

令和8年度 生きがい講座・教室参加申込書

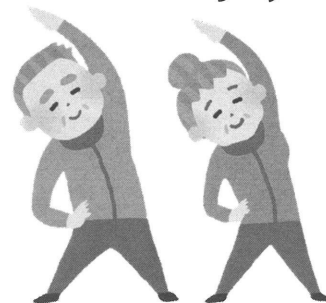


※ 参加者氏名は自署にてご記載ください（※ 誓約内容に承諾のうえ提出願います）

受付番号

(ふりがな)	
参加者氏名	
住 所	〒869- 阿蘇市
固定電話	0967 - -
携帯電話	- -
生年月日	(大正・昭和) 年 月 日
年 齢	満 歳 (令和8年4月1日現在)

皆様の参加
お待ちしております
Let's enjoy !



緊急連絡先	氏 名	参加者との続柄	固定電話	-	-
			携帯電話	-	-

誓 約 内 容

私は、生きがい講座・教室に参加するにあたり、主催者及び指導者の指示に従い事故等のないように細心の注意をはらい、自己の責任において行動することを誓約いたします。

また、生きがい講座・教室で撮影した写真を、広報紙等に掲載すること及び申込書に記載した電話番号を緊急時の連絡網に使用することについて承諾いたします。

- ◆ 参加を希望される講座・教室の参加欄に○を記入ください（複数の講座・教室へ申込できます）
- ◆ 各講座・教室の開催内容及び注意事項等については、令和8年度受講生募集パンフレットを参照ください
- ◆ 4月下旬までに申込者全員へ決定通知（各講座・教室の日程表・連絡網・留意事項等）を通知予定です

講 座 ・ 教 室	参加	教 室	参加
ろっこつ 肋骨エクササイズ講座（★新設）		着物リメイク教室	
かぎ針編み講座〔内牧〕		絵手紙教室	
かぎ針編み講座〔一の宮〕		書道教室〔内牧〕	
笑いヨガ講座		エクササイズ体操教室〔内牧〕	
初心者向けパークゴルフ講座		エクササイズ体操教室〔一の宮〕	
男の料理講座		エクササイズ体操教室〔波野〕	
ヨガ教室		木彫教室	
初心者向け健康麻雀教室		詩吟教室	
将棋教室			

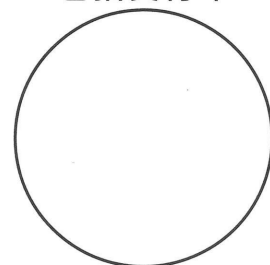
【申込期間】 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)まで

※定員に満たない講座・教室は、定員となるまで受付を延長します。

【受講資格】 阿蘇市に住所を有する概ね65歳以上の方

【申込先】 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

包括受付印



阿蘇市社会福祉協議会 【本所】 市役所内牧支所の南側建物

【一の宮支所】 市役所本館の南東側建物 【波野支所】 市役所波野支所の北側建物