

# 社協だより

— ふれあいで育てよう、ふくしの心 —

産山村社会福祉協議会

☎0967-23-9300

〒869-2703

産山村山鹿 488-3

## 44名のキッズサポーターが誕生！

6月26日(月)、産山学園において、子どもヘルパー活動の取組として高齢者・視覚障がい者の方の疑似体験と認知症サポーター養成講座が行われました。

体験では、すり足になってしまう重い靴や視野が狭まり見えづらいゴーグル、まったく見えないアイマスクなどを装着し、加齢等の様々な要因による身体の不自由さと視覚障がいのある方の状態を実際に体験しました。学園生からは「つま先が上がりづらくて歩くのは大変だった。おじいちゃんおばあちゃんもつと大変だと思うので困っている時は助けてい」などの感想がありました。

認知症サポーター養成講座では、認知症の方や高齢者、困っている方に対して、どのような声かけやお手伝いができるかなどについて皆で考え

学ぶことができました。講座終了後にはキッズサポーターカードを配付し、44名のキッズサポーターが誕生しました。

講師からは「今回の体験と学びや気づきから、人間が歳を重ねて動きづらくなっても、認知症になっても目が不自由になっても、その人が80年90年と生きてきた重みや凄さといった老いや障がいを含めた人生の尊厳を伝えたい」との話がありました。



## 認知症の人への接し方

### 3つの「ない」

1. おどろかせ「ない」
2. 急がせ「ない」
3. 心をきずつけ「ない」

### 7つのポイント

1. まずは見守る
2. 慌てず笑顔で
3. 声をかける時は1人で
4. 後ろから声をかけない
5. やさしく話す
6. 穏やかにはっきりした話し方で
7. 相手の言葉をよく聞き、ゆっくり接する



高齢者・視覚障がい者の方の疑似体験



キッズサポーター養成講座