

毎日元気に
介護予防！

通所型サービス A

西原すみれの会



西原すみれの会では、ご利用される皆様が出来る限り要介護状態へ移行されないよう、現在の心身機能を可能な限り維持・向上することを目的として、「運動機能向上・認知症予防・生きがい作り」など様々なメニューに取り組んでいます。また、2か月に1度は、野外活動(買い物ツアーなど)も実施しています。現在は7名の介護予防サポーターさんにご協力いただきながら、月曜日から金曜日まで計39名の方がご利用されています。



創作活動

毎月、翌月のカレンダーや塗り絵、季節を感じていただけるような作品作りを行っています。毎回、素敵な作品が出来上がり、館内ロビーやのぎくまつりなどで展示させていただきます。



絵具で簡単アートに挑戦！



何色にしようかな～(^^)



素敵な作品が完成しました！



皆さん真剣です！



みんなで素敵な作品と一緒にハイ、チーズ(^^)



最近では、テレビでネット動画やオンラインでの体操も取り入れています。体を動かすことで脳トレにもつながるので皆さん頑張って取り組まれています。また、お隣のにしはら保育園の子どもたちが散歩で立ち寄ってくれますので、楽しくふれあいができていま～す。



オンラインで体操中！



棒体操頑張ってま～す！



かわいかな～(^^)



調理活動

毎月、季節ごとのおやつや昼食を皆さんで手作りしていただいています。皆さん毎回慣れた手つきで手際よく作られ、美味しく召し上がられています。



ラップに上手に包んで～



お皿に移して～(^^)



あじさい水まんじゅう完成!



かき氷職人(^^)



好きな蜜をかけて～♡



暑い日のかき氷はうまか～!



野外活動

2か月に1度は、皆さんでいろんなところにお出かけしています。景色を楽しんでいただくドライブや買い物ツアー、お花見など・・・。皆さん外出を楽しみにされていて、車内でのお話しも弾んでいます!



たまには外食も美味しかよ～(^^)



熊本地震ミュージアム(南阿蘇村)にて



阿蘇望の郷くぎの!



河原(河川敷)桜の前でハイ、チーズ!



桜と菜の花が綺麗かよ～再春館パークにて!

