

村の“ほっと”ステーション

のぎく荘だより



ふれ愛！ ささえ愛！ 育てよう福祉の心と輪！！



- のぎくまつり..... 2~8
- 男性料理教室・のぎくの会..... 9
- デイサービスコーナー..... 10~13
- 西原すみれの会..... 14~15
- 夏休みワークキャンプ..... 16~23
- ケアマネジメントコーナー... 24~25
- 訪問介護コーナー..... 26
- 地域包括支援センター..... 27
- 認知症セミナー..... 28~29
- 地域支え合いセンター..... 30
- やまびこ&つなげるネットワーク... 31
- 生活たすけ愛サポート事業... 32~33
- 安心ネットワーク..... 34
- 子育てサポートセンター..... 35
- 一人で悩んでいませんか？..... 36



2026.3.1

No. 65

発行 社会福祉法人

西原村社会福祉協議会

阿蘇郡西原村大字小森 572 番地

地域福祉センター内

TEL096-279-4141 FAX096-279-4388

総合相談用 096-279-4140

※この広報紙の作成費及び、掲載事業の一部には社会福祉協議会会員会費及び赤い羽根共同募金の配分金が使用されています。

第26回 “のぎくまつり” を開催しました

10月19日(日) 西原村総合体育館で西原村の福祉の祭典である「のぎくまつり」を開催しました。

今年はシルバーファッションショーや100人コーラスなどの新しいイベントも取り入れました。

天気にも恵まれて多くの方にご来場いただきました。ありがとうございます。



オープニング にしはら夢運太鼓 迫力ある音色



式典・祭典

プラチナ婚 (結婚70年)

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| ① 永田義徳・シゲ子 夫妻 (畑) | ② 坂本庄一・瑋子 夫妻 (万徳) |
| ③ 松浦茂次・弘子 夫妻 (星田) | ④ 國武邦弘・昭代 夫妻 (門出) |
| ⑤ 津留祐治・敏子 夫妻 (星田) | ⑥ 松本立男・正子 夫妻 (宮山) |
| ⑦ 久野悟央・セイ子 夫妻 (日向) 写真辞退 | |



①永田ご夫妻



②坂本ご夫妻



③松浦ご夫妻



④國武ご夫妻



⑤津留ご夫妻



⑥松本ご夫妻



ダイヤモンド婚（結婚60年）

① 永野知覚・クニ子 夫妻（小野） ② 高村光・則子 夫妻（新所） 写真辞退



各種表彰おめでとうございます

家庭介護（家庭で3年以上介護）

① 中西 澄子様（下小森）

環境美化活動

① 古庄 正子様（万徳） ② 下小森シニアクラブ様

ボランティア活動

- | | | |
|---------------|---------------|--------------|
| ① 松永ひで子様（小園） | ② 菅野千恵美様（小園） | ③ 園田久美子様（葛目） |
| ④ 東 美智吉様（袴野） | ⑤ 山本 輝美様（布田） | ⑥ 今村 妙子様（布田） |
| ⑦ 貴田 和廣様（高遊中） | ⑧ 上村 敏江様（星ヶ丘） | |

福祉劇「詐欺には騙されないぞ」 オレオレ詐欺を防ごう！



にしはら保育園児ステージ バルーン 迫力あるステージ



河原小4年生・のぎく荘ダンス すみれの会とのコラボ



みんなで歌おう 100人コーラス 青い山脈などメドレー



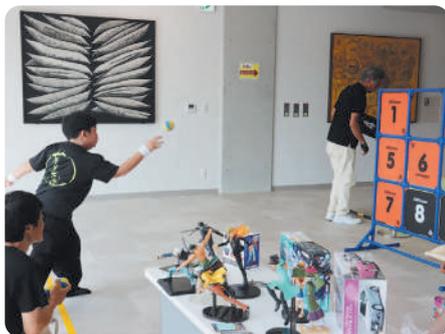
フィナーレ 迫力あるステージ山西っ子音楽クラブ♪



最後に願い事を書いた紙飛行機をみんなで飛ばしました



子どもの遊び場 宝さがし&ストラックアウトに挑戦!豪華賞品ゲット!



体験コーナー 缶バッジと願い事紙飛行機を作ってみよう





シルバ ファッションショー

レッドカーペットを華やかな衣装で、大好きな音楽と共にご登場していただきました。
会場からは大きな拍手と歓声が響きわたりました。
尚、このイベントは、天草市のファッションショーを参考に企画しました。



エントリーナンバー1 古庄 正子様 (万徳)



着物をドレスに仕立て直して着られています



エントリーナンバー2 松下 ヨリ子様 (宮山)



長年、日本舞踊に親しんでこられ、上品な所作が感じられます

エントリーナンバー3 秋吉 カホル様 (宮山)



赤い美しいドレスがよくお似合いで、華やかな歌声が魅力的でした

エントリーナンバー4 片山 明人・秀子様夫妻 (下小森)



ご夫婦揃って会場を盛大に盛り上げてくださいました



出演された皆様には、記念品として写真立てをお送りしています。

来年も開催を予定しておりますのでご夫婦やお孫さんとご一緒の参加などたくさんの方の参加お待ちしております。



ファッションショー Special Thanks

日置利則様、東田美容室、渡邊曜様、天草市社会福祉協議会 にしはらのぎくシニアクラブ

館内展示 のぎく荘や社協の事業をPR

城北高校



気晴らしカフェ 毎週金曜日五木源住宅にて開催中 もちつき



ハイゼックス米 災害時に特殊な袋でお米を炊きます



カレー作り 「男性料理教室」今年も好評でした



のぎくまつり募金報告

カレーやあんころ餅の売上 37,345 円⇒赤い羽根共同募金 イベント募金へ
中学生による街頭募金 20,413 円⇒令和 7 年 8 月熊本豪雨災害義援金へ

ありがとう
ございます



西原中学校

来年もお待ちしております



出店コーナー



のぎくまつりお世話になりました（順不同）

日置利則様、河上重幸様、小栗優様、田上淑恵様、中原あずさ様、須藤将吾様、河上敬様、西村栄一様、片山明人様、松岡春雄様、西原村民生児童委員、西原村商工会女性部、防災ボランティアにしはら、男性料理教室・ヘルスセイブ、にしはら保育園、山西小学校、河原小学校、西原中学校、役場青年女性部、隊友会、城北高校、株式会社リエルサプライ、地域おこし協力隊、シルバー人材センター、JA阿蘇女性部、熊本県ろう者福祉協会 他たくさんの皆様

福祉劇出演 上村直樹様 岩下源一郎様 坂本みどり様 山下大輔警部補様
(ナレーション) 奥野鈴様、シュー・イー・ミニー様、ウェルエンド桂奈様

のぎくまつりは赤い羽根共同募金配分金、熊本県ボランティア活動推進補助金を活用させて実施させていただきました。ありがとうございます。



“健康はきちんとした食生活から”をスローガンにまずは食事作りに慣れるという目的があります。ヘルスセイブ（元食改善推進員）さんのご指導のもと、和気あいあいとした雰囲気で開催中です。



全員集合！張り切って新年度がスタートしました！



計量は教室の基本。大さじ小さじは必需品です。



餃子作りは会話も弾みます



この日は「親子丼」自分で作ったから特別“うまい！”



随時、仲間を募集しています。料理を作るだけが目的ではありません。
一緒に楽しい居場所づくり・仲間づくりをしてみませんか？
お申込み：西原村社会福祉協議会（☎096-279-4141）



在宅介護者の会

のぎくの会

介護が必要になっても、住み慣れた地域やご自宅で暮らし続けられることは、誰にとっても大切な願いです。一方で、ご自宅での介護は、ご家族にとって心身ともに負担が大きくなることもあります。

「のぎくの会」は、在宅でご家族を介護されている方が集い、悩みを話したり、情報交換をしたりしながら、仲間づくりや交流を行う会です。気軽に息抜きをし、日頃の介護の疲れを和らげることで、前向きに在宅介護に取り組んでいただくことを目的としています。

介護者の方向士だからこそ分かち合える時間があります。どうぞお気軽にご参加ください。



在宅で介護をされている方随時募集しています！お互いの気持ちを分かち合いリフレッシュしましょう
お問い合わせ先：☎096-279-4141（西原村社会福祉協議会）

元気に！

活動
しています！ 

趣味活動

利用者様の心身活性化を目的とし、午前中の趣味活動時間やお昼休み等に、お好きな活動に取り組んでいただいています。個人やグループなど、人数も活動も様々です。



数字合わせにチャレンジ♫



お好きな色をつなげて～



すらすらと解かれています



どのシールにしようかな♪



×切りやすい様に協力されています



3人で取り組むと
あっという間に完成です



のんびり日向ぼっこもいいですね♪

機能訓練

グループでの体操や、個別での機能訓練を機能訓練指導員が実施しています。

ご自宅で安心した生活が送れるよう、お一人お一人に合った計画を立て、無理のないよう安全に取り組んでいただいています。



階段昇降



グループでの機能訓練



明るく！楽しく！

デイサービスは、自宅で自立した日常生活を送ることができるようサポートすることを目的としており、食事や入浴、機能訓練（運動や体操、リハビリ）などのサービスを受けることができます。

身体機能の維持・向上を目指して機能訓練を行ったり、他者との交流を通じて社会的孤立感の解消や認知症予防を図っています。



ナイスショット！

のぎく荘では、年間を通して様々な活動・行事を行っています。

その中から、きらりと光る1枚をご紹介します（^^）





野外&屋外活動

なゲームやレクリエーションを行っています。
い日も!?毎回大盛り上がりです(^▽^)
を肌で感じたり、屋外ならではの刺激に触れられるのも
図るよい機会となっています。



うちわで仰いだ花紙が
宙に舞いキレイです



お誕生日
おめでとうございます!



手作り壁画の前で♪



鬼たいじゲーム



山西小ボランティアクラブの皆さん、
キレイなお花をありがとう!



七夕かざりを作りました



メリークリスマス♥



家庭菜園



中庭の花壇では、野菜や花を育てています。春には色とりどりのチューリップが!

「きれいに咲いとるね〜」との声も聞かれました♪

夏野菜は、きゅうりやミニトマト、茄子、オクラを植え、実った野菜を皆さんで収穫し、昼食で召し上がっていただきました。



干し柿づくり



球根植え





笑う門には福来たる

レクリエーション



利用者様に楽しんでいただけるよう、様々職員手作りのゲームもあり、笑い声が止まない外出レクリエーションでは、季節の移り変わり魅力です♪適度な運動にもなり、気分転換を



保育園に壁画をプレゼントしました



調理 & 創作活動



四季を感じていただく取り組みとして、壁紙製作など行っています。ちぎり絵、花紙、絵の具やクレヨンを使ったりと、工夫しながら皆さんで協力して作品作りをしています。活動を楽しんでいるうちに自然とリハビリになる活動でもあります。

調理活動では、皆さんで協力しておやつなどを作っています。共同作業はコミュニケーションの促進を、作る&食べることで2つの楽しみを持つことができ、季節感を味わえる活動でもあります。



好きな色で塗ったものをのぎくオリジナルのお守りに仕上げました♪



お菓子作り



壁紙 & 個人作品づくり



～調理活動&季節イベント～

調理活動では、季節を感じるおやつ作りをしています。にぎやかな雰囲気の中、作業を分担し、声をかけ合いながら手際よく作られています。その日のおやつタイムは至福のひと時となりました♪
のぎく荘恒例の、季節イベントは毎回大盛況でした！



大根餅をつくります！



美味しそうな焼き目♥



おいしか〜！！



のぎくまつり



のぎく夏まつり「ボールすくい」



お誕生日おめでとうございます♪



～野外&屋外 活動～

年始は初詣、春は花見など、季節に合わせた野外活動を行っています。景色を楽しんでいただくドライブや、お花見など♪「今度はどこに行くのだろうか〜」と、楽しみにされています。車内での会話も弾んでいました！

また、お隣の保育園からは子どもたちが散歩で立ち寄ってくれ、楽しくふれあいができています。



大津町で。ゾロ像と一緒に



桜を背景に素敵な笑顔です



初詣 2026



どんな花が咲くのかな〜



美味しそう♪



園児さんから Xmas カードプレゼント♪



通所型サービスA

西原すみれの会



西原すみれの会では、ご利用される皆様の、『今』の心身機能を可能な限り維持・向上することを目的として、「運動機能向上・認知症予防・生きがい作り」など様々なメニューに取り組まれています。初詣やお花見など、季節に合わせた野外活動も実施しています。介護予防サポーターさんにご協力いただきながら、毎回元気に活動しています。



～創作活動 & レクリエーション～

季節をテーマにした大壁紙や自宅用カレンダー、塗り絵などの作品づくりを行っています。壁紙は工夫を凝らした素敵な作品で、館内ロビーやのぎくまつりで展示しています。レクリエーションは、月替わりで様々なゲームにチャレンジして頂いています!! スタッフ手作りのゲームも登場しますよ～(^ ^)



壁紙製作 (2026年 絵馬)



水前寺公園製作



睡蓮の咲く池を製作中♪



ガーランドが完成しました



洗濯バサミでお茶摘み競争!



コミュニケーション麻雀♠

月に数回、オンライン体操で、他地域の方とテレビと一緒に体操をしています。この日はいつもより張り切って参加されています!

体を動かすことは脳トレにもつながり、気分転換やストレス発散、ADL向上などに有効な手段です。



いろいろな地域の方と一緒に、オンラインで体操します!



くまモン団扇を作って交流しました

ワークキャンプ



ワークキャンプとは

小学校3年生から6年生を対象とした事業で、高齢者や身体に障がいのある方が利用されている社会福祉施設などにおいて、ボランティア活動を体験する取り組みです。高齢者や身体に障がいのある方のお話し相手になったり、食事のお手伝いなどの体験学習を通して、思いやりの心や福祉への理解を深めます。これらの活動を通じて、だれもが、いつでも、どこでも、偏見や差別なくボランティア活動に取り組める意識や習慣を身につけることを目標としています。

スケジュール

学校名・学年	種別	期日	内容
河原小・山西小5年生	のぎく荘ふれあい交流会	8月1日(金)	高齢者の疑似体験・お一人暮らしの方と交流
河原小・山西小6年生	のぎく荘訪問型1日間	8月4日(月)	視覚障がい・聴覚障がいについて学ぼう
河原小・山西小5、6年生	小規模多機能ホームみなもと訪問型	8月6日(水)	介護施設でのお仕事について学ぼう
河原小・山西小4年生	のぎく荘訪問型1日間	8月7日(木)	認知症について学ぼう
河原小・山西小3年生	地域ふれあい探検隊	8月8日(金)	地域の施設について学ぼう
河原小・山西小5、6年生	くまもと長寿苑 そよ風訪問型	8月12日(火)	介護施設でのお仕事について学ぼう

のぎく荘ふれあい交流会 5年生

お一人暮らしのおじいちゃん・おばあちゃんと小学校5年生による「ふれあい交流会」を開催しました。午前中は高齢者の疑似体験を行い、午後からはフォトフレーム作りや夏祭りのゲーム大会、西原音頭、花火などをみんなで楽しみ、たくさんの思い出を作ることができました。会場は終始、笑顔と笑い声に包まれ、心に残る素敵な一日となりました。

また、民生児童委員の皆さまには、参加の取りまとめや交流会へのご参加など、多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございました。



夏休み



「みんなで夏祭り」 西原音頭も踊ったよ



「花火大会」 手持ち花火が多くて遊びきれない



「高齢者疑似体験」 優しく声をかけよう



「車イス体験」 安全に使うためのルールがあるよ



デイサービスご利用者さんとの交流



のぎく荘 1日訪問型 6年生

聴覚障がいや視覚障がいをお持ちの方への理解と関心を深めるため、手話や点字、白杖体験などを通していつでも、どこでも、困っている人に声をかけるボランティア活動ができる習慣を身につけることを目的とします。



講師の川北いそみさん
お世話になりました。

手話を楽しく学んだよ



目が見えないことについて学んだよ



デイサービスご利用者さんのお見送りもしました



のぎく荘 1日訪問型 4年生



優しい心を育んでもらうことを目的として認知症や高齢者について学び、デイサービスご利用者さんと交流していただきました。

認知症について学び高齢者疑似体験をしたよ



デイサービスご利用者さんと交流したよ



おじいちゃんおばあちゃんに折り紙で花を作ってプレゼントしました



地域ふれあい探検隊 3年生

今年も「自分たちの住んでいる地域の施設を知ろう！」をテーマに、熊本市消防局西原出張所、大津警察署西原駐在所、救護施設真和館、気晴らしカフェ、地域支え合いセンター、地域包括支援センターを見学しました。それぞれのお仕事の役割や日頃の様子をお聞きし、真和館の方とはゲームをして交流を図ることができました。



タイムスケジュール

- 10:00 消防署
(西原出張所)
- 10:15 警察署
(西原駐在所)
- 10:30 気晴らしカフェ
- 11:00 真和館
- 13:00 たんぽぽハウス他
- 14:00 公園やのぎく荘で遊ぶ

「消防署 見学」 救急車や消防車を見ました



「駐在所 見学」 装備やお仕事について聞きました



気晴らしカフェ (認知症カフェ) の見学



真和館（救護施設）で遊んだよ



たんぽぽハウス、地域包括支援センター、地域支え合いセンターにも行きました



体育館の公園やのぎく荘で遊んだよ



西原村社会福祉協議会では、使わなくなった制服をお譲りいただき、必要な方へお渡しする

制服バンク

やっています！

卒業するからもう使わないけど
まだ着れる

捨てるのはもったいない

もうちょっとしか着ないのに破れた…

お下がりがあって助かるのにな…

他にも破れたり、サイズアウトなどで買い替えが必要になった時にご利用いただけます。



西原村立西原中学校指定

○制服（夏服・冬服） ○体操服（夏・冬上下） ○通学用カバン

【お願い】

破損や汚れの状態によってはお断りする場合がありますので、ご了承ください。洗濯またはクリーニングを済ませてからのご提供をお願いいたします。

【お問い合わせ】

西原村地域支え合いセンター（小森団地敷地内）

☎ 096-273-8383 受付時間：月～金 8:30～17:30

LINE ID：sasaeai8229



西原村社会福祉協議会 HP
子育て・子ども（制服リユース事業）をご覧ください。

小規模多機能ホーム みなもと



8月6日小規模多機能ホーム「みなもと」で、10名の子ども達が体験学習として、誕生会に参加しました。

元気な声で、お祝いの言葉が言えました。



くまもと長寿苑 そよ風



8月12日、有料老人ホーム「そよ風」に体験学習として、8名の子ども達が車イス体験をしました。高齢者の方とふれあう機会ができて、貴重な体験ができました。



ケアマネジメントコーナー

少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。新しい年度を迎えるこの時期、暮らしや介護について見直しを考える方も増えてきます。

介護保険では、自宅での生活が難しくなった場合に利用できる入所施設があり、特別養護老人ホームや介護老人保健施設、介護医療院など、目的や支援内容に応じてさまざまな種類があります。

また、介護サービスを併用できる有料老人ホームも選択肢の一つです。

このコーナーでは、それぞれの入所施設や有料老人ホームの特徴、利用のしかたを、分かりやすくご紹介していきます。

施設といっても色々あり過ぎて分からない…。



介護保険で利用できる施設には目的に応じていくつかの種類があります。
ここでは主な施設をいくつか紹介いたします。

介護老人福祉施設【特別養護老人ホーム】



常に介護が必要で、自宅での介護が難しい方が対象の施設です。食事や入浴等の日常生活の支援や健康管理、機能訓練の介護サービスを24時間体制で受けられる事が特徴です。長期間にわたっての入所が可能で、施設と相談の上、看取りの対応まで可能な施設もあります。病状が安定している方の介護が主体の施設ですので、特別な医療を受けられている場合や病状が不安定な方は入所が難しいことがありますので、施設に事前の相談が必要です。新規入所の方は、原則『要介護3以上の方』と定められています。

介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリを主体とした介護が必要な高齢者を支援するための施設です。医療・看護・介護・リハビリの専門職が連携し、安心して生活できる環境を整えています。お一人おひとりの状態や目標に合わせたケアを提供し、住み慣れた地域やご自宅での生活に戻れるよう支援します。

※在宅復帰を目的とした施設のため、長期入所はできません。



介護医療院【病院】

急性期の治療が終わり、長期間にわたり療養が必要な、比較的重度の要介護者に対して充実した医療と介護の両方のサービスを提供する施設です。医師も常駐し、看護師の人員配置が他の施設より手厚く、「インスリン注射」や「痰の吸引」、「経管栄養」「酸素療法」などの医療処置に対応しています。

あくまでも「医療施設」ですので、医療的な対応がほとんどなく、介護が主体の状態となった時には、介護主体の施設への入所を求められる可能性があります。



有料老人ホーム

有料老人ホームとは高齢者の心身の健康を保ち、生活を維持するために必要な、食事・家事・介護・健康管理のうち、いずれかを提供している施設です。

介護が必要な場合は、介護保険による訪問介護やデイサービスなどのサービス事業所と契約をして利用することができます。（入居費用とは別に、介護サービス利用料が発生します）

入居者の状況に応じて「介護付き有料老人ホーム」「住宅型有料老人ホーム」「サービス付き高齢者向け住宅」などいくつかの種類があり、提供するサービス内容により受け入れができる条件も異なりますし、低額のホームから高額のホームまで様々です。

※以上に挙げた以外にも、グループホームやケアハウスなど様々な施設があります。施設によって対象となる利用者の心身状態は異なりますし、入居一時金が必要になるなど、入居費用が高額なものもありますので、十分な検討が必要です。



施設の種類や特徴を理解することで、ご自身やご家族に合った選択がしやすくなります。気になることや不安なことがあれば、担当のケアマネジャーにご相談ください。皆さんが安心して暮らせるよう、私たちがしっかりサポートいたします。

西原村居宅介護支援事業所 ☎ 096-279-4141 担当：村上・坂田



西原村 指定訪問介護事業所



訪問介護（ホームヘルパー）とは？

住み慣れた地域やご自宅で心豊かに安心して暮らせるように、訪問介護員がご利用者様のご自宅に訪問し、身体介護や生活援助などのサービスを通じて、ご自宅での自立した生活をお手伝いいたします。

ご利用者様の思いや、ご家族様の思い、日頃の生活を尊重し、お一人お一人に合った目標をたて、達成できるような支援が行えるよう心がけています。

介護保険で利用できるサービス内容

★ 生活援助 ★（調理、洗濯、掃除など身の回りの支援）



買い物



調理



洗濯



衣類整理



掃除

★ 身体介護 ★（直接ご利用者様に触れて行う支援）



食事介助



入浴介助



排泄介助



服薬確認



健康チェック

★ 通院介助 ★



通院に伴う車の乗り降りなど

介護保険以外のサービス内容

障がい者自立支援（家事援助、身体介護、重度訪問介護）

障がいを持たれた方を対象に、ご自宅にて自立した生活が送れるよう必要に応じた支援を行います。

軽度生活支援（お一人暮らしの高齢者、高齢者のみ世帯）

軽易な日常生活上の支援を必要とする方を対象に、家事援助を行い、自立支援と介護予防を図ります。

★介護保険の訪問介護サービスとして利用できない支援もあります

「ご本人の援助」に該当しないもの、日常生活の範囲を超えたサービス
たとえば・・・

- ・ご家族のための洗濯、調理、買い物、布団干し
- ・ペットの世話
- ・主としてご利用者が使用する居室等以外の掃除
- ・草むしり、花木の水やり、庭木の剪定等の園芸
- ・大掃除、窓のガラス磨き、床のワックスがけ
- ・ヘルパーの運転する車への同乗
- ・正月、節句等の為に日常より特別な手間をかけて行う調理など・・・



ご自宅での生活に不安や心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

西原村指定訪問介護事業所【糸田・津留】 ☎ 096-279-4141

西原村の、 安心のために。

お困りごとはありませんか？



住み慣れた場所で安心して生活がおくれるよう、高齢者に関連する様々なご相談ごとに専門職が対応します。

総合相談

些細な悩みや「どこに相談すればよいのかわからない」といった相談を受け付け専門職員が適切なサービスや機関へつなぐ役割を果たします。

介護予防

いつまでもお元気に過ごされるよう介護予防サービスにちからを入れています。社会参加や他者との交流など間をとりつぎます。

地域活動支援

各区のスーパーサロン、ふれあいサロンの活動を支援しています。介護予防サポーター、認知症予防サポーター養成講座も開催しています。

認知症予防

認知症セミナーを通じ認知症の方についての理解を深める場をつくり支援しています。「気晴らしカフェ（認知症カフェ）」を週1回開催しています。



「話す」ことで介護への不安が減りました

(70代・主婦)

「介護保険について理解ができました」

(80代・一人暮らし)

「認知症の方の対応を知ることができて安心しました」

(70代・配偶者)

こんなことで相談していいのかな
と迷ったら、まずはご連絡ください。

にしはら
地域包括支援センター
【西原村委託事業】



西原村小森3259



096-279-4111

認知症になっても安心して暮らせる村を目指して・・・



西原村 認知症支援事業の取組み

- ①認知症サポーター養成講座
- ②認知症サポーターステップアップ講座
- ③声かけ模擬訓練
- ④認知症初期集中支援チーム
- ⑤認知症ケアパス
- ⑥認知症カフェ『気晴らしカフェ』等々

『講座』 少しでも認知症について知ってもらえる機会を・・・

認知症サポーター養成講座

【西原中学校 1年生】



【山西小学校 4年生】



寸劇「のぎくばあちゃん物語」

【河原小学校 4年生】



「のぎく劇団」の皆さんによる寸劇を通して、子ども達へ認知症について学びを深めています。

今年の認知症セミナーでは

『認知症 VR』体験



声かけ模擬訓練【地域全体で認知症の方を支える取組み】 認知症に優しい村へ

【大切畑地区・風当地区】



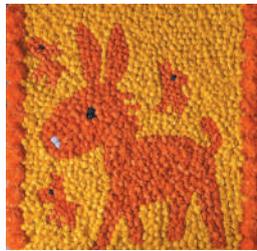
R元年：下小森地区

R7年：大切畑地区

（風当地区と合同開催）

声かけの仕方に悩みながらも地域で見守ることの大切さを実感。世代間の交流もできました。

気晴らしカフェ



誰でも通える集まりの場

日時：毎週金曜日
10:00～11:30
場所：五木源住宅
(たんぽぽハウス横)



『あつという間のひと時』
皆様のお越しをお待ちして
おります！



出張もしています。

【前鶴】



【門出田中】



【小森団地】



【山西団地】



【布田】



【高遊】



『講座』『声かけ模擬訓練』
『出張気晴らしカフェ』等
ご希望があれば、
にしはら
地域包括支援センターまで
☎ 096 - 279 - 4111

重層的支援体制整備事業

西原村地域支え合いセンター

【重層的支援体制整備事業とは？】

2020年の社会福祉法改正で新設された、市町村による“分野横断的な包括的支援”を制度として位置づけた事業です。

創設の背景には、8050問題、ヤングケアラー、複合課題世帯の増加に伴い、従来の「分野別制度」では狭間のニーズに対応しにくいことが挙げられます。また、相談窓口が分散し、地域住民が“どこに相談したらよいか分からない”状態となったり、相談のたらい回しを防ぐ目的もあります。

【西原村では…】

- ①多機関協働（相談窓口、課題の整理、会議を開催し支援機関の役割分担を決定）
- ②アウトリーチ（様々な方法を用いて支援を届けられるよう繋がりづくりを行う）
- ③参加支援（相談者に合った社会とのつながりづくりを一緒に考える）

上記の3つの事業を社会福祉協議会の中の地域支え合いセンターが受託しています。

ご本人様の同意を得て、課題解決のために関係機関が連携を図り、支援を行っています。

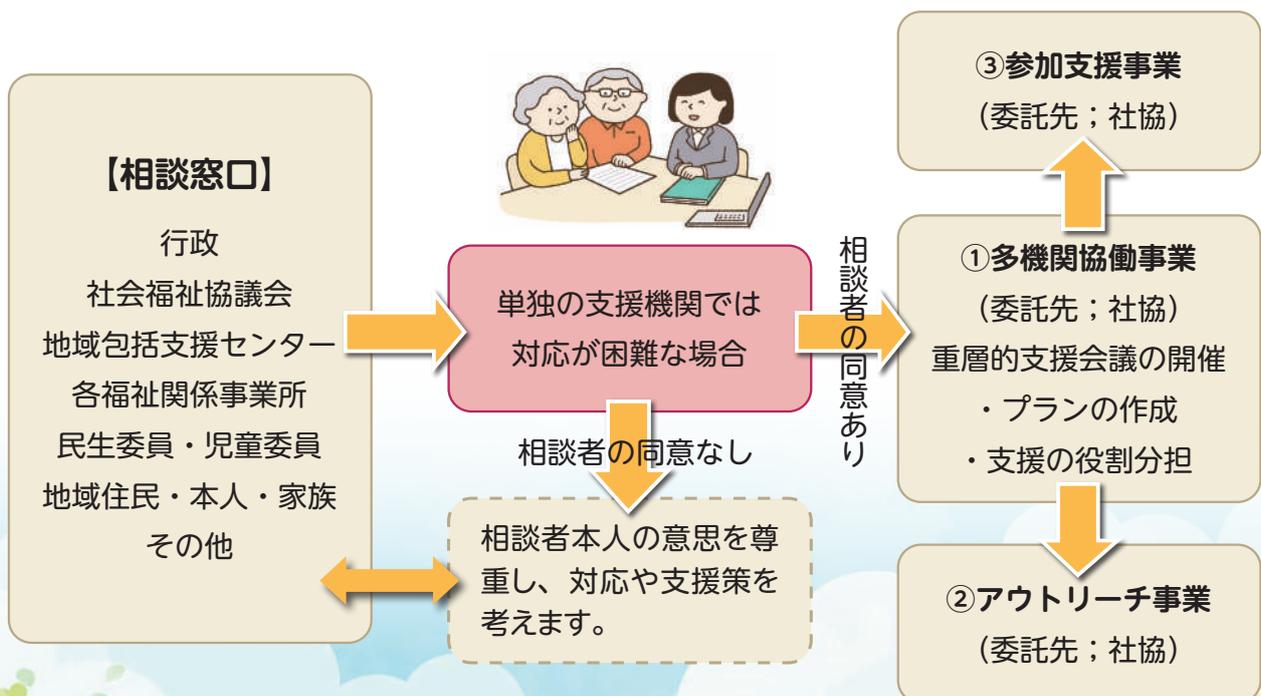


その他、地域支え合いセンターでは以下の事業も実施しております。

- ◎療育相談事業 ←お子さまの発育や発達に関する相談はこちら
- ◎生活困窮者自立相談支援事業 ←生活や仕事、お金に関する相談はこちら



西原村重層的支援の支援体制のイメージ



ご相談・お問い合わせは…西原村地域支え合いセンター ☎ 096-273-8383

※小森団地敷地内のプレハブ事務所です！！

地域の力を高める「見守り合い」!!

やまびこネットワーク&つなげるネットワーク

住民の方が住みなれた西原村で安心して暮らし続けられるためには、ご近所みんながお互いに心配し合い支え合う「地域の力」が重要になっています。普段顔を合わせているからこそ、気付くことの出来るSOSもあります。「見守り」は、深刻な事態を未然に防ぐことにつながります。今こそ皆さんで「地域の力」を高めましょう!!

★ 日頃からの、あいさつ・声かけ・さりげない見守り

「見守り」にも様々な方法があり、「あいさつをする」「言葉を交わす」「電話で話す」「見かける」等、日々の生活の中にもたくさんの見守りの形があります。



地域で分担して見守りを行うのが『やまびこネットワーク』です

★ 変化に気づく

下記のようないつもと違う近所の方の様子に気づいたら、

暮らし

- ・しばらく顔をあわせていない
- ・新聞や郵便物がたまっている
- ・同じ衣類ばかり、汚れている など



身体

- ・足取りが悪くなった
- ・顔色が悪く、体調も悪い
- ・表情が暗い、元気がない など



認知症

- ・物忘れが目立つ
- ・同じ事を繰り返す
- ・家族が介護に悩んでいる
- ・通帳や印鑑をよく無くす
- ・話のつじつまが合わない など



経済

- ・お金を持っていない
- ・不審な業者が出入りしている など



家族

- ・怒鳴り声や泣き声がある
- ・本人に乱暴をふるう など



近隣住民、ボランティア（個人・グループ）、民生児童委員、介護予防サポーター、親族など関係者の方々に、対応を検討しましょう!!

★ 支援につなげる



やまびこネットワーク
【見守り・訪問活動】や地域の方が対象の方を見守ります。



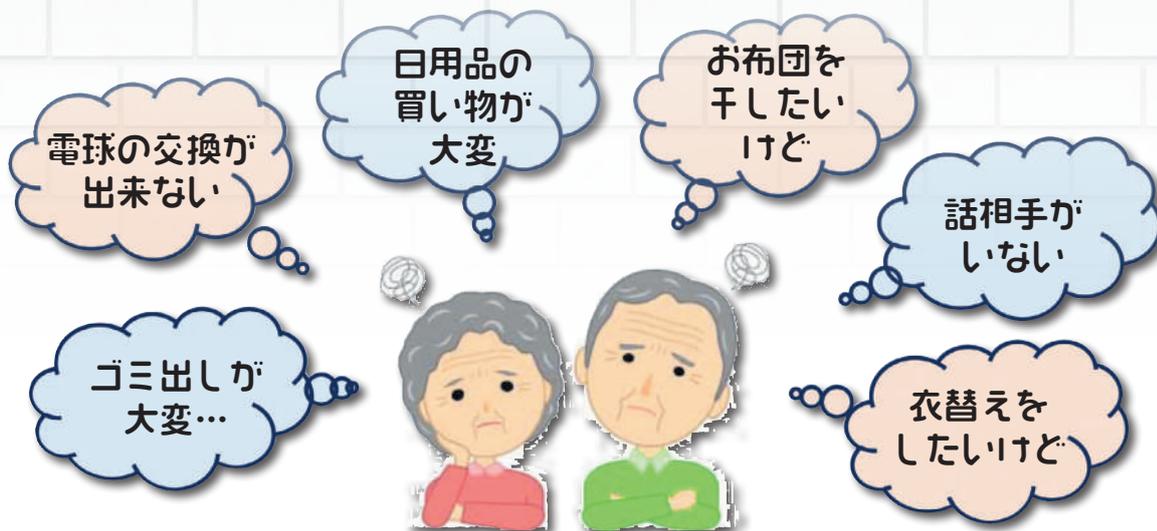
つなげるネットワーク【会議】
地域で支援が必要な方について話し合い、見守りや支援につなげます。

西原村社会福祉協議会
にしはら地域包括支援センター
【専門機関へ共有】

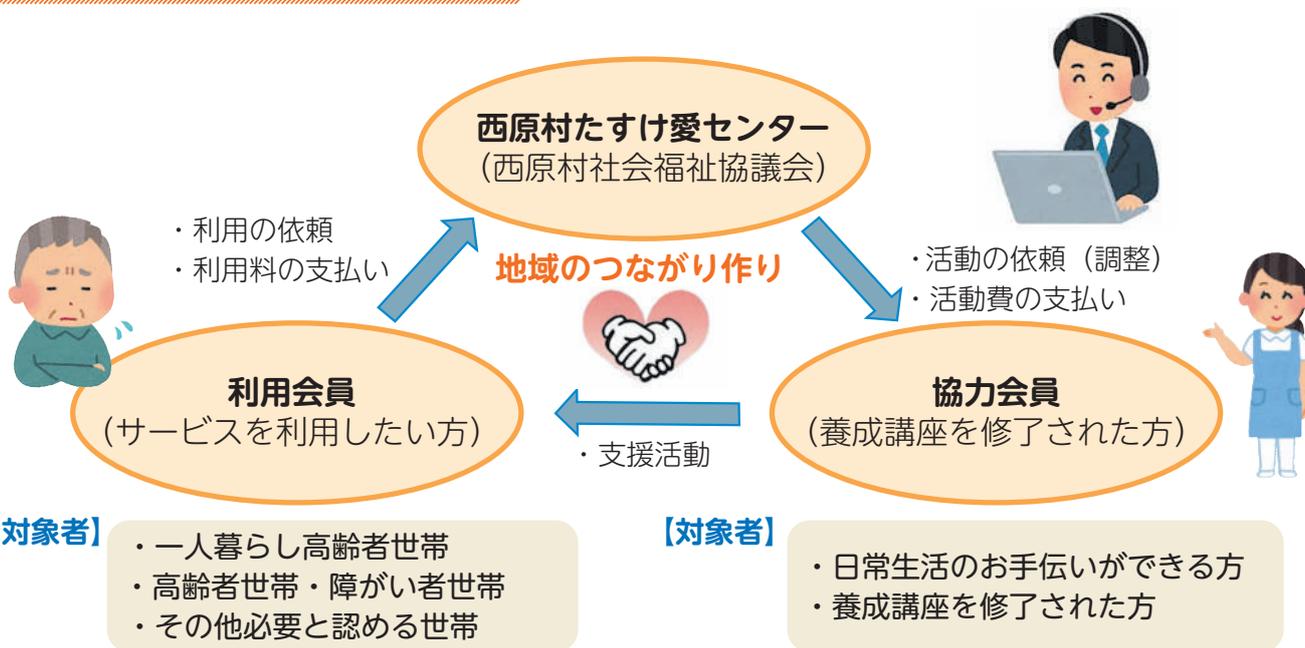


西原村生活たすけ愛サポート事業

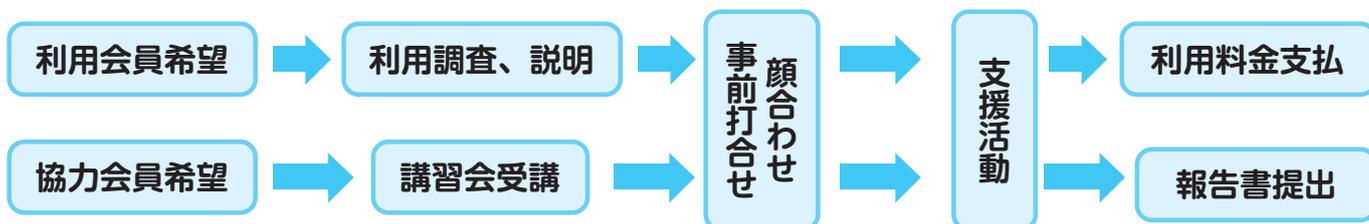
「西原村生活たすけ愛サポート事業」とは、生活の中のちょっとした困りごとを、**住民同士**で協力しながら、自分の得意なことや、出来ることを、出来る時に地域で生かし、「お互いさま」の関係性を作り高めることで、高齢者や障がいをお持ちの方が、住み慣れた地域で安心して暮らせることを目的としています。



★ たすけあいサポートの仕組み



★ サービス利用の流れ



★ サービスの内容

地域住民が手伝える軽度な支援活動（専門性、危険性、緊急性がない活動）で、なおかつ1時間以内に来れる内容、週に2回まで利用可能

- ・室内の掃除 ・ゴミ出し ・片付け ・衣替え ・ボタン付け ・精米
- ・話し相手 ・手紙の代筆 ・郵便物の投函 ・電球、電池交換
- ・買い物代行 ・冷暖房機の出し入れ ・植木や花壇の水やり
- ・簡単な庭掃除や草取り ・布団干し ・灯油入れ など
- ・その他本会が必要と認める活動



★ 支援できない内容（専門性、危険性、緊急性を伴う活動）

- ・直接身体に触れる内容および、専門的な身体介護や入院等の付き添い
- ・支援内容が専門的な生業に依頼すべき内容
- ・車の送迎を伴う内容及び利用会員が同乗して行う内容
- ・宿泊を伴う内容
- ・協力会員の日程調整が困難な時
- ・事業の目的に添わないと判断した内容



★ サービスの財源

利用会員さんにご負担していただく利用料金と、住民のみなさまや、法人企業、各種団体からご協力いただきました「赤い羽根共同募金の配分金」の一部を活用させていただき、利用しやすい料金設定を目指します。

★ 利用料金、報酬表

支援内容	活動時間	利用会員負担額	配分金負担額	報酬額
・室内掃除 ・ゴミ出し ・片付け	5分以内	100円	50円	150円
・衣替え ・話し相手 ・手紙代筆	15分以内	200円	100円	300円
・電球、電池交換 ・布団干し、入れ	30分以内	300円	150円	450円
・植木や花壇の水やり ・精米	45分以内	400円	200円	600円
・簡単な庭掃除 ・買い物代行 など	60分以内	500円	250円	750円
その他本会が必要と認める活動				

内容	キャンセル料
・前日までの取り消し ・やむを得ない理由による当日の取り消し	無料
・自己の都合による当日の取り消し（依頼忘れなど） ・協力会員がお宅に訪問してからの取り消し ・無断取り消し	200円

【お問い合わせ】 西原村社会福祉協議会 ☎ 096-279-4141

♥ 安心ネットワーク（緊急連絡票）の配備 ♥

～ 地域でささえ合い見守っていく仕組みはしっかりと出来ています!! ～

【表】

【裏】

氏名	()	氏名	()
生年月日	昭和 年 月 日	生年月日	昭和 年 月 日
かかりつけ病院	診療名 電話番号	かかりつけ病院	診療名 電話番号

わたしの緊急時にはここに連絡をして下さい!!

緊急連絡先	氏名	あなたとの関係()
	電話	自宅・職場 携帯
緊急連絡先	氏名	あなたとの関係()
	電話	自宅・職場 携帯
緊急連絡先	氏名	あなたとの関係()
	電話	自宅・職場 携帯

**もしもの時は
冷蔵庫を見よ!!**

マグネット式で冷蔵庫に貼ることが出来ます。また、プライバシーに関する情報は裏面に記入でき、もしも、緊急事態が発生した場合は、直ちに連絡を取ることができます。

【目的】

地域において緊急事態が発生した場合、その方のご家族やご親族等にいち早く連絡をとる必要があります。そのような時、連絡先がわからず大変困った事があったことから、緊急時に素早く対応ができるよう“安心ネットワーク”（緊急連絡票）を設置しています。

【対象】

- ・65才以上の一人暮らし高齢者の方及び、高齢者夫婦世帯
- ・昼間一人で過ごしておられる方や、障がいをお持ちの方など地域で見守りが必要と思われる方（必要であれば年齢の制限はありません）

【設置申請の流れ】

各地区で設置の必要な方（世帯）を検討

（65才以上の一人暮らし・高齢者夫婦世帯の方については、ほぼ設置済）昼間一人で過ごしておられる高齢者の方については一部設置済



本人やご家族の了解を得て民生委員さんが申請書を作成

※申請書の記入については、原則としてご本人やご家族に記入してもらってください。但し、記入が難しいなどの場合は、ご本人やご家族の了解を得て民生委員さんが代筆でご記入ください。



申請書に必要事項を記入後、社会福祉協議会へ提出



社会福祉協議会で「安心ネットワーク（緊急連絡票）」を作成・申請された世帯へ設置



※安心ネットワーク（緊急連絡票）についてのお尋ねなどございましたら下記までお願いします。
社会福祉法人 西原村社会福祉協議会 ☎ 096-279-4141

子育て家族を応援します 子育てサポートセンター・のぎく

★子育てサポートセンターとは・・・

地域において、子育ての手助けをしてほしい人（利用会員）と子育ての手伝いをしたい人（協力会員）で作られる会員組織です。子育て家族が安心して子育てと仕事の両立ができるよう相互援助活動を行うものです。

まず、子育てサポートセンターへの会員の登録をお願いします。

- ◆**利用会員**（子どもを預けたい方）
 - ・西原村在住 また 勤務されている方
 - ・生後3ヶ月から小学校3年生の子どもをお持ちの方
- ◆**協力会員**（子どもを預かりたい方）
 - ・西原村在住の方
 - ・心身ともに健康で子どもが好きな方
 - ・男女は問いません
- ◆**両方会員**（利用もするが協力もできる方）



こんな時、子どもを預けることができます。（援助活動例）



などなど子育てに関することで困ったことがあったら、まずはお電話下さい。

- ※子どもを預かる場合は、原則として協力会員の家庭において行います。
- のぎく荘等、都合の良い場所でサポートして頂いて構いません。
- ※援助活動は早朝・夜間に及ぶこともありますが、原則として子どもの宿泊は行いません。

★【利用料金】

時 間 帯	料 金
基本活動 月曜から金曜日 午前7時～午後8時	1時間 700円 (うち350円助成)
基本活動以外 土・日・祝日・早朝・夜間 (上記以外の時間)	1時間 800円 (うち400円助成)

- ※ 利用会員の方は利用料金の半額を助成します。
- ※ 援助活動時間は1回につき最低1時間として、以後30分単位とします。
- ※ きょうだいを一緒に預ける場合は、2人目以降の料金が半額になります。

【お問い合わせ】 西原村社会福祉協議会 ☎ 096-279-4141

一人で悩んでいませんか？ 生活の不安や心配ごと ご相談ください！



失業・病気・人間関係・将来のことなど様々な問題で生活に困っている方、ひとりで悩まずにご相談ください。一緒に考え、解決に向けてサポートしていきます。どうぞお気軽にご利用ください。

あなたの不安を一緒に考え、解決に向けてサポートします。

相談の流れ

相談無料
秘密厳守

- 1 まず困っていることを何でも話してください。**
 - ★秘密は固く守り、専門の相談員が対応します。
 - ★就労や家庭、心身の問題など、みなさんが抱えている問題の相談をお受けします。
 - ★相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関へつなげます。
 - ★窓口に来られない場合には、相談員が訪問することもできます。
※ご本人だけでなく、ご家族の方からの相談もお受けいたします。
- 2 あなたに必要な支援が計画的に提供できるように自立への計画を立てます。**
 - ★あなたの抱えている課題を把握し、必要な支援を検討します。
 - ★あなたの希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように自立に向けた支援を一緒につくります。
- 3 自立への目標に向けて一緒に取り組みます。**
 - ★あなたの問題を解決するために必要な関係機関と連携して支援を行います。
 - ★それぞれの状況に合わせて継続して支援します。

生活支援相談窓口を開設しています。 **開設日時** 月～金曜日【8時30分～17時】



編集 **社会福祉法人 西原村社会福祉協議会** ☎096-279-4141 Fax096-279-4388
〒861-2402 熊本県阿蘇郡西原村大字小森 572 番地 地域福祉センターのぎく荘内
発行 Eメール nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp <http://www.asoyamabiko.hinokuni-net.jp/nisihara/>

この広報紙に関するご意見・ご感想などございましたら、お気軽にお寄せください。この広報紙は、共同募金の配分金の一部を使用して発行しています。