

あそ社協だより



やまびこくん

今年の年男・年女です!

“笑顔いっぱいの良き1年になりますように”と願いを込めて、
デイセンターごがくのご利用者さんと職員で協力し、
今年の干支を創作しました♪



No.119
2026.1 月号



この広報誌の一部は社協会費、寄付金、
共同募金配分金により作成しています

ここから社協ホーム
ページへ!



新年の ご挨拶

新年あけましておめでとうございいます。
令和八年の年頭にあたり、ご挨拶を
申し上げます。

皆様方には、平素より阿蘇市社会福
祉協議会の事業に深いご理解とご協力
を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、二月十六日に阿蘇市社会福
祉協議会設立二十周年を迎える感謝式
を執り行い、多くの方々からお祝いの
お言葉を頂戴しました。

そのような華やかな出来事があつた
一方で、八月には県内で大雨災害が発
生し、多くの市町村で川の氾濫や浸水
等の被害が報告されました。被災地の
社会福祉協議会が災害ボランティアセ
ンターを立ち上げ、運営にあたる中、
本会からも職員を派遣し、支援活動に
尽力いたしました。

なお、皆様から毎年いただいております
寄付や社協会費は、こうした災害



ボランティアセンターの運営や、フ
ードバンク事業などの生活困窮者支援の
推進、小中学生への福祉教育の活動費
として、大切に活用させていただいて
おります。

現在阿蘇市におきましては、全国平
均を上回る速さで進む高齢化、そして
人口減少という構造的な課題に加え、
物価高騰などの社会経済的な影響によ
る生活困窮者の増加など、福祉を取り
巻く状況は依然として非常に厳しいも
のがあります。

このような中で、私たちは「誰もが
安心して、安全で快適に暮らせる福祉
のまちづくりを推進する」という使命
を再認識し、行政や関係機関、そして
何よりも住民の皆様と連携し、地域共
生社会の実現に向けた取り組みを、よ
り一層力強く進める必要がございます。
昨年スタートした「地域づくりモデ

ル事業」では、市内の五行政区を対象に、
担い手不足などの課題に対する活動や、
多世代が参加しやすい工夫された行事
の開催等、地域の支え合い活動の新たな
展開に期待を感じることができました。
阿蘇市民の皆様の福祉向上のために、
役職員一同さらなる努力を重ねてまい
りますので、今後とも変わらぬご支援・
ご協力を賜りますようお願い申し上げ
ます。

結びに、本年が皆様にとって健やか
で幸多き年でありますようご祈念申し
上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人

阿蘇市社会福祉協議会

会長 松嶋和子



第9回 ボランティアふれあいまつりが開催されました!

阿蘇市のボランティア活動の活性化や、ボランティア連絡協議会に加入している各種団体のPRを目的に、11月30日（日）に阿蘇保健福祉センターにて開催されました。

ボラ連加入団体の他、消防署や日赤熊本県支部、阿蘇中央高校生徒さんによるイベント運営ボランティアなど沢山の協力があられ、ふれあいブースや体験ブースを通じて老若男女問わず楽しんでおられる姿が見られ、イベントは大盛況となりました。



高校生ボランティアも大活躍!



ヘルパーステーションあその訪問介護

「世代を越えた愛のあるサービスの提供」を目標に一人ひとりの利用者さんに合わせて、掃除・調理・買い物・身体介護などを行い、「自分らしく暮らせる毎日」を応援しています。

時には、一緒にお出掛けすることも♪

産後の子育て支援や視覚障がい者の同行援護も行っております。



元気なあいさつと明るい笑顔が、ヘルパーの一番の道具！
これからも地域に笑顔の輪を広げていきます😊



訪問入浴春りんどう

「寒い季節も、お風呂でほっと一息」

ご自宅に看護師1名・介護職員2名の3人でお伺いし、専用の浴槽を設置し安全・快適に入浴できるよう、安全確認やお湯加減に気を配りながらサポートしています。

これからもみなさまに安心とぬくもりをお届けしてまいります。





ふれあい
サロン

第3回モルック大会開催

みんなで楽しむ介護予防

一の宮、阿蘇地区では野外で開催。

青空モルックとなり、総勢142名の方にご参加いただきました。

スタートは寒さを感じる瞬間もありましたが、はじめての野外モルック大会、怪我もなく無事終了しました。

25点に戻る場面も多々ありましたが、50点揃ったときにはみなで駆け寄り万歳三唱して楽しみました。

優勝
古城5の1城山さくり会
の皆さんです



一の宮地区



よいしょ!

阿蘇地区



お天気にも恵まれ、時折汗ばむ中、みなさんプレーされていました。練習の時より転がらず、飛び跳ねたりで、予想もつかない動きの中、笑いあり、真剣さありで大いに盛り上がりました。

優勝
東黒川ふれあいサロンの
皆さんです

ほいっ!



波野地区



優勝
槌木野にりん草の会
の皆さんです

90代も
大活躍



あいにくの雨とはなりましたが、50点揃えるために作戦会議をしたり、ゲームが進むにつれ距離も長くなり、頭の体操、身体体操になりました。

みなさん笑顔があふれ、勝ったチームは大喜び。負けたチームも“次は勝つぞ”と意気込み真剣に取り組まれました。

ふれあいサロン紹介コーナー

坊中地区



体操・レクリエーションの後にBBQ。
坊中地区のサロンが合同で開催されました。

大勢の方が参加され、わきあいあいと楽しんでいます。



狩尾2区 みどり会



食改さんとコラボサロン後みなさんわいわいとお食事をしました。



東2区ひまわりサロン



講話や体操、レクリエーションを実施しています。



永草カラオケ同好会



仲良くカラオケを楽しんでいます。

令和8年度 生きがい講座・教室受講生を募集します！

高齢者の健康と生きがいづくり及び社会参加を目的として開催します。

※受講生募集パンフレットを2月中旬頃に各世帯へ配布予定です。

※受講対象者は、阿蘇市に住所を有する概ね65歳以上の方となります。

ろっこつ

筋骨エクササイズ講座(新)

かぎ針編み講座

(内牧・一の宮)

初心者向け
パークゴルフ講座

笑いヨガ講座

男の料理講座

初心者向け
健康麻雀教室

着物リメイク教室

絵手紙教室

書道教室
(内牧)

エクササイズ
体操教室

ヨガ教室

将棋教室

木彫教室

詩吟教室

(内牧・一の宮・波野)

ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和7年10月・11月 受付分】 ※敬称略・順不同

香典返し

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
樋口 好廣	父	樋口 忠義	内牧1区	山部 征三	母	山部 千モト	東3区
林 久美子	夫	林 朝男	内牧2区	波多野 信弘	妻	波多野 文代	分2区
江藤 茂	父	江藤 晃	古城1区	飯田 イキ工	夫	飯田 基弘	中江
大和 節雄	母	大和 イツ工	今町	岩下 典嗣	母	岩下 サツ	下西原
笹原 春雄	妻	笹原 テツ子	古城7区	蔵本 淳郎	妻	蔵本 照美	東黒川
井 保夫	母	井 照子	小地野	渡邊 勉	父	渡邊 與市	古城2区
井野 勝人	妻	井野 近子	古城2区	市原 キヌヨ	夫	市原 哲夫	狩尾3区
川野 由紀江	夫	川野 輝彰	古神1区	石本 隆幸	母	石本 サツ子	下西黒川
山本 悦子	夫	山本 重敏	西町	一般寄附			
松田 清子	夫	松田 武	坊中				書道教室「そよ風」 寄附金
山本 章夫	母	山本 キミ子	的石				阿蘇市身体障害者福祉協会 寄附金

令和7年度社協会費を頂いた企業等一覧

阿蘇市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、誠にありがとうございました。皆様からいただきました会費はさまざまな事業で活用させていただきます。[令和7年10月1日～11月30日受付分] ※敬称略・順不同

- 特別会員** ■ アゼリア21 ■ 福祉タクシークローバー ■ 大観峯観光株式会社
■ 株式会社阿蘇ホテル 代表取締役 和田憲人 ■ 合同会社アソウト 石垣圭佑
■ 成瀬建設株式会社 ■ 一の宮整形外科 院長 古閑今朝輝 ■ 阿蘇マッサージ療院
- 賛助会員** ■ 山西順子

阿蘇市心配ごと総合相談所を開催しています！

※ 相談は、すべて無料です（1人30分程度）ひとりで悩まないで相談ください

法律相談（弁護士）

2月5日（木）・3月5日（木）

時 間 13:00～16:00 予約が必要です

場 所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

法律相談（司法書士・土地家屋調査士）

2月19日（木）

時 間 9:30～12:00 予約が必要です

場 所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

日常生活上の悩みや心配ごとに関する相談

一般相談（行政相談委員、民生委員・児童委員、 人権擁護委員、裁判所調停委員）

2月5日（木）・2月19日（木）・3月5日（木）

時 間 10:00～12:00 予約不要です

場 所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

3月19日（木）

時 間 10:00～12:00 予約不要です

場 所 一の宮就業改善センター（宮地）

ホームページやフェイスブックをご覧ください

阿蘇市社協の事業紹介や最新ニュース、イベントのお知らせや報告などを掲載しています。

新しい情報をどんどん発信していきますので、ぜひご覧ください♪

申請用紙等も掲載していますので、ダウンロードできます。



社協HP



社協FB