

# のぎく荘だより

発行 社会福祉法人  
西原村社会福祉協議会  
阿蘇郡西原村大字小森 572 番地  
地域福祉センター内  
TEL096-279-4141 FAX096-279-4388  
総合相談専用 096-279-4140



ふれ愛・わがえ愛で  
育てよう福祉の心と輪！

## 思いやりや助けあい大切さを学ぼう！！



## 今年の夏もいろんな福祉体験が出来ました！



夏のボランティア体験学習…………… 2～7	子育てサポートセンター・のぎく…………… 21
デイサービスコーナー……………8～14	安心ネットワーク（救急連絡表）の配備…………… 22
西原すみれの会…………… 15	一人で悩んでいませんか？…………… 23
訪問介護コーナー…………… 16～17	のぎく荘デイサービスでボランティア…………… 24
ケアマネジメントコーナー…………… 18～19	身近でできる命を支える支援…………… 25
のぎくの会・ザ！男の料理…………… 20	地域支え合いセンター…………… 26



# やさしい村づくり

## 夏のボランティア福祉体験学習

### ワークキャンプとは

ワークキャンプとは、お年寄りの方や体が不自由な方々が利用される社会福祉施設で、その方々とふれあいを通して、ボランティア活動や福祉体験をするものです。お年寄りや体の不自由な方々の、お話し相手になったり、生活のお世話などの体験学習を通して、だれもが、いつでも、どこでも、偏見や差別なくボランティア活動ができるような習慣を身につけることを、その目標としています。

### 令和元年度 ワークキャンプ日程一覧表

学校名・学年	種 別	期 日	参加人数
河原小・山西小6年生	のぎく荘訪問型1日間	8月1日(木)	12名
河原小・山西小4年生	のぎく荘訪問型1日間	8月2日(金)	14名
河原小・山西小3年生	のぎく荘訪問型1日間	8月6日(火)	台風のため中止
河原小・山西小6年生	地域ふれあい探検隊	8月7日(水)	7名
河原小・山西小5年生	のぎく荘ふれあい交流会	8月9日(金)	18名
河原小・山西小5,6年生	くまもと長寿苑 そよ風訪問型	8月21日(水)	6名
河原小・山西小5,6年生	みどりの館・グループホームみどり訪問型	8月22日(木)	6名

### ワークキャンプ その① のぎく荘 訪問型

今年の福祉体験学習では、「相手の気持ちを理解して、思いやりや助けあいの大切さを学ぼう」をテーマに実施しました。3年生では、「認知症について」(台風のため中止)、4年生では「聴覚障がいと手話について」、5年生では「高齢者の疑似体験」、6年生では「視覚障がいと点字について」など、当事者の気持ちになって考えることの大切さを学びました。

#### ★ 視覚障がいの理解と点字講座 ★

視覚障がいについて学んだ後は、実際にアイマスクをしての歩行やお手伝いの仕方を体験し、目が見えなくて移動することの怖さや困ること、お手伝いの仕方などを考えました。また、身近にある点字を探してみたり、自分の名前を実際に点字器を使って体験しました。



**視覚障がいにも、いろんな種類や症状があることを知りました。**



**相手の気持ちにたった思いやりの気持ちの大切さを学びました!**



## ★ 聴覚障がい&手話講座 ★

4年生の訪問型では、村内在住の川北哲司様と手話通訳者2名をお招きして、聴覚障がいや手話について実体験などのお話をうかがいながら学びました。手話では、簡単なあいさつや自己紹介を覚えて、実際にやってみました。



手話にも方言があったり、一つ一つの動作に意味があることを知りました。



相手に「伝えたい」という気持ちを持つことが一番大事だと学びました。

## ★ 高齢者の疑似体験講座 ★

老化について学んだ後は、高齢者の疑似体験セットを実際に着用して、老化によるおじいちゃんおばあちゃんの体の変化や気持ちを感じることが出来ました。日ごろは何気なく簡単にやっている日常の動作も難しくて危ないことを実感しました。



人生の大先輩である、おじいちゃん、おばあちゃんの心と身体の変化を学びました。



実際に体験すると、なにげない日常の動作でも大変なのがありました！



★ 西原村のみんなが幸せに暮らせるために自分に出来る事は何か考えました ★

西原村にはいろんな障がいを持たれた方も暮らされていますが、みんなが幸せに暮らせるために自分たちに出来ることをグループで考えました。いろんな意見を出し合って、最後にはみんなが幸せに暮らせるために自分に出来ることを考えました。



★ 大好きな西原村のために、いろんな意見を出し合ってしっかりと考えました! ★

★ 車いす体験 ★

車いす体験では、どんな方が車いすを使っているのかを考え、自分で操作することの難しさやお手伝いするときの注意点を学びました。



自分で操作すると意外とむずかしいな～ 信頼できる人が押してくれると安心です。 車いすは、どんな人が使っているのかな？

★ デイサービスご利用者様との交流&お手伝い ★

今年も、いろんなお手伝いや交流会を通して、のぎく荘デイサービスご利用のおじいちゃん・おばあちゃんたちと、楽しく交流が出来ました。ご利用されている皆様も毎年楽しみにされており、今回も子ども達からたくさんの元気と笑顔をいただかれたようでした。



いろんなお話ができました。



熱くないか気を配りながら頑張りました。



水分補給のお手伝い



ゲームの後はみなさんと握手



お祭りで射的のお手伝い



一緒に協力していっぱいとりました♪



## ワークキャンプ その② 地域ふれあい探検隊

### ★ 身近にあるいろんな施設見学 ★

今年も「自分たちの住んでいる地域の施設を知ろう！」ということで、熊本市消防局西原出張所、大津警察署西原駐在所、西原村地域包括支援センター、西原村地域支え合いセンター、NPO法人たんぽぽハウス、を見学にいきました。日ごろどんなお仕事や取り組みをされているのかなど、みんな熱心に聞き入っていました。



みんなが安心して暮らせるように、日ごろからそれぞれの施設で



いろんな取り組みやお仕事をされていることを実感しました!!



### ★ 袴野地区にてスーパーサロン参加者との交流会 ★

午後からは、袴野地区公民館にてスーパーサロンに参加されている方々との交流会を行いました。まずは、一緒に体操をした後は、子ども達が考えたいくつかの質問にこたえていただき、その後は一緒にゲームを楽しみました。



新聞相撲で盛り上がりました。 長生きの秘訣を教えてくださいました♪ たいぎゃよか体操と一緒にしました!



## ワークキャンプ その③ ふれあい交流型

### ★ お一人暮らしのおじいちゃん・おばあちゃんとの交流会 ★

毎年恒例の、お一人暮らしのおじいちゃん、おばあちゃんと小学5年生によるふれあい交流会！  
今回も、子どもたちと一緒に創作活動（缶バッジ作り）や夏祭りに参加していただき、金魚すくい、射的、ヨーヨー釣り、西原音頭、花火大会など童心にかえって楽しめました。子どもたちも一人暮らし高齢者の方々も、終始笑顔で思い出いっぱい楽しい夜を過ごされました。また、毎年ご協力いただいています民生児童委員の皆様には、今年もお一人暮らしの方の送迎、夏祭りのお手伝いなど、多方面でご協力いただきました。



### 楽しい時間はあっという間！ 熱帯夜を吹き飛ばす最高の夏の思い出！！



よか記念になりますばい！



上手にできたよ～！



みんなで食べる夕食も最高です♪



### みんな一緒に夢中になって楽しんだ夏祭り&花火大会



あ～楽しかった～♪



何十年ぶりに花火したばい♪



ひょっとこ踊りで大変盛り上がりました。



## ワークキャンプ その④ 長寿苑 そよ風 訪問型

### ★ くまもと長寿苑そよ風一日体験 ★

ご利用者の方と一緒に体操をしたりレクリエーションを楽しんだり、お風呂のお手伝いなど取り組みました。午後からは、ゲームや体操に参加してご利用されているおじいちゃん・おばあちゃん達と一緒に楽しみました。



**最初は恥ずかしかったけど、いろんな声かけが出来るようになりました!**



## ワークキャンプ その⑤ みどりの館 訪問型

### ★ 特別養護老人ホーム・グループホーム みどりの館一日体験 ★

ご利用者の方と一緒に体操や、食事の準備、ベッドメイキング、車いす体験などさまざまな貴重な体験ができたようです。楽しいレクリエーションでは、自分達で考えたゲームなど、とっても盛り上がりました。



**おじいちゃん・おばあちゃん達の笑顔を見ると、うれしくなりました!**





# 一 笑

上半期の行事  
あれこれ

皆様楽しまれています～

今年度も『一日一回は笑顔になって帰っていただく』を目標に、ドキドキ・ワクワクしていただけるような活動をスタッフ全員で企画し、みなさんに楽しく参加していただいています。

## 春爛漫!! 桜のお花見会



はぁ～気持ちの良か～(^^)



桜も笑顔も満開です♪



天気も良くて最高ばい!

## 懐かしい味!! 調理活動『ちまき作り』

今年も、子どもの日にはよく作られていた「ちまき」を、昔を思い出していただきながら皆さんで作ってみました。みなさんととても手際がよく、笹の選別や笹の巻き方・シュロの葉からのヒモ作りなど、職員がみなさんに教わりながら美味しい「ちまき」が出来上がりました。



美味しかつが出来たばい



こんなもんかな～♥



前はたいぎゃな作りよったもんな～

## 創作活動「大きな桜の木」

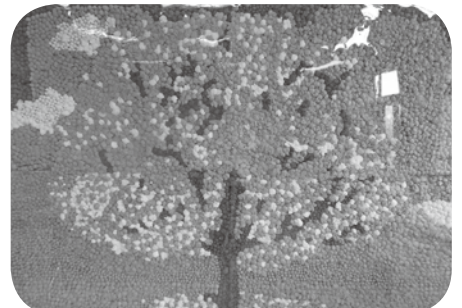
今回の創作活動は巨大な桜の木を制作いたしました。お花紙を丸め丁寧に一つずつ木工用ボンドを使い飾り付けられ、見事に満開に咲いた大きな桜の木が完成しました。多機能室に展示してありますので、ぜひ見学に来られてください。



しっかり丸めにゃん!



ここらへんがよかかな～



見事な桜の木の完成です。



～毎日笑いの絶えない空間で

## やっぱり美味しい！羽釜でご飯炊き！だご汁作り

大好評につき、今年度は春と秋に2回行うことになりました。昔を思い出しながら手際よく作られていました。やっぱり羽釜で炊いたご飯は最高に美味しいです。



火おこしはおてのものです。



トントンパタパタ、昔はようしよったな～



頑張ってる切られています。

## 調理活動!! 『冷やしおしるこ作り』

ひんやり甘～い冷やしおしるこを作りました。米粉を使い上手に丸められ、色鮮やかな団子が出来上がりました。おやつ時間に皆さんで美味しく頂きました。



鍋の番は男性です。



できたばいたー(^^)



同級生と一緒に！

## 一日も早い復興を願って!!七夕飾り

今年の七夕もあいにくの天気でしたが、今回は一日も早い復興の願いも込めつつ、みなさん思い思いのお願い事を短冊に書かれ、手作りの飾りを協力して作られるなど今年も立派な七夕飾りが出来上がりました。



願い事が叶いますよ～に♡



よかつのできたよ～



真剣に書かれています。



# 大盛況!! のぎく荘大運動会

地域のシルバーヘルパーさんにご協力いただき、のぎく大運動会を盛大に行うことが出来ました。ニコニコと応援されていたみなさんも、いざ自分の出番となると顔つきが変わり真剣な表情で競技に参加されていました。



黄団優勝おめでとうございます!



がんばるぞー(^o^)/



一等賞になったろかなあ~(^^)



宣誓! 私たち選手一同は~



がんばるぞー(^o^)/



準備運動はしっかりと!

## ★運動会ボランティア(シルバーヘルパーさん)★

林田コハルさん	横田眞智子さん	坂本みつ代さん	緒方シズヨさん
藤川 敏子さん	村上 照枝さん	荒木 禮子さん	山西テルヨさん
山西とよ子さん	上村 永さん	東 文代さん	山口ツヤ子さん
堀田 繁子さん	上村 敏江さん	村上 早苗さん	米田 菊美さん
廣瀬ミキ代さん	鈴木千賀子さん	坂田 明子さん	坂本 英子さん
日置リツ子さん	西岡 富子さん	上村美代子さん	長島 雅子さん
中島二千六さん	西田 伸子さん	今村 妙子さん	丹波 和子さん
東 まさ子さん	稲田加奈子さん	谷口サワ子さん	坂本 悦子さん

## みんなでお祝い♥誕生会

ジュースやノンアルコールのドリンクで乾杯し盛大にお祝いしました。皆さんで歌を歌ったり職員の出し物があったりと笑顔が絶えませんでした。昼食も誕生会特別メニューでおやつにはショートケーキ。みんなでお祝いしました。



おもいきり、フゥ~



かんぱ~い!♥



職員の余興も絶好調



# 熱戦！曜日対抗選手権大会！！

今年度は、毎月「曜日対抗選手権」を行っています。曜日毎に点数を競い、団体、個人優勝を決めます。職員が毎回試行錯誤して考え、クオリティの高いゲームを企画し、ご利用者様に楽しんでいただいています。



釣り名人決定戦！



しっかり狙いを定めて（^^）



おもたごつは行かんな～

## 童心にかえって楽しかった～♪のぎく夏祭り

最近はお祭りに行く機会も少なくなったと言われるみなさんに、少しでもお祭りの雰囲気を楽しんでいただくこと、今年も手作りの夏祭りを行いました。定番のヨーヨー釣りや金魚すくい、射的などを楽しまれ、最後には全員で輪になって「西原音頭」を踊りました。



たいぎやな釣れたな～



いっぱいとりたかな～（^^）



イートインコーナーも大盛況



金魚すくいで稼いだけい！



ほら！とれたよ～（^^）



よ！射的名人！

## 福井県のいちごライフさんとの素敵なお縁に感謝！！

3年前から交流を深めている福井県のいちごライフのみなさんから、手作りの暑中お見舞いと心のこもったメッセージやアイスキャンディーバーなどいただきました。毎回素晴らしい作品を送っていただいています。



いちごライフのみなさんありがと～う！



何の入とっとどらうかなあ～



よう～できとるな～（^^）



# 趣味活動・卓上ゲーム

ご利用者の皆さまが、自分でしたい事を選び好きな活動に参加されています。楽しみながら、脳トレや機能訓練に取り組まれています。

## <ぬりえ>



とても丁寧に塗られています。

## <カラオケ>



あの～故郷へ帰ろかな～♪

## <ジェンガ>



そろ～っと、とらにゃん

## <トランプ>



あいた～ババひいた～(>\_<)

## <ペグボード>



きれいに並べたよ～

## <パンダ指先訓練>



こら、むずかしかな～

## <習字>



集中して筆をもたれています。

## <将棋>



名人戦並の真剣勝負！

## <パチンコ>



大当たりしたば～い(^^)

## <釣りゲーム>



あたにゃ負けんばいた～

## <麻雀>



スタッフに麻雀を教えられています。

## <パッチワーク>



昔は、ようしよったなあ～



# 日常生活機能向上訓練 元気で暮らせるように頑張ってます

作業療法士によるマッサージやリハビリ指導を毎日行っています。ご利用様が安心・安全に日常生活を送ることが出来るように、日々試行錯誤しながら施術されています。



腰の筋肉のリラクゼーション！



股関節の可動域訓練



階段昇降

## のぎく紙相撲大会・夏場所

のぎく大相撲大会「夏場所」として、紙相撲の東西対抗戦を行いました。毎回白熱した勝負が繰り広げられ、みなさん勝負事になると表情は真剣そのもので、職員が気迫に押される程でした。



押したおし～



はっけよ～い、のこった！



一撃必殺！

## いろんなところで大活躍中！

3年前より生活の中での役割作りを行っています。日常生活機能向上を目的としていろんなところで活躍中です。自ら積極的にお手伝いをされる利用者様も多くおられます。



掃除機できれいに♪



協力して布団を片付けられています。



おしぼりたたみもお手の物

### 次回の広報誌も皆さんの活躍ぶりにご期待ください



# 介護予防サポーターの皆様も大活躍されています

日々の体操や創作活動などを行っています。1日2名のサポーターさんが対応されており、ご利用者様も会話が増えて、とても楽しいと大好評です！



## ～心温まるご支援によりたくさんの元気と笑顔をいただきました～

ボランティアの方々のあたたかいご支援により、数多くの元気と笑顔をいただいています。ご支援いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

### 日本舞踊披露 さくら会の皆様



2か月に一度訪問していただいています。



先生の踊りは圧巻です！



見事な舞踊です。



素敵なお着物がよくお似合いです。



よか男とはいチーズ！



また来てはいよ～(^^)

### あさぎり町 ボランティア観光ガイド 笑いと元気の宅急便



おもしろかったよ～♥



笑顔でグーパー(^^)



こん手品はどぎゃんたつとな？

〈のぎく荘では歌や踊りなどの披露をしていただくボランティアの方を募集しています〉



元気はつらつ!!  
楽しみながら  
介護予防



通所型サービスA ～介護予防・日常生活支援総合事業～

# 西原すみれの会

ご利用される皆様が出来る限り介護保険へ移行されないよう、今の心身機能を可能な限り維持・向上することを目的として、「運動機能向上・認知症予防・生きがい作り」など様々なメニューに取り組みられています。\*週に一回（月曜日、火曜日、木曜日、金曜日）現在 40 名の方がご利用されています。

## いろんな所へお出かけしています!

今年もみなさんの希望を取り入れつつ月に一度、観光地や温泉・買い物など、いろんな所にお出かけしています。移動中の車内も、景色を見ながらいろんなお話で盛り上がっています。



菊池公園で一休み



玉名・山田の藤



藤の花のきれいかなあ～



あじさい見学・宇土住吉自然公園



産山村・池山水源



夫婦で仲良く、パシヤリ



フードバル熊本・バラ園



よか日よりなあ～



鹿央町・蓮まつり



# 訪問介護サービス

**ご自宅で安心して過ごせるお手伝い・・・それが訪問介護(ホームヘルプ)です！**

訪問介護は「身体介護」と「生活援助」の2種類があります。お一人おひとりの生活スタイルを大切に、ご自宅での生活をサポートします。

## 身体介護

- 排泄介助：トイレへの移動、おむつ交換等
- 食事介助：配膳、食事姿勢の確保、摂食介助、水分補給等
- 清拭・入浴介助：部分・全身清拭、入浴介助、部分浴等
- 整容介助：洗面、口腔ケア、爪切り等
- 通院・外出介助：乗車・降車の介助、生活用品の買い物等
- 服薬確認：薬の確認、服薬の手伝い等
- 移動・移乗介助：車いすへの移動介助等
- 自立支援のための見守り的援助：常時介助できる状態で行う見守り



## 生活援助

- 掃除：居室内やトイレ、ごみ出し、後片付け等
- 洗濯：洗濯、乾燥、取り入れ、収納
- 衣類の整理：衣類の入れ替え、補修等
- 調理：一般的な調理、配膳、片付け
- 買い物：日用品の買い物
- 薬の受け取り

## 《注意》

原則として同居家族のいらっしゃる方には提供できません。ただし、ご家族等が障がいや疾病等の理由により、又その他やむを得ない理由により家事が困難な場合は利用可能な場合もあります。

## ◆ 介護保険の訪問介護サービスとして 利用できないサービスもあります ◆

①「ご本人の援助」に  
該当しないもの

②「日常生活の援助」に  
該当しないもの

### ■たとえば・・・

- ご家族のための洗濯、調理、買い物、布団干し
- 来客の応接(お茶、食事の手配等)
- 主としてご利用者が使用する居室等以外の掃除
- 単なる見守り(留守番)や話のみの相手
- 草むしり、花木の水やり、庭木の剪定等の園芸
- ペットの世話
- 家具の移動
- 大掃除、窓のガラス磨き、床のワックスがけ
- 正月、節句等の為に  
日常より特別な手間をかけて行う調理
- ヘルパーの運転する車への同乗など・・・





# 消費税増税に伴う 料金変更のお知らせ



令和元年10月1日より、消費税が8%から10%に引き上げられます。消費税の変更により、訪問介護事業の利用料金が一部改正されました。変更後の料金は以下の通りとなっております。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

改正後	改正前
<b>1 身体介護が中心である場合</b> (1) 20分未満の場合 166円 (2) 20分以上30分未満の場合 249円 (3) 30分以上1時間未満の場合 395円 (4) 1時間以上の場合 577円に30分を増すごとに 83円を加算した単位	<b>1 身体介護が中心である場合</b> (1) 20分未満の場合 165円 (2) 20分以上30分未満の場合 248円 (3) 30分以上1時間未満の場合 394円 (4) 1時間以上の場合 575円に30分を増すごとに 83円を加算した単位
<b>2 生活援助が中心である場合</b> (1) 20分以上45分未満の場合 182円 (2) 45分以上の場合 224円	<b>2 生活援助が中心である場合</b> (1) 20分以上45分未満の場合 181円 (2) 45分以上の場合 223円

## 熊本学園大学ソーシャルワーク実習



今年も実習生の受け入れを行い、一緒に訪問しました。「若い人が勉強してくれて、将来は安心！」と利用者様から喜びの声が聞かれました。



ご自宅での生活に不安や心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

**西原村指定訪問介護事業所** [江藤・糸田・日當・津留・西川]

**☎096-279-4141**





## 高齢者の詐欺被害について

高齢者を狙った詐欺の手口は年々巧妙になっており、中でも認知症高齢者は認知機能の低下によって、被害に遭いやすいとされています。高齢者の被害の特徴として、誰にも相談せずに契約し、だまされたことに気づきにくいこと、被害に気づいても、自己の責任を感じて人に相談できず、被害が表面化しにくいことがあります。また、一度被害にあうと、その後も狙われ、二次被害にあいやすいことも、高齢者の被害の特徴です。詐欺の被害者にならないために、高齢者詐欺の対策について知っておきましょう。

### これって詐欺かも??

事故に遭った。  
急いでお金が必要!

電話番号が変わった。

警察です。あなたの口座が狙われているので、キャッシュカードを回収しに行きます。

会社の金を使い込んだ!

医療費・税金の還付金があるので、いますぐATMへ行って下さい。

絶対儲かる金融商品です!!

裁判所から通知が届き、記憶にない督促の内容が記されていた。

あなたに1千万円の権利が当選しました!

頼んだ覚えのない荷物が送られてきて、代金引換だったので支払った…。

個人情報盗まれたので、専門機関に連絡するようにとのハガキやメールが届いた…

これらはほんの一部の事例です。

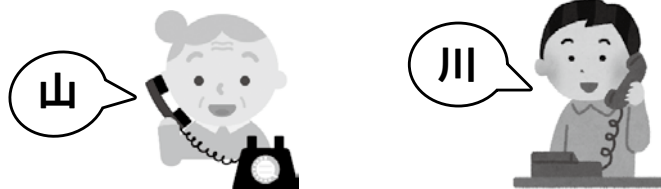


# 詐欺被害を防ぐために 家族で取り組むことのできる事例を以下に紹介します。

## 1. 相手先の電話番号の確認

「携帯電話の番号が変わった」と言われたら、一度電話を切って、すぐに変更前の電話番号にかけ直します。また、警察や銀行、その他団体から電話があった場合言われた番号をそのまま信じてしまうことなく、電話帳や電話番号案内(104)などで調べる習慣をつけましょう。

## 2. 家族間で合言葉を作る



## 3. ATMの利用限度額を引き下げる

あらかじめATMの利用限度額を最小限に引き下げることによって、被害を最小限にすることができます。

## 4. 電話番号がハローページに掲載されていたら、削除を検討

## 5. 自動通話録音機を取り付け

自動通話録音機とは、呼び出し音になる前に発信元へ「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。」とアナウンスし、会話内容を録音できる機器です。



## 6. 身に覚えのない手紙やメールは無視する

そこに書かれている連絡先に連絡することで、さらなる被害の拡大につながります。

## 7. まずは誰かに相談する。

慌てて一人で対応するのではなく、家族や信頼できる友人・知人などに相談しましょう。誰にも知られたくない時は消費者ホットラインや、警察署などの公的機関にも相談することができます。

★消費者ホットラインの電話番号 全国共通118番  
★熊本県警振り込め詐欺ホットライン TEL: 096-381-2567

※詐欺ではないかと不安になることがあった時は  
担当のケアマネージャーにもご相談ください。

西原村居宅介護支援事業所 ☎ 279-4141  
担当: 緒方・村上・坂田





# 「のぎくの会」(在宅介護者の会)



介護が必要になっても、住み慣れた地域や我が家で過ごせることは何よりの幸せです。しかしながら、介護をされているご家族にとっては少なからず介護負担や不安がつきものです。そんな時、悩みを相談できる仲間がいる事はとても心強いものです！在宅でご家族の介護をされている方で結成する「のぎくの会」は、リフレッシュをする仲間づくりの会です。



熱中症予防の勉強会



マッサージで体もリフレッシュ♪

## 令和元年度活動予定

5月	総会
6月	マッサージ
7月	勉強会
9月	食事会(草枕温泉)
11月	1泊研修
1月	物作り
3月	1年の振り返り

在宅で介護をされている方随時募集しています！リフレッシュしながら介護を楽しみましょう！！  
お問い合わせ先：279-4141 (西原村社会福祉協議会)



# ザ！男の料理人



(男性の料理教室)

男性も厨房に入るべし！

いざという時の不慮をお持ちの男性の皆様、毎月一回の料理教室に参加してみませんか？



今まで包丁にご縁がなかった方も大集合！

食生活改善推進員さんのご協力で開催しています！



毎月第2土曜日開催！

随時受付しております。楽しい仲間と手づくり料理を満喫しましょう！

お問い合わせ先 ☎279-4141 (西原村社会福祉協議会)



子育て家族を応援します

# 子育てサポートセンターのぎく

☆子育てサポートセンターとは・・・

地域において、子育ての手助けをしてほしい人（利用会員）と子育ての手伝いをしたい人（協力会員）で作られる会員組織です。子育て家族が安心して子育てと仕事の両立ができるよう相互援助活動を行うものです。

**まず、サポートセンターへ会員の登録が必要です。**

**利用会員**……………子どもを預けたい方

西原村在住 また 勤務されている方  
生後三ヶ月から小学校三年生の子どもをお持ちの方

**協力会員**……………子どもを預かりたい方

西原村在住の方  
心身ともに健康で子どもの好きな方  
男女は問いません

**両方会員**……………利用もするが協力もできる方



**こんな時、子どもを預けることができます。（援助活動例）**

上の子どもの  
授業参観。ゆっくり  
見れないな～！

連れて行けない

病院に行きたいけど、  
二人連れては  
大変だな～

どうしよう・・・

急な仕事で  
保育園の送迎が  
出来ない～



**などなど子育てに関することで困ったことがあったらまずはお電話下さい**

※子どもを預かる場合は原則として協力会員の家庭において行います。

のぎく荘など都合の良い場所でサポートして頂いて構いません。

※援助活動は早朝・夜間に及ぶこともありますが、原則として子どもの宿泊はおこないません。

## 利用料金

時 間 帯	料 金
基本活動 月曜から金曜日 午前7時～午後8時	1時間 700円（うち350円助成）
基本活動以外 土・日・祝日・早朝・夜間 （上記以外の時間）	1時間 800円（うち400円助成）

※利用会員の方は利用料金の半額を助成します。

※援助活動時間は1回につき最低1時間として、以後30分単位とします。

※きょうだいを一緒に預ける場合は2人目以降の料金が半額になります。



# 安心ネットワーク（緊急連絡表）の配備

～地域でささえ合い見守っていく仕組みはしっかりと出来ています!!～

【表】

【裏】

私の住所 熊本県阿蘇郡西原村大字  
電話番号

連絡先	名前	電話番号
西原村役場		279-3111
担当民生児童委員		

救急 119 警察 110

西原村社会福祉協議会(のぎく荘) 096-279-4141  
このカードは社協会費や共同募金配分金の一部を使用して配備しています

氏名	( )	氏名	( )
生年月日	大・昭 年 月 日	生年月日	明・大・昭 年 月 日
かかりつけ病院	診療名 電話番号	かかりつけ病院	診療名 電話番号

わたしの緊急時にはここに連絡をして下さい!!

緊急連絡先	氏名	あなたとの関係 ( )
	電話 自宅・職場	携帯
緊急連絡先	氏名	あなたとの関係 ( )
	電話 自宅・職場	携帯
緊急連絡先	氏名	あなたとの関係 ( )
	電話 自宅・職場	携帯

もしもの時は  
冷蔵庫を見よ!!

マグネット式で冷蔵庫に貼ることが出来ます。また、プライバシーに関する情報は裏面に記入でき、もしも、緊急事態が発生した場合は、直ちに連絡を取ることが出来ます。

## 【目的】

地域において緊急事態が発生した場合、その方のご家族やご親族等に一早く連絡をとる必要があります。そのような時、連絡先がわからず大変困った事があったことから、緊急時に素早く対応ができるよう“安心ネットワーク”（緊急連絡票）を設置しています。

## 【対象】

- ・65才以上の一人暮らし高齢者の方及び、高齢者夫婦世帯
- ・昼間一人で過ごしておられる方や、障がいをお持ちの方など地域で検討し必要と思われる方（必要であれば年齢の制限はありません）

## 【設置申請の流れ】

### 各地区で設置の必要な方（世帯）を検討

（70才以上の一人暮らし・高齢者夫婦世帯の方については、ほぼ設置済）昼間一人で過ごしておられる高齢者の方については一部設置済



### 本人やご家族の了解を得て民生委員さんや福祉協力員さんが申請書を作成

※申請書の記入については、原則としてご本人やご家族に記入してもらってください。但し、記入が難しいなどの場合は、ご本人やご家族の了解を得て民生委員さんや福祉協力員さん等が代筆でご記入ください。



### 申請書に必要事項を記入後、社会福祉協議会へ提出



### 社会福祉協議会で「安心ネットワーク（緊急連絡票）」を作成・申請された世帯へ設置

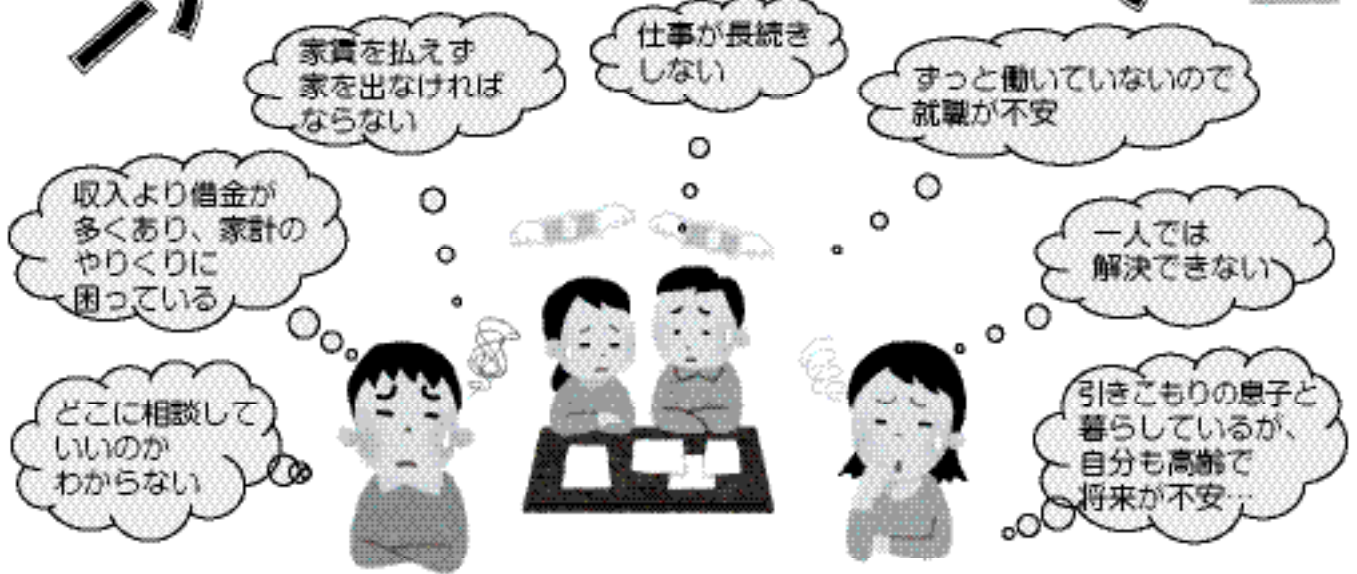
※安心ネットワーク（緊急連絡票）についてのお尋ねなどございましたら下記までお願いします。

社会福祉法人 西原村社会福祉協議会 TEL：279-4141



# 一人で悩んでいませんか？

生活の不安や心配ごとご相談ください！



失業・病気・人間関係・将来のことなど様々な問題で生活に困っている方、ひとりで悩まずにご相談ください。一緒に考え、解決に向けてサポートしていきます。どうぞお気軽にご利用ください。

**あなたの不安を一緒に考え、解決に向けてサポートします。**

## 相談の流れ

**相談無料  
秘密厳守**

### 1 まず困っていることを何でも話してください。

- ★秘密は固く守り、専門の相談員が対応します。
- ★就労や家庭、心身の問題など、みなさんが抱えている問題の相談をお受けします。
- ★相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関へつなげます。
- ★窓口に来られない場合には、相談員が訪問することもできます。  
※ご本人だけでなく、ご家族の方からの相談もお受けいたします。

### 2 あなたに必要な支援が計画的に提供できるように自立への計画を立てます。

- ★あなたの抱えている課題を把握し、必要な支援を検討します。
- ★あなたの希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように自立に向けた支援を一緒につくります。

### 3 自立への目標に向けて一緒に取り組みます。

- ★あなたの問題を解決するために必要な関係機関と連携して支援を行います。
- ★それぞれの状況に合わせて継続して支援します。

生活支援相談窓口を開設しています。

**西原村社会福祉協議会**

**開設日時**：月～土曜日【8時30分～17時30分】

**電話** 279-4141 **Fax** 279-4388

**Eメール** [nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp](mailto:nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp)

# のぎく荘デイサービスで 自分自身が楽しめるボランティアをしてみませんか！

気軽に  
楽しく

できることを  
できる時に

随時受付中

<例えば>

ご利用者の方の昔話を聞いたり…  
一緒に楽しくおしゃべりしたり…  
家庭的な雰囲気でお茶を入れてもらったり…  
見守りをしてもらったり… など



※月曜日～土曜日（祝日含む）

9:00～17:00の時間帯でご都合の良い時間に  
「ふれあいボランティア」参加してみませんか？

それぞれの年間行事に合わせてのお手伝いも大歓迎！

行事	月	お手伝い内容
運動会	6月	競技でのお手伝いなど一緒に楽しんでいただきます。
野外活動	4・8・10月	桜やコスモス見学、滝見学などの付き添いや見守り等のお手伝い
誕生日	1・3・5・7・9・11月	2ヶ月に1回開催しています。趣味や特技の披露で一緒に楽しんでいただきます。
夏祭り	10月	村の夏祭りにお出かけできない方が多いことで、祭りの雰囲気を味わっていただくために開催します。付き添いや見守りのお手伝い
調理活動	5・7・9・11月	ちまき作り・ソーダ饅頭作り・だんご汁作り・羽釜でご飯炊き・季節のおやつ作り等のお手伝い
ハロウィンパーティ クリスマスパーティ	10・12月	趣味や特技の披露で一緒に楽しんでいただく。
のぎくまつりの練習	2月	衣装着替えのお手伝いなど

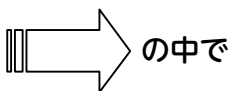
問い合わせ先・申し込み先

西原村ボランティアセンター（地域福祉センターのぎく荘内 社会福祉協議会）  
TEL 096-279-4141 FAX 096-279-4388

## 住み慣れた地域で安心して暮らせるための 地域福祉権利擁護事業

※利用対象者

- ①認知症高齢者
- ②知的障がい者
- ③精神障がい者
- ④その他



の中で

- ・判断能力が不十分な方
- ・日常生活に不安のある方

かつ本事業の契約内容について判断し得る能力を有している方

「利用したい」という本人の意思表示が必要  
利用者（成年後見等）との契約に基づくサービスの提供

※援助内容

- ①福祉サービスの利用援助  
例えば ・福祉サービスを利用し、またはやめるために必要な手続き  
・福祉サービスの利用料を支払う手続き など
- ②日常的な金銭管理サービス  
例えば ・年金及び福祉手当等の受領に必要な手続き  
・医療費を支払う手続き  
・税金や公共料金等を支払う手続き など
- ③書類等の預かりサービス  
例えば ・預貯金通帳 年金証書 権利証書 保険証 印鑑（実印・銀行印）など



※利用料

- ①1時間まで **900円**（以後30分毎に450円を加算）
- ②生活保護受給者 **無料**
- ③市町村民税非課税者 自己負担額 **400円**（500円は助成）

お問い合わせ先  
西原村社会福祉協議会 Tel. 096-279-4141



## 身近でできる 命を支える支援



# ご家庭に眠っている食品はありませんか？

食べ物がなくて困っている家庭があります。

日本では、年間2,800万トンの食品が破棄され、その中にはまだ食べられるのに捨てられてしまう食品が640万トンもあると言われています。また、私たちの家庭からは、およそ半分の約289万トンが捨てられており、4人家族の1世帯では毎年約6万円相当の食品を捨てている、と推計されています。

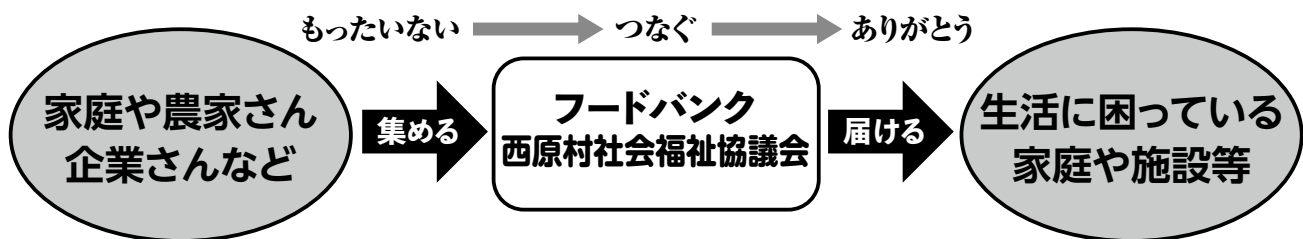
でも、それだけではありません。捨てられた食べ物をゴミとして処理するために燃料が使われ温暖化につながるだけでなく、処理するための費用が税金から支払われることになるのです。

このような「食品ロス」を減らすため、私たちは日常生活で何ができるでしょうか？

私たちにできることの一つとして「フードバンク活動」への支援をご検討ください。

### ● フードバンクを知っていますか？ ●

フードバンクとは「食料銀行」とも呼ばれています。まだ食べられるにもかかわらず、何らかの理由で、捨てられてしまう食べものを企業や農家、地域の皆様から分けていただき食べ物がなく困っている方々へ無償で提供する活動です。人も食べ物も救うことができる新しい「食のリサイクル」につながるのがフードバンク活動です。



### ★ご提供いただきたい食品例 (一品からでも大歓迎です。)

- ・お米(精米、玄米)
- ・缶詰類      ・瓶詰類      ・贈答品
- ・レトルト食品      ・インスタント食品
- ・乾物類      ・ふりかけ類      ・調味料
- ・防災備蓄食品      ・バランス栄養食品類
- ・お菓子      ・飲み物類
- ・野菜、果物
- ・その他、常温で保存可能な食品



**フードバンク活動**では、安全な食品を皆様にお届けするために、賞味期限が1ヶ月以上あるものや、衛生上問題のない食品のみをお願いしています。フードバンクでは、食べ物を右から左へ横流しするのではなく、“マッチング”をおこない、「必要なものを」「必要な数だけ」「必要なところへ」お渡しすることになります。そのマッチングのための時間や、賞味期限内に確実に、きちんと使っていただくためです。

### 【受け付けられない食料品例】

- 生もの肉や魚(生鮮食品類)      ■お弁当やサンドウィッチ(消費期限が短いため)      ■食べ残されたもの(衛生的問題)
- 賞味もしくは、消費期限の切れたものや、記載がない食品(お米や野菜等は除く)      ■包装が破損しているもの
- 開封済みのもの      ■古すぎるお米      ■その他、安全が確保されないものは受付できません。

フードバンク活動は…

「もったいない」を「ありがとう」に変える活動です。

★フードバンクについてのお問い合わせは、西原村社会福祉協議会(電話279-4141)までお願いいたします!



# 西原村地域支え合いセンター



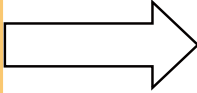
## 《地域支え合いセンターとは？》

熊本地震で被災された方々が、安心した日常生活を取り戻し生活再建できるよう、見守りや生活支援、健康づくりや地域交流の促進などの総合的な支援を行っています。様々な専門機関との連携により、課題解決に向けて少しでもお役に立てるよう頑張っています。

### ●見守り・生活支援・健康支援（仮設・みなし仮設・災害公営住宅等）

#### ニーズの把握

- ・戸別訪問、相談対応
- ・健康づくり支援、こころのケア
- ・生活課題の把握
- ・生活再建に向けた支援など



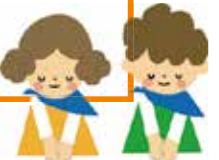
専門機関への  
つなぎ

- ・行政、社協、地域包括支援センター
- ・こころのケアセンター
- ・民生委員児童委員
- ・地区役員、福祉協力員
- ・NPO、ボランティア団体など

#### 交流支援

- ・サロン活動等の促進
- ・孤立防止
- ・交流イベント開催支援など

地域支え合いセンターの体制  
 センター長 1名 主任生活支援相談員 1名  
 生活支援相談員 4名  
 どうぞよろしくお願いいたします！



## ★仮設でも様々な交流が行われています★

夏休み！  
世代を超えた交流



お饅頭づくり♪



講師の方を招いて  
歌いました♪



迫力ある歌声と  
衣装で皆さん元気に！



#### 仮設住宅について

小森仮設団地 90世帯 228名  
 みなし仮設 33世帯 104名  
 (8月31日現在)

西原村では、8月31日現在で123世帯332名の方が仮設住宅で生活をされています。

今後は自宅再建や単独住宅へ入居される方がいらっしゃいますので、役場と連携を図りながら、活動をしていきます。引き続きよろしくお願いいたします。

※住まいの再建支援策に関する情報提供も行っております。お気軽にご相談ください。

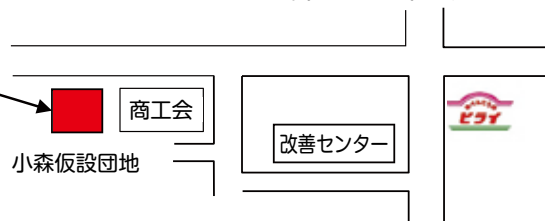
#### 連絡先

### 西原村地域支え合いセンター

(平日・土・祝 8:30～17:30)

(西原村小森 3166-1 小森仮設団地内)

☎096-273-8383 Fax096-273-8373



編集・発行

## 社会福祉法人 西原村社会福祉協議会

〒861-2402 熊本県阿蘇郡西原村大字小森 572 番地 地域福祉センターのぎく荘内 TEL 096-279-4141 FAX 096-279-4388  
 Eメール nishihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp http://asoyamabiko.hinokuni-net.jp/nishihara/

この広報紙に関するご意見、ご感想などございましたら、お気軽にお寄せください。この広報紙は、共同募金の配分金の一部を使用して発行しています。