

ASO SYAKYO-DAYORI

あそ社協だより



やまびこくん

おには〜そと!

ふくは〜うち!



デイセンターなみの

No.120
2026.3月号



この広報誌の一部は社協会費、寄付金、共同募金配分金により作成しています

ここから社協ホーム
ページへ!



令和7年度 社協会費を頂いた企業一覧

阿蘇市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、誠にありがとうございました。
皆様からいただきました会費はさまざまな事業で活用させていただきます。

令和7年12月1日～令和8年1月31日受付分 ※敬称略・順不同

特別会員（3,000円以上）

- 森本金物店
- 阿蘇マッサージ療院
- 井野書店
- ホームワイド阿蘇店
- かきの木介護タクシー 仁田水 浩義
- 志賀自動車整備工場 志賀 清伸
- 有限会社 森山石油店 代表取締役 森山 康

賛助会員（1,000円以上）

- 中島 元比古

ご協力いただき、
ありがとうございました！



社協会員とは？ 社協は、地域の生活課題の解決に向けて様々な事業を展開しています。社協会員になっていただくことによって、地域福祉活動やボランティア活動を支えることになります。皆様のご理解とご賛同を、よろしくお願いたします。

今年度社協会費にご賛同いただける企業（商店）様はお手数ですが、ご連絡ください。

TEL 0967-32-1127 FAX 0967-32-4940

社会福祉功労者として熊本県知事より表彰されました！

「社会福祉功労者および団体等知事表彰」とは、社会福祉の向上に特に著しい功績のあった人および団体等で他の模範となる人および団体に対し、その功績をたたえ、県民一人ひとりの社会福祉への理解と意識の高揚を図ることを目的とした表彰です。今年度は阿蘇市から3名が表彰されました。

加藤 勝一 氏（現 地域包括支援センター 主任）

「阿蘇やまびこネットワーク事業」の担当班長として、全行政区での主体的取り組みに向け陣頭に立ち、以降20年間続く住民主体による持続的な活動へと繋げた。

吉良 清美 氏（現 訪問介護ヘルパーステーションあそ・訪問入浴春りんどう 所長）

社協職員として32年間従事し、訪問入浴介護事業管理者や訪問介護事業所管理者を担いながらも部下の後進育成に力を入れ、喜ばれるサービス提供を目指し続けた。

阿南 洋 氏（現 阿蘇市身体障害者福祉協会 副会長）

阿蘇市の身体障害者団体の相談業務、事業活動において培われたネットワークを活かし、身体障害者団体を支えスポーツ面や文化面、運営等を現在も積極的に取り組んでいる。

以上3名の方々の社会福祉向上への功績により、県知事から表彰されました。

information



デイセンターごがく 閉所のお知らせ

一の宮町古城の温泉センター横にある、デイセンターごがくが3月31日（火）で閉所することになりましたのでお知らせいたします。

長年のご愛顧ありがとうございました。



介護でお困りのことはありませんか？

どんなサービスがあるんだろうね

介護保険を利用してみたいね

これからも住み慣れた自宅で暮らしていきたいわ

足腰が弱らないように運動したいわ



こんな時はケアマネジャーにご相談ください

ケアマネジャー（介護支援専門員）とは

介護を必要とする方が身体の状態に応じて、適切なサービスを受けられるよう、ケアプラン（居宅サービス計画書）を作成し、必要に応じて見直しを行います。また関係機関やサービス事業者とご本人・ご家族の間に入って連絡調整などを行います。介護保険申請（代行）も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

みんなで支え合います

ご本人・ご家族

医療機関

市役所

デイサービス

地域住民



阿蘇市社協 春りんどう

阿蘇市役所敷地内

（一の宮保健センター前）

受付時間 8:30～17:15

（土日祝除く）

電話・お知らせ端末 22-4776

〔担当：種子野〕



有償ボランティア かせし隊

ちょこっと日誌



かせし隊は、高齢者や障がいのある方などの、日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いする、有償の助け合い活動です。今年度の活動を少しだけ紹介します。

ゴミ出し支援

協力会員：渡辺喜代美様



有償なことで、依頼者が気兼ねなく頼めていいと思う。社協がサポートに入っていることも安心。

支援以外でも、独居の方に時々声掛けに行っている。いつかは自分も見守られる側。これからは若い人達にもどんどん協力をお願いしたい。

依頼会員：市原真弓様

助かっている。週2回、朝から顔を合わせるのが楽しみ。先日の地震の時にも、心配して見に来てくれ、気にかけてもらっていることが嬉しい。

依頼会員：A様

2～3段の階段でも、移動が大変。ゴミ出しを手伝ってもらい、助かっている。

かせし隊の会員は随時募集しております。お気軽にお問い合わせください。

オレンジガーデニング隊に参加しませんか!!

花が好きな方

人との関わりが好きな方

ボランティア活動したい方

オレンジガーデニングプロジェクト（地域にオレンジ色の花を咲かせ、認知症への理解を広げる活動）をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

- ◆活動場所：内牧中央線花壇、他 阿蘇市内の花壇
- ◆活動内容：花壇の整備、花植え、水やりや草取りなどの手入れ 等
- ◆活動時期：花 植 え…主に6月頃・11月頃、
その他お手伝いが必要な時
花壇手入れ…随時

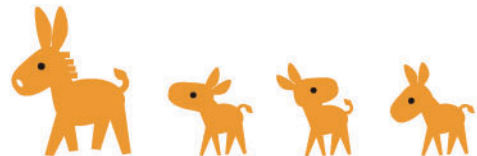


参加を希望される方は、阿蘇市地域包括支援センターへご連絡ください。

認知症を学び合う あそカフェ（毎月開催中）



参加無料
予約不要



～あそカフェ～

認知症の人やその家族、地域住民、専門職との交流を通して気軽に悩みを相談したり、世間話、情報交換ができる場所です。安心して、お気軽にご参加ください。

時間 10:00～12:00

場所 内牧会場：阿蘇保健福祉センター
阿蘇市内牧976-2

波野会場：波野保健福祉センター
阿蘇市波野大字波野2703



おいしいコーヒーを飲みながら 一緒にお話しませんか？



会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
内牧	8	13	10	8	5	9	14	11	9	13	10	10
波野	10	15	12	10	7	11	9	13	11	15	12	12

介護予防サポーターを募集します!!

住み慣れた地域でいきいきと生活できるよう、介護予防教室やサロンを開催しています。その際に体操指導やレクリエーションのお手伝いをしていただける介護予防サポーターを養成するため、募集しています。ご自身の健康維持や生きがいづくりになりますのでご参加をお待ちしております。



養成講座日程表

日程：6月17日(水)・6月24日(水)・7月1日(水)・7月8日(水)	計4回
時間：13:30～15:30	場所：阿蘇保健福祉センター(内牧) 定員：10名
申込：電話(32-5122)・お知らせ端末(91-1661)	申込期限：6月12日(金)
※応募用紙は市役所、社会福祉協議会(本所・各支所)、一の宮保健センターにあります。	

令和8年度ふれあい広場への参加者を募集します!

人と交流することを目的とした自由な広場です
参加費は無料で講師はいません

★活動内容は自由です!

- ◆対象者：阿蘇市に住所を有する概ね65歳以上の方
- ◆回数：5回程(5月～7月)
※好評なら延長する予定です
- ◆日時：第2・4月曜日 14:00～15:30(90分)
- ◆定員：20名程
- ◆会場：阿蘇保健福祉センター(内牧)
- ◆申込期限：4月17日(金) ※定員に満たない場合は延長



令和8年度阿蘇市心配ごと相談所

【法律相談】※予約が必要です(地域包括支援センター)

毎月第1木曜日/阿蘇保健福祉センター(市役所内牧支所南側の建物)



内容	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	相談員
消費問題・不動産・土地・建物等に関する事	9:30～12:00	2		4		6		1		3		4		司法書士 土地家屋調査士
民事・家事・刑事等に関する事	13:00～16:00	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4	弁護士

【一般相談】※予約は必要ありません

毎月第1木曜日/阿蘇保健福祉センター(市役所内牧支所南側の建物)

毎月第3木曜日/偶数月：阿蘇保健福祉センター(市役所内牧支所南側の建物)

奇数月：一の宮就業改善センター(一の宮図書館西側の建物)

内容	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	相談員
日常生活上の悩みや心配ごと等に関する事	10:00～12:00	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4	行政相談委員 民生委員・児童委員 人権擁護委員 裁判所調停委員
		16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18	
		内牧	宮地	内牧	宮地	内牧	宮地	内牧	宮地	内牧	宮地	内牧	宮地	

各相談は無料です。(1人30分程度)ひとりで悩まないでご相談ください。

学童で地域交流を実施しました！



学童では、地域との関わりを持ち、子どもたちの成長を見守る環境づくりをめざしています。

今回は、内牧小学校と阿蘇西小学校校区の老人クラブの皆さんと交流を行い楽しく過ごすことができました。



モルック・ポッチャ
かるた・射的と楽しく
ゲームを行いました♪



子どもたちが手作り
のプレゼントをお渡し！



みんなで昼食
美味しいね♪



クリスマス交流会

今年は内牧・阿蘇西学童合同で実施しました！

ミニゲームやビンゴで盛り上がり、サンタさんが登場しプレゼントを貰うなど盛りだくさんのクリスマスでした😊



ゲームで
景品GET!



日赤社資募集

募集期間
5月～6月

～あなたの思いを赤十字に～

紛争や災害や病気で苦しむ人がいる。この人道危機に対し、人命を救い、人々の市民生活を守るために、物資支援や避難民の方への生活支援、医療支援等を展開しています。こうした赤十字の活動は、多くの皆さまからの会費やご寄付によって支えられています。

あなたも赤十字の活動を支える一人になってください。

令和7年度 日本赤十字社社資実績報告
2,998,100 円 (令和8年1月31日現在)

日本赤十字社

は「人間を救うのは、人間だ。」をスローガンに、人間のいのちと健康、尊厳を守ることを使命として、国内、海外での災害救護活動、被災者支援、医療・社会福祉事業、献血事業などを行っております。

皆さまとともに人道的な活動を続ける赤十字にご支援ご協力をお願いいたします。

 **日本赤十字社** 熊本県支部 阿蘇市地区
Japanese Red Cross Society

🌿 日本赤十字社 阿蘇市地区ではさまざまな活動を行っています 🌿



日赤HP

訓練や講習会をご希望される方はお気軽にご連絡ください。

災害救護活動



火災・台風等で被害に遭われた方に対して救援物資を配付しています。

防災訓練等への支援



炊き出し訓練等の支援や炊き出し用機材の貸し出しを行っています。

救急法講習会の開催



救急時の手当や事故防止に必要な知識や技術の普及に努めています。

地域福祉権利擁護事業 をご存じですか？

対象者は誰なの？

認知症や知的障がい、精神障がい等により自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理などに困っている方が対象です。

費用はかかるの？

契約までは、費用は発生しません。
契約後、生活支援員による援助の利用料として1回1時間あたり1,200円がかかります。
※生活保護受給者は、利用料無料です。

何をしてくれるの？

月1回以上の訪問等を行い、福祉サービスに関する情報の提供や利用の手続き、生活費の引き出しや通帳・印鑑の保管など必要な支援を行います。

ご不明な点や
ご相談はお気軽
にお問合せくだ
さい。



ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和7年12月・令和8年1月 受付分】 ※敬称略・順不同

香典返し

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
津田 貴和子	夫	津田 邦輝	北1区	丸山 武重	妻	丸山 貞子	小園
藤本 テルミ	夫	藤本 勝士	内牧5区	蔵原 博美	妻	蔵原 康子	上西黒川
宮岡 今朝徳	母	宮岡 ツギヨ	坊中	嶋田 義秋	母	嶋田 キミエ	黒流町
佐藤 スミ	夫	佐藤 節夫	北2区	中村 洋介	妻	中村 雪美	成川
嶋田 勇壽	妻	嶋田 良子	南宮原	高橋 法文	母	高橋 サワ子	塩塚
志賀 与市	妻	志賀 トシ子	古神2区	山部 慎一	母	山部 他家子	内牧2区
岩下 茂雄	母	岩下 美智子	北2区	相坂 秀一	父	相坂 貢	原の口
村上 正一	母	村上 ミサ子	乙姫	矢野 直美	夫	矢野 弘明	分一区
中西 栄子	義母	中西 恵子	内牧2区	森 雅俊	妻	森 今日子	宇土
大倉 トヨ子	長男	大倉 浩一	小里	松岡 敬次郎	母	松岡 久子	乙姫
井野 祐介	母	井野 弘子	鷲の石	一般寄附			
中川 照美	夫	中川 武雄	下町	書道教室「そよ風」		寄附金	
菅 義徳	父	菅 暲義	古城7区	公益社団法人 阿蘇法人会	寄付金、手指消毒液2容器		
西村 一子	義母	西村 ケサノ	西小倉	NOK		カイロ1,800袋	

ご寄附ありがとうございます！

公益社団法人 阿蘇法人会様より、チャリティーゴルフの益金と手指消毒液を寄附していただきました。
地域福祉推進のため、大切に活用させていただきます。
ありがとうございました。



阿蘇市心配ごと総合相談所を開催しています！

※ 相談は、すべて無料です（1人30分程度）ひとりで悩まないで相談ください

法律相談（司法書士・土地家屋調査士）

4月2日（木）

時間 9:30～12:00 **予約が必要です**

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

法律相談（弁護士）

4月2日（木）・5月7日（木）

時間 13:00～16:00 **予約が必要です**

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

日常生活上の悩みや心配ごとに関する相談

一般相談（行政相談委員、民生委員・児童委員、 人権擁護委員、裁判所調停委員）

4月2日（木）・4月16日（木）・5月7日（木）

時間 10:00～12:00 **予約不要です**

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

5月21日（木）

時間 10:00～12:00 **予約不要です**

場所 一の宮就業改善センター（宮地）

ホームページやフェイスブックをご覧ください

阿蘇市社協の事業紹介や最新ニュース、イベントのお知らせや報告などを掲載しています。

新しい情報をどんどん発信していきますので、ぜひご覧ください♪

申請用紙等も掲載していますので、ダウンロードできます。



社協HP



社協FB