

社 協 だ よ り

－ ふれあいで育てよう、ふくしの心 －

産山村社会福祉協議会

☎0967-23-9300

〒869-2703

産山村山鹿 488-3

小国公立病院 移動診療車「北里柴三郎号」体験しました！

移動診療車「北里柴三郎号」（小国町・南小国町）の説明・見学会が10月9日(木)に南部サロンにて行われました。実際に診療車に乗って小国公立病院の医師（内科）と会話し質問をする等、体験させていただきました。

また、社会福祉士と看護師の方より診察後のお薬や診療費の支払い方法など、実際利用した時の流れの説明を受けました。今後、通院が難しくなった時の選択肢が増えることが期待されます。



産山区老人クラブ常磐会 友愛活動部 活動報告

10月30日(木)、産山地区公民館において常磐会友愛活動部の活動があり、熊本ヤクルト(株)阿蘇センターより講師の方をお招きし、講話をいただきました。

講話では、おなかの中の100兆個の菌の(有用菌(善玉菌)、日和見菌、有害菌(悪玉菌))たちについてお話がありました。「ストレスや生活習慣、睡眠不足などですぐに体内の菌のバランスが崩れ体調も悪くなってしまうので、早寝早起きや栄養バランスのとれた食事、適度な運動など、日ごろの生活習慣を意識して過ごしましょう」とお話がありました。

講話終了後には、常磐会友愛活動部部長の荻和男様、常磐会会長の井正明様を中心に、産山サロン再開に向けての話し合いが行われました。社会福祉協議会より、現在のサロンやゴールドクラブで行っている活動内容の紹介、今後、再開するにあたっての説明を行いました。まず、12月2日(火)13時30分より産山地区公民館にてサロンを開催します。今後、月1回第1火曜日開催を目指して進行中です。ぜひお気軽にご参加ください。



波野・産山親善グラウンドゴルフ大会

10月28日(火)、阿蘇市波野グラウンドにおいて、令和7年度波野・産山親善グラウンドゴルフ大会が開催されました。爽やかな秋空に恵まれ41名の選手が集まり、本村からは16名が参加されました。

参加者の皆さんは日々練習された成果を発揮し、順位を競うだけでなく、会話を楽しむなど親睦も深められました。今後もこのような活動を通じて、健康づくりや地域のつながりが発展して行くことを期待しています。来年度は産山村での開催となります。興味がある方はぜひ一度参加してみませんか。

