

# たかもり 社協だより

## 高森町社協の在宅福祉事業をご利用ください。

～誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように～

まずはご相談！  
応援します、  
在宅福祉！

### 居宅介護支援事業所

介護が必要になったご家族様とご本人様のご希望に寄り添いながら、在宅での生活を継続できるよう必要な介護サービスを計画支援いたします。

！このような援助をしています！

#### 居宅サービス計画作成

ご本人様とご家族様が望む暮らしの実現を目標に、生活の仕方と一緒に考え、サービス内容や回数などを調整し計画書を作ります。

#### モニタリング訪問

ご本人様の状態や計画した内容がどの程度実施出来ているのか、訪問して確認を行い必要な場合は再度サービス調整を図ります。

#### 給付管理

要介護度に応じて定められているサービス利用金額を超えることが無いように、サービス量の調整を行います。

#### 相談業務

担当させていただいたご利用者様に関する困りごとなどの相談に応じます。

管理者兼主任介護支援専門員 栗屋 育子  
介護支援専門員 今村 ひとみ 今村 舞香

### そもそも介護サービスとは？

**行く** デイサービス デイケア **来る** 訪問介護 訪問看護 訪問入浴 訪問リハ **泊まる** ショートステイ **整える** 福祉用具 レンタル 住宅改修



上記のサービス等を指し、要介護度に応じて一か月ごとに利用できる金額が定められています。また、必要に応じて福祉用具購入、住宅改修などを行うことができます。

### 高森町社会福祉協議会 在宅福祉部

〒869-1602 阿蘇郡高森町大字高森2168 高森総合センター1階

TEL 63-1133  
FAX 63-1134

### 訪問介護事業所

自宅に訪問  
「できない」を  
お手伝いします

介護サービスや障がい福祉サービスが必要な方のご自宅に訪問し自立に向けて支援させていただくサービスです

例えば

買い物の場合→  
買い物に行けなくなった

でも！「出来る」を  
維持しましょう



お金を渡す職員が買ってきてくれる

- ①生活に必要な物を考える 出来る
- ②買い物に行く 出来ない
- ③買って来て欲しい物を伝える 出来る
- ④買って来てもらった物をしまう 出来る

これまで出来ていたことが出来なくなってしまった時にそのことを支援する介護サービスです

生活援助 調理、洗濯、掃除、買い物  
身体介護 自宅のお風呂を使っでの入浴介助、排泄介助、食事介助、服薬介助

管理者 津留 照美  
サービス提供責任者 河崎 寿美  
訪問介護員 岩本 香菜・林 すま子  
★営業日/年中無休  
★サービス提供時間/午前9時～午後6時  
※この時間の限りではありません。  
ご相談ください。

### 社会福祉法人 高森町社会福祉協議会

〒869-1602 阿蘇郡高森町大字高森1258-1  
営業日：月曜日～金曜日(祝日除く) 時間：8:30～17:15  
E-mail: taka-sha@arion.ocn.ne.jp

TEL(0967)62-2158  
FAX(0967)62-2860

高森町社会福祉協議会  
ホームページ▶



この情報誌は皆さまにご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金で発行しています。



### 子どもデイ

長期休業期間の子ども預かり



### いきいきサロン

小地域でおこなう活動



令和5年度

### 日本赤十字社資

ご協力ありがとうございました

令和5年度

社資総額 1,166,500円

### ミニデイサービス

送迎もあります



普通社員 1174件 882,500円

特別社員 11件 22,000円

法人社員 6件 262,000円

日本赤十字社員加入・社資納入促進運動は毎年5月に地域の駐在嘱託員様および地区女性会様に活動のご協力をいただき実施しています。

令和6年度も広く町民のみなさまのご協力をお願いします。

# 『備え』に繋ぐ 高森町地域包括支援センター

通称  
ホウカツ  
包括

介護・医療・保健・福祉で高齢者を支えます

高森町で暮らす高齢者の方はもちろん、遠方に住むその家族やご近所にお住まいの方も相談できる、身近な窓口です

## 包括支援センターの主な4つのお仕事

### ① 介護予防支援

高森町の高齢者が要介護状態にならないよう心身の状態に応じて自立を支援します

### ② 包括的・断続的

#### ケアマネジメント支援

地域のネットワークの強化と活用

地域で活躍しているケアマネージャーの相談に応じたり研修などを実施しサポートをしています

### ③ 権利擁護

高森町にお住まいの高齢者を詐欺や虐待から守りその方が持つさまざまな権利を守ります

### ④ 総合相談支援業務

相談って何をばなしてもきいてもらえるの？

#### 介護のこと

介護サービスを使いたい  
どんなサービスや施設があるのかな？  
一人で親の介護、仕事の両立は無理

#### 医療・介護予防のこと

- ・薬の管理ができなくなってきた
- ・もう少し病気やお薬のことを知りたい
- ・体が弱って一人暮らしが心配
- ・介護予防教室に参加してみたい

#### 福祉のこと

- ・地域の交流の場はどこだろう
- ・申請や手続きを教えて欲しい
- ・お金の困りごとはどこに相談すればいい？

秘密は  
守られます

#### そのほかの心配ごとや相談ごと

- ・生活が不安だ
- ・近所の人のおかしな様子
- ・姿を見かけなくなった
- ・なんだかわけもなくさみしい
- ・誰かにお話を聞いてほしい

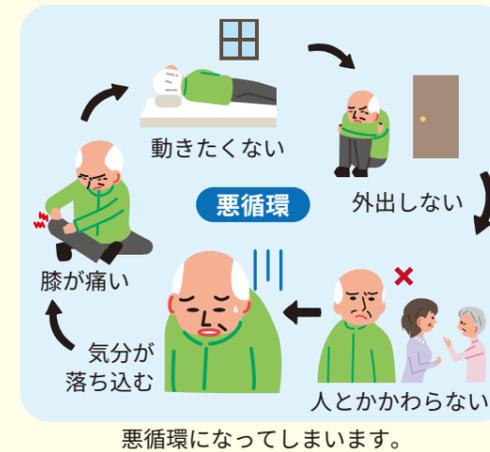
ほんの少し誰か  
お手伝いしてく  
れないかなー

まずは相談することで今後に向けて  
いま何が必要で何をすべきか見え  
てきます  
不安がなく安心して生活を送ること  
ができるよう『備え』ましょう



包括で受けた相談を  
いろいろな支援へつないでいきます

## 地域包括支援センターの紹介



ゴミが捨てられなくなっていたり、買った物に行けなくなったり、食べたり、食べなかったり、栄養失調や低栄養状態になっていたりと、今回は「膝が痛い」を例にしましたが、多くの場合相談を受け付けたときは、いろいろな問題が積み重なって表にでてくる可能性があります。

## 生活とは字のごとく「生きる」「活動」

身体の健康と心の健康があってよりよい活動につながるのどちらの健康も不可欠です。家族や地域で困っているけど相談先が分からない方などいらっしやいましたら「包括支援センターというのがあるよ」と伝えて下さい。包括支援センターが気軽に立ち寄りいただけるような場所でありたいと思っています。包括支援センターに直接来ることが難しい方はお電話をいただければこちらから訪問いたします。

### 地域包括支援センターは総合センター1階にあります。

地域包括支援センターは高森町が高森町社会福祉協議会に運営を委託しています。「役場の中にあるので役場職員と思われがちですが、私たちの正式な所属は社会福祉協議会になり「社協」の職員です。」  
それぞれが専門の資格を活かし役場やその他の機関と連携し「ワンチーム高森」として活動をしています。

◆私たちがサポートします◆  
センター長 森 亜希子  
看護師 武井 陽子  
社会福祉士 岡田 大輔  
高森町健康推進支援員(集落支援員) 飯星 智美

### How to / ご相談の方法

- 1 電話
- 2 来所
- 3 ご自宅に訪問します

高森町地域包括支援センター

62-2055

にーまる  
こーごに  
電話しよう

できるだけ早く丁寧に対応します