



# 西原村ミニデイサービス

～ ミニデイサービスに参加してみませんか～



## ミニデイサービスって？

西原村の委託を受けて、西原村社会福祉協議会が行っている事業です。  
公民館(32か所)を拠点に、年に3回、各テーマにそって健康づくりや講習会、健康体操や脳トレ、レクリエーションなどアイデアと工夫で楽しみが盛りだくさんの内容となっており、誰もが「気軽に、楽しく、安心」できる場所となっています。

## 対象者

各地域にお住まいの、65歳以上の高齢者  
(参加は無料です！)



来てみなっせ  
楽しかよ～♪

## 目的

- ★高齢者の生きがい作りと元気な老後を過ごすため
- ★地域での仲間づくり、居場所づくり
- ★地域の関係団体（行政、社協、包括など）との連携強化



保健師による健康教室

## 活動内容

午前の場合	午後の場合	内容
9:30～10:00	13:30～14:00	健康チェック
10:00～11:00	14:00～15:00	各テーマについての講習
11:00～11:30	15:00～15:30	健康体操



楽しみながら介護予防体操

## 今年のテーマ

第1回	健康な身体で過ごすための 栄養について①
第2回	健康な身体で過ごすための 栄養について②
第3回	笑う門には福来たる!ゲーム大会

詳しい日程につきましては、  
地区行事等での変更もありますので、4月中旬のサロン  
キーパーソン会議後にお知らせいたします。



大盛り上がりのゲーム大会

【お問い合わせ】 西原村社会福祉協議会 TEL: 096-279-4141

## 在宅介護者の会「のぎくの会」令和6年度会員募集!



のぎくの会では、新年度の会員さんを大募集いたします。  
在宅でご家族を介護されている方たちが集まり、時には息抜きをして日頃の介護疲れを解消しながら、仲間となって共に在宅介護にさらに意欲的に取り組んでいただいています。心の癒しとして、みなさんも是非一緒に参加してみませんか。

お問い合わせ：西原村社会福祉協議会 TEL 279-4141

# お 礼 (敬称略)

**香典返し** 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

囑託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	中村 昭	中村 明美
小森西	中野 ツイ	西山 和子
小森西	渡辺 國治	渡辺 文子

ニコニコ献金・一般寄附		
囑託名	氏 名	備 考
布 田	内田 稔	もち米 (30kg)

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。

[3月15日受付け分まで掲載]

## 「西原村のぎくシニアクラブ球技大会」

3月14日(木)に村民グラウンドにおいて「西原村老のぎくシニアクラブ(老人クラブ連合会)の球技大会(グラウンド・ゴルフとペタンク競技)」が開催されました。今回は、各地区から老連会員等184名の方々が参加され、皆さん春の暖かい日差しの下、和気あいあいと楽しくプレーされていました。



ペタンク



開会式



グラウンド・ゴルフ

## 西原村のぎくシニアクラブ「総会及び芸能大会」開催！

**期日：令和6年4月18日(木)午前9時30分～ 場所：西原村構造改善センター**

令和6年度の西原村のぎくシニアクラブ(老人クラブ連合会)の総会及び芸能大会が開催されます。芸能大会では、今回も歌や踊り、ダンスや楽器演奏など16組が出演予定ですので、多くの会員の皆様の参加観覧をお待ちしています。

※準備の都合等もあり各单位クラブの会長さんを通じて参加申し込みをお願いします。

この度、共同募金会の配分を受けてリフト車両を購入しました。送迎や外出活動のお出掛けなどに、大切にに使わせていただきます。赤い羽根共同募金にご協力いただいた全ての皆様に感謝申し上げます。

