

体験してやることから始めよう!

令和5年度

受講生募集



生きがい講座 生きがい教室 ～ご案内～



受講資格

阿蘇市に住所を有するおおむね65歳以上の方

申込方法

折込の参加申込書に必要事項を記入のうえ最寄りの阿蘇市社会福祉協議会本所・一の宮支所・波野支所窓口までご提出ください。

受講期間

講座…受講回数に限りがあります。
教室…通年で行います。

※詳しくは内面の講座・教室内容をご覧ください。

♪生きがい講座・教室の開催状況♪



園芸講座



ノルディックウォーキング講座



リンパ体操講座



初心者向け健康麻雀教室



将棋教室



書道教室



着物リメイク教室



絵手紙教室



エクササイズ体操教室



木彫教室

！人生100年時代！

楽しみましょう！

Let's enjoy!



お問い合わせ・お申込先

阿蘇市社会福祉協議会(阿蘇市地域包括支援センター)

TEL(お知らせ端末) 32-5122 FAX 32-5125

本 所(市役所内牧支所南側の建物)：阿蘇市内牧976-2

一の宮支所(市役所本館南東側の建物)：阿蘇市一の宮町宮地505-6

波野支所(市役所波野支所北側の建物)：阿蘇市波野大字波野2703