

## 調理活動

活動の一環として定期的に昼食やおやつ作りを行っています。4月は「桜餅」、5月は「ちまき」、6月は「水まんじゅう」、7月には「わらび餅」等々、季節を感じられるようなメニューを取り入れて、生活機能の維持に繋がられるよう取り組んでいます。



手際よく巻かれています^^



しっかりと湯がきます。



ちまきがたくさんできました～



美味しそうな桜餅ができてます。



包むのもお手の物(^^)



美味しそうな桜餅の完成！



あんこを入れて～



水まんじゅうの出来上がり！



素敵な笑顔(^^)



市販のアイスで簡単わらび餅！



しっかり溶かして～！



形を整えて完成！



# 元気に！活動中

上半期の行事  
あれこれ

## 趣味活動

皆様に、自由な時間を利用して好きな活動に参加していただいています。個人で集中して取り組まれたり、同席の方と一緒にゲームに参加されたりと活動は様々です。出来上がった作品はご希望があれば廊下やデイルームに展示しています。



高く積み上げました～



黒ひげ危機一髪で対決！



トランプで勝負！



ちりばこ作りも助かります。



子どもたちも遊びに来てくれました(^^)



かわいかね～♥

## 機能訓練

毎日、小グループでの運動や個別での機能訓練を機能訓練指導員が実施しています。ご利用者様がご自宅で安心して生活できるよう、お一人お一人に合った計画を立て、無理の無いように安全に実施しています^^



下肢筋力訓練中～



立ち上がりの訓練も！



エアロバイク頑張ってます。

# 舞踊披露

山麓会の皆様に舞踊の披露に来ていただきました。とても素敵な踊りに皆さん真剣に見入られてました。若い頃に舞踊を習われていた方も数名おられ、終わった後には力強い握手や記念撮影をさせていただきました。



美しい立ち居振る舞い！



しとやかで素敵です！



皆さん真剣に見入られています。

## ☆山麓教室舞踊披露ボランティア☆

- ・山麓舞香泉 様
- ・高本ハツネ 様
- ・東 由美子 様
- ・古庄まさ子 様
- ・藤本サヨコ 様

皆様ありがとうございました (^ ^)



皆さん揃って！



ご夫婦でパシャリ (^ ^)



また来てくださいね！♥



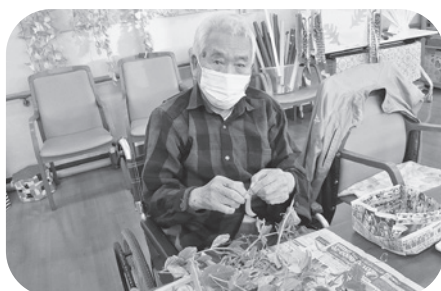
はい、チーズ！

# 家庭菜園

中庭の花壇で、毎年家庭菜園を作っています。今年はスナップエンドウと落花生を植え、実った野菜は皆さんと一緒に収穫し、昼食時に召し上がっていただきました。「次は何ば植えようかな～」と皆さん生き生きと話し合っていました^^



たくさん実ってます (^ ^)



収穫のお手伝い！



慣れた手つきです。



# レクリエーション

.....  
皆さんに少しでも楽しんでいただけるよう、様々なレクリエーションを行ってます。職員の手作りのゲームもあり、毎回大変盛り上がってます！一部しか掲載できませんでしたが、楽しいレク沢山！



モルック大会！



魚釣り大会！



手作りゴルフ大会！

# お手伝い

.....  
安全には十分配慮しながら、枕カバーの交換や洗濯物たたみ、寝具の片付け等お手伝いしていただいています。皆さん意欲的にご協力していただいているので職員も助かっています^^



シーツたたみのお手伝い



枕カバー交換のお手伝い



洗濯たたみも手際がいいです。

# 創作活動

.....  
季節感を少しでも感じていただく取り組みとして、各月ごとの壁紙制作を行ってます。皆さんにご協力いただきながら毎月素敵な壁紙が出来上がってます。^^



5月の壁紙



6月の壁紙



七夕の壁紙



みんなでぶどうの飾りを作ります。



それぞれの作品ができました(~~)



ぶどうの壁紙完成！