

社協だより

- ふれあいで育てよう、ふくしの心 -

産山村社会福祉協議会

☎0967-23-9300

〒869-2703

産山村山鹿 488-3

サロン活動のご紹介

毎月各地域で様々なサロン活動を行っています。その中でも、今回は竹の畑サロンの活動についてご紹介します。

竹の畑サロンでは、毎回血圧や体温を測った後体操を行い、レクリエーションを行っています。歌いながら、規則のつとつて考えながら手や足を動かすなどの「脳トレ+運動」や、手指の機能維持を目的とした、色画用紙やハサミのりを使つての工作など、みんなで楽しくおしゃべりしながら過ごしています。

昨年9月からは、もしものことが起きたときに残された人へ伝えたい内容をしるした「あなたの想いに寄りそうノート」のお話や、余命わずかの想定で、自分の価値観を考え皆で話し合うために作られたカードゲーム「もしバナゲーム」を行い、普段話題にしづらい死についてのお互いの想いを話す機会もありました。ゲームは初めてされる方が

多く、カードをじっくり見ながら自分は何を一番大切にしたいのか、真剣に考えておられました。このゲームを通して「死生観について自分の考えを話せることが出来た」、「今までがむしやりに頑張ってきたが、今年は自分の体と向き合つて大切にしたい」、「家族のためにも、終活を一步前にすすめたい」、「笑顔で病気をはねのけて元気に過ごしたい」、「このメンバーだから素直に自分の考えを話せる」、等々様々な意見が出ました。

「あなたの想いに寄りそうノート」の配布や、「もしバナゲーム」もお貸しできますので、左記までお問い合わせください。

問 産山村社会福祉協議会
☎ 23・9300

社協に寄せられた 善意の寄付【2月分】

毎月、「福祉のためにぜひ役立てて下さい。」と、たくさんの善意をお寄せ頂いております。その主旨に沿うように、地域福祉の発展のために有効に活用させていただいております。

[香典返し]

- ・井 國興 様より (東田尻) 故) ウメカ 様分
- ・吉野 とみ子 様より (小迫) 故) 昭子 様分
- ・高橋 ケイ子 様より (家壁) 故) 保人 様分
- ・井 三春 様より (小迫) 故) 京子 様分
- ・進 今朝範 様より (産山) 故) 構生 様分

~心から感謝申し上げます。
ありがとうございました。~

