



## 2) 評議員会（2回）本会の運営に関する重要事項の議決機関

期日 会場	内 容
6月29日（土） 芙蓉館 午前9時	【第1回】 決議事項 議案第1号 令和5年度事業報告及び決算承認の件 監査報告 議案第2号 令和6年度（第1次）補正予算承認の件 議案第3号 定款変更の件 その他
3月31日（月） 芙蓉館 午前10時	【第2回】 決議事項 議案第1号 令和6年度（第2次）補正予算承認の件 議案第2号 令和7年度事業計画承認の件 議案第3号 令和7年度予算承認の件 議案第4号 補欠役員候補者選任決議の件 その他

## 2. 社会福祉に関する活動への住民の参加のための援助

### 1) 地域福祉活動推進事業

(1) 社会福祉協議会会員加入推進活動事業 1,876 会員 1,301,000 円 (23,000 円減)

区 分	会員数 (増減数)
一般会員 (500 円)	1,586 会員 (18 減)
賛助会員 (1,000 円以上) ・ 1,000 円 (220 会員) ・ 1,500 円 (1 会員) ・ 2,000 円 (8 会員) ・ 2,500 円 (1 会員) ・ 3,000 円 (8 会員) ・ 5,000 円 (13 会員)	251 会員 (2 減)
団体会員 (福祉機関・団体・施設等) ・ 3,000 円 (8 会員) ・ 5,000 円 (1 会員)	9 会員 (±0)
特別会員 (5,000 円：事業所等)	30 会員 (1 減)

## 3. 社会福祉を目的とする事業に関する調査、普及、宣伝、連絡、調整及び助成

### 1) 広報活動

- (1) 情報誌『芙蓉館だより』発行 (1 回)
- (2) たかもりポイントチャンネル『社協通信』
- (3) ホームページ運営

## 4. 社会福祉を目的とする事業の健全な発達を図るために必要な事業

### 1) 在宅福祉活動推進事業

(1) 地域密着型介護予防推進事業

1) 在宅老人福祉事業（公共施設実施事業）1,400,000 予算

2) 高森町ふれあい・いきいきサロン事業（公民館活動事業） 別紙資料①

(2) 福祉用具貸与事業（有料：14 日以上）

1) 短期利用 ○車椅子 4 名（通院・外出等）

2) 援護関係推進事業

(1) 地域福祉権利擁護事業 受託額 330,200 円

※認知症や知的・精神障がいにより、判断等の能力が低下し、日常生活に於いて福祉サービスなどの利用困難者へ日常的な金銭管理、書類等の預かりを実施する事業

1) 利用件数 4 件 男性 4 名

認知症 0 名 知的障害者 2 名 精神障害者 1 名 その他 1 名

昨年 5 件：男性 4 名

(2) 生活福祉資金貸付事業（県社協）現在借受世帯 4 件

1) 生活福祉資金貸付件数：新規貸付無し

2) ○緊急小口資金等の特例貸付件数 新規貸付無し

○総合支援資金貸付件数 新規貸付無し

3) 児童福祉活動推進事業

(1) 新入学児童対策事業（共同募金配分事業 児童青少年福祉活動予算 517,000 円）

置き傘配布 対象児童 27 名（-10 名 高森中央小：24 名・高森東学園：3 名）

決算額 61,600 円

(2) ひとり親家庭対策事業（1 日親子行事）6 年度実施無し

(3) 子どもデイサービス事業 事業予算額 1,008,000 円

開設日数：38 日 参加児童数：延べ人数：474 名（+101 名）

ボランティア数：延 41 名（社会人：15 名／高校生 26 名）

実施期間	開設期間	児童数	延べ児童数
学年始休業日	6 日	14 名	58 名
夏季休業日	22 日	21 名	345 名
秋季休業日	2 日	4 名	7 名
冬季休業日	3 日	5 名	12 名
学年末休業日	5 日	17 名	52 名

4) 結婚相談事業

(1) 婚活イベント（1 回）4 組成立 結婚相談件数 0 件

5. 保健医療、教育その他の社会福祉と関連する事業との連携

1) 高森町学校運営協議会

(1) 高森中央学園運営協議会（4 回）

(2) 高森東学園運営協議会（5 回）

6. 共同募金事業、日赤事業への協力

1) 赤い羽根共同募金事業（運動期間 10 月～12 月）

(1) 駐在嘱託員・女性会協力（草部南部女性会／草北交友会女性部／ひめゆり里の会）

(2) 実績額：2,225,406円（-201,753円）

募 金 種 別	実 績 額
戸 別 募 金	854,200円（-21,400円）
大口募金(個人含)	10,352円（-1,148円）
学 校 募 金	56,651円（-9,396円）
職 域 募 金	129,200円（-201,800円）
法 人 募 金	441,880円（-32,974円）
街 頭 募 金	58,983円（+33,672円）
イベント募金	150,800円（-2,770円）
その他(募金箱を含む)	523,340円（+34,063円）

(3) イベント事業

1) 第20回赤い羽根チャリティーミニバレーボール大会（募金額：49,500円）

期日：令和6年12月13日（金）

2) 第27回赤い羽根チャリティーグラウンド・ゴルフ大会（募金額：44,500円）

期日：令和6年11月14日（木）

3) 第4回赤い羽根チャリティーパークゴルフ大会（募金額：48,000円）

期日：令和6年12月13日（金）

## 2) 日本赤十字社資事業（運動期間 6月）

(1) 駐在嘱託員・女性会協力（草部南部女性会／草北交友会女性部／ひめゆり里の会）

(2) 実績額：885,069円（-19,432円）

社 資 種 別	実 績 額
一 般 社 資	862,069円（-20,432円）
特 別 社 資	23,000円（+1,000円）

## 7. 心配ごと相談所の設置運営

相談員：司法書士会・土地家屋調査士会・身体障がい者相談員・高森家族会  
会場開設は実施せず、随時相談受付、関係機関に繋ぐ

相 談 種 別	開催数	相談件数	相 談 内 容
法 律 相 談	0回	1件	相続
心配ごと相談	随時	2件	福祉サービス・離婚・資金貸付等
土地・建物相談	0回	1件	農地の賃貸・境界・宅地
身体障がい者相談	0回	0件	医療費・視力・聴力・申請等
精神障がい者（児童）相談	0回	0件	精神障がい者（児童）に関すること

## 8. その他この法人の目的達成のため必要な事業

1) 各種団体等の活動強化（事務局）

(1) 民生委員児童委員協議会（民生委員児童委員29名、主任児童委員2名）

○会議：役員会 5 回／定例会 10 回／部会 3 回 行政・社協関係

○活動

- ・ 山口県周南市桜木地区民児協意見交換会
- ・ 年末独居高齢者世帯対象事業（安否確認活動）
- ・ 花いっぱい運動（幼稚園・保育園・小中高プランター植栽活動）

## (2) 老人クラブ連合会

※単位クラブ数：12 クラブ(1 クラブ増) ※会員数：418 名(女 234 名・男性 184 名)

○役員会：5 回・企画会議：1 回・研修会・行事等

○登下校時の児童見守り活動（月・木：清栄会・若葉会）

○振り込め詐欺撲滅運動（年金支給日：肥後銀行、高森郵便局 A T M 前）

（実施クラブ：清栄会・城山会・昭和会・楽友会）

○イベント等・・・老人スポーツ大会／演芸大会／グラウンドゴルフ大会等

## (3) 身体障害者福祉協会（会員数：32 名）

○理事会 2 回 ○総会 ○研修：熊本県相談員ブロック別研修会／日帰り研修会

○イベント

- ・ 第 23 回くまもと障がい者スポーツ大会 ※1 名第 23 回国体出場 4 位
- ・ 第 20 回熊本県障がい者グラウンドゴルフ大会 団体 3 位 個人 3・7 位  
第 17 回九州身体障害者グラウンドゴルフ大会出場
- ・ 第 45 回阿蘇郡市身体障害者体育大会熊本県ペタンク大会／熊本県歌謡祭／  
くまもと障がい者芸術展 等

## (4) 高森町ボランティア連絡協議会（加入団体：37 団体）

○役員会：1 回 ○総会 ○県理事会 ○連携会議

○事業：地域環境活動事業（たかもりまちやってみらんねクリーン作戦）

## (5) 高森町遺族会

○令和 6 年 5 月 30 日（木） 11 時 高森町遺族会総会

場 所：お食事処 忠 5 名出席

○令和 6 年 8 月 15 日（木） 12 時 第 53 回熊本県戦没者追悼式

会 場：熊本市民会館（シアーズホール夢ホール）5 名出席

## 2) 阿蘇ブロック社会福祉協議会連合会事業

### (1) 会 議

○監査／総会 1 回 ○事務局長会議 4 回 ○担当者企画会議：4 回

### (2) 事 業

#### 1) 阿蘇ブロック社協職員レクリエーション研修会

期 日：令和 6 年 8 月 25 日（日） 会 場：南小国町役場きよらホール

内 容：e スポーツ

#### 2) 事務局長・福祉活動専門員等研修会

期 日：令和 7 年 3 月 7 日（金）

内 容：生活困窮者自立支援事業制度の概要と県内における支援の動向について

## 9. 高森町受託事業

### 1) 食の自立支援事業（配食サービスののみ） 健康推進課受託

- (1) 毎週月曜日・水曜日・金曜日（週3回夕食 配食ボランティア3名）延157日間  
 (2) 利用者数 14名(5名減)

	配食地区	延べ食数	昨年度比較
梅香苑	高森・色見・野尻・草部	640食	-355食
高森寮	河原・野尻・草部	529食	-161食
わたみ	高森(一部)・色見	136食	新規

※独居高齢者等に食生活の改善と健康増進を図り、在宅の自立支援を目的

### 2) 外出支援サービス事業 健康推進課受託

※移送用車両により利用者の居宅と在宅福祉サービスや介護予防・生きがい活動支援事業を提供する場所、医療機関等の間を送迎

実績額：198,420円（-12,120円）利用者数8名(2名増)（延べ数：55回）(8回増)

高森	色見	上色見	草部南部	草部北部	津留野尻	合計
3名	1名	1名	0名	1名	2名	8名

### 3) 移動支援サービス事業

※移動支援事業は、屋外での移動が困難な障害者等について、外出のための支援を行うことにより、地域における自立生活及び社会参加を促すことを目的とする。

実績額：109,900円 利用者数3名（延べ数：30回）

高森	色見	上色見	草部南部	草部北部	津留野尻	合計
3名	0名	0名	0名	0名	0名	3名

### 4) 地域福祉推進員事業1名（集落支援員制度） 健康推進課受託

業務内容：高森町健康づくりふれあい・いきいきミニデイ事業（専門職）

- (1) 介護予防ミニデイ事業 (2) 認知症予防ミニデイ事業

### 5) 生活支援体制整備事業（生活支援コーディネーター事業1名） 健康推進課受託

- (1) 高森町しくみづくり会議（第1層協議体：地域福祉推進会議）

地域福祉推進会議：健康推進課・住民福祉課・教育委員会・社協等

- (2) かたろう会活動（地域しくみづくり協議体）・設置（健康推進支援員連携）

しくみづくり会議	かたろう会設置地区
高森地域	横町かたろう会
色見地域	色見地区 説明会実施 上色見かたろう会（洗川大村・中原・前原地区）
草部地域	草部かたろう会（草部・芹口・菅山・永野原・下切地区） 草部北にかたろう会（中・矢津田地区）
野尻地域	津留野尻かたろう会（津留1・2地区、野尻1・2地区） 尾下かたろう会（尾下1・2地区） 河原かたろう会（河原1・2地区）

- (3) 地域ケア会議（12回）

## 10. 高森町芙蓉館運営

1) 年間利用者数 延べ 342 名 (-47 名) 利用料総額 : 249,650 円 (+217,650 円)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	63名	14名	14名	17名	42名	14名
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用者数	64名	27名	32名	0名	27名	28名

### 2) 利用団体等

- ・高森町老人クラブ連合会・企画会議
- ・高森町民生委員児童委員協議会役員会
- ・人権相談
- ・福泉(株)ネットクルー
- ・趣味の会
- ・狂犬病予防注射集団接種
- ・高SPO

## ◇地域福祉推進係

### 1. ボランティアセンター事業 (ボランティア活動の振興)

#### 1) 福祉教育推進校助成事業 (助成額 : 100,000 円×4校)

(1) 推進校 : 高森東学園義務教育学校 / 高森中学校 / 高森中央小学校 / 高森高等学校

#### 2) 福祉教育活動推進事業

(1) 夏休み福祉教育体験学習 (福祉施設・幼稚園・保育園等学習)

○高森幼稚園

期日 : 令和6年7月29日30日(月火) 参加校 : 高森中学校4名

○高森東保育園

期日 : 令和6年7月29日30日(月火) 参加校 : 高森東学園義務教育学校1名

○高森町社会福祉協議会

期日 : 令和6年7月29日30日(月火) 参加校 : 高森中学校3名

○障害者支援施設高森寮

期日 : 令和6年8月21日22日(水木) 参加校 : 高森東学園義務教育学校2名

○高森保育園

期日 : 令和6年7月30日31日(火水) 参加校 : 高森中学校3名

○色見保育園

期日 : 令和6年8月21日22日(水木)

参加校 : 高森中学校1名・高森東学園義務教育学校1名

(2) 福祉教育学習

○疑似体験学習 : 高森中学校2年生43名(3单元)

協力 : 特別養護老人ホーム梅香苑・障害者支援施設高森寮

阿蘇中央高等学校・小規模法人ネットワークアソウエル

福祉用具事業所

#### 3) コーディネート活動推進事業

(1) やってみらんねクリーン作戦事業 (高森町ボランティア連絡協議会共同事業)

期日 : 各団体実施可能日

内容 : 環境設備活動 実施団体 : 5団体 5日間 可動ボランティア : 123名

- (2) 2024 ボランティア体験活動事業  
 期間：令和6年9月1日～令和7年8月31日  
 内容：活動児童生徒へボランティア活動証明交付 交付者：高森高等学校6名
- (3) 連携会議  
 期日：令和6年12月17日（火）  
 機関：高森町ボランティア連絡協議会・高SPO
- (4) ボランティアセンター活動登録者  
 ○在宅福祉活動者 17名 ○子育て活動者 12名 ○運転活動者 4名
- (5) 研修・イベント等  
 第15回火の国ボランティアフェスティバル阿蘇  
 期日：令和6年11月30日（土） 会場：西原村総合体育館  
 参加者：51名（総数910名）
- 4) 広報・周知、登録活動事業  
 (1) ボランティアセンターInstagram（SNS）
- 5) 災害ボランティアセンター事業  
 (1) 災害ボランティアセンター検証

## 2. 自主防災会推進事業

- (1) 自主防災会設置地区数：33行政区中24行政区設置（+2地区）

地域名	行政区
高森地域	村山、横町、南在（冬野・森）、津留、昭和準備中
色見地域	色見（色見1・2・小倉原）、洗川・大村
草部地域	草部、芹口、菅山、永野原、下切、草部北部（中、矢津田）
野尻地域	津留野尻（津留1・2、野尻1・2）、尾下（尾下1・2） 河原（河原1・2）

- (2) 防災福祉マップ作成活動  
 作成地区：草部北部地区、河原地区
- (3) 命のバトン作成活動（阿蘇広域消防本部連携）  
 作成地区：草部北部地区、津留野尻地区、河原地区
- (4) 高森町防災士リーダー研修会 総務課共同事業  
 期日：令和6年6月15日（土） 参加者：自主防災会長・防災士
- (5) 地域共生活動事業
- 1) 共生の地域づくり事業（助成事業）
- 阿蘇やまびこネットワーク活動推進事業（自主防災組織活動助成）  
 助成額：30,000円 9地区 上在・津留・横町・草部・芹口・永野原  
 菅山・草部北部・津留野尻
- 地域集いの場 集楽活動事業（公民館サロン等活動助成）  
 2地区 横町・下切
- 公民館等支援事業（備品設置に係る助成）  
 助成額：30,000円 3地区 村山・上在・草部

### 3. 高森町地域防災計画連携

(1) 高森町避難行動要支援者名簿整備 登録者数：1,770名 ※令和4年度区分見直し

## ◇地域包括支援部

### 1. 自立相談支援事業

#### 1) 福祉資金貸付事業（町社協小口貸付）

(1) 貸付件数：2件 総額：70,000円

#### 2) 生活困窮者自立相談支援事業（県社協受託）

※「生活困窮者」とは、「現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することが出来なくなるおそれのある者」とされており、制度では、生活保護受給者以外の困窮層が対象

新規相談受付数	自立相談支援事業による就労支援 (プラン作成・支援調整会議・再プランを含む)	関係機関に繋いだ件数
21件（昨年11件）	12件（昨年7件）	11件（昨年5件）

#### 3) 生活困窮者に対する緊急・一時支援事業（県共募補助事業）

※生活困窮者に対し日食料品配布を行う事業

(1) 対象世帯：10件（昨年4件）

### 2. 高森町地域包括支援センター運営 3名 受託金18,000,000円

介護予防・日常生活支援総合事業における介護予防ケアマネジメント事業

包括的支援事業（総合相談事業、権利擁護事業、包括的継続的ケアマネジメント支援事業）

包括的支援事業の重点事業（認知症総合支援事業、地域ケア会議推進事業）

1) 相談実績件数：年間延べ件数 4,479件（令和5年度3,428件）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
相談件数	429件	400件	420件	496件	327件	405件
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
相談件数	388件	360件	422件	288件	244件	300件

2) 介護予防居宅介護支援：年間実人員数 85名（令和5年度83名）（単位：名）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
総合事業	8	11	13	15	13	11
事業対象者	13	13	13	14	14	16
要支援1	16	17	15	13	12	10
要支援2	26	23	24	23	24	23
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合事業	8	6	7	5	9	8
事業対象者	15	16	16	14	12	12
要支援1	11	10	9	11	11	11
要支援2	26	25	24	24	23	23

## その他

- 介護支援専門員連絡会：計 6 回  
期 日；5/14, 7/16, 9/17, 11/19, 1/21, 3/18
- 多職種連携連絡会：計 1 回 期日；9/4
- 地域ケア会議：計 12 回  
期 日；4/25, 5/23, 6/27, 7/25, 8/22, 9/26, 10/24, 11/28, 12/26, 1/23, 2/27, 3/27
- 物忘れ相談会：2 か所 高森総合センター 11/19、朋遊館 12/11
- 生活支援サポーター連絡会：計 6 回 期日；5/17, 7/19, 9/20, 11/15, 1/10, 3/14
- 生活支援サポーター養成講座：期日；11/26, 12/3, 12/10, 12/17
- 認知症サポーター養成講座：計 5 回  
期 日；11/15 会 場；高森中学校  
12/17 東学園 5 年生  
1/17 高森高校 2 年生  
1/20 中央小学校  
2/12 役場
- 介護予防講和：ミニデイ；計 22 回、通いの場；計 88 回、昭和老人会；計 4 回
- 民生委員児童委員協議会定例会：計 7 回参加
- 集落支援員定例会：計 10 回参加
- すまいるフェスタ：11/13（物忘れ、介護相談）
- 尾下・河原地区健康管理研修会：11/23
- 運転健康教室：3/14（草北）

## ◇在宅福祉部

### 1. 介護保険事業・障害福祉事業

訪問介護員 4 名（高森町より出向 看護師 1 名、介護福祉士 3 名）

訪問介護事業所は、介護保険制度に基づき、自宅など利用者が日常的に生活の場を訪問して、介助や援助を提供する介護サービス。本事業で利用者の在宅生活を支えることで、住み慣れた地域で暮らし続けられることを目的として支援しました。

#### 1) 訪問介護事業（ホームヘルプ事業） 利用者： 60 名 （延べ 2,742 回）

要介護度別 利用状況	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合 計
身体介護	492 回	153 回	165 回	13 回	57 回	880 回
生活援助	147 回	188 回	8 回	0 回	0 回	343 回
身体生活	516 回	332 回	回	0 回	0 回	848 回
要介護度別 利用状況	要支援 1	要支援 2	事業対象者	/		合 計
訪問介護	169 回	323 回	179 回			671 回

2) 障害福祉サービス事業（障がい者ホームヘルプ事業） 利用者：4名 （延べ数）

利用状況	身体障がい者	知的障がい者	合計
生活援助	85回	50回	135回

3) 軽度生活援助事業（高森町介護予防・地域支え合い事業）町受託事業

※概ね 65 歳以上の単身・高齢者のみの世帯及び準ずる世帯に属する高齢者へ、軽易な日常生活上の援助 実績額：無

4) 研修会

○認知症介護実践者研修会

期間：令和6年6月3日～7月31日 40.5時間講習

○令和6年度熊本県ホームヘルパー協議会研修会（2回）

○ヤングケアラー研修会

○ケアプラン連携システム研修会

5) 事業所職員研修

○「接遇の基本 高齢者虐待防止」

○「身体拘束」

○「介護報酬改定について」

○「BCPを考える」

○「セルフネグレクトへの支援」

○「ハラスメント対策」

○「認知症ケア」

○「高齢者に多い病気」

○「事故発生防止 自分を守る感染症対策」

○「BCP対策 ケース検討会」

○「口腔ケア」

○「1年の振り返り」

2. 居宅介護支援事業 介護支援専門員 3名

居宅介護支援事業所は、利用者及びご家族の相談や希望に応じ、十分な説明を実施したうえで計画を作成し、適切な介護サービスの提供者や事業者との調整を行い、自立した生活が出来るための目標設定や達成に向けた利用すべき介護サービス計画書を作成。また、かかりつけ医・医療従事者・介護サービス事業所等との連携を密に取り組み事業を実施

1) 新規受け入れ件数 合計27名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
新規	1名	2名	1名	1名	2名	6名	1名	2名	2名	3名	1名	5名	27名

2) 月別利用者数推移

(単位：名)

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
4月	20	22	8	5	1	56
5月	21	24	8	4	1	58
6月	22	20	8	3	3	56
7月	24	20	8	3	3	58

8月	24	19	10	3	3	59
9月	27	22	10	2	3	64
10月	28	18	11	2	3	62
11月	28	19	11	2	3	63
12月	30	19	11	2	3	65
1月	32	19	12	2	3	68
2月	29	21	13	3	3	69
3月	33	21	11	3	3	71
合計	318	244	121	34	32	749

### 3) 他機関主催の会議

会議名	場所	回数	事例提供数	助言者として出席回数
高森町地域ケア会議	高森総合センター	12	6事例	2回
介護支援専門員連絡会	高森総合センター	6		

### 4) 研修会（主任介護支援専門員更新必要研修）

期日	研修名
令和6年6月24日	阿蘇医療システム研究会研修会
令和6年6月25日	これからの介護保険制度の方向性と求められるケアマネジメント
令和6年7月4日	高齢者の心不全との付き合い方
令和6年7月27日	阿蘇在宅医療研究会
令和6年9月4日	高森町多職種連携会議
令和6年10月18日	ケアプランデータ連携会議（南阿蘇村）
令和6年12月17日	ケアプランデータ連携会議（グランメッセ）
令和7年1月22日	障がい者総合支援法 障がい居宅介護と重度訪問介護
令和7年3月14日	医療との連携会議（阿蘇市）
令和7年3月25日	ケアマネ協会全体研修会

### 5) 新規主任ケアマネージャー更新研修

期間：令和6年10月29日～12月13日 70時間講習

## ◇高森町シルバー人材センター

○総会：令和6年5月30日（金）

○会員登録者数：21名

○作業内容及び件数

草取り	草刈	草処分	剪定	墓掃除	その他
5件	176件	78件	57件	4件	25件

\*その他の作業：雨どい清掃、竹切り、土留め、笹取り、防草シート張り、大作業、家の片付け、除草剤散布、樹木伐採、板壁撤去、砂利広げ、デッキ解体、窓拭き、障子・網戸張り等

## ○受託契約分

①(株)青山製作所高森工場（食事の配膳、トイレ清掃：週5日）

②(株)ボーラ（高森簡易裁判所館内清掃：週1日）

③(株)白水DHC（工場内トイレ清掃：週2日）

④熊本賃貸サポート（アパート周囲清掃：月1日）

⑤高森田楽の里（炭熾し他：週4日）

⑥南郷谷リハビリテーションクリニック（通所リハ送迎：週3日）

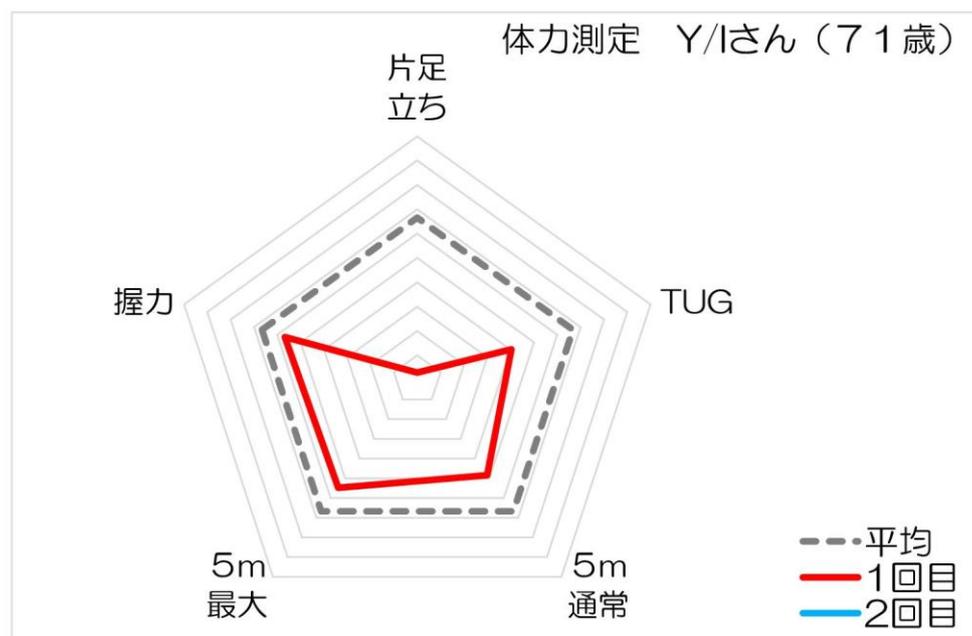
⑦やま康（配膳・食器洗い等：週4日）

その他

測定日：令和6年9月12日

1

65~74歳	片足立ち	TUG	5m通常	5m最大	握力			
平均	57.96	6.88	3.9	3.22	22.4	100%	100%	100%
1回目	2.57	11.38	5.36	3.92	19.1	4%	60%	73%
2回目						0%	#DIV/O!	#DIV/O!
	(秒)	(秒)	(秒)	(秒)	(kg)			



1回目	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6
2回目	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6

1. 最高に良い 2. とても良い 3. 良い 4. あまりよくない 5. 良くない 6. 全然良くない

#### 既往症：視力障害

コメント バランスが低下し、転倒の危険性が高い状態です。

#### 片足立ち

〈方法〉 何かにつかまって1分回片足立ちしましょう。1日2~3回実施できるとよいでしょう。

〈注意〉 必ず何かにつかまって転倒に注意しましょう。ふらつきがある場合は無理せず休憩しましょう。

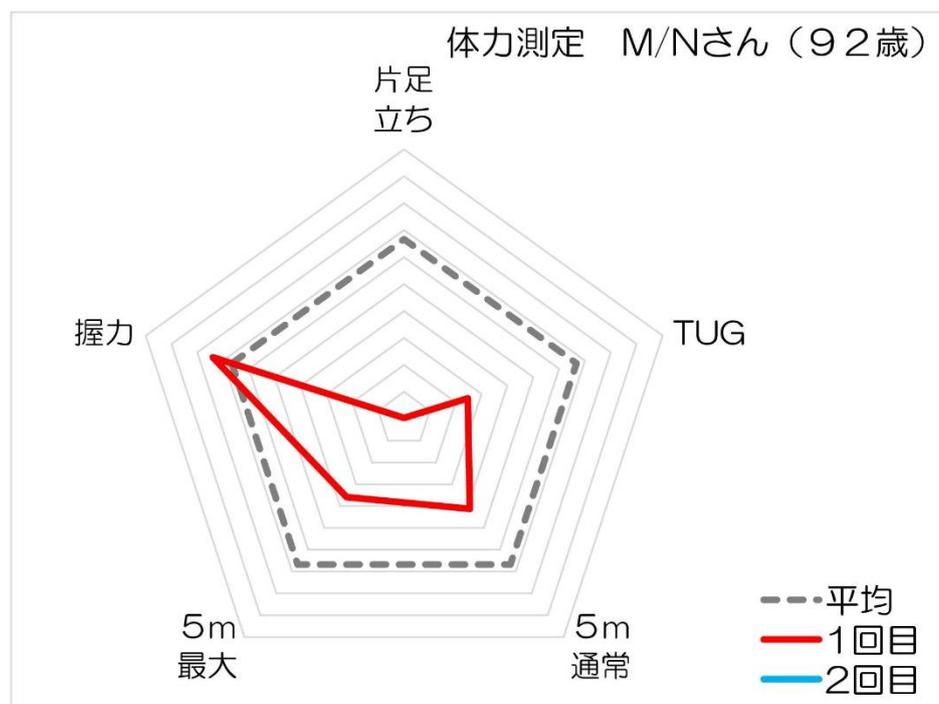
2

測定日：令和6年10月9日

1

85歳以上	片足立ち	TUG	5m通常	5m最大	握力
平均	17.2	10.79	5.78	4.75	17.28
1回目	0.1	29.2	9.36	8.83	19.2
2回目					

100% 100% 100%  
1% 37% 62%  
0% #DIV/O! #DIV/O!



1回目	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6
2回目	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6

1. 最高に良い 2. とても良い 3. 良い 4. あまりよくない 5. 良くない 6. 全然良くない

既往症：右大腿骨人工関節置換術後

コメント：バランスが低下し、転倒の危険が高い状態です。

膝伸ばしと足首の曲げ伸ばし

(方法) 椅子に座って膝を伸ばした状態で足首を左右10回づつ上下に動かしましょう。1日2~3回実施できるとよいです。

(注意) 膝が痛くないくらいに伸ばし、足首はゆっくり上下に動かしましょう。

コメント：歩くスピードが遅くなっています。椅子に座って腕振りと足踏みをしましょう。

(方法) 椅子に座った状態で腕をしっかり振りながら、足踏み2分間しましょう

(注意) 膝を胸につけるイメージで足をあげましょう。

測定日：令和6年10月9日

2