



ほっとな阿蘇市



2023

3

No.102

社協だより

syakyo



すてきな出会いが

ありますように



私たちが寄り添って お手伝いします

ASO出会い応援団スタッフの皆さん

>> 詳細は2ページをご覧ください

ae この広報誌の一部は社協会費、寄付金、共同募金配分金により作成しています



ここから社協ホームページへ！



婚活イベント
実施報告

ASO DINNER NIGHT

少しオシャレな恋活

ASO出会い応援団第29回交流会

3月4日(土) ASO MILK FACTORYにて実施しました！
今年度3回目となる今回は、男性10名、女性10名の参加があり、大変盛り上がりしました。



● チーズ工房見学 ●

普段見られないチーズ作りを見ながら、初対面同士で話が弾みました。

● アロマワックスサシェ作り ●

男女のグループで会話を楽しみながら、ものづくりで距離を縮めました。

● コース料理ディナー ●

素敵な空間で食事を楽しみ、フリータイムにゆっくりおしゃべりをしました。



ASO出会い応援団実行委員会CLOVER

Pick Up!!

～他団体と共に婚活イベントの企画・運営を行っています！～

“阿蘇市での出会いの機会を増やしたい”という思いで、2010年のASO出会い応援団事業スタートと同時に発足。『出会いの場・交流の場を提供すること』をコンセプトに、阿蘇が好き！阿蘇の未来を明るくしたい！阿蘇を盛り上げたい！と楽しく頑張っています♪



◀◀ 会議

イベントの内容決めやスタッフ研修の検討など、情報共有を行っています。



◀◀ スタッフ研修

他団体視察やアクティビティ体験など行い、スタッフとして支援力強化に努めています。



◀◀ イベント開催

当日のスタッフとなって場を盛り上げ、楽しいイベントにします。

JA阿蘇青壮年部、阿蘇青年会議所と連携し、それぞれの得意分野を活かした活動ができています。

／実際に活動をしているスタッフにインタビューしてみました／



当初メンバーは福祉関係者が主でしたが、現在では様々な業種のスタッフがあり、新しい価値観や考え方をみんな活動に取り入れられています！

農業／男性／スタッフ歴8年



年に2、3回の活動をしています。イベントを成功させたいと思い、皆で意見を出し合いながら頑張っています。

医療従事者／女性／スタッフ歴1年

興味のある方はお気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ

地域福祉課 32-1127
メールアドレス asodeaiouen@gmail.com



阿蘇市やまびこネットワーク活動

楽しみながらつながりづくり

遊雀区

〔人口〕74名〔世帯数〕37世帯



「働く世代や役員でない方にも地区のことを知ってもらいたい」という思いで、役員の方が地区の情報や敬老者へのインタビューなどを載せたお便りを全世帯へ配布されています。

様々なアイデアを出し合い、皆で楽しみながら情報共有ができ、地域全体が協力しやすい地域づくりが行われています。

←皆でしめ縄作り

山口 永久 区長の思い

やまびこネットワーク活動は地区の一部の人だけでなく、全体で取組むことだと思う。役員が交代しても、遊雀地区の歴史や良いところを次の世代へ残していってほしい。

敬老者の皆様、アンケートにご協力いただきありがとうございました。それぞれの思いを祝賀会で語る事ができた楽しかったらと思います。これまでも、波野の美しい自然環境に誇りながらも、区を支えてくれた事を誇りに思います。今後も波野に住む後輩に良いアドバイス。★アンケートの回答がなにか分りましたか？正解しても、答は？、残念、ありません。

手作りのお便り→



“青年頭”を受け継いでいきたい

内牧1区では100年以上前から続く“青年頭”という制度があります。各隣保班から1名ずつ選出され、任期は3年。月に一度、行事や検討事項を話し合い、区長をサポートする役割を持ち、地区を支える要として活躍されています。

青年頭の声

- 青年頭制度は人間作り。隣保班内を輪番で回ってくるので、皆が経験することで大変さがわかり、無責任なことは言えない。
- 担い手がいない班もあり、後進育成が今後の課題。

森 勇三 区長の思い

高齢化や担い手不足という課題はあるが、青年頭は長年続く大事な制度。今後も受け継いでいき、内牧1区を盛り上げていく存在であってほしい。

内牧1区

〔人口〕444名〔世帯数〕202世帯



←青年頭が中心となって様々な行事が執り行われています。写真は今年行われたどんどや。

やまびこネットワーク地区連絡会 お世話になりました



令和4年度も、コロナ禍のため地域行事等の縮小が余儀なくされましたが、地区の現状や困りごと、取組みなど、様々な声を聞くことができました。今後ともよろしくお願いいたします。



令和5年度 生きがい講座・教室受講生を募集します！

高齢者の健康と生きがいづくり及び社会参加を目的として開催します。
詳細は3月に各世帯へ配布される受講生募集パンフレットをご確認ください。

ノルディック
ウォーキング講座

書道教室

着物リメイク教室

絵手紙教室

初心者向け
健康麻雀教室

リンパ体操講座

木彫教室

皆様の参加を
お待ちしております！

園芸講座

将棋教室

エクササイズ
体操教室

お問合せ先 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122



令和5年度 あそカフェ開催（令和5年4月～令和6年3月）

おいしいコーヒーを飲みながら一緒にお話しませんか・・・？



会 場	時 間	日 程											
阿蘇保健福祉 セ ン タ ー	10～12時	4/12	5/10	6/14	7/12	8/16	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/14	3/13
波野保健福祉 セ ン タ ー	10～12時	4/14	5/12	6/16	7/14	8/18	9/15	10/13	11/10	12/15	1/12	2/16	3/15

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職の方等、どなたでも参加できる集いの場です。
会話を楽しんだり、お悩み事の相談や情報交換ができます。お気軽にご参加ください。

※開催日は変更する場合もあります

お問合せ先

TEL：32-5122 お知らせ端末：91-0925
[担当] 認知症地域支援推進員 宮村・橋本



新しいサロンが誕生！「阿蘇パークの会」

代表：阿部 樹範さん（折戸）

ここが
新しい！



- 1 行政区にしばられない**
阿蘇・一の宮・波野から会員50名
- 2 仲良しメンバーで登録**
以前からパークゴルフをしていた仲間が登録。夫婦での参加が多い！
- 3 乗り合わせで会場へ**
産山や南阿蘇へ、移動の協力体制もバッチリ！

— お問合せ先 —

こんな活動でもサロンに登録できるの？など
登録の要件はお気軽にお問合せ下さい。☎32-5122



コースの起伏を歩いて体の健康、楽しくプレーする心の健康、互いのスコアを確認する頭の健康を目的に、月1～2回サロンを開催しています。

阿蘇市心配ごと総合相談所を開催しています！

※ 開催日等は、広報あそ・お知らせ端末等でお知らせしています

心配ごと相談

(行政相談委員・民生委員・主任児童委員)
人権擁護委員・裁判所調停委員

家族に関する相談

- ・金銭問題
- ・ひきこもり等

近所に関する相談

- ・排水問題
- ・庭木の枝葉等

行政に関する相談

- ・公共工事関係
- ・市営住宅関係等

その他の相談

- ・金銭問題
- ・職場トラブル等

日程 4月6日(木)、4月20日(木)
5月11日(木)、5月18日(木)

時間 10:00~12:00

場所 阿蘇保健福祉センター(内牧)
波野保健福祉センター(波野) ※5月18日のみ

法律相談

(弁護士)

- ・相続関係
- ・近所トラブル
- ・金銭トラブル
- ・離婚問題等

日程 4月6日(木)、5月11日(木)

時間 13:00~16:00

場所 阿蘇保健福祉センター(内牧)

法律相談

(司法書士・土地家屋調査士)

- ・土地の登記・名義変更
- ・不動産の相続
- ・土地の境界問題
- ・不動産の所有権等

日程 4月20日(木)

時間 9:30~12:00

場所 阿蘇保健福祉センター(内牧)

相談は無料で予約が必要です。(1人30分) ひとりで悩まずご相談ください。

予約・お問合せ先 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122 (お知らせ端末も同じ番号です)

買い物のお困りごとご相談ください

「買い物までの店が遠い」、「車の運転には不安がある」、「品物を自分で見て買いたい」といった高齢者をはじめとする市民の方々の声を少しでも解決できるよう、昨年10月から市と協働で「移動販売による高齢者の買物支援」の実証実験を行ってきました。

次年度も継続しますので、買物のお困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

※地域によっては配車できない場合もございます、ご了承ください。

山本商店

運行エリア 内牧、山田、乙姫、一の宮

コメント 週に1回皆さんにお会いして世間話をしながら買物をさせていただき、私も元気をもらっています。

☎ 080-1761-5052



山本 眞一さん

村上商店

運行エリア 阿蘇西校区、池尻団地

コメント 電話注文での配達も対応できます。少しでも皆さんのお役に立てればと思いますので、気軽に問合せください。

☎ 090-3328-6177



村上 武男さん

見守りを兼ねて週1回
10ヶ所 のべ300名利用
(R5年1月末時点)

利用者さんの声

バスで買物に行ってるけど
野菜が重かったから助かる

欲しいものを言うておくと
次回持ってきてくれます

次年度から
本始動!



[お問合せ先] 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

介護のこと、ひとりで悩んでいませんか？

介護相談のプロフェッショナル

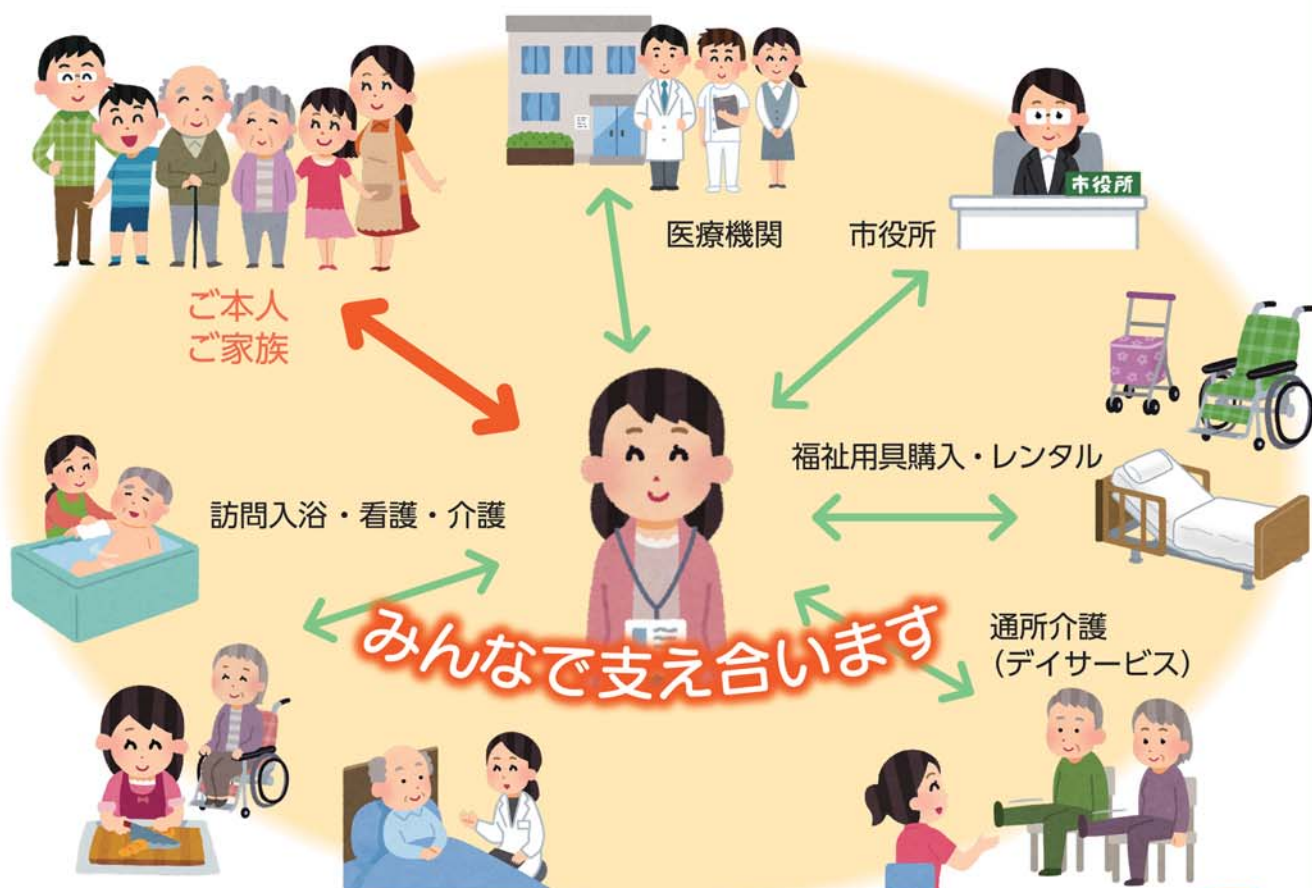
ケアマネージャー（介護支援専門員）

が解決します！

ケアマネージャーとは？

介護を必要とする方が身体の状況に応じて適切なサービスを受けられるよう、ケアプラン（サービス計画書）を作成し、必要に応じて見直しを行います。

また、関係機関やサービス事業者とご本人・ご家族の間に入って連絡調整など行います。介護保険申請（代行）も行っていますので、まずはご相談ください。



いつでもお気軽にお問い合わせください

相談
無料

阿蘇市社協 春りんどう

電話・お知らせ端末 22-4776

阿蘇市役所敷地内（一の宮保健センター前）

受付時間 8:30～17:15（土日祝除く） 担当：甲斐

ボランティアセンターからの お知らせ

令和5年度ボランティア活動保険の受付を開始しています。

基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
350円	500円	550円

ボランティア活動を行われる前に、ご加入されることをお勧めします。

一の宮支所、波野支所でも受付可能です。

お問い合わせ 地域福祉課 32-1127

日赤社資募集

募集期間
5月～6月

～会員となって日本赤十字社の活動を支援してください～

紛争や災害や病気で苦しむ人がいる。
なんとかしたい、助けてあげたい。
そんな想いに赤十字社は全力で答えます。
あなたも赤十字の活動を支える一人になってください。

令和4年度 日本赤十字社社資実績報告
3,090,306 円（令和5年2月28日現在）

+ 日本赤十字社 熊本県支部 阿蘇市地区
Japanese Red Cross Society

阿蘇市ファミリー・サポート・センター 協力会員募集！

令和4年度の活動内容

預かり援助活動をしてくれる方

1位

登園前の自宅での
預かり

2位

保育園・習い事への
送迎

3位

子育て支援センターでの
預かり



- ・送迎はできそうだけど預かりは不安… >>> ご自身のできる範囲で OK です
- ・家で預かるのは不安… >>> 子育て支援センターでの預かりも可能です
- ・依頼があっても断ってもいいの？ >>> ご自身のできる範囲で大丈夫です
- ・預かりたいけど資格は必要ないの？ >>> 事前に救急救命講習を含む講習会を受けていただきます



※コロナの影響でしばらく協力会員講習会が実施できていませんが、来年度は実施予定です

この機会にぜひ会員になりませんか？ 【お問い合わせ】 地域福祉課 32-1127

疑似体験にチャレンジ！

1月23日（月）阿蘇西小学校の5、6年生が福祉教育として疑似体験を行い、“ミナサポ応援隊”の方々にサポートしていただきました。

ミナサポ応援隊は、福祉に関する授業のお手伝いをされる地域のボランティアさんです。小学生と地域の方との交流の機会となり、また、体験を通してさまざまな学びがあったのではないのでしょうか！



視覚障害者体験



盲導犬についての講話



ミナサポ応援隊による体験の説明



高齢者体験



ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和4年12月・令和5年1月 受付分】 ※敬称略・順不同

香典返し

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
森 千春	義姉	森 美枝子	内牧1区	坂梨 琢磨	祖母	坂梨 カズコ	永草
井野 孝義	妻	井野 マチ子	古城3の1	村上 美子	夫	村上 由比	黒流町
高橋 睦男	母	高橋 スヨ子	古城5の2	坂梨 博子	夫	坂梨 久雄	馬場
伊藤 京子	義母	伊藤 ミヨカ	塩塚	山崎 鉄則	母	山崎 シズエ	西町
和田 つよ子	夫	和田 七男	北2区	山本 千幸子	夫	山本 三三	乙姫
高宮 サヨ	夫	高宮 今朝秀	黒流町	岩下 義章	義母	岩下 カズコ	中江
小野 秀信	母	小野 ヒサ子	小野田町	寺本 杉男	妻	寺本 フセ	古城5の2
甲斐 義則	父	甲斐 辿	古城2区	西元 八重子	夫	西元 今朝廣	赤水
板井 勝美	父	板井 新作	元黒川	筑紫 聖文	母	筑紫 優子	内牧4区
古吉 テイ子	夫	古吉 秀敏	黒川千丁	園田 哲博	母	園田 恵子	西湯浦
高日 るみ子	夫	高日 徳光	坂の上	坂本 光信	母	坂本 ミツ子	馬場
城 一郎	伯母	城 チヨノ	小地野	北里 元志	妻	北里 美和子	下の原
岩永 眞智子	夫	岩永 基美	北1区	一般寄附			
平田 民子	夫	平田 正信	乙姫				
山口 ともみ	父	山口 定喜	坂の上				
井島 ルミ	夫	井島 正信	今町	小代 勝久		西3区	寄附金
				書道教室「そよ風」		西3区	寄附金

社協会費(賛助・特別会員)のお礼

阿蘇市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき誠にありがとうございました。
[令和5年1月31日現在受付分] ※敬称略・順不同

特別会員 (3,000円以上)

- ホシザキ南九株式会社
- 宇治歯科医院 宇治 信博
- 手話サークル阿蘇わかぎ
- ひだまり美容室
- ショッピングふじた



R4 年度社協会費のご報告

[令和5年2月28日現在受付分]

ご協力いただいた 企業・商店の総数…**賛助会員16件、特別会員106件**
会費の合計金額…**599,150円**

皆様からいただいた会費をより良い地域福祉の実現のために大事に使わせていただきます。誠にありがとうございました。

社協会員にご賛同いただける企業(商店)様はお手数ですがご連絡ください。

賛助会員…1,000円 特別会員…3,000円以上

TEL 0967-32-1127
FAX 0967-32-4940

コチラより本会ホームページに
直接アクセスできます



新任職員紹介



デイセンターなみの
岩下 まゆみ