

西原村ミニデイサービス

～ ミニデイサービスに参加してみませんか～

❖ ミニデイサービスって？

西原村の委託を受けて、西原村社会福祉協議会が行っている事業です。

公民館(32か所)を拠点に、年に3回、各テーマにそって健康づくりや講習会、健康体操や脳トレ、レクリエーションなどアイデアと工夫で楽しみが盛りだくさんの内容となっており、誰もが「**気軽に、楽しく、安心**」できる場所となっています。

❖ 対 象 者

各地域にお住まいの、65歳以上の高齢者

(参加費は無料です!)

❖ 目 的

- ★ 高齢者の生きがい作りと元気な老後を過ごすため
- ★ 地域での仲間づくり、居場所づくり
- ★ 地域の関係団体(行政、社協、包括など)との連携強化

❖ 活 動 内 容

午前の場合	午後の場合	内 容
9:30～10:00	13:30～14:00	健康チェック
10:00～11:00	14:00～15:00	各テーマについての講習
11:00～11:30	15:00～15:30	健康体操

❖ 今年のテーマ

第1回	脳や血管を守る栄養について
第2回	健康な身体で過ごすために
第3回	笑う門には福来る! ゲーム大会

詳しい日程につきましては、地区行事等での変更もありますので、4月中旬のサロンキーパーソン会議後にお知らせいたします。

【お問い合わせ】 西原村社会福祉協議会 TEL:096-279-4141

楽しかよ～♪
来てみなっせ



保健師による健康教室



楽しみながら介護予防体操



大盛り上がりのゲーム大会



在宅介護者の会「のぎくの会」 令和5年度会員募集!

のぎくの会では、新年度の会員さんを大募集いたします。

在宅でご家族を介護されている方たちが集まり、時には息抜きをして日頃の介護疲れを解消しながら、仲間となって共に在宅介護にさらに意欲的に取り組んでいただいています。心の癒しとして、みなさんも是非一緒に参加してみませんか。

お問い合わせ：西原村社会福祉協議会 ☎279-4141

お 礼

(敬称略)

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	中野 チズ	中野 秋雄
小森西	高村 マサ子	高村 周三郎

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。

〔3月10日受付け分まで掲載〕

『老人クラブ連合会球技大会』

3月16日(木)に村民グラウンドにおいて「西原村老人クラブ連合会の球技大会(グラウンド・ゴルフとペタンク競技)」が開催されました。今回は、各地区から老連会員等173名の方々が参加され、皆さん春の暖かい日差しの下、和気あいあいと楽しくプレーされていました。



ペタンク



開会式



グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフ入賞者	順位	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位
	コート						
	赤コート	今村 タエ子	東田 ミチ子	坂本 庄一	日置 繁敏	東 美智吉	松岡 洋子
ペタンク コート優勝チーム	コート	1 コート	2 コート	3 コート	4 コート	5 コート	6 コート
	チーム名	万 徳	風 当	門出・田中	風 当	万 徳	高 遊

西原村老人クラブ連合会「総会及び芸能大会」開催！

期日：令和5年4月20日(木)午前9時～

場所：西原村構造改善センター

令和5年度の西原村老連の総会及び芸能大会が開催されます。芸能大会は3年ぶりの開催となりますが、今回も歌や踊り、ダンスや楽器演奏など20組が出演予定ですので、多くの会員の皆様の参加観覧をお待ちしています。※準備の都合等もあり各単位クラブの会長さんを通じて参加申し込みをお願いします。

最近の身体障害者福祉協会活動

★ニュースポーツ大会

楽しみながらできる生活リハビリとお互いの交流を目的とした室内スポーツ大会。グループ毎に分かれ、和気あいあいとおしゃべりも弾ませながら競技に参加されていました。



★会員研修

精神保健福祉センター保健師による「メンタルヘルスと聴き上手」について講話を受けられました。

コロナ禍になり3年がたち、なかなか人との交流も図りにくい状況の中で、気持ちが落ち込んだりと、メンタル面で自分なりにどう対処したらいいかということで、会員の皆様も熱心に聞かれていました。

「とても有意義な研修でした」という声も聞かれました。

