

やさしさ、あたたかさを 発信!

No. 102

# 南阿蘇社協だより

令和5年.9.29 発行



この広報紙は共同募金配分金で作成しています。

# 令和5年度 日赤活動資金にご協力頂きありがとうございました

令和5年度日本赤十字社の活動資金募集につきましては、村民の皆さまの温かいご理解とご協力ありがとうございました。

皆さまから寄せられた活動資金は、災害救護活動をはじめ、苦しむ人を救う様々な活動に大切に充てられています。



## 令和5年度日赤活動資金実績表

白水地区	特別会員	普通会員	人数計	合計額
両併一		101	101	101,000
両併二		73	73	73,000
両併三		17	17	17,000
白川		162	162	162,000
吉田一		133	133	87,150
吉田二		87	87	54,000
吉田三		107	107	107,000
一関一	1	93	94	95,000
一関二		34	34	34,000
中松一		95	95	95,000
中松二		77	77	76,500
中松三	1	106	107	101,000
合計	2	1,085	1,087	1,002,650

長陽地区	特別会員	普通会員	人数計	合計額
東下田		96	96	96,000
下田		63	63	63,000
加勢		46	46	46,000
川後田		43	43	42,500
喜多		87	87	87,000
栃木		64	64	63,500
袴野		12	12	12,000
長野		79	79	79,000
乙ヶ瀬	1	67	68	69,000
沢津野		34	34	34,000
黒川		37	37	37,000
下野		148	148	148,000
立野		63	63	63,000
新所		56	56	56,000
赤瀬		6	6	6,000
立野駅		32	32	32,000
合計	1	933	934	934,000

戸別合計	特別会員	普通会員	人数計	合計額
	10	2,695	2,705	2,589,550

**総合計 ¥2,604,550**

久木野地区	特別会員	普通会員	人数計	合計額
第1駐在		62	62	62,000
第2駐在	2	50	52	54,000
第3駐在		83	83	71,900
第4駐在	2	81	83	85,000
第5駐在		72	72	72,000
第6駐在	1	44	45	42,500
第7駐在		90	90	90,000
第8駐在	1	150	151	128,500
第9駐在	1	45	46	47,000
合計	7	677	684	652,900

### 令和5年度日赤法人実績表

法人名	金額
特別養護老人ホーム水生苑	10,000
特別養護老人ホーム陽ノ丘荘	5,000
合計	15,000

### 赤十字活動資金の使いみち

皆さまからのご寄附

日本赤十字社

平時の備え 災害時に迅速に対応するため、災害救護訓練、資機材の整備、ボランティア育成等

災害時 医療救護、こころのケア、血液製剤の供給等

今後の備え 地域防災力の向上、子どもたちへの防災教育等に役立てられます。

## 日赤 防災ボランティア講習会を開催しました

8月25日(金)久木野総合福祉センターにおいて、日赤防災ボランティア講習会を開催し、15名の方が参加されました。

日赤熊本県支部の坂本先生より災害への備えと読み物による過去の災害の追体験(災害エスノグラフィー)、ハイゼックス包装食のつくり方の講話があり、いざという時に役立つ知識を得ることができました。

### 災害エスノグラフィーとは…

災害現場に居合わせた人たちの自身の言葉を聞き、個人の体験をもとに災害文化を再構築し、将来に向かって残すべき教訓や他の災害にも普遍化できる知恵や事実を明らかにしていくことを目的としています。



### 参加者感想

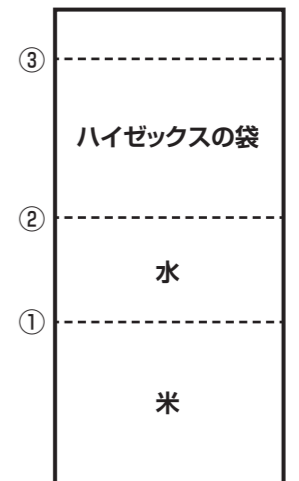
- 日頃から防災意識を高めて、近所との繋がり、声かけをしておくことが大事だと思いました。
- 熊本地震から7年経ち忘れかけていることが多くあり、今回の研修で思い出しながら受講しました。忘れないためにも講習会など受けることが必要だと感じました。

## ハイゼックス包装食のつくり方

### 1.炊飯方法

- ①洗米してザルに上げておく。(無洗米でも可→洗米しない)
- ②洗米140g~160g(約1合)を①の線まで入れる。
- ③飲料水の水を②の線まで入れる。
- ④ハイゼックスの袋の**空気を完全に抜き**、③の線で輪ゴムをきつく締める。  
※空気が大量に残っていたら湯煎中に袋が破れることもある。
- ⑤出来上がったハイゼックスの袋を沸騰したお湯に入れ湯煎する。

時間は**沸騰したお湯で30分~35分**程度!(季節や風向きで変わります)



### 2.ハイゼックスの利点

- ①20キログラム以上のご飯をつくる場合、一度炊き上がったご飯を釜から取り出して釜を洗い、再度湯を沸かしてご飯を炊かなくてはならない。ハイゼックスの場合にはその手間がいらず、**同じ釜に水を追加するだけで炊飯**することができる。
- ②釜に入れる水は**雨水やプールの水、あるいは泥水**でもよい。  
ハイゼックスに入れる水は飲料用の水を使用すること。
- ③おにぎりだけでなく、食事を必要とする人数が分かっている場合には、その人数に応じた数のご飯が作れる。  
また、子どもや年配の方で一袋では多すぎる場合は、**袋を二つに切って配る**ことができる。
- ④衛生的であり、熱湯で湯煎するので**完全に殺菌**されている。したがって、**開封しなければ、常温で3~4日大丈夫**である。
- ⑤**食器がいらない**。袋を裂いて食べるとそのまま食べることができる。ハイゼックスの袋は**縦方向に裂けやすい**ので、**爪楊枝**などで縦に裂くとよい。
- ⑥袋に入れるものは、洗った米に加えて**種々の具を入れて炊き込みご飯**をつくることできる。

## 一日親子ふれあい事業を開催しました。

8月27日(日)、奥あそフルーツガーデンにおいて、一日親子ふれあい事業を開催し、3組の親子が参加されました。

ピザ作りでは、生地形成から野菜のカット、トッピングまで、親子で協力しながらピザを完成させました。子ども達は、自分達のオリジナルピザが焼きあがるととても喜んでおり、美味しかったとの声をいただきました。

また、りんご狩りも体験しました。

大自然の中での、ピザ作りやりんご狩りは、夏休みの思い出の一つになったことだと思います。また、今後も開催してまいりますので、たくさんの参加お待ちしております。



## 夏の福祉体験

### 児童・生徒のワークキャンプ事業を実施しました

小・中学生が福祉施設で利用者の介護や交流などを体験するワークキャンプ事業を夏休みを利用して実施しました。今回は20名が参加されました。

地域で暮らす高齢者や障がいのある方々との交流や介護体験等を通して、一人でも多くの児童・生徒が南阿蘇の福祉を支える人材になればと願っています。



## 第1回 75歳以上一人暮らし高齢者交流会を開催しました

8月31日(木)、75歳以上の一人暮らし高齢者を対象に交流会を開催し、28名の方が参加されました。交流会では、7年3ヶ月ぶりの全線開通となった南阿蘇鉄道に乗り立野駅まで行き、その後震災ミュージアムKIOKUにて熊本地震の展示や当時を振り返るシアターなど見学しました。昼食は阿蘇ファームランドのバイキングで皆さんに楽しんでいただきました。



次回12月に交流会を開催予定です



### Instagramを開設しました。

今後、イベント情報や社会福祉協議会の様子等を発信してまいりますのでフォローお願いいたします。



@MINAMIASOSHAKYO

# 「令和5年7月九州北部豪雨災害」の支援にいきました

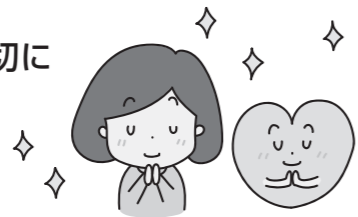
7月7日から大雨により、九州北部を中心に甚大な被害をもたらしました。被災されました方々には、心よりお見舞い申し上げます。

南阿蘇村社協では、8月20日(日)、9月3日(日)、9月10日(日)の3日間、職員で久留米市の災害ボランティア活動に参加しました。

ボランティア活動では、家屋内外の土砂撤去、家具の搬出作業を行い、3日間で延べ32名の職員が参加しました。一日でも早く元の生活に戻れますよう心よりお祈り申し上げます。



下野区の田中博美様より、車椅子とポータブルトイレを寄贈していただきました。南阿蘇村社会福祉協議会で大切に使用させていただきます。



## 私の生きがい



ながの ちづこ  
長野区 長野 チヅ子さん 昭和5年3月25日(93歳)  
(1930年)

### ●楽しみは何ですか？

◎週に1回、長野老人会の集まりに行ってみんなと会うのが楽しみです。老人会の後は、5~6人で持参したおにぎりを食べて、世間話をしながら近所を散歩しよります。とっても楽しいです。

### ●元気の秘訣は何ですか？

◎とにかく体を動かすこと。お花のお手入れや庭の草取り、ちょっとした日曜大工など、なんでも自分でしよります。

★ものづくりが好きで、昔は押し花やパッチワークをされていたそうです。作品を見せて頂きましたがとても素敵なものばかりでした。様々な趣味をお持ちで元気あふれるおばあちゃんでした。

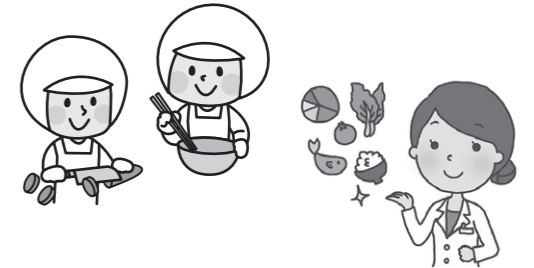


# みんなみんなの掲示板



## 募集一般 南阿蘇村社会福祉協議会 職員募集のご案内

- 職種 調理師又は栄養士(厨房勤務)
- 雇用形態 臨時職員
- 給与 時給980円~ その他各種手当有
- 応募要件 未経験可、調理師、栄養士の資格あればなお可
- 試験内容 書類審査/面接



- 職務内容詳細 デイサービスにおける調理業務全般
  - 切り込み、調理、盛り付け、洗浄等
  - 利用者の昼食25食程度
  - 配食サービスの弁当調理

- 勤務地 阿蘇郡南阿蘇村久石2705
- 勤務時間 8:30~17:30(休憩時間60分)
- 休日 変形労働時間制
  - 週休2日
  - 年間休日数 117日
  - (月に9日休み、夏季休暇7月~9月の間に3日、冬期休暇12月~1月の間に3日、年末年始1/1~1/3)
- 福利厚生 ●社会保険完備
- お問合せ 南阿蘇村社会福祉協議会 0967-67-0294
  - ※午前8時30分~午後5時30分まで(土・日祝は除く)

## 募集一般 幼児安全法講習会の開催について

- 日時 令和5年11月15日(水) 10時30分~12時
- 会場 子育て支援センターわくわくひろば (LOOPみなみあそ2階) 住所:南阿蘇村河陰145番地3
- 対象 村内在住の方、どなたでもご参加ください。お子様と一緒にご参加いただけます。
- 内容
  - 子どもに起きやすい事故の予防と手当
  - 子どもの病気と看病の仕方
  - AEDの使用方法についてなど



お問合せ 南阿蘇村社会福祉協議会 0967-67-0294

## 法律相談のご案内 募集一般

村民の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施しています。日常生活上の法律問題でお困りの方はご相談ください。予約が必要です。ご相談を希望される方は下記までご連絡ください。(車のない方については送迎します)

相談時間 10時~12時 お一人30分(先着4名)

場所 久木野総合福祉センター(南阿蘇村久石2705)  
令和5年10月26日(木)・11月16日(木)  
令和6年 1月25日(木)・2月22日(木)  
3月28日(木)

※12月の法律相談の開催はありません

- 借金のこと
- 家族のこと
- 相続や遺言のこと
- 交通事故等 まずはご相談を!

申込・お問合せ 南阿蘇村社会福祉協議会 0967-67-0294



# 赤い羽根共同募金のお願い

じぶんの町を良くするしくみ。赤い羽根共同募金

【運動期間 10月1日～12月31日】

赤い羽根共同募金

今年も全国一斉に10月1日から赤い羽根共同募金運動がスタートします。  
赤い羽根共同募金は、事前に使いみちの計画を立ててから募金を行う、計画募金です。  
皆さまから寄せられた募金は、翌年度地域配分金として社協に配分され、南阿蘇村の地域福祉事業のさらなる充実に役立てられます。

スマホからも、  
募金できます♪



**今年度目標額 3,200,000円** です。

令和4年度実績額  
3,701,479円

令和5年度地域配分金  
3,091,479円

広域配分(県下の地域福祉事業等)  
610,000円

## 令和4年度の地域配分金による事業実績

- みなみあそボランティアまつり
- 一日親子ふれあい事業
- やまびこネットワーク活動事業
- 社協だよりの発行
- 赤い羽根チャリティー
- 有償協力隊事業
- みんなで楽しい出張出前講座(NPO法人クラブ南阿蘇)



さまざまな方法で  
募金は集められています。

- 法人募金
- 職域募金
- 戸別募金
- 個人募金
- 学校募金
- 募金箱 など

今年も皆さまの温かいご協力を  
よろしくお願いいたします。



## 赤い羽根共同募金配分金事業

### 第15回 みなみあそボランティアまつりの開催について



誰もが安心して暮らせる地域社会の実現が求められる中、ボランティア活動の果たす役割はますます重要なものになっています。情報の発信、活動の輪や交流を広げることを目的に、下記の日程により、第15回みなみあそボランティアまつりを開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

**期日**：令和5年11月5日(日) 9:30～12:40

**会場**：久木野体育館

**締切**：令和5年10月25日(水)まで  
(定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。)

**内容**：ボランティア活動・体験、アトラクション、バザー、農産物販売  
※新型コロナウイルス感染状況により、内容を変更させていただく場合があります。

※バザー用品募集…ご家庭に眠っている生活雑貨・日用品など

**問合せ**：南阿蘇村社会福祉協議会 地域福祉係 TEL.0967-67-0294

**予約制**  
定員 150名

## 編集後記

秋と言えば、実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…みなさんが思い浮かべる秋のイメージは何でしょうか？

私は一番に食欲の秋を思い浮かべました。朝晩めっきり涼しくなってきましたが、体調に気を付けて充実した“実りの秋”をお過ごしください。

編集・発行



社会福祉法人 南阿蘇村社会福祉協議会

TEL 0967-67-0294

FAX 0967-67-2317

<https://www.asoyamabiko.jp/minamiaso/>

