



社協だより

令和7年10月

No. 100

編集・発行：南小国町社会福祉協議会（TEL 0967-42-1501）



「応援のかたちは、

ひとつじゃない」



あなたの応援が、まちを支えます

「応援のかたちは、ひとつじゃない」

応援の
かたち
その1



赤い羽根共同募金



日本赤十字社会費

社会福祉協議会会費

ご協力をお願い

町民の皆さまには、日ごろより福祉活動へのあたたかいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。南小国町社会福祉協議会では、皆さまからの「社会福祉協議会会費」をもとに、高齢者や障がい者、子どもたちを取り巻く福祉活動やボランティア活動、福祉相談の充実などに取り組んでいます。安心して明るく暮らせる「福祉のまちづくり」を進めるため、町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

また、「赤い羽根共同募金」は、地域の福祉活動や災害時の支援活動を支える大切な財源です。皆さまから寄せられた募金は、社会福祉協議会や福祉施設、ボランティア団体などに配分され、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる社会づくりに役立てられています。

さらに、「日本赤十字社会費」は、日本赤十字社を通じて災害時の救護活動や国際的な人道支援に活用されており、国内外で困難に直面する人々を支える力となっています。これらの活動は、町民の皆さま一人ひとりのご理解とご協力によって支えられています。今後ともあたたかいご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人 南小国町社会福祉協議会 会長 高橋 周二

ふれあいサロン
交流会



子ども
デイサービス



高齢者
ミニ
デイ
サービス



やまびこ
ネット
ワーク
活動
(一人暮らし
高齢者など
への
見守り訪問)



赤十字
ボラン
ティア



ご協力いただいた会費・募金の使い道

皆さまからお寄せいただいた「社会福祉協議会会費」「赤い羽根共同募金」「日本赤十字社会費」は、南小国町内での福祉活動や国内外での赤十字の人道支援などに役立てられています。

◆ 社会福祉協議会会費（以下 社協会費）

社協会費は、地域の支え合いを広げる活動の基盤です。

見守り活動、小国郷福祉講演会、ふれあいサロン活動、民生委員児童委員協議会、食生活改善推進委員協議会、婦人会など、地域に根ざした活動を支えています。

◆ 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金は、町内の福祉活動に活用されます。

高齢者ミニデイサービス、子育て広場「き☆ら☆ら」、子どもデイサービス、心配ごと相談、子ども達の福祉教育など幅広い活動を支えています。

◆ 日本赤十字社会費（以下 日赤会費）

日赤会費は、日本赤十字社を通じて、国内外の災害救護や人道支援に役立ちます。

緊急・復興支援、赤十字ボランティア活動、青少年の育成などにも活用されています。

町民の皆さまのご協力が、地域や社会を支える大きな力になっています。

ご理解とご協力をお願いいたします。



令和7年度 社会福祉協議会会費の使い道

項 目	単位（千円）	事 業 概 要
地域福祉（支え合い） 活動の充実	298	小国郷福祉講演会 見守り活動の支援 ふれあいサロン等の地域支え合い活動の支援事業など
人材育成と 福祉文化の醸成	132	福祉団体の活動支援 民生委員児童委員協議会・中原婦人会 食生活改善推進委員協議会
合 計	430	

令和7年度 赤い羽根共同募金の使い道

項 目	単位（千円）	事 業 詳 細
老人福祉活動費	150	高齢者ミニデイサービス事業 地域交流イベント
児童・青少年福祉活動費	205	子育て広場き☆ら☆ら 子どもデイサービス
福祉育成・援助活動費	626	心配ごと相談、地域福祉（支え合い）活動の充実 小中学校福祉教育推進校事業・福祉教育の推進
合 計	981	

お問い合わせ・ご連絡先

南小国町社会福祉協議会 事務局
(地域福祉センターりんどう荘内)

☎0967-42-1501
専用電話：090-4517-5820

「応援のかたちは、

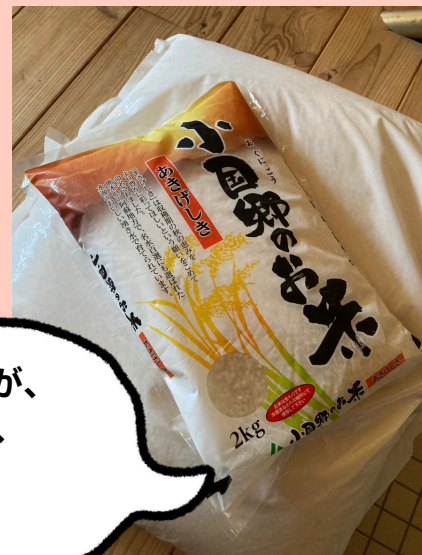


応援のかたち その2 フードバンク 「余った食をお裾分け」



日持ちがいいパンを
お裾分にしました。
Au Pan & Coffee
(黒川地区)

私が提供できる分ですが、
町内で困ってる方へ
渡してください



フードバンクとは
企業や農家、個人などから寄付された食品を 生活に困窮
する人や福祉施設などに 無償で提供する活動



フードバンクで
いただいた寄付は
フードパントリーや
緊急支援として必要
な方にお配りしてい
ます





ひとつじゃない」

応援のかたち その3

余裕のある時間を使って ボランティア活動



晴ればれボランティアの日 美化活動

応援のかたちに大小はないんです。

自分ができる事を**できるしこ**。

ご近所さんで困っている方にそっと
手を差し伸べたり、見つけたゴミを拾
ったり。思いやり助け合いの気持ち、
もやいの精神から生まれる活動。

それが**ボランティア活動**。

災害支援



子ども見守りボランティア



街頭募金活動



笑顔あふれる！ふれあいサロン交流会

地域の健康づくりと交流を目的に活動している「ふれあいサロン」の皆さんが一堂に会する「ふれあいサロンモルック交流会」を、6月25日に開催しました。

当日は、町内9カ所のサロンから10チーム・計40名が参加し、モルックを通じて白熱した試合を展開。点数が入るたびに歓声が上がり、応援にも熱が入りました。久しぶりに顔を合わせる参加者も多く、再会を喜び合いながら近況を語り合う姿も見られ、終始笑い声の絶えないひとときとなりました。

今後も、ふれあいサロンの皆さんが生きがいを持って楽しく活動できるよう、交流の場づくりや活動支援を継続してまいりますので、次回もたくさんのご参加お待ちしております。



こころもからだも、地域でいきいき ミニデイサービス



いつもの地域で、顔なじみの仲間と元気に過ごせるように——そんな思いを込めて活動を行っています。活動時間は1時間から1時間半ほど。『うちの地域でもやってみたい！』という方は、どうぞお気軽にご相談ください。

- ☆保健師による健康相談（体温・血圧測定） ☆気軽に出来る体操（いきいき100歳体操）
- ☆やまびこカップ（各地区での対抗レク） ☆各種レクリエーション
- ☆フレイル健診（体力測定） ☆健康についての出前講座（20分程度）



いきいき100歳体操
約40分の体操を行います。週に1回の筋肉トレーニングを続けることで、筋力の維持・向上が期待されます！！



モルック
フィンランド発祥のスポーツです！
年齢や性別問わず、ルールも分かりやすく楽しめますので、ぜひ1度プレイしてみませんか！？

今後の行事・イベント等のお知らせ

地域食堂「きよら」

みんなで楽しく食べて、交流しましょう！

- 日時：10月25日（土）11:00～13:00
- 会場：元気プラザ（※食数の把握のため、事前にお申込みをお願いします。）

お申込み・関心のあるイベント等の詳細については、お気軽にお問い合わせください。
南小国町社会福祉協議会
☎0967-42-1501
公式LINE（↓）



晴ればれりんどうボランティアの日

町内の美化活動に参加してみませんか？ 個人でもグループでも参加できます！

- 期間：10月～11月（期間中、随時受付中）
- 内容：町内の清掃・環境美化活動

赤い羽根 地域を良くするレクリエーション大会

みんなで楽しく体を動かしながら、地域のつながりを深めましょう！

- 日時：10月14日（火）13:30～15:00（受付13:00～）
- 会場：市原小学校体育館
- 参加費：1人500円（小学生以下は無料）
- 申込方法：事前申込が必要です。参加をご希望の方は、南小国町社会福祉協議会（☎42-1501）までお申し込みください。定員になり次第、受付を締め切らせていただく場合があります。

みんなが主役！全チームに
うれしい賞品あり！

Instagramにて、地域福祉活動・りんどう荘福祉サービスセンター等の情報を発信しています。

フリースペース「にじいろ」

気軽に立ち寄れる交流の場です。おしゃべりや情報交換にどうぞ。

- 日時：10月15日（水）・10月29日（水）9:30～正午
- 会場：南小国町地域福祉センター りんどう荘

さくら荘カフェ

高齢者の皆さんが気軽に集える、ふれあいのサロンです。

お茶を飲みながらおしゃべりしたり、ゆったりとした時間を過ごしませんか？
初めての方も大歓迎です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

- 日時：10月17日（金）13:30～15:00
- 会場：さくら荘



さくら荘までの道順動画
(YouTube)

みちくさの会

子育てに関わるすべての方へ――

「みちくさの会」は、ふっと一息つける居場所です。

子育ての悩みや喜びを、気軽に分かち合いながら、ほっとできる時間を過ごしませんか？

おひとりでも、お友だちとでも、どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時：10月16日（木）19:00～21:00
- 会場：さくら荘

ボランティア行動隊（美化清掃活動）

地域のために動いてみませんか？初めての方も大歓迎です！

- 集合日時：10月14日（火）・11月11日（火）10:00集合
- 集合場所：南小国町役場駐車場

※事前に南小国町社会福祉協議会（☎42-1501）までお問い合わせをお願いいたします。



ボランティア活動保険
WEB加入サイト

災害支援・義援金のご案内

災害ボランティア活動

令和7年8月豪雨災害（熊本県）の被災者支援のため、ボランティア活動がおこなわれています。

※南小国町社会福祉協議会では、ボランティア活動保険の受付及び活動前の情報提供をおこなっています。

義援金の募集

被災された方々への支援のため、義援金を受け付けています。

【令和7年8月豪雨義援金（熊本県）】

- 募集期間：令和7年8月13日（火）～10月31日（金）
- 対象：熊本県内の被災者支援

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

※その他の災害義援金も受付中です。ご希望の義援金をごございましたら、社会福祉協議会までお問い合わせください。



日本赤十字社
義援金情報



日本赤十字社
WEBニュース



熊本県共同募金会
義援金情報

そっと寄り添う 地域の力 ふれあい見守り訪問活動



南小国町では、民生委員児童委員（以下、民生委員）の皆さんが、年3回、地域包括支援センターや社会福祉協議会の職員と連携しながら、ひとり暮らしの高齢者などのお宅を訪問しています。

この「**見守り訪問活動**」は、日常のちょっとした変化に気づき、必要な支援につなげる大切な活動です。訪問では、生活に役立つ情報や支援情報のチラシなどを配布して、あいさつや会話を通して、暮らしの様子や体調などをさりげなく確認しています。

新しく民生委員になった方にとっては、専門職の職員と一緒に訪問することで、声かけのコツを学びながら、安心して活動を始めることができます。

実際に訪問した新任の民生委員さんからは、こんな声も聞かれました。

「**どう話しかけたらいいか不安でしたが、隣でサポートしてくれる人がいるだけで、とても心強かったです。**」

この事業は、地域の見守りを担う民生委員の活動を支えるとともに、住民同士のつながりを育むきっかけにもなっています。

住民の皆さまへ

こんにちは。最近いかがお過ごしでしょうか？

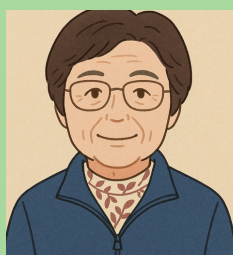
おかわりありませんか——そんな問いかけから始まる「**ふれあい見守り訪問活動**」は、皆さまからお寄せいただいた**社会福祉協議会会費**や**寄付金等**によって支えられています。

地域の支え合いの輪が、こうした活動を通して広がっています。

あいさつやちょっとした声かけも、立派な“見守り”です。

地域の中で、気づき合い、支え合う関係づくりに、ぜひご協力ください。

民生委員の声



訪問した際に「最近、訪問買取で大切な思い出の品を預けてしまったけれど、やっぱり返してもらいたい」と相談され、すぐに南小国町の消費生活相談につなげたことで、早期の支援につながった事例もありました。

「ただ話すだけでも、安心につながると思います。」

訪問先での何気ない会話が、支援のきっかけになることもあります。地域の中で、気づき合える関係づくりが大切だと感じています。

**見守りは、誰かを気にかけること。
その気持ちが、まちをあたたかくします。**