

社協だより

2022.3 No.96

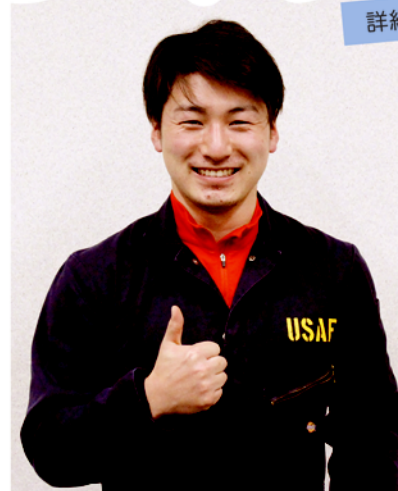


始めてみませんか？



ボランティア

詳細は3ページをご覧ください



写真：阿蘇市ボランティア連絡協議会役員のみなさん

ここから社協ホームページへ！





阿蘇市やまびこネットワーク活動

17世帯のつながりと協力 ～荻の草区～

初寄りにお邪魔してお話を伺ってきました

人口：45名
世帯数：17世帯

南小国町、産山村との
境にある地区です

ここがいいところ

- 自然が豊か（水がきれい、米がおいしい）
- 人と人との関わりが深く、皆が優しい
- 地区出身の人が多く、付き合いも長い
- 自然な形で助けあいが行われている
例）祭りや区役の移動は乗り合わせ
若い世代が区役の手伝いに来る など
- 花農家が多い

困りごと・課題

- 高齢化や人口減少が進み、後継者がいない例）田畑の維持管理問題
役員などの担い手不足 など
- 空き家が徐々に増加
- 災害の危険があり、避難経路や避難場所の確保が難しい
- 救急搬送に時間がかかる

住民おすすめスポット /



やまなみハイウェイから見る景色



井野賢仁区長や住民の方々の話を伺い、助け合いが「日常のこと」として行われていることがわかりました。小規模の地域ならではの、深いつながりを感じることができました。



やまびこネットワーク 地区連絡会 お世話になりました

令和3年度はコロナ禍のため少人数での開催でしたが、社協職員が各行政区を訪問し、様々な声をお聞きすることができました。ご意見の一部をご紹介します。



コロナ禍でも変わらないこと



- 1 見守り活動は継続
（直接訪問、お知らせ端末・回覧板等利用）
- 2 区役や清掃活動などで情報共有
- 3 緊急時、災害時の連絡網ができている など

困りごと・課題



- 1 後継者、担い手不足
→行事の継続の心配、区の存続危惧
- 2 免許返納後の生活が心配
- 3 コロナ禍により集いの場が減った など

これからの地域に必要なこと・もの



- 1 若い人が阿蘇で働く場の確保、住みやすい地域づくり
- 2 外国人（就労者）との交流
- 3 若い世代との交流 など

ボランティアは いつでも・だれでも・どこでも行える社会貢献活動です。新たな自分探し・新たな出会い・新たな楽しさが待っています。あなたの気持ちを「カタチ」にできて、きっと喜んでくれる「相手」の存在があります。さあ、あなたも一緒にはじめてみませんか？

あなたの特技を活かしてみませんか？
お気軽にお問い合わせください



先輩ボランティアの声

身近なことから無理せず始めましょう。活動後、「ありがとう、また来てね」という言葉をいただけたら嬉しいですね。新しいボランティアさん、大歓迎です。みんなで笑顔の輪を広げていきましょう！！

ボランティアセンターには多くの方（個人・団体）が登録されています

ボランティアの種類

- ・ 障害者福祉
- ・ 環境整備
- ・ 福祉教育
- ・ 国際交流 など
- ・ 防災・災害支援
- ・ 生活支援
- ・ 文化演芸
- ・ 高齢者福祉
- ・ スポーツ
- ・ 子供の支援

阿蘇市ボランティア連絡協議会とは



小学校の消毒ボランティア ボランティアふれあいまつり

ボランティア個人又は団体の賛同者でつくる組織で、どなたでもご加入いただけます。会員同士で情報交換や交流会、イベントの企画など行っています。例年2月には、「阿蘇市ボランティアふれあいまつり」を開催しており、今年度は3月20日（日）を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更の可能性あり

お問合せ先：地域福祉課（ボランティアセンター） 32-1127

熊本県社会福祉協議会から取材を受けました

阿蘇市社会福祉協議会では、市内の小中学校を訪問し、阿蘇中央高校社会福祉科の生徒さんと一緒に福祉の授業・体験学習に取り組んでいます。

具体的な活動内容や効果、今後の展望についてお話をさせていただきました。

引き続き市内の小中学校そして、阿蘇中央高校と連携しながら、これからを担ってくれる若い世代の活躍を期待するとともに、福祉教育のカタチを考えていきます。

なお、取材の様子は福祉の総合情報誌「ゆ〜とぴー」（令和4年3月号予定）に掲載されます。

ゆ〜とぴーは
こちらから



左：阿蘇中央高校 梅井先生
右：阿蘇市社会福祉協議会 種子野

ご紹介します

居宅介護支援事業所 阿蘇市社協 春りんどう

介護のこと、ひとりで悩んでいませんか？

介護保険を利用するには
どうしたらいいの？

訪問介護って
どんなサービスですか？

ベッドや車いすを
使いたいな…



お風呂に入れて
あげたい！

運動できる場所は
あるかしら？

どのようなサービスが
受けられるんですか？

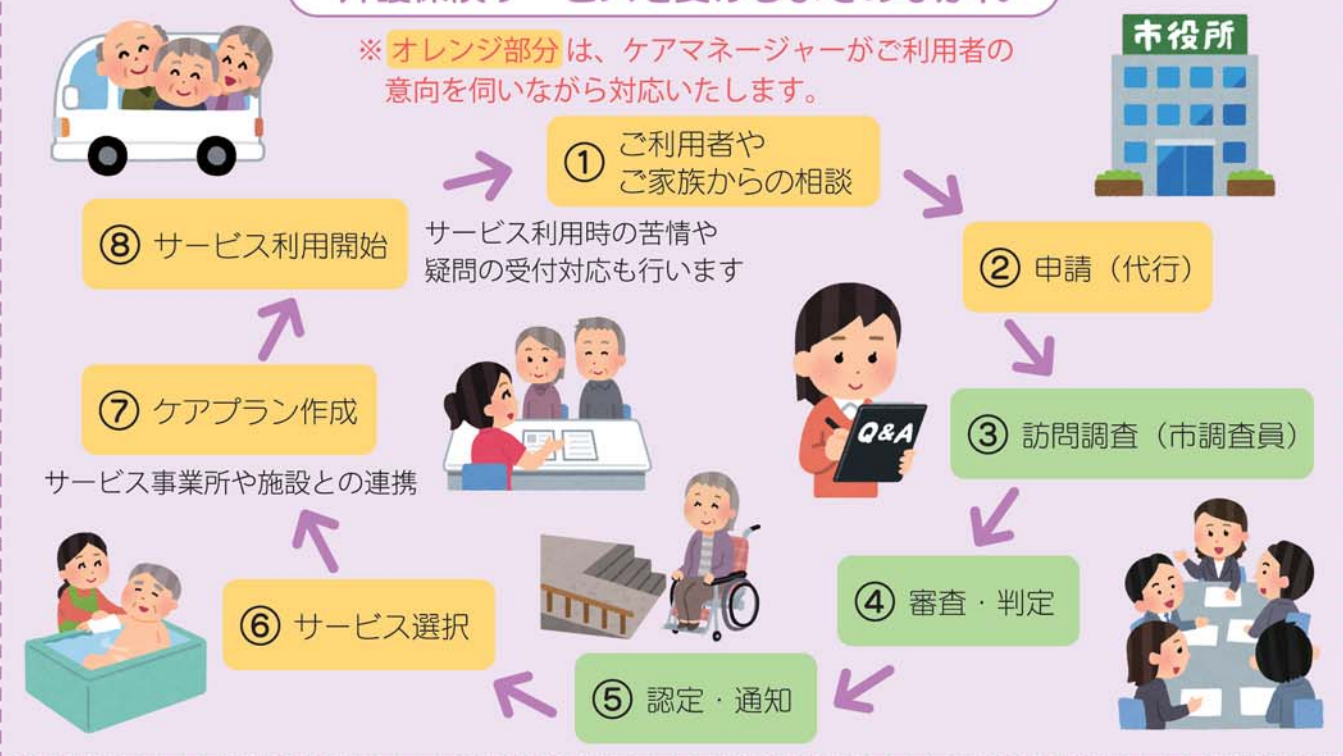
今後の介護が
不安です…



この様な時は、私たちへご相談ください。(相談無料)
3名の介護支援専門員(ケアマネージャー)がおります。
お話を伺い、以下のように対応いたします。

介護保険サービスを受けるまでのながれ

※ オレンジ部分は、ケアマネージャーがご利用者の
意向を伺いながら対応いたします。



阿蘇市社協 春りんどう

阿蘇市役所敷地内(一の宮保健センター前)

受付時間 8:30~17:15(土日祝除く) ☎22-4776 [担当: 甲斐]



令和4年度 認知症カフェ開催日 年間予定表

阿蘇市地域包括センターでは、認知症の方やその家族、地域住民、医療従事者関係の方など、どなたでも参加できる集いの場を開催しております。介護の悩みなど、一緒にお話しませんか。

会場	時間	日 程											
阿蘇保健福祉センター	10～12時	4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14	10/12	11/9	12/7	1/11	2/8	3/8
波野保健福祉センター	10～12時	4/15	5/13	6/10	7/15	8/12	9/16	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10

※令和3年度より上記開催場所で開催しています。

開催日については、変更する場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ先

阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122 (担当：橋本)



令和4年度生きがい講座・教室の受講生募集

各種講座・教室の受講者を募集いたします。詳しい内容は、3月15日以降に各家庭へ配布される申込付きパンフレットをご確認ください。年々男性の参加者も増え、にぎやかな教室になっております。みなさんのご参加お待ちしております。



将棋教室



初心者向け健康麻雀教室



問い合わせ先

阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122 (担当：堀)

心配ごとと総合相談所を開設しています ※各相談はすべて無料、予約制です。

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとの相談

[相談日] 4/7 (木)、4/21 (木)
5/6 (金)、5/19 (木)

[相談員]

行政相談委員、民生委員・主任児童委員、
人権擁護委員、裁判所調停委員

[時間] 10:00～12:00 (1人30分以内)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)
波野保健福祉センター(波野) ※5/19のみ

[予約先] 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122 (お知らせ端末も同じ番号です)

法律相談

民事・家事・刑事等に関すること

[相談日] 4/7 (木)、5/6 (金)

[相談員] 弁護士

[時間] 13:00～16:00 (1人30分以内)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

消費問題・土地・建物等に関すること

[相談日] 4/21 (木)

[相談員] 司法書士・土地家屋調査士

[時間] 9:30～12:00 (1人30分以内)

[場所] 阿蘇保健福祉センター(内牧)

ボランティアセンターより **お知らせ**

令和4年度ボランティア活動保険の受付を開始しています。

基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン(新)
350円	500円	550円

※特定感染症重点プランが新設されます。

保険料についても改定されていますので、ご確認の上お申し込みください。ボランティア活動前に加入されることをお勧めします。

お問い合わせ

地域福祉課 ボランティアセンター 32-1127



日赤社資募集

募集期間
5月～6月

～会員となって日本赤十字社の活動を支援してください～

紛争や災害や病気で苦しむ人がいる。何とかしたい、助けてあげたい。そんな想いに赤十字社は全力で答えます。

あなたも赤十字の活動を支える一人になってください。

令和3年度 日本赤十字社社資実績報告
3,226,500 円 (令和4年3月1日現在)

+ **日本赤十字社**
Japanese Red Cross Society

阿蘇市ファミリーサポートセンター会員募集中!

地域において育児の援助を行いたい方と、育児の援助を受けたい方が会員となり、会員間の活動の調整等を行い、地域の子育てを支援することを目的とします。

2時間だけ
どなたか子供を
預かってくれな
いかしら・・・



依頼会員

利用料金の支払い

サービス提供



協力会員

私たちが
お手伝いしますよ

当センターでは子供を預かってほしい**依頼会員**と、子供を預かってくださる**協力会員**を随時募集しています。詳細はお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先 阿蘇市ファミリーサポートセンター TEL 32-1127 FAX 32-4940

阿蘇市
社協

Facebook やっています



みなさんに多くの情報を届けたい! 知ってほしい! と思い、阿蘇市社会福祉協議会のフェイスブックを立ち上げています。イベントの告知や報告、お知らせ等を掲載していきますので、ぜひご覧ください♪

掲載場所は阿蘇市社会福祉協議会ホームページ内です



阿蘇市社会福祉協議会

2021年12月24日 14:52

(デイセンターなみのり)

12月14日、15日にクリスマス会を開催しました。

始めに職員の手でハンドベルで【ジングルベル】を演奏しました。

その後ボーリングやカラオケを行い、クリスマスプレゼントをお渡ししました。

ご利用者からは「楽しかった!」「最高!」といったお声が聴けてとても嬉しかったです。



ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和3年12月・令和4年1月 受付分】 ※敬称略

《香典返し》

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
藏原 加津代	夫	初	北2区	高藤 裕樹	母	則子	永草
井上 ヤス子	夫	一	深葉	郷 眞弓	夫	良博	永草
上村 洋子	夫	哲史	遊雀	上山 留美	母	竹森 アイ子	分2区
竹嶋 克己	妻	タミ子	内牧2区	藤田 則子	夫	哲人	内牧2区
宇野 旭	姉	羨子	下役犬原	山内 ヨシ工	夫	信雄	的石
井野 和子	夫	俊洋	鷲の石	梅井 徹也	義父	今朝光	赤水
坂梨 大和	母	ウキ	古城1区	寺本 美智代	夫	大助	西町
志賀 和代	母	小林 万代	馬場	高橋 安則	父	継夫	狩尾1区
志賀 鑑昭	姉	ケサミ	乙姫	坂梨 富男	父	文男	今町
駿河 大輔	祖母	アツ子	西下原	佐藤 勝則	母	ミツ子	下西河原
田上 明	母	利子	内牧5区	市原 芳生	父	章光	東2区
草尾 正行	父	惟直	狩尾2区	飛田 幸治	母	モモ工	榎木野
嶋川 栄治	母	サワ子	永草	石寄 寛二	母	静香	笹倉
赤尾 三治	妻	民子	立塚	岩本 信子	夫	美一	町2区
和田 コミ	夫	守人	古城5の2	甲斐 孝男	父	健次	小地野
				矢野 弘明	母	幸子	分1区
				岡崎 了明	父	了昌	内牧4区

《一般寄附》

書道教室「そよ風」(西3区) 寄附金(12月・R4.1月)
笹原 榮子 (片隅) 柚子

おまんじゅうの寄附がありました

第一生命阿蘇営業オフィス様より、「地域貢献 SDGs 活動としてコロナ禍でも頑張っている地域の皆様へ感謝の気持ちをお伝えしたい」と、阿蘇市のおまんじゅうをデイセンターなみのへ届けてくださいました。利用者の皆様はおいしそうに頂かれていました。心温まるご寄附ありがとうございました。



社協会員に加入していただいた 企業(商店)・個人様

阿蘇市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、誠にありがとうございました。

(令和3年11/30~2/7受付分) ※敬称略

特別会員(3,000円以上) ■ 森本金物店 賛助会員(1,000円以上) ■ 村上邦彦 ■ 大滝ナホミ ■ 吉岡ナオミ

令和3年度 社協会費へのご協力 ありがとうございました

たくさんの方々のご協力により、令和4年3月1日現在3,771,000円の社協会費をいただきました。市民の皆様が安心していきいきと暮らせる「福祉のまちづくり※」を推進していくために、大切に活用して参ります。改めて、ご協力くださった皆様へ感謝申し上げます。



※ 福祉のまちづくり 活動例

- やまびこネットワーク活動
- フードバンク事業
- ファミリーサポートセンター半額助成事業
- ボランティア活動等

新任職員紹介



在宅支援課(デイセンターこがく)
山部 博文

第5回

今日は かんたん飯

せりと冷凍餃子のスープ

材料 (2人分)

せり 40g 乾燥わかめ 2g
にんじん 10g 冷凍餃子 6個
鶏ガラスープの素 小さじ2
水 200ml
ごま油、ごま 適量



掲載にあたってのおもい

高齢になると孤食の問題や調理への意欲低下によって、低栄養や生活習慣病などのリスクが高まります。連載を通じて、料理に対するハードルを下げ、皆さんの食卓に彩りと楽しみを届けられればと思っております。



古城のせりを頂きました！
いい香り～！

(左から) 栄養士：井野、記事担当：宮岡

作り方

- ①わかめを水に5分程浸してもどしたら、水気を切って食べやすい大きさに切る。
- ②せりは根元を切り落として2cmくらいの長さに切って1分下茹で。にんじんも細切りにする。
- ③鍋に水を入れて沸騰したら、火の通りによく順に材料をすべて加えて、火が通ったら完成！ごま油とごまはお好みでどうぞ。

【1人分】

エネルギー134kcal 塩分2.2g 食物繊維2.4g
せりの主な栄養素：葉酸、鉄、βカロテン、食物繊維など



福祉タクシークローバー 阿蘇営業所さん (赤水)

歩行に不安がある方や要介護認定・障がい者手帳をお持ちの方などが、安心安全に外出できるようお手伝いするのが福祉タクシーです。

ホスピタリティ(思いやり)を常に心掛け、ご利用者様に気持ちよく乗車いただき、元気で笑顔になる生活のお手伝いをされています。また、社協の有償ボランティアかせし隊にも登録されていますので、日常のちょっとしたお困り事もお気軽にご相談下さい。

※但し、かせし隊のご利用には会員登録が必要です。

TEL 070-2322-3686 (クローバー)



シリーズ地域の力 ⑧