成・申請された世帯へ設置

★安心ネットワーク（緊急連絡票）についてのお尋ねなどございましたら下記までお願いします。  
社会福祉法人西原村社会福祉協議会（電話・279-4141）



# 住み慣れた地域で安心して暮らせるための **地域福祉権利擁護事業**

## 利用対象者

- ①認知症高齢者 ③精神障がい者
- ②知的障がい者 ④その他

の中で

判断能力が不十分な方・日常生活に不安のある方

かつ、本事業の契約内容について判断し得る能力を有している方

**「利用したい」という本人の意思表示が必要**  
利用者(成年後見等)との契約に基づくサービスの提供

## 援助内容

- ①福祉サービスの利用援助  
例えば ・福祉サービスを利用し、またはやめるために必要な手続き  
・福祉サービスの利用料を支払う手続き など
- ②日常的な金銭管理サービス  
例えば ・年金及び福祉手当等の受領に必要な手続き  
・医療費を支払う手続き  
・税金や公共料金を支払う手続き など
- ③書類等の預かりサービス  
例えば ・預貯金通帳 年金証書 権利証書 保険証 印鑑(実印・銀行印) など



## 利用料

- ①1時間まで **900円** (以後30分毎に450円を加算)
- ②生活保護受給者 **無料**
- ③市町村民税非課税者 自己負担額 **400円** (500円は助成)

お問い合わせ先 **西原村社会福祉協議会 TEL 096-279-4141**

# 一人で悩んでいませんか？

## 生活の不安や心配ごとを相談ください!

失業・病気・人間関係・将来のことなど様々な問題で生活に困っている方、ひとりで悩まずにご相談ください。一緒に考え、解決に向けてサポートしていきます。どうぞお気軽にご利用ください。

**相談無料** あなたの不安を一緒に考え **秘密厳守** 解決に向けてサポートします!



## 相談の流れ

- まず困っていることを何でも話してください。  
★秘密は固く守り、専門の相談員が対応します。  
★就労や家庭、心身の問題など、みなさんが抱えている問題の相談をお受けします。  
★相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関へつなげます。  
★窓口に来られない場合には、相談員が訪問することもできます。  
※ご本人だけでなく、ご家族の方からの相談もお受けいたします。
- あなたに必要な支援が計画的に提供できるように自立への計画を立てます。  
★あなたの抱えている課題を把握し、必要な支援を検討します。  
★あなたの希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように自立に向けた支援を一緒につくります。
- 自立への目標に向けて一緒に取り組みます。  
★あなたの問題を解決するために必要な関係機関と連携して支援を行います。  
★それぞれの状況に合わせて継続して支援します。

**西原村社会福祉協議会** || 電話 279-4141 Fax 279-4388  
Eメール [nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp](mailto:nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp)



# 西原村地域支え合いセンター



## 《地域支え合いセンターとは？》

熊本地震で被災された方々が、安心した日常生活を取り戻し生活再建できるよう、見守りや生活支援、健康づくりや地域交流の促進などの総合的な支援を行っています。(県内18カ所に設置)

### 見守り・生活支援・健康支援 (仮設・みなし仮設)

- ・戸別訪問、相談対応
- ・健康づくり支援、心のケア
- ・生活課題の把握
- ・生活再建に向けた支援など

ニーズの把握

専門機関へのつなぎ

- ・行政、社協、地域包括支援センター
- ・こころのケアセンター
- ・民生委員児童委員
- ・地区役員、福祉協力員
- ・NPO、ボランティア団体など

交流支援

- ・サロン活動等の促進
- ・孤立防止
- ・交流イベント開催支援など

### H31年度より新体制になります。

センター長 1名 主任生活支援相談員 1名  
生活支援相談員 4名

よろしく願いいたします!



熊本地震から3年。自宅再建等で仮設住宅・みなし仮設住宅にお住まいの方も少なくなりましたが、支え合いセンターでは戸別訪問やサロン活動を引き続き行っていきます。



DVD鑑賞で初笑い☆  
&鏡開きでお願いいっぱい

## 訪問・サロン活動 継続しています



【大切な人へ…♥】



【アロマ講座でいい香り♪】

※住まいの再建支援策に関する情報提供も行っております。お気軽にご相談ください。

連絡先 **西原村地域支え合いセンター**  
(平日・土・祝 8:30~17:30)  
(西原村小森 3161-1 小森仮設団地内)  
☎096(273)8383 Fax096(273)8373



## 編集後記

今回で第23回を迎えた“のぎくまつり”。多くのボランティアの皆様を支えられて盛会に開催することができました。ご支援やご協力いただいた皆様へ心より感謝を申し上げます。

さて、今回ののぎくまつりも演芸大会の中に、保育園児や小学生の子どもたちに共演していただいたことで、事前の予行練習からふれあいの場面も多く見られる人みんなが温かい気持ちになりました。この“温かい心のふれあいの花”を、みんなで大きく大きく育てながら、次回へと繋げたいと思います。のぎくまつりファンの皆様、次回も乞ご期待ください!そしてまた、これからもどうぞよろしくお願い致します。



◀復興に向けて、みんなでガンバローコール!

まつりのフィナーレ▶  
バルーン飛ばし!



No.53

平成31年3月20日

この印刷物は再生紙を利用してしています。

編集・発行 **社会福祉法人 西原村社会福祉協議会**

〒861-2402 熊本県阿蘇郡西原村大字小森572番地 地域福祉センターのぎく荘内  
TEL 096-279-4141 FAX 096-279-4388 E-Mail nishihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp  
http://asoyamabiko.hinokuni-net.jp/nishihara/

この広報紙に関するご意見・ご感想などございましたら、お気軽にお寄せください。

■この広報紙は、共同募金の配分金の一部を使用して発行しています。