

# あなたが主役です!!

## ふれあい・いきいきサロン

地域の皆さんで楽しく元気に過ごしましょう。  
地域の方大集合!!



◎人数が少なくても OK!  
続けることが大事です。  
参加者一人ひとりの声を大切に

みんなにとって居心地の良い場所であることです

地域の皆さんが集まって「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」過ごされています。

### サロン内容

おしゃべり、健康体操、ゲーム、趣味特技の発表、手作り体験、世代間交流、ポッチャ、など、、



皆様の参加お待ちしております

お問い合わせ先：高森町社会福祉協議会 Tel62-2158

# ふれあい・いきいきサロン開催会場と月間予定一覧表



第1週	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
地域				町内	草部南部地区
場所				昭和公民館	大切畑集会所
会名				ススキの会	えがおの会
時間				午後2時 (2時間程度)	午後2時 (2時間程度)
第2週	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
地域	尾下地区	色見 町内		河原地区	色見地区 町内
場所	牧戸公民館	前原公民館 旭通り公民館		黒岩公民館	山鳥集会所 村山公民館
会名	牧戸会	前原サロン 旭通りサロン		のんびりやりましょう会	山鳥会 きんよう会
時間	午後2時 (2時間程度)	午前10時 (2時間程度) 午前10時 (2時間程度)		午後2時 (2時間程度)	午前9時30分 (2時間程度) 午前10時 (2時間程度)
第3週	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
場所	色見地区			草部北部地区	草部南部地区
場所	小倉原集会所			赤羽根集会所	菅山集会所
会場	小倉原サロン			赤羽根会	なごみ会
時間	午前9時30分 (2時間程度)			午後1時30分 (2時間程度)	午後1時 (2時間程度)
第4週	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
場所		町内			町内
場所		旭通り公民館			ふれあいセンター
会名		旭通りサロン			きんよう会
時間		午前10時 (2時間程度)			午前10時 (2時間程度)

高森町社会福祉協議会

電話 62-2158

