

どなたでも気軽に集える、地域のみんなの交流の場です

ひとよこい

認知症カフェ

お茶を飲みながら、
ゆっくりお話ししませんか？

認知症のある方も
ご家族も、
地域の方も、専門職も！
どなたでも
大歓迎です！



ひとよこいは、認知症のある方やご家族、地域の方、専門職など
みんながつながり、安心して過ごせる場所です。



お茶を飲みながら、
ほっと一息



おしゃべりや情報交換で、
つながりづくり



介護や生活のこと
気軽に相談できます



一人で悩まず、
ひとりにならないために

開催日

2・4・6・8・10・12月
第3木曜日

※記載日時が変更になる場合があります

時間

13:30
15:00

会場

小国町
町民センター 1F

参加費

無料

開催時間内は出入りできます

「認知症カフェ」って
特別な人が行く場所？

いいえ！

ひとよこいは、みんなの居場所です。

認知症のことを知りたい方、地域のつながりをつくりたい方、
お話ししたり、ほっと一息つきたい方など、どなたでも大歓迎！

「ちょっと寄ってみようかな」から、お気軽にどうぞ！



主催



小国郷医療福祉
あんしんネットワーク

お問い合わせ

小国郷医療福祉あんしんネットワーク事務局
小国町社会福祉協議会内

☎ 0967-46-5575