

…地域を『見守る』『つながり』をつくる!…

みん せい い いん じ どう い いん  
**民生委員児童委員**

民生委員児童委員についてのご紹介



民生委員児童委員とは

民生委員・児童委員は、地域に暮らすみなさんの「身近な相談相手」です。  
「ちょっと困っていて…」 「誰に相談したらいいかわからない」 ——  
そんな声に耳を傾けて、必要な支援や専門機関につなぐお手伝いをしています。  
自分で問題を解決するのではなく、役場や社会福祉協議会、病院や福祉の窓口など  
と協力しながら、困っている方に支援を“つなぐ”のが大切な役割です。  
また、すべての民生委員は「児童委員」も充てられていて、子どもや妊産婦など  
の子育て家庭の見守りや相談にも関わっています。だから「民生委員・児童委員」  
と呼ばれています。  
この活動は、厚生労働大臣に委嘱される非常勤の特別職の地方公務員として活動  
します。報酬はありませんが、交通費や通信費などの実費は支給されます。  
特別な資格は不要です。地域を思う気持ちがあれば、どなたでも担えます。  
あなたのやさしさと行動が、地域の安心と”つながり”を育てていきます。

南小国町民生委員児童委員協議会

# 制度の紹介

民生委員児童委員を  
民生委員と表記しています。



## 民生委員の任期は何年？

民生委員法で任期は、**3年**と決められています。3年に1度、12月1日におこなわれる一斉改選で、地域の推薦により選考したうえで厚生労働大臣が委嘱（選任）します



## 民生委員になるために資格は必要？

**特別な経験や資格は必要ありません。**  
地域に暮らす仲間として、お互いを支え合うことを大切にしています。そのため、南小国町にお住まいの18歳以上の方から、**地域の推薦**によって**候補者**となります。



## 民生委員の平均年齢は？

南小国町における平均年齢は**64.6歳**  
退職後に活躍している人や子育てや仕事をしながら活動しています。  
(※2022年12月1日の一斉改選時)



## 民生委員は、一人で活動しているの？

いいえ、一人で活動はしません。  
民生委員がお互いに支え合い、協力し合えるように**民生委員児童委員協議会**という組織があり、委員同士が定期的にあつまり、日頃の活動について意見交換や研修などをおこなっています。さらに、役場や社会福祉協議会の職員も、日々の活動をサポートしながら、一緒に地域を支える体制づくりを進めています。



## 民生委員は、何人いるの？ 活動にかかる経費は？

南小国町では、**民生委員15名**  
(内**主任児童委員2名**)が活動しています。活動に必要な実費(例：ガソリン代、電話代など)は、熊本県から年額60,200円、南小国町から年額72,000円が支給されています。  
(※令和7年度現在)



## 主任児童委員とは？

民生委員児童委員の中から指名された委員で、地域の子どものための活動を専門に担当しており、本町では、**2名配置**されています。

## 『主任児童委員』



児童福祉法で役割が定められていて、役場や担当地域の民生委員と協力、連携しながら子育て支援に取り組んでいます。

# 活動内容の紹介

民生委員の大切な役割は、地域の人たちの困りごとを専門機関や必要な福祉サービスに『つなぐ』ことです。そのために、役場や社会福祉協議会の職員などと連携して次のような活動を行っています。



## ①地域を見守る

一人暮らし高齢者や支援を必要とする方のお家などを定期的に訪問する見守り活動。



## ②思いを受け止める

地域の人たちの生活の困りごとや心配ごとについて、住民の立場にたって相談相手になる。

## ③"つながり"をつくる

適切な支援やサービスにつながるよう、相談先の紹介や役場への情報提供などを行う。

## 定例会

1月と8月を除き毎月委員の都合の合う日時に定期的にあつまり、日頃の活動について意見交換や研修などをおこなっています。定例会は1時間から2時間程度です。



## 見守り訪問事業

民生委員活動で年3回、地域包括支援センター、社会福祉協議会の職員と一緒にひとり暮らしの高齢者などのお宅を訪問しています。

新任の民生委員にとっては専門職の職員と訪問することで訪問の際の声掛けのコツや初対面の方にも不安なくお声かけすることができてます。民生委員活動のサポートも担っている事業です。



## 赤ちゃんおめでとう訪問事業

赤ちゃんが誕生したご希望のご家庭を、地域の民生委員と母子保健推進員が訪問し、子育て支援の情報や絵本・積み木などの贈り物を届けます。育児の孤立を防ぎ、地域で子どもを見守る環境づくりを目的としています。



## 役場・地域福祉活動への協力

役場の福祉課や子育て担当課などから、会議や協力の依頼があった場合には、無理のない範囲で参加・協力しています。

また、地域の方々と日ごろから顔の見える関係を築くために、学校行事や子育て支援などの地域活動にも積極的に参加しています。



現役

# 民生委員にインタビュー

みんなの  
やりがいとは？

## 「最初は戸惑いながら始めた活動が、今では大切な学びの場に」

最初は前任者からの薦めで、しかたなく引き受け、仕事との両立は正直なところ大変でしたが、職場の理解と家族の協力に支えられて、務めることができています。

民生委員活動は、私にとって貴重な学びの場となり、知識の幅を広げるきっかけにもなっています。担当地区の高齢者の方々を訪問した際に『ようきてくれたな』と感謝の言葉をいただくたびに、照れくささを感じながらも、やりがいを感じています。



Kさん 2期目

## 『人とのつながりが自分を育ててくれた』

民生委員活動を通して、多くの人と繋がり知り合えることができました。

研修も充実しており、福祉政策などを理解することができました。

おかげさまで人としても成長することができ感謝しています。



Kさん 3期目

## 『支えることで支えられている』

仲間の民生委員や、社協や役場の職員の方々からの励ましが大きな力となっています。彼らと接することで気持ちが若返り、訪問先の方々からも多くの教訓を得ています。支援する立場でありながら、私自身が元気をもらっています。

活動を通じて、社会と関わっていたいという思いが強まりました。

稀に大変なこともあります。それ以上に得るものが多いと感じています。



Hさん 2期目

現役

## 民生委員さんへのアンケート結果

民生委員が活動しやすい環境づくりを推進していくために、現役の委員へ民生委員活動の実態と課題についてアンケートをおこないました。

### 民生委員活動に“やりがい”を感じた委員の声

回答内容	人数
強く感じていた	9名
少し感じていた	14名
それほど感じない	2名
合計(感じていた人)	23名



任期：令和元年12月1日～  
令和4年11月30日  
民生委員アンケート結果



任期：令和4年12月1日～  
令和7年11月30日  
新任の民生委員アンケート

※令和元年・4年度委員へのアンケート結果より

民生委員活動に興味を持たれた方は、まずは気軽に話をきいてみませんか？  
下記の連絡先までお問い合わせください。

### お問い合わせ先

南小国町民生委員児童委員協議会

☎ 0967-42-1501 (南小国町社会福祉協議会内)

南小国町役場 福祉課

☎ 0967-42-1117

民生委員活動の  
PR動画もあるよ！



民生委員児童委員キャラクター  
熊本県版ミンジー



※イラストは、Copilotで生成しています。