

# 社協だより

—ふれあいで育てよう、ふくしの心—

## 介護予防活動を

再開します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で開催を見合わせていた「ゴールドクラブ」や「地域サロン」での介護予防活動の再開を予定しています。活動にご興味のある方や参加を希望される方はお気軽にご連絡ください。

☎ 産山村社会福祉協議会

23・9300



学園生が子どもヘルパーで作った健康体操動画を見て、活動を行う様子

### 「地域サロン活動」とは？

会話や趣味を通して交流を深め、日頃の楽しみや日常生活で気になることを気軽に相談し合える集いの場です。様々な活動を通じて、毎日が楽しく笑顔になれる元気と生きがいづくりを目指しています。

- 開催日：毎月1回（各地区サロンの開催日は広報産山の村民カレンダーに記載）
- 場所：各地区公民館及び集会所

### 「ゴールドクラブ」とは？

心と体の健康維持・向上を目的に、介護予防のための体操やレクリエーションなどの様々な活動を定期的に行うための通いの場です。活動の中では、健康体操動画などを活用しながら楽しく過ごしています。

- 開催日：毎週1回（月曜日）午前9:30～
- 場所：山鹿地区公民館

## ボッチャ講習会を

開催しました

4月26日（火）、産山地区体育館においてボッチャ講習会を行いました。初めて体験される方が多く、ルール等を熱心に聞かれました。

ボッチャは、標的となる白のボールに、赤と青のボールを交互に投げてどちらが近づけるか競う競技です。個人戦・団体戦もありパラリンピックでも話題となっており、年齢や体の障害を問わず楽しむことができます。参加された方からは「狙いど

## 寄付【4・5月分】

毎月「福祉のためにぜひ役立てて下さい」と、たくさんの善意の寄付をお寄せ頂いております。その主旨に沿うように、地域福祉の発展のために有効に活用させていただいております。

【香典返し】

佐藤 幸子 様より（上山鹿東）

故）三子 様分として

内柳 博則 様より（原大利）

故）トシ 様分として

筑紫 義仁 様より（上山鹿西）

故）良子 様分として

心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



おりにボールが行かず難しいが、楽しい。」との声が多く聞かれました。  
社協において1セット貸出をしておりますので、ぜひご利用ください。