

第16回

きらきら健康ウォーキング 2025

健康維持のための第一歩を始めませんか？「子どもに夢をはこぶ会」では、そんな皆様方のお手伝いになればと平成19年から毎年ウォーキングを開催しています。

一緒に楽しく歩きませんか？子どもさんから高齢者まで、誰でもお気軽に参加ください。

『げんき・ゲンキ・元気が一番！』



開催日時	令和7年11月16日（日） 9時受付開始（霧雨決行） 9時20分開会・9時30分スタート
集合場所	南小国町社会福祉協議会（スタート・ゴール）
コース	南小国町赤馬場地内の約4kmのコース
参加費	1名につき50円（保険等） 当日受付にてお支払いください。小学生以下は無料。 ※できるだけお釣りが要らないようにご協力ください。
持参品	タオル 水筒（水分） 雨具 その他必要なもの
実行委員	穴井吉近、穴井健文、久野敏和、大塚秀一、山田大藏、穴井悠斗、椋野紡夢
問い合わせ先	南小国町社会福祉協議会 ☎42-1501（担当：穴井） 小国町社会福祉協議会 ☎46-5575（担当：椋野）

※事前受付はしませんので、参加される方は会場まで直接お越しください。

※小学生以下の参加は保護者同伴をお願いします。（小学生以下のみでの参加はできません）

※雨天等での中止の際はスタッフが会場に9時～9時30分まで集合場所でお知らせします。

（防災無線等での中止のお知らせはありません）



全体のコースはQRコードからご確認ください

主催：子どもに夢をはこぶ会
共催：南小国町社会福祉協議会
小国町社会福祉協議会