



ほっとな阿蘇市



2023

1

No.101

社協だより

syakyo



この広報誌の一部は社協会費、寄付金、共同募金配分金により作成しています



ここから社協ホームページへ！



新年のごあいさつ

新年あけましておめでとう
ございます。

皆様方におかれましては、お
健やかに新年をお迎えのことと
存じます。

令和五年の念頭にあたり、ご
挨拶申し上げます。

平素より阿蘇市社会福祉協
議会の事業に深いご理解とご協
力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの
影響を受けて約三年が経過し、
昨年は行動制限や規制が幾分
緩和され、感染対策を行った上
で再開できた事業もございま
したが、完全な再開にはまだ
時間を要するところです。一方
では、今もなお失業等により
生活困窮となられた方々に対
しましては、引き続き行政や

関係機関と連携して支援に力
を尽くしてまいります。

近年、福祉を取り巻く環境
は目まぐるしく変化し、孤独
死を始め認知症や介護・育児
における虐待などに加え、八
十代の親が五十代の引きこも
りの子供と生活し親子依存す
る、いわゆる「8050問題」
といった複合的な課題を抱え
た家庭への支援も求められて
います。

このような課題に対し、地域
で安心して自分らしく暮らす
ためには、そこに住む私達一人
ひとりが地域を知って人とのつ
ながりを大切にすることや、そ
れぞれの地域の状況に合った方
向性を考えていくこともこれか
ら先必要と考えられます。
コロナ禍においても絶えるこ

となく取り組んでいただいてい
る阿蘇市やまびこネットワー
ク活動は阿蘇市民の皆様にご
理解・ご協力いただいております、
安心安全な暮らしが維持され
ております。見守り活動を始
めとし、サロンや区役等の集ま
りの場づくりが行われるなか、
最近では防災意識や後進育成
に関する声が多く聞かれてお
ります。

社協職員が地域に足を運び、
住民の皆さまと一緒に課題解決
や取り組みの工夫等について情報
共有を行い、地域が一步一歩前
に進んでいけるよう支援を行っ
てまいります。

なお、毎年皆様からいただい
ております社協会費は、年々



賛同していただく方が増えて
おり、社協の存在や活動をご
理解いただいている証として捉
え、これからも安心して暮らせ
るまちづくりのために大切に活
用させていただきます。

結びに、本年も役職員一丸と
なつて更なる努力を重ねてま
いますので、より一層のご支
援・ご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

社会福祉法人

阿蘇市社会福祉協議会

会長 佐藤義興

「社協ってなに？」

社会福祉協議会（以下社協）って阿蘇市にしかないの？

社協は、全国・都道府県・特別区・政令指定都市・市町村単位にあり、各社協がそれぞれの地域に応じた活動を行っています。



阿蘇市社協は市町村社会福祉協議会に属しています。



そもそも、「社協（しゃきょう）」ってなに？

みなさんが暮らしている地域では、ちょっとした助けを必要としている人や、困りごとを抱えている人など、さまざまな**ふくし**課題・生活課題を抱えている人がいます。

そのような人たちの問題を解決し、地域全体をより良くするため、住民のみなさんや社会福祉法人、NPO、行政など、たくさんの人たちと協力して「安心」・「安全」・「快適」をキーワードに、よりよい「**ふ**」「**く**」「**し**」（「**ふ**」だんの「**く**」らしの「**し**」あわせ）を実現できるよう様々な活動を行っています。

どんな活動をしているの？

地域をつなげる

- 阿蘇市やまびこネットワーク活動
- ボランティアセンター
- ASO出合い応援団
- ふれあいサロン
- 阿蘇市社協だより発行 など

困ったときの相談先になる

- フードバンク
- 生活福祉資金貸付
- 地域福祉権利擁護
- 心配ごと総合相談所
- あそカフェ
- 地域包括支援センター など

地域の福祉ニーズに応える

- 訪問介護
- 訪問入浴
- 居宅介護支援
- 通所介護
- 産後家事支援
- 車いす貸出
- ファミリーサポートセンター運営
- 放課後児童クラブ運営 など



ちょっとした困りごとでも、まずはご相談ください。

お金ってどこから出ているの？

みなさまからの会費や寄付

共同募金等の助成金

国・県・市等からの補助金・委託金

介護保険事業収入

これらの貴重な財源はすべて、地域を良くするための活動に役立てられています！

みなさまのあたたかいご協力、いつもありがとうございます。



波野で唯一のデイサービスです

通所介護 デイセンターなみの

朝の集団体操の後は個別プログラムを実施しています

運動



ルームランナー

電動式なので同じペースで歩くことができます。
手すりに掴まって行えるので安全です。

その他に平行棒・歩行訓練・ステッパー・ワンダーコアなどができます。

ペダルこぎ

歩くのに必要な筋力と心肺機能を
高める効果があります。



ホットパック

肩、腰、膝を温める温熱療法です。
振動タイプもあります。



癒し

オートヘルサー

ベッド型のマッサージ器です。
このまま眠ってしまいたくなるほど。
身体全体をほぐします。

その他に足湯・マッサージチェアなどが利用できます。

体験や見学も受付けていますので、お気軽にお立ち寄りください。

当センターで発行している「よかよか新聞」やフェイスブックで、行事や活動の様子を紹介しています。詳しくはホームページをご覧ください。

QRコードからもご覧いただけます



【問い合わせ先】デイセンターなみの TEL0967-24-2855



阿蘇市やまびこネットワーク活動

また来てね～。私も行きます

肩に力を入れすぎず、普段の付き合いの中でお互いを気にかけて合う、住民同士のあたたかい関係ができています。



福祉協力員の声

訪問時、高齢者のほうが自分を気遣ってくれたり、漬け物や料理の作り方など生活の知恵を教わったりしていて、お互い様なんだと感じています。

活動に参加して、話したことのなかった人とも話すようになり、人とのつながりが広がって自分のためになっています。



福祉協力員の皆さんと一緒に

田代益信区長より

見守り活動の中で、特別なことをしなくても思いやりや気遣いのある日頃の人間関係が大事だと感じている。区長として相手のためだけでなく、関わりの中で自分が学ぶこともたくさんある。

アパートや転入者が多いなか、若い世代にも地区のことを知ってもらい、区で必要なことは残しつつ、前向きに変えていくことが今後の課題。

災害時 地域で どう動く？

災害時、自分・家族・地域住民を守るためにどう動くかを見える化した「自主防災計画」の必要性を感じている地区が増えています。

しかし、「具体的に何をどうすればいいかわからない」という区長さん方の声をお聞きします。

今回、坊中区長と一緒に市防災情報課に依頼し、自主防災計画を作るための第一歩として、担当者からノウハウを学びました。

その後、地区の3役で話し合わせ、災害の種類に応じた行動計画について、今後も市担当者からの助言をもとに区全体で話し合いを行っていかれる予定です。



井澤区長（左）
市防災情報課 高木係長（右）

井澤長英区長より

以前から災害時の対応について考えていたが、現在、阿蘇小学校体育館が使用できなくなっていることで益々検討が必要だと思った。地域の方々が防災の意識を高め、万が一の時に対応できるようにしたいと考えているので、これから少しずつ進めていきたい。

宇土区

[人口] 457 名
[世帯数] 234 世帯

坊中区

[人口] 527 名
[世帯数] 269 世帯

学童クラブ地域交流

学童クラブの児童たちがクリスマスに合わせて感謝を含めたメッセージを作成し、阿蘇警察署と阿蘇広域消防本部へ届けました。



お仕事
頑張ってください！



婚活イベント開催決定！

ASO DINNER NIGHT

〔日 時〕 3月4日(土) 14 時～
〔場 所〕 ASO MILK FACTORY
(はな阿蘇美)



〔内 容〕 工場見学、アロマサシェ作り、ディナーなど
〔定 員〕 男女各 10 名
〔募 集〕 20 代～ 40 代の独身男女
〔参加費〕 男性：6,000 円 女性：4,000 円

今年度最後の婚活イベントです！
出会いを求めている方や恋人が
欲しい方は、ぜひご応募ください♪
(申し込み多数の場合は抽選となる場合がございます)

お申し込みは
こちらから



お問合せ先 ▶▶ 32-1127 地域福祉課

阿蘇市ファミリー・サポート・センター

クリスマス交流会を開催しました

12月4日(日) 40名の参加があり、大道芸ショーやバルーンアートが行われ、親子で楽しいひと時を過ごしました。途中でサンタさんも登場し、大人も子どももプレゼントを貰って笑顔が溢れました。

今後も楽しいイベントを企画していく予定です。ぜひファミサポ会員になられてはいかがでしょうか。



大道芸に
目が釘付け！



サンタ登場！

みんなで
バルーンアート
上手にできたかな？



子どもたちの笑顔が眩しい

ボランティアふれあいまつりを開催しました

12月11日(日) 阿蘇市ボランティア連絡協議会主催のふれあいまつりが3年ぶりに開催されました。

今回のテーマは「防災」。2年前に豪雨被害にあった球磨村から講話に来ていただいたり、無線機やドローン、災害備蓄食の体験・展示コーナーを設けました。
参加者からは「講話を聞いて改めて防災意識を持てた」「ドローンや無線機に初めて触れた」という声が聞かれ、防災の大切さを学べたようでした。



ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和4年10月・11月 受付分】 ※敬称略・順不同

香典返し

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
江藤 ルミ子	夫	江藤 正士	豆札	内田 みゆき	母	大隈 正子	東3区
古木 康德	父	古木 保男	古閑	西村 岩實	兄	西村 美智春	小倉
森 良美	母	森 フチ子	下西黒川	後藤 薫	妻	後藤 きよみ	古城5の1
永田 清志	母	永田 フイ	小野田	下田 政次	父	下田 廣行	西湯浦
岩下 歌子	夫	岩下 紀幸	古城3の1	園田 晃	母	園田 恵美子	成川
江藤 光丸	母	江藤 加千代	北黒川	島川 直文	弟	島川 文雄	永草
上村 淳一郎	父	上村 良一	神石	春山 十一郎	妻	春山 ミツコ	古神2区
和田 愼一	母	和田 ミヤ子	成川	甲斐 辿	妻	甲斐 ナス工	古城2区
河津 伸哉	母	河津 スミ子	小池	岩下 初男	母	岩下 チヨ	下井手
大津 功	母	大津 マス	成川	三城 由紀子	夫	三城 昌一	古城6区
長尾 真理	母	長尾 敦子	今町	筑紫 一雄	父	筑紫 章三	古城1区
三城 正明	母	三城 トシ子	古城6区				
坂口 テル子	夫	坂口 源	檜木野				
中村 隆子	義父	中村 義盛	西小倉				
江藤 良子	夫	江藤 健一	小倉				
伊藤 文恵	夫	伊藤 誠一	塩塚				

一般寄附

書道教室「そよ風」(西3区) 寄附金

第一生命保険株式会社

阿蘇営業オフィス 車椅子1台

新しい介護予防サポーターが誕生しました！

今年度も介護予防サポーター養成講座を開催し、初級・中級・上級の計16名に対し認定証を授与しました。

ご自身の介護予防はもちろんのこと、ご家族や地域の方々へお話ししたり実践することで活躍していただけることを期待しております。



あそカフェに来てみませんか？

認知症の方やそのご家族、地域住民や専門職との交流を通じて、気軽に悩みを相談したり世間話ができるコミュニケーションの場です。

どなたでも参加できますので、専門職の方も地域のみなさまもぜひお気軽にお立ち寄り下さい。



私達もお手伝いに来ています



認知症に関する本なども置いてあります



お茶をのんでゆっくりした時間を過ごしてください

阿蘇保健福祉センター ▶ 10:00～12:00 ▶ 令和5年1月11日、2月8日、3月8日

波野保健福祉センター ▶ 10:00～12:00 ▶ 令和5年1月13日、2月10日、3月10日

【問い合わせ】阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122 [担当]宮村・橋本

阿蘇市心配ごとと総合相談所を開催しています！

※ 開催日等は、広報あそ・お知らせ端末等でもお知らせしています。

※ 会場が変更となる場合があります。変更する場合は、予約受付時にご案内いたします。

心配ごとと相談

(行政相談委員・民生委員・主任児童委員)
人権擁護委員・裁判所調停委員

家族に関する相談

- 金銭問題
- ひきこもり

近所に関する相談

- 排水問題
- 庭木の枝葉等

行政に関する相談

- 公共工事(道路等)
- 市営住宅関係

その他の相談

- 金銭問題
- 職場トラブル

日程 2月2日(木)、2月16日(木)
3月2日(木)、3月16日(木)

時間 10:00～12:00

場所 阿蘇保健福祉センター(内牧)
阿蘇市就業改善センター(宮地) ※3月16日のみ

法律相談

(弁護士)

- 相続関係
- 近所トラブル
- 金銭トラブル
- 離婚問題

日程 2月2日(木)、3月2日(木)

時間 13:00～16:00

場所 阿蘇保健福祉センター(内牧)

法律相談

(司法書士・土地家屋調査士)

- 土地の登記・名義変更
- 不動産の相続
- 土地の境界問題
- 不動産の所有権

日程 2月16日(木) 9:30～12:00

場所 阿蘇保健福祉センター(内牧)

相談は無料で予約が必要です。(1人30分)ひとりで悩まずご相談ください。

【予約・お問合せ先】阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122 (お知らせ端末も同じ番号です)