

やさしさ、あたたかさを 発信!

No. 117

南阿蘇社協だより

令和8年.3.30 発行

福祉出前講座を
実施しました



100歳

おめでとうございます



JA植木まつりへ
行ってきました



この広報紙は共同募金配分金で作成しています。

幼児安全法講習会を開催しました

2月6日(金)久木野総合福祉センターにおいて、幼児安全法講習会を開催し、5名の方が受講されました。当日はボランティア指導員の坂本氏を講師にお迎えし、子どもに起きやすい事故の予防方法や、病気の際の看病の仕方について講話が行われました。

また実技では、AEDの使用方法や異物除去の手順など、いざという時に役立つ応急手当を実際に体験しながら学びました。

参加者からは「わかりやすく勉強になった」「孫を預かる際に活かしたい」といった声が聞かれ、有意義な講習会となりました。



せきについて!!

せきをするのは病気ばかりではない!



こんなときは急いで病院へ

- 発熱、顔色が悪く息遣いが荒い
- ひゅうひゅう、ぜいぜい、犬の吠えるような咳をしているとき
- 呼吸が苦しいとき(肩で呼吸・鼻の穴が膨らむ)



手当

- * 気温の急激な変化を避け、また、乾燥にも注意する
- * 飲食物を与えてよい場合、飲み物は湯さましやお茶など、また食べ物は刺激が少なく消化のよいものにする
- * 子どもに楽な姿勢をとらせ、リラックスした状態を保てるようにする
- * 乳児は縦抱きを試みる



熱について!!

熱の高さだけでは病気の重さは決められない!



こんなときは急いで病院へ

- 顔色が悪く苦しそうなとき
- 小鼻がピクピクして呼吸が早いとき
- 意識がはっきりしないとき
- 頻繁な嘔吐や下痢があるとき
- 不機嫌でぐったりしているとき
- けいれんがなかなか止まないとき



手当

- * 体温計で正しく熱をはかる
- * 放熱しやすいように薄着にする
- * 汗をかいたら拭き、着替えをする
- * 部屋が乾燥しないよう湿度・換気を調節する
- * 水分補給をして脱水症状を予防する
- * 消化の良い食事をとらせる



熱のときの食事



一人暮らし高齢者ふれあい事業を開催しました

2月18日、村内の75歳以上の一人暮らしの方を対象とした交流会を実施し、25名の参加者の皆さんと合志市の植木まつりへ出かけました。当日は天候にも恵まれ、絶好のお出かけ日和となりました。

会場は球根や苗木、特産物など多くの出店が並び、参加者の皆さんは見て・食べて・お買い物を楽しみながら、思い思いに充実した時間を過ごされていました。

令和8年度も引き続き実施いたしますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。



100歳のお祝い

グリーンウッドデイサービスをご利用の藤原シズ子様(100歳)を迎えられ、2月2日(月)、南阿蘇村村長より表彰状とお祝いが贈呈されました。

当日は、ご家族や利用者、職員等の多くの方に囲まれ、終始笑顔あふれる賑やかなお祝いとなりました。

藤原シズ子様は大正15年2月1日生まれ。

「私を支えてくれる家族やグリーンウッドデイサービスで出会えた皆様、職員の方々の温かい支えに感謝しております。これからも感謝の気持ちで忘れず、毎日を大切にしながら、皆さんと笑って過ごしていけたら幸いです。」と、感謝の言葉を述べられました。



令和7年度 福祉総合講座～介護保険コース～を開催しました

村内の小中学校で福祉出前講座を開催しました

1 1月27日(火) 場所:久木野総合福祉センター

～介護保険制度について～

1 限目は、南阿蘇村地域包括支援センターの職員の方より、介護保険制度についての講義をいただきました。介護保険制度に関する基礎的な知識を、パンフレットを参考にしながら詳しく説明いただきました。



2 2月17日(火) 場所:久木野総合福祉センター

～認知症サポーター養成講座～

2 限目は、認知症サポーター養成講座を実施し、認知症についての基礎的な知識や認知症予防のためにできることを学びました。グループワークを行い、地域で行うことができる、認知症の方の見守り方や支え方について考えました。



3 3月10日(火) 場所:久木野総合福祉センター

～高齢者疑似体験・車いす体験～

3 限目は、高齢者疑似体験と車いす体験を実施しました。体験を通して、介護予防の大切さを再確認するとともに、介護が必要な時に、家族や地域でどのように支えていくか考える機会となりました。



今年度の9月から3月にかけて、村内の小中学校で福祉出前講座を実施しました。「ふだんのくらしのしあわせ」をキーワードに、高齢者疑似体験や車いす体験、視覚障がいの体験等を実施しました。生活のなかで、みんなの「ふだんのくらしのしあわせ」の実現のために、どんなことができるか考えました。また、ボランティアの方々にもご協力いただき実施することができました。ご協力いただきましたボランティアの皆様ありがとうございました。

南阿蘇中学校

【感想】これから、今日の講座で聞いたことを活かして思いやりの気持ちを持って、介護や手伝いが必要な場面で適切に行いたいです。



【感想】おじいちゃん、おばあちゃんの気持ちや思いを知れて、わたしのおじいちゃん、おばあちゃんが、きつそうにしたり、少し耳が聞こえづらいたときは助けたり、少し大きな声でしゃべろうと思いました。

久木野小学校



白水小学校

【感想】車いすを押すときは、思いやりの気持ちを持って声掛けをしながら、介助することが大切だと学びました。



令和8年度 赤い羽根共同募金配分金助成事業応募者を募集します！

この配分は、南阿蘇村民の皆さまからご協力いただく「赤い羽根共同募金」を財源とし誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように福祉のむらづくりを目指すために、地域を良くしていこうと活動するボランティア団体や福祉団体等を応援する助成の仕組みです。

助成条件

令和8年4月1日～令和9年3月31日までに南阿蘇村内を拠点とする社会福祉法人、特定非営利活動法人、地域団体及び福祉団体やボランティア団体

助成対象となる事業と金額

応募内容や件数により、不採用や助成額の減額もあります。

1事業あたり10万円以内

申請方法

助成を希望される方は、助成申請書に必要事項を記入のうえ、事務局まで提出をお願いします。

※助成申請書は社協窓口かホームページからダウンロードできます。

受付期間

令和8年4月1日(水)～令和8年5月29日(金)まで

審査方法

南阿蘇村共同募金委員会審査委員会で慎重に審査のうえ、助成額を決定します。

助成決定

申請団体へ決定通知を送付いたします。

配分金の返還

事業の一部または全部を廃止した場合や余剰が生じた場合には、配分金の全部または一部を返還していただくこともあります。

【お問合せ】南阿蘇村共同募金委員会(南阿蘇村社会福祉協議会内) Tel.0967-67-0294 担当：前村



赤い羽根協力店の募集



募金箱を設置していただく
企業・店舗などを募集いたします!!

毎年10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。

本会では、赤い羽根共同募金のことをさらに知っていただくとともに、気軽に募金ができるよう、募金箱の設置にご協力いただく企業・店舗等の募集を行います。

○募集期間 通年を通して募集いたします。

○募金の使い道 本会では下記の事業等に大切に使用して頂いております。

- 福祉運動会 ●みなみあそボランティアまつり ●社協だよりの発行
- 一日親子ふれあい事業 ●一人暮らし高齢者ふれあい事業
- ボランティア協力校 ●やまびこネットワーク ●てあそびマフ
- 赤い羽根チャリティー (南阿蘇村老連と共同開催しています)

※ご協力いただける企業・店舗の皆様は下記までご連絡ください。

またご不明な点等ある場合もお気軽にお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 南阿蘇村共同募金委員会(南阿蘇村社会福祉協議会) Tel.0967-67-0294 担当：前村



みんなみんなの掲示板



令和8年度法律相談のご案内

村民の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。
日常生活上の法律問題でお困りの方はご相談ください。(車のない方は送迎します)

相談時間 10時～正午 お一人30分

場所 南阿蘇村社会福祉協議会
南阿蘇村久石2705

日程表 令和8年4月23日(木)
5月28日(木)
6月25日(木)
7月23日(木)
9月24日(木)

※予約が必要です。相談を希望される方は下記までご連絡ください。

※8月の法律相談の開催はありません。

※10月以降の日程につきましては、改めてお知らせいたします。

【申込・問合せ】

南阿蘇村社会福祉協議会事務局
Tel. 0967-67-0294



ボランティア保険のご案内

令和8年度ボランティア保険加入を受け付けています。
ボランティア活動を行われる前にご加入されることをおすすめいたします。
社会福祉協議会にて、手続きをお願いします。



基本プラン	天災・地震補償プラン
350円	500円

手続き方法

- ① 社協で専用の振込用紙を受け取る
- ② 郵便局にて①の振込用紙で保険料を納め、払込証明書を受け取る
- ③ ②の払込証明書を持って社協へ
- ④ 社協受付印のある控えを受け取り、手続き完了

※詳しくは、パンフレット等ご確認の上お申し込みください

※保険は、お申し込みの翌日から令和9年3月31日まで有効です。

【申込・問合せ】

南阿蘇社会福祉協議会 Tel. 0967-67-0294

私の生きがい

ながの のぼる
喜多区 長野 上さん

昭和8年9月5日(満92歳)
(1933年)



●楽しみは何ですか？

◎月に1～3回あるゴルフコンペに行くことが一番の楽しみです。友人や地域の人たちと一緒に回るのが楽しくて、次のゴルフが待ち遠しいです。それから家庭菜園をやっていて、苗から育てた野菜を近所に配るのも楽しみの一つです。

●元気の秘訣は？

◎特別なことは何もしていませんよ。あまり考えすぎないことですね。ストレスをため込まずに、楽しいことを考えています。

インタビュー当日も高菜摘みをされており、庭に植えた野菜を楽しそうに見せてくださいました。明るく、元気な姿が印象的なおじいちゃんでした。

令和8年度 赤十字活動資金へのご協力のお願い

赤十字活動月間である5月を中心に、南阿蘇村でも村民の皆様に「日赤活動資金」へのご協力をお願いしております。



【このような活動に使われています】

皆さまからいただいた活動資金は下記の活動に活用されています。

- 災害救助・災害救護装備
- 赤十字講習会
- 青少年赤十字・奉仕団育成、地域福祉活動
- 市町村の赤十字活動
- 赤十字思想普及
- 国際活動・本事業業



© 日本赤十字社熊本県支部

【地域の安心にも】

大きな災害が起きた際には、被災地への救護班派遣や救援物資の配布など地域のいのちと健康を守る活動にも役立てられています。



© 日本赤十字社熊本県支部



© 日本赤十字社

【皆様のご協力をお願いします】

今年度も、趣旨をご理解いただき、日赤活動資金へのご協力をお願いいたします。
温かいご支援よろしくをお願いいたします。

編集後記

春の気配が感じられる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年度も地域の皆様のアたたかいご協力に支えられ、活動を進めることができ、感謝申し上げます。

これからも地域のつながりを大切にしながら、安心して暮らせる村づくりに取り組んでまいります。

編集・発行



社会福祉法人 南阿蘇村社会福祉協議会

TEL 0967-67-0294

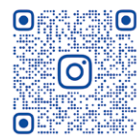
FAX 0967-67-2317

<https://www.asoyamabiko.jp/minamiaso/>



Instagramを開設しました。

今後、イベント情報や社会福祉協議会の様子等を発信してまいりますのでフォローをお願いいたします。



@MINAMIASOSHAKYO