

あそ社協だより



ー オレンジガーデン ー

認知症のシンボルカラーである
オレンジの花を地域の皆様と
一緒に咲かせる活動です



阿蘇カフェの皆さん



一の宮中学校



あたたかくて
優しいまちに！

この活動を通して
みんなが幸せに
なりますように！



波野中学校



9月は世界アルツハイマー月間です

No.117
2025.9月号

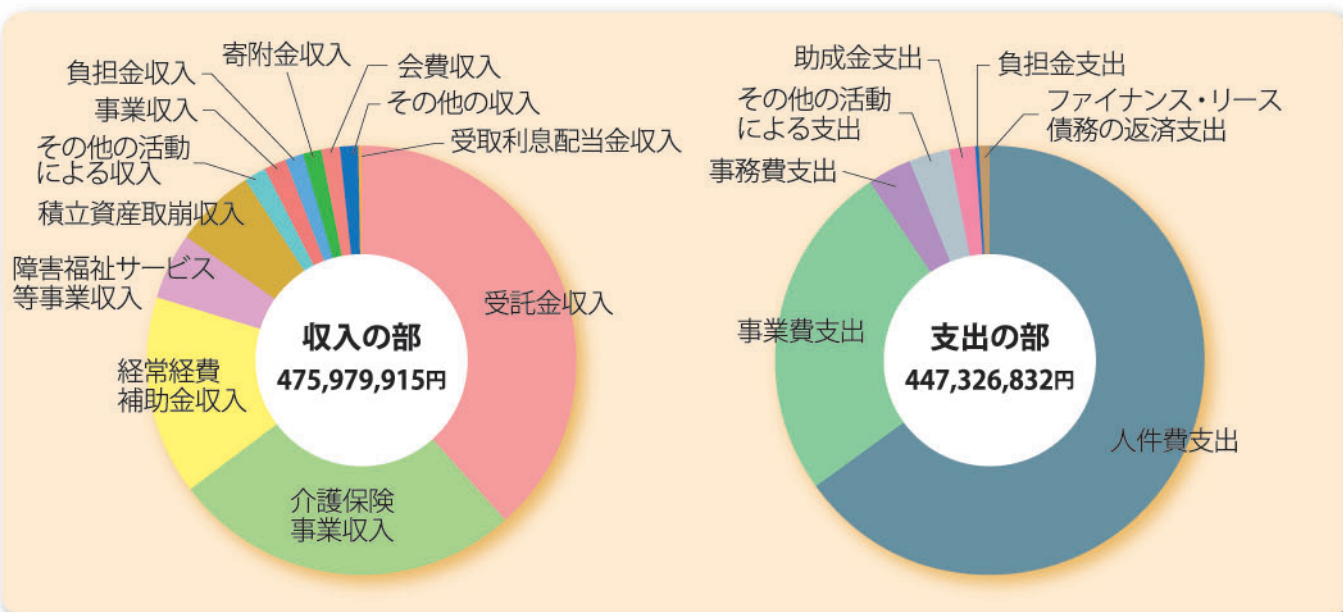
この広報誌の一部は社協会費、寄付金、
共同募金配分金により作成しています

ここから社協ホーム
ページへ！



令和6年度決算報告・事業報告

阿蘇市社会福祉協議会の基本理念である「誰もが安心して安全で快適に暮らせるまちづくり」の実現に向けて、様々な活動に取り組んで参りました。その一部をご紹介します。詳細については、阿蘇市社協のホームページにてご覧頂けます。



やまびこネットワーク活動推進事業



各行政区の連絡会へ出向いて活動支援をしたり、意見交換型の研修会を実施したりしました。

ボランティアセンター事業



阿蘇市内の小中学校に訪問して、様々な福祉体験授業を行なっています。写真は「高齢者疑似体験」の様子です。

通所介護事業



身体介護や生活援助・機能訓練等を行いつつ、外気浴や買い物ツアー等も楽しんでいます。

一般介護予防事業



住民主体のサロンの場にて介護予防の普及啓発を行っています。写真は「介護予防サポーターの養成講座」の様子です。

令和7年度 社協会費を頂いた企業一覧

阿蘇市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、誠にありがとうございました。
皆様からいただきました会費はさまざまな事業で活用させていただきます。

令和7年4月1日～7月31日受付分 ※敬称略・順不同

特別会員 (3,000円以上)

- 竹森 征男
- 合資会社 帯屋電機商会
代表社員 矢羽田主
前進堂
- シグナル 森千春
有限会社 火の山開発
代表取締役 田中一誠
- 松見内科クリニック
ユナイテッドトヨタ熊本(株)
カローラ熊本阿蘇店
事務機のアオキ
- 阿蘇市シルバー人材センター
阿蘇法律事務所
弁護士 森あい
- 株式会社 古屋産業
代表取締役 岩永良成
- (株)丹建設
(株)春山商会
株式会社 みやはら
代表取締役 宮原るみ
- (株)清峰院
ブロス阿蘇内牧店
有限会社 宮崎開発
介護福祉タクシースマイル
代表 太田治彦
- 阿蘇ハイランド開発株式会社
株式会社 中九州クボタ
阿蘇営業所
- 税理士法人 阿蘇中央会計
(有)クリーニングのレインボー
有限会社 電気館クオネコ
代表取締役 坂本友文
- Honda Cars 阿蘇
株式会社 島村組
代表取締役 島村公章
- 有限会社 阿蘇の四季
代表取締役 梅木秀三
- 合資会社 大阿蘇タクシー
代表社員 井手尊治
- ダスキン熊本 森本康
クマレキ工業(株)
- 有限会社 阿蘇管理センター
代表取締役 内藤雄二
- (株)山崎企業
代表取締役 中山学
- 有限会社 伊藤商事
代表取締役 伊藤隆
- (有)ホテルサンクラウン大阿蘇
有限会社 スペック
- (株)熊阿建設工業
NPO法人 ASO田園空間博物館
道の駅阿蘇理事長 山本章夫
- 有限会社 宮崎板金塗装工場
阿蘇農業協同組合
代表理事組合長 原山寅雄
- 医療法人社団 問端会 問端医院
問端 正満 問端 輔
- 小野主生医院
有限会社 小園商店
代表取締役 小園 徹
- 一般財団法人
阿蘇テレワークセンター
有限会社 杉田産業
ケアーズ・イン
- 有限会社 丹波屋
代表取締役 岩永芳幸
- 医療法人 眼科 古嶋医院
医療法人 澄幸会 脇アソナル
クリニック 院長 脇勇士郎
- そのだ歯科医院
森下製茶 森下 誠次
- 医療法人社団 大徳会
理事長 内田 太郎
- (株)森工業
有限会社 松田工務店
代表取締役 松田 正行
- 有限会社 つるや旅館
代表取締役 工藤 亜貴子
- 株式会社 熊本紅屋
代表取締役 家入 貴久男
- 阿蘇品時計店 阿蘇品 伸雄
株式会社 田上建設
代表取締役 田上 明
- 株式会社 トヨタレンタリース熊本
(有)佐伯電化センター
株式会社 岩下建設
代表取締役 岩下 孝子
- 株式会社 古木常七商店
代表取締役 古木 善三
- NOK株式会社 熊本事業所
株式会社 環境

ご協力いただき、
ありがとうございました。
ございました。



賛助会員 (1,000円以上)

- 社会福祉法人
やまなみ会
あその杜
- 宮原 千年
- 古沢 正己
- 古沢 志喜男
- 古沢 国義
- 岩下 和海
- 岩下 義章
- 佐藤 清熊
- 佐藤 義勝
- 飯田 基弘
- 久保田 英男
- 佐藤 慎一
- 佐藤 高治
- 伊藤 千代美
- 佐藤 治雄
- 佐藤 美恵子
- 藤井 栄治
- 藤井 文人
- 藤井 学雄
- 藤井 百人

ファミサポ協力会員講習会を実施しました(^^)



7月18日に阿蘇保健福祉センターにおいて、「仕事や子育てがひと段落したので社会貢献をしたい!」「地域で子育ての応援をしたい!」と会員としての援助活動を行うために必要な知識を学びました。



学童



夏休み交流会を実施しました!

今年度は阿蘇西学童・内牧学童それぞれで高校生との交流会を行いました😊
お兄さんお姉さんに宿題を教えてもらった後、一緒にレクリエーションをして楽しみました♪



避難訓練を実施しました!

もしもの時のために地震・火災避難訓練を実施しました!
消防署の職員さんに来てもらい、子どもたちと一緒に避難誘導の方法や消火器の使い方を学びました。





地区の活動
紹介します！

阿蘇市やまびこネットワーク活動

榎木野区にりん草の会 世帯数：27 世帯

“食”を通じた地域のつながり 1日でも長く、元気に榎木野で

榎木野区では年間を通して会食の機会を大切にされています。新年会に花見、忘年会、サロンを中心とした毎月2回の食事会。時にはお酒も入ってみんなの仲が深まります。

取材したサロンの日は、子ども達を含めて18名が参加。持ち寄り野菜を使った、彩りのよいごちそうが振る舞われました。「1人暮らしの方もいる。みんなが打ち解けあえるよう食事にエネルギーを注いでいる。協力頂くみなさんに感謝」とサロン代表の工藤さん。食事の前にはナンプレやラジオ体操でしっかり体も動かしました！



ナンプレ難しい！

ロールケーキもお手製♪

竹原区老人クラブ「寿会」 会員数：155 名

きぼうの家との合同清掃活動 一緒にきれいに、一緒に笑顔に

竹原寿会では、毎月隣保組ごといきぼうの家の利用者さんと清掃活動を行っています。10年以上続く活動を通して“共に生きる”まちづくりを感じました。

寿会会長の山崎さんは「地域に根ざした活動をこれからも大事にしていきたい。お互いに顔が分かって声かけ合える関係性を築きたい」。きぼうの家施設長の湯浅さんは「毎月本当に感謝している。施設の来客者からも整った環境を褒められます。顔なじみになる事でお仕事をいただくこともあるし、お互いに異変に気づける関係性でありたい。スポーツを通じた交流なども今後はできたらいいな」と話されました。



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

毎年、赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。今年も10月1日より赤い羽根共同募金運動がはじまります。じぶんの町を良くするしくみとして、募金で集まったお金は、私たちの暮らす阿蘇市の子どもたちや高齢者、障がいのある方などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられています。今年も温かいご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

令和7年度目標金額4,200,000円



通所介護事業所



デイセンターなみの

通所介護とは

日帰りで日中に利用する介護保険サービスです。健康チェックや入浴、排泄の介助、昼食の提供といった日常生活上の支援も受けられます。また、高齢者を支えるご家族の負担軽減を目的とした利用も可能です。

Q デイセンターなみのってどんなところ？

A 波野地区唯一のデイサービス で社協の窓口としての業務も行なっています。

身体介護や生活援助・機能訓練等を行いつつ「高齢者の社会参加をすすめる」という役割の元、介護の業務にとどまらない、地域の方が気軽に立ち寄り、お困りごとを受け止められる、地域に密着した事業所を目指しています。

★ 1日の流れ ★

時間	サービス内容
8:50~	送迎(ご自宅へお迎えに行きます) デイセンター到着 健康チェック
10:10~	いきいき体操
10:45~	運動・癒しの時間 運動(ペダル漕ぎ・プーリー・平行棒など) 癒し(足湯・足もみ・ホットパックなど) 口腔体操
12:00~	昼食 口腔ケア・休息
13:00~	入浴 脳トレ・創作活動
14:50~	おやつ レクリエーション
15:50~	送迎(ご自宅へお送りします)

※行事等の際は、スケジュールの変更があります。



個別運動



余暇活動



レクリエーション



園芸



行事紹介!



地域交流



買い物ツアー



カフェ



一日体験(800円) 見学随時受付中!

住所: 〒869-2806 阿蘇市波野大字波野 2703 **お気軽にお問合わせ下さい。**

お問い合わせ ▶ 在宅支援課 阿蘇市社協デイセンターなみの TEL 0967-24-2855 | No.117 **6**

介護予防サポーター いつまでも健康でいきいきと過ごすために



介護予防サポーターフォローアップ研修



フォローアップ研修



介護予防サポーター養成講座



実習の様子

広がれ介護予防の輪



通いの場

総合事業
体操教室

生きがい
教室

シニアサロン

ふれあい
サロン

支援



介護予防サポーターとは…

いつまでもいきいきと健康に過ごすための健康維持や介護予防を支援する方のことを言います。

目的

- ①元気に過ごせる高齢者を増やす
- ②地域全体の介護予防に繋がる
- ③介護費用負担を減らすことに繋がる

阿蘇市では総勢 76 名の介護予防サポーターが活躍されています。

令和 7 年度は 8 名の新規申し込みもあり介護予防の体操について学ばれました。年 5 回のフォローアップ研修も実施・予定。地域の介護予防のために努めて頂いています。

主な活動

- 一緒に体操する
- 話し相手になる
- 地域住民同士をつなげる など…

日常の延長線上にあり、専門的な知識が無くても取り組みます。

一人一人が健康維持に努め最後まで自宅で過ごせるよう介護予防に努めましょう。

ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和7年6月・7月 受付分】 ※敬称略・順不同

香典返し

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
山部 頼子	夫	山部 文水	塩塚	高橋 賢志郎	妻	高橋 由紀美	本村
高橋 絹江	母	高橋 正水	塩塚	渡邊 孝司	母	渡邊 イミ	小倉
徳永 稔	母	徳永 美喜代	赤水	笹原 謙友	妻	笹原 志保子	北2区
村上 廣行	妻	村上 優子	乙姫	園田 富美	夫	園田 達也	道尻
下城 清広	父	下城 義雄	西湯浦	佐藤 順宥	妻	佐藤 良順	元黒川
石田 靖之	父	石田 隆之	上町	松永 順子	夫	松永 宜男	乙姫
内田 一男	母	内田 ケサノ	桜町	永田 優	兄	永田 諒	北黒川
岩下 政史	妻	岩下 まゆみ	内牧3区	釣井 健二	母	釣井 キメ	赤仁田
橋本 一夫	母	橋本 尚子	黒流町	甲斐 よしの	夫	甲斐 重光	東下原
山部 輝明	母	山部 アツ子	古城6区	笹原 利枝子	母	笹原 谿子	片隅
嶋津 今朝則	妹	嶋津 スマエ	南宮原	古閑 優子	夫	古閑 義人	東2区
八木 光代	母	藤井 ツボミ	豆札	本田 いち子	夫	本田 義男	狩尾1区
赤尾 啓一	父	赤尾 義明	立塚	一般寄附			
塚本 義晴	父	塚本 詰	的石	書道教室「そよ風」			寄附金

阿蘇市心配ごと総合相談所を開催しています！

※ 相談は、すべて無料です（1人30分程度）ひとりで悩まないで相談ください

法律相談（弁護士）

10月2日(木)・11月6日(木)

時間 13:00～16:00 **予約が必要です**

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

法律相談（司法書士・土地家屋調査士）

10月16日(木)

時間 9:30～12:00 **予約が必要です**

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

日常生活上の悩みや心配ごとに関する相談

一般相談（行政相談委員、民生委員・児童委員、 人権擁護委員、裁判所調停委員）

10月2日(木)・10月16日(木)・11月6日(木)

時間 10:00～12:00 **予約不要です**

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

11月20日(木)

時間 10:00～12:00 **予約不要です**

場所 波野保健福祉センター（波野）

ホームページやフェイスブックをご覧ください

阿蘇市社協の事業紹介や最新ニュース、イベントのお知らせや報告などを掲載しています。

新しい情報をどんどん発信していきますので、ぜひご覧ください♪

申請用紙等も掲載していますので、ダウンロードできます。



社協HP



社協FB