

あそ社協だより



ヨガ講座



かぎ針編み講座



初心者向け健康麻雀教室



将棋教室



絵手紙教室



着物リメイク教室



書道教室(内牧)



木彫教室



詩吟教室



エクササイズ体操教室(波野)

生きがい講座・教室開催中です!

7月以降に開催予定の講座



笑いヨガ講座



リース講座



男の料理講座



初心者向け
パークゴルフ講座





いきいき教室はじまりました



いきいき教室

介護予防普及啓発事業として、住民が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと生活するために「心身機能」「活動」「参加」の重要性をお伝えすることを目的としていきいき教室を開催しております。

今回のテーマは「フレイル予防について」です。

阿蘇市内117行政区を、昨年から本年度にかけて訪問させていただきます。

どうぞよろしくお願い致します。



今年度はこのメンバーで各地区を訪問します

南黒川地区



下西黒川地区



桜町・下町地区



南宮原地区



内牧3区地区



内牧1区地区



健康講話や介護予防の体操を実施します。皆様のご参加とご協力をよろしくお願い致します。

阿蘇市心配ごと総合相談所を開催しています！

※ 相談は、すべて無料です（1人30分程度）ひとりで悩まないで相談ください

法律相談（弁護士）

8月7日(木)・9月4日(木)

時 間 13:00～16:00 予約が必要です

場 所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

法律相談（司法書士・土地家屋調査士）

8月21日(木)

時 間 9:30～12:00 予約が必要です

場 所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

日常生活上の悩みや心配ごとに関する相談

一般相談（行政相談委員、民生委員・児童委員、 人権擁護委員、裁判所調停委員）

8月7日(木)・8月21日(木)・9月4日(木)

時 間 10:00～12:00 予約不要です

場 所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

9月18日(木)

時 間 10:00～12:00 予約不要です

場 所 一の宮就業改善センター（宮地）

かせし隊 協力会員大募集！

高齢者や障がいのある方などの、日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いする、有償の助け合い活動です。

《協力会員の条件》

- ・ 支援活動を行うことを希望する18歳以上の方

《支援活動の内容》

- ・ 資格や経験のいらない、軽度な支援活動
例) ゴミ出し、布団干し、室内清掃、買い物代行、衣替え、草取り、電球交換 など

《活動の報酬》

15分以内…200円 30分以内…300円 60分以内…500円 延長15分…100円



地域のために何かしたいと考えている方！お気軽にお問合せ下さい。（担当：木村）

認知症オレンジガーデニングプロジェクト

ご協力いただける個人・団体を募集中です！

認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせ、認知症への理解を広げる活動です。

9月の「世界アルツハイマー月間」に向けて阿蘇市でも取り組みます。

※ご協力いただける方には、看板のお渡しと広報等への活動写真掲載をさせていただきます。花苗や種のお渡しは、しておりませんのでご了承ください。



阿蘇市認知症市民フォーラム開催



認知症は誰もがなりうる病気であり、多くの人にとって身近なものになっています。

認知症になってからも安心して自分らしく暮らせる共生のまちづくりと、認知症への理解を広げる目的で開催します。

日時 令和7年9月20日（土）9:50～12:30

会場 阿蘇市体育館（阿蘇市内牧267）

お土産
ご用意しております！





地域の活動
紹介します！

阿蘇市やまびこネットワーク活動

今回は 内牧2区 が取り組む、情報発信のデジタル化と地域活動の担い手問題を解決する試み取材しました。少子高齢化やライフスタイルの変化の中で、持続可能な地域づくりの方法をいっしょに考えていきましょう。

内牧2区

世帯数：253世帯

区のホームページで活動の見える化と 新たな協力者の発掘

区 長 小野信彦 氏 (右)
前区長 高野勝則 氏 (左)



ホームページ
のぞいてみてね



お知らせ・回覧板

回覧板 2025.05.22
阿蘇市議会だより(第75号)が発行されました。

回覧板 2025.05.22
あそ社協だより(No115)が発行されました。

令和7年4月から公開運用している内牧2区のホームページ。作成したきっかけには、区未加入世帯が多く、子ども会や老人クラブといった地域の活動母体が解散していく中で、これからの地域づくりを話し合い、①子育て世代や40～50代に地域活動への興味と参加を促すこと、②区未加入者への情報伝達、③内牧2区を離れた子ども世代にも区の今を知ってほしい、という思いがあったそうです。

阿蘇テレワークセンターに作成を依頼し、地域活動の見える化が図られました。

<発信している情報>

会議や行事の案内、区の活動新聞、広報誌の掲載、年間イベント情報、防災情報 など ※紙媒体の回覧板も併用中

<効果・今後の展望>

- ・若い世代が花植え活動などに参加してくれるようになった
- ・電子回覧板はいつでも見直せて家族みんなで共有しやすい
- ・市外の家族にホームページの存在を知ってもらうように、帰省のタイミングで周知活動を強化したい
- ・情報更新を途絶えさせないようHP担当も検討したい

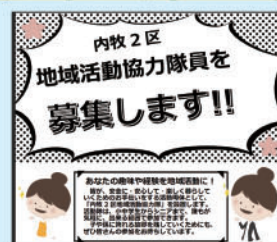
新たな活動母体「地域活動協力隊」の発足 こどもからシニアまで気軽に参加



子や孫にほこれる「安心・安全・楽しく暮らすふるさとづくり」を目標に、小中学生からシニアまで誰もが気軽に、できる範囲で地域の活動に参加できる「地域活動協力隊」が誕生。

6月15日には発足会が行われ、全会員65名中38名が参加。初めて顔を合わせた方もいる中、地域の課題やこの活動の価値をみんなで共有し合い、メンバーの気持ちが高まった日となりました。

今後は、環境美化活動、子どもや高齢者の見守り、区民まつりの開催、防災訓練、スマホ講座といった活動を考えられています。



赤い羽根共同募金配分金助成事業公募について

(対象事業年度：令和8年度) 応募者募集します！

助成の要件	令和8年4月1日から令和9年3月31日までに阿蘇市内を拠点として民間施設・団体・ボランティアグループ及び保育園や小・中・高等学校等が行う福祉推進に係る活動を助成の対象とします。
申請方法	助成を希望される団体・保育園・学校等は、助成金申請書に必要事項を記入のうえ本会事務局まで提出願います。 ※助成金申請書は、阿蘇市社協ホームページに掲載します。 ※阿蘇市社会福祉協議会（本所・各支所）にもあります。
募集期間	令和7年8月1日(金)から 8月29日(金)まで  ※期間内に申請がない場合は助成が受けられません
審査方法	市民の皆様からの貴重な募金ですので、阿蘇市共同募金委員会審査委員会で慎重に審査を行い助成額を決定します。
助成決定	申請団体・学校等へ助成金決定通知書を送付いたします。（令和8年6月頃の予定です）

〔問い合わせ先〕 阿蘇市共同募金委員会事務局 ☎ 32-1127

救急法講習会受講者募集

もし目の前で、誰か倒れたら、あなたは助けることができますか？
この講習では、心肺蘇生法やAEDの使い方、ケガをした時の止血方法を始め、災害時の心得など多くの知識と技術を習得できます。
大切な人の命を守るために受講しませんか。



日 時 令和7年8月2日(土) …… 9時～14時〔基礎講習〕
8月9日(土) …… 9時～17時〔救急員養成講習〕
8月10日(日) …… 9時～17時〔救急員養成講習〕

会 場 阿蘇保健福祉センター（内牧976-2）

定 員 15名程度

内 容 基礎講習：心肺蘇生法とAEDの使い方等
救急員養成講習：ケガや骨折の手当等

申込締切 7月25日(金)

受講料 基礎講習 1,500円・救急員養成講習 1,800円

※受講後は、「受講証」「認定証」を交付致します。基礎講習のみの受講も出来ます。

申込み・問い合わせ先 ▶ 日本赤十字社阿蘇市地区 ☎ 32-1127

デイサービス（通所介護）とは

日帰りで通い、食事や入浴などの日常生活上の介護や機能訓練等を受けることのできる介護保険サービスです。

Q 誰でもデイサービスは利用できるの？

A 要介護認定（要介護1～5）をお持ちの65歳以上の方がご利用できます。

Q どんな目的でデイサービスを利用する方がいますか？

A 「話相手が欲しい」「運動をしたい」「気兼ねなくお風呂に入りたい」等、ご利用目的は様々ですが、「一人暮らしの親が心配」などご家族の希望でご利用する事も少なくありません。

Q 1日どう過ごすの？

A ごがくの1日の流れを紹介します！

時間	サービス内容
8:30	送迎（ご自宅までお迎えに行きます）
9:00	健康チェック * 看護師が体温や血圧を測ります
10:15	ラジオ体操・いきいき体操
11:00	脳トレ（塗り絵、計算、漢字問題など） 運動リハビリ（平行棒、芝地での歩行運動）
11:45	口腔体操
12:00	昼食 口腔ケア・休憩
13:30	入浴
15:00	おやつ
15:15	レクリエーション
15:50	送迎（ご自宅へお送りします）



健康チェック



いきいき体操

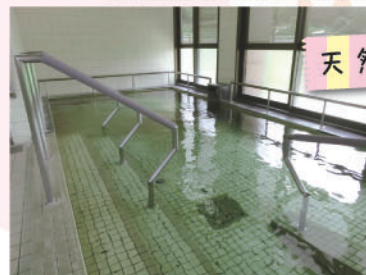


口腔内の健康状態観察



芝地での歩行運動

菜園活動



天然温泉



創作活動



脳トレ(ぬり絵)

一日体験(800円:入浴、食事付き)
見学随時受付中！
お気軽にお問い合わせ下さい

「阿蘇市社会福祉協議会からのお知らせ」

令和7年度「社協会費」納入のお願い

市民の皆様には、地域福祉活動の充実のため、毎年「社協会員会費」の納入をお願いしております。どうぞ趣旨をご理解いただき、皆様方のご協力をお願いいたします。

【社協会員の種類と金額】

- ◆ 一般会員 年額500円（市内の各世帯）
- ◆ 賛助会員 年額1,000円以上
- ◆ 特別会員 年額3,000円以上

納入は阿蘇市社会福祉協議会本所・一の宮支所・波野支所で受付しております。



みなさまからの会費で支えられている活動

- やまびこネットワーク活動 ▪ ボランティア活動事業 ▪ 災害ボランティア
- 福祉教育推進事業 ▪ 社協だよりの発行 ▪ 婚活事業 ▪ フードバンク事業
- ファミリーサポートセンター半額助成事業

などの財源として活用させていただきます。

社協会費Q&A

Q1 社協はなぜ会員会費を集めるのですか？

A1 社協は、住民主体の福祉のまちづくりを推進していくことを目的に、皆さまから頂いた会員会費を貴重な財源として活動しております。会員会費は強制ではありませんが、加入することによって地域福祉活動やボランティア活動を支えることになります。

Q2 なぜ寄附ではなく、会員会費なのですか？

A2 寄附金は、何かの役に立ててほしいという善意の表れであり、社協活動への参加の意思表示とは性質の異なるものであると考えております。また会員会費は、住民に支援を呼びかけ、100%社協の判断で活用できる財源であり、住民が社協活動を支える最も基本的な制度です。

※人件費には一切支出しておりません。

ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和7年4月・5月 受付分】 ※敬称略・順不同

香典返し

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
池田 ツヨ	夫	池田 信雄	内牧5区	村山 利夫	弟	村山 末利	分1区
黒木 敏夫	母	黒木 トシ子	狩尾2区	池田 勇誠	父	市原 四雄	古城3の1区
佐藤 ユイ	兄	佐藤 六郎	乙姫	國光 和子	夫	國光 修生	内牧3区
岩下 ミツヨ	夫	岩下 明	笹倉	高濱 裕治	母	高濱 フサ子	内牧2区
武田 イチヨ	夫	武田 賢次	古城5の2区	大和 忍	義父	大和 則義	今町
立石 成志	母	立石 昭子	下西黒川	岩下 英喜	長男	岩下 春喜	桜町
江藤 としみ	夫	江藤 幸一	北黒川	坂本 和子	夫	坂本 光信	馬場
吉岡 信子	夫	吉岡 代継	片隅	佐藤 奉孝	妻	佐藤 和代	古神1区
森 淳一	母	森 ツネ子	内牧1区	山部 はるみ	義母	山部 セツ子	古城6区
梅井 稔	母	梅井 チツ子	赤水	河野 千代香	夫	河野 行人	赤仁田
杉本 奈穂美	母	杉本 秀子	西1区	西村 正秀	母	西村 シナ	竹原
榊 情二	母	榊 清子	下の原区	江藤 建治	母	江藤 ツヤ子	北黒川
東山 睦子	夫	東山 澄久	分2区	甲斐 剛士	母	甲斐 千代美	立塚
山部 今朝範	妻	山部 優子	古城6区	一 般 寄 附			
今村 つるみ	母	児玉 ケサミ	成川	書道教室「そよ風」			寄附金
市原 美代子	夫	市原 大助	上役犬原	JA阿蘇女性部(一の宮支部・阿蘇町支部)			ドライフード
古庄 芳秀	母	古庄 悦子	赤水	井手 睦夫			オムツ等

お詫びと訂正

社協だより5月号の一般寄附欄にて誤字がありました。
訂正してお詫び申し上げます。

正→阿蘇市グラウンドゴルフ協会 阿蘇支部 寄附金
誤→阿蘇市グラウンドゴルフ協会 阿蘇市部 寄附金

ドライフードを寄附していただきました！

JA阿蘇女性部(一の宮支部・阿蘇町支部)様より
ドライフードを寄附していただきました。

地域福祉推進のため、大切に活用させていただきます、
ありがとうございました。



ホームページやフェイスブックをご覧ください

阿蘇市社協の事業紹介や最新ニュース、イベントのお知らせや報告などを
掲載しています。

新しい情報をどんどん発信していきますので、ぜひご覧ください♪

申請用紙等も掲載していますので、ダウンロードできます。



社協HP



社協FB